

# Transkribering med koding

I transkriberingsarbeidet er det viktig å være nøye på detaljer, både i det muntlige, men også hvordan situasjonen virker å oppfattes av informanten. Vi har derfor valgt å følge Du Bois (1991) forslag til koding. Hensikten er å skape detaljrikdom som kan gi informasjon om hvordan spørsmål mottas av informantene og hvilke språklig atferd som praktiseres. Vi påpeker at det er andre måter å transkribere på.

X	Uhørbar stavelse/ord
@	Latter
<@ ord @>	Leende eller lattermild tale
-	Avbrutt ord eller intonasjonsenhet
'ord	Trykksterkt ord
[ord]	Samtidig tale, tall markerer når det er flere overlapp etter hverandre, men som ikke hører sammen, eksempelvis[1ord1]
..	Kort pause (under 0,5 sekund)
...	Mellomlang pause (mellom 0,5-1,0 sekund)
...2.0	Lengre pause
=	Forlenging av lyd
?	Spørreintonasjon
<PordP>	Lav stemmestyrke
<SIT ord SIT>	Sitatstemme (tilgjort stemme)
(HOST)	Kremting eller hosting
(nikker)	Kommentar til transkripsjon, kontekstinformasjon

Du Bois (1991, 104-105).

## Innhold

Informant: 1. «Mann1» .....	2
Informant: 2. «Mann2» .....	14
Informant: 3. «Mann3» .....	22
Informant: 4. «Kvinne1» .....	36
Informant: 5. «Kvinne2» .....	50
Informant: 6. «Kvinne3» .....	66
Informant: 7. «Kvinne4» .....	79
Informant: 8. «Mann4» .....	92
Informant: 9. «Mann5» .....	104
Informant: 10. «Kvinne5» .....	115
Informant: 11. «Kvinne6» .....	129
Informant: 12. «Kvinne7» .....	146
Informant: 13. «Mann6» .....	158
Informant: 14. «Kvinne8» .....	168
Informant: 15. «Mann7» .....	180
Informant: 16. «Kvinne9» .....	191
Informant: 17. «Kvinne10» .....	205

**Informant: 1. «Mann1»**

**Tid: 00.20.59**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

.. Det vi i første omgang ønsker å se på er hvordan mennesker som bor alene oppfatter kjøp og konsum av middagsprodukter og vi ønsker at du skal beskrive hvilke refleksjoner, tanker og assosiasjoner du har rundt tilbud av disse produktene rettet mot enperson..

.. For å gjøre det klart for deg hvordan type produkter vi mener, så er det da typiske ferdigmatretter om ofte assosieres med for eksempel lettvindt, spare tid, spare krefter, du slipper å lage selv.. gjerne mikrobølgeovnmat, klare for oppvarming osv..

.. Så da lurte jeg på om du har noen tanker om hvilke produkter dette kan være? Om du har noen eksempler?

**.. Fjordland, ... Pizza...**

.. Det var egentlig bare for å sjekke om du forstår kategorien.. og Fjordland, ja.-

**Det var den du var ute etter?**

Jada, den er innenfor, da har man forstått det.. også skal jeg konstruere et lite eksempel som jeg vil du skal ta utgangspunkt i gjennom intervjuet... Tenk deg en kvinne i 40-45-årene, uten barn, singel og aleneboende i en storby.. hun går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb, gjerne midt i uka for eksempel. Hun skal ha noe raskt og lettvindt til seg selv som enkelt kan varmes opp hjemme, og som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikken, og de har mulighet til å observere hva hun kjøper..

.. Da lurer jeg på om du har noen tanker rundt hvordan hun opplever denne situasjonen, eller om du kan beskrive situasjonen på noen måte?

**... 2.0 Litt sånn ekkelt å gå å kjøpe en Fjordland-pakke, tror jeg.. fordi du forteller hele verden at du ikke gidder å lage mat og at du er alene... Tror jeg. Mhm...**

.. Ja, da lurte jeg på om du eventuelt har noen positive sider rundt dette?

**Egentlig ikke..**

Egentlig ikke..

**Nei..**

.. Hvordan tror du hun snakker med andre om hun da eventuelt spiser disse ferdigrettene, eller hvor ofte hun spiser? Tror du det er hverdagssamtale i forhold til venner og bekjente?

**.. Nære venner, tror jeg, men ikke sånn at du sitter på jobben å sier at du.. spiser Fjordland fire ganger i uka, det tror jeg ikke..**

.. Kommer du på noen spesielle grunner til dette, tror du?

**.. Altså, jeg har.. altså noen ganger her på jobben, hvis du sier det så <SIT. Æsj, nei, det er ikke noe godt, og det er bedre å lage selv.. SIT>.**

.. Ja, da lurer jeg på, eksempelvis da, for å gjøre det enda mer offentlig.. tror du hun ville lagt ut dette her på sosiale medier eller.. Instagram som er populært nå om dagen.. jeg har ikke Instagram selv, men?

**Jeg tror det, <P jeg tror det P> men det er fordi jeg syntes folk legger ut.. alt heletiden..**

.. Tror du det er noen barrierer for henne å legge det ut, tenker du at hun reflekterer nøye over det eller det noe som kanskje gjør det behagelig eller ubehagelig å legge det ut?

**..Nei, jeg tror det er.. Altså, det å legge det ut på sosiale medier går jo litt på det at du bor alene og ikke er så vellykka, liksom. I den alderen skal du liksom være... mhm.**

.. Ja, så det er liksom noen.. hva skal jeg si..-

**Du forteller hele verden at du...**

... Ja, at det er noen sosiale retningslinjer, da.. for hvordan man skal...-

**Ja, ja..**

.. Også lurte jeg på om dette er produkter hun ganske naturlig kunne servert til venner og bekjente i en middagssituasjon? Invitert de hjem...2.0.. Har du noen tanker rundt det?

**..Nå har jeg kun Fjordland i hode så, men hvis man tar med Grandiosa pizza og sånne ting, så tror jeg det..**

.. Ja, så det kommer litt an på settingen da?

**Ja..**

Ja, om det er guttekveld, eller?

**Mhm, ja..**

... Kommer du på noen settinger hvor det eventuelt ikke hadde vært greit?

**.. Ny dame..@.. da serverer du ikke Grandiosa..**

Nei..

-

**Nei..**

.. Kunne du for eksempel servert fiskepinner eller andre type ferdigretter da? Eller er det lage fra bunnen av..

**Nei, altså.. Fisk.- det kommer helt an på i hvilken setting jeg skulle servert det.. det er mye ferdigmat jeg kunne servert.. fiskegratteng for eksempel er jo ikke noe problem..**

Nei, ikke sant (bekreftende).

**Ja.. så hvis jeg begynner å tenke etter, egentlig.. hvilke produkter som finnes som er ferdig, så er det jo ganske mye..**

.. Ja, så det er noen av produktene som passer mer i en sånn middagssetting enn andre da?

**Ja, ja..**

.. Nå har du beskrevet litt av det sosiale med at det kan kanskje være litt ubehagelig eller.-

**Kleint!**

Litt kleint, ja... så lurte jeg på om det er noe praktisk med det? Er det er noe som forenkler hverdagen eller..

**.. Det er det jo.. altså hvis du jobber til klokken åtte om kvelden og bare hiver inn Fjordland-pakka og varmer den opp på ti minutter så er jo det veldig tidsbesparende og.. jeg har også lest tester at det er jo ikke noe usundt alternativ, det er helt innafor..**

.. Ja, veldig interessant.. mange som faktisk tenker at det er mye salt i og.-

**Ja..**

.. Da lurte jeg veldig enkelt og greit om du har noen assosiasjoner til middag og hverdagsmiddag, hva assosierer med det i en sånn setting, som 40-år, singel, kvinne og aleneboende i en storby.. da lurte jeg på om du har noen assosiasjoner til det?

**.. Hvilke typer tenkte du på eller?**

Ja, hva forbinder denne personen med middag? Denne dame for eksempel..

**Det må jo være Fjordland - kjøttkaker, poteter, fisk.. fiskegrattenger..**

Mhm..

**Mhm.**

.. Det er noe du kunne servert eller spist alene.. og eventuelt med venner..?

**.. Mhm. Ja..**

.. Men det kommer litt an på produktet om du skulle invitert ny kjæreste eller. -

**Jaja..**

..Ja, og da lurte jeg på.. hvis man for eksempel står med ett produkt i butikk. Da lurte jeg på om man har noen tanker til om andre reflekterer over hva man kjøper, hvis man står der med det ene produktet..

**.. Jeg tror det!**

.. Ja, er det noen tanker til hvordan dette kan føles eller ?

**.. Altså, jeg, har kjøpt det selv og jeg syntes det er litt ekkelt å kjøpe en pakke.**

Ja?

**Ja.. å kjøpe to er helt greit.**

Jaja, for eksempel.. kjøper ikke olje, bananer og kondomer, liksom...@.. <@ det er litt sånn dårlig setting..@>. (liten relevant digresjon for å få frem om det er noe av den samme følelsen som å kjøpe andre type produkter)?

**..@.. <@ Ja, ikke sant.. to forskjellige butikker! @>.**

...@.. ja, akkurat det.. ja, litt ekkelt å kjøpe.. også lurte jeg litt på om man gjør seg noen generelle tanker om denne kvinnen da, denne personens, livssituasjon i den sammenhengen man er i butikk, hvis man observerer at hun har ett produkt, skal kjøpe det ene produktet og.. får du noen umiddelbare tanker når du ser det produktet og denne 40-år gamle dama som da skal kjøpe dette ene produktet, som du oppfatter er til seg selv da.. om det er noen tanker du gjør til hennes livssituasjon?

**Ikke noe annet enn at hun er singel. Nei..**

.. Så du kobler den singel..?

**Mhm..**

.. Ja, hvilke signaler hun sender ut, da... også er det noe med middagsproduktet som gjør at hun eventuelt sender noen av disse signalene.. med tanke på hvilke assosiasjoner man har til disse produktene... det er litt overlappende spørsmål, men.. du nevner singel, eksempelvis.. er det noe mer du forbinder med det å være singel for eksempel..?

**.. Altså ikke, nei, nei, nja, litt ikke vellykket i den alderen og den, ja.**

Ja (bekreftende).

**Ja, mhm, at du liksom ikke er innenfor det derre 'firkanta...**

Mhm, ja, for du tenker at det er en forventning om at du skal.-

**40-år skal du ha kone, barn og det som er, liksom..**

(Forstyrrelse.. Mobilringing)

... også lurte jeg på om, dette har vi også snakket litt om... det med å gå i kassa, så det kan vi hoppe over.. men eksempelvis, var litt inne på det i stad også, tror du hun kanskje kamuflerer middagskjøpet med å handle andre produkter, og isåfall hvilke .-

**... En gang til!?**

.. Tror du han kamuflerer middagskjøpet, altså hun kjøper dette ene produktet, men hun syntes det er litt ubehagelig som du var inne på, og at hun kanskje har andre produkter i tillegg..?

**... Ja, jeg tror det...2.0.. Men samtidig kommer det veldig an på hva du kjøper. Altså, kjøper du en Fjordland med kjøttkaker eller om du kjøper en Grandiosa, så er det egentlig mer akseptert å kjøpe en Grandiosa..**

.. Ja, ikke sant. Mhm. (bekreftende).

**Så, ja...**

.. Har du da noen eksempler på hva hun kan kamuflere med, du har nevnte Grandiosa, men er det andre ting...?

**Ja, det må være at hun kjøper to..**

Kjøpe to, ja.

**Ja.**

For da sier det noe om at kanskje man,-

**At det er en hjemme som skal ha også..**

Ja, ikke sant.. at det er noen andre eller kanskje det er på lang sikt da.. også lurte jeg på om du anser de produktene som tilpasset hennes hverdag? Med tanke på hvilke assosiasjoner man har til det å være singel i storby, uten barn osv... lurte jeg på om det er noen.. lurte på hvordan du tenker at de produktene passer med hennes livssituasjon.. ?

**.. Altså, jeg tror det meste passer veldig bra. Det kan kanskje være litt dyrt.**

.. Ja, også hvordan tenker du at hun vil forklare overfor andre om hvorfor hun kjøper, har hun noen forklaring hvis noen spør?

**Jeg tror veldig mange ville sagt tid..**

Ja?

**Ja... du har ikke tid til å stå i en time å lage mat, <P hvis du kan bruke 10.minutter.. P>.**

.. Ja, også er det noe med at du for eksempel.. du kanskje ikke vil involvere deg så mye fordi du



kanskje skal lage til deg selv eller?

**Ja..**

.. Mhm.. Også lurte jeg egentlig på hvilke fordeler hun som, de er litt overlappende da hensikten er å få flere perspektiver og vinkler på noe av det samme fenomenet, og da lurte jeg på om du kan tenke deg noen fordeler som hun som 40-år gammel, singel og aleneboende har av å kjøpe disse produktene?

**... Nei, klarer ikke å finne på noen fordeler.**

Nei? Ingen klare «top-of-mind» som du kommer på sånn um.-

**Nei, ikke noe sånn 'Wow, nei..**

.. Nei, ikke utenom det å kanskje spare tid, som du har nevnt. Men ikke noe, nei.

**.. Nei, ikke noe sånn, nei..**

.. Da lurte jeg på om du har noen ulemper.. som et oppfølgingsspørsmål?

**.. Ulempen må vel være at du ikke lærer å lage deg mat selv, da. Du vet hva du spiser..**

.. Så du går på en måte glipp av noe ved å kjøpe disse, ved at du ikke setter deg inn i det å lage mat og.-

**Ja, jeg syntes det..**

.. Også er det kanskje noe i det å spise alene.. lurte på om man har noen.. eller om det noe med produktene eller den livssituasjonen man er i som gjør at det enten er eller beleilig eller ubehagelig å spise.. så jeg lurte på om det er mulig å beskrive for eksempel hvordan du tenker at hun, når hun da sitter å skal spise middag alene, beskrive noe av det hun kanskje tenker eller oppfatter om noe rundt den situasjonen.. lurte på om du hadde noen assosiasjoner eller tanker til akkurat det?

**Ikke noe annet enn at det er mer hyggelig å sitte å spise to..**

Ja (Bekreftende).

**Eller flere.. mhm.**

.. Ja, så det er et ønske om at det skal være to eller flere?

**Ja..**

.. Også lurte jeg på om du oppfatter at det er overraskende, syntes du det er overraskende at hun spiser de eller?

**.. Nei, ikke i dag... 2.0.**

(..Digresjon i forsøket på å øke informantens engasjement ytterlige - Nei, vi har også sett litt på dette fra et historisk perspektiv, og da er det veldig mange som.. tidligere så var det jo egne økonomisk-politiske reguleringer med at det var gjerne husbonde og sånn, men nå har jo antall enpersonshusholdninger eksplodert veldig, ikke sant. Det er derfor det er ganske interessant å undersøke om denne kategorien er lønnsom da, og hvordan de opplever produktene osv.. så det er mye av hensikten med dette her..).

**«Bekreftende».. hm.. mhm...**

... også lurere jeg kort på om hvordan du tenker at hun vil reflektere over at hun ikke kjøper inn til andre enn seg selv? Om det er noen umiddelbare tanker man har til at.. <SIT nei, jeg kjøper kun inn til meg selv SIT>.. altså hverdag da, hverdag.. lurte på om du hadde noen tanker rundt det?

**.. Nei.**

.. Ikke annet enn nevnt?

**Nei, nei =..**

Kanskje litt vanskelig å..-

**Mhm.**

.. og da lurer jeg på i hvilken grad tenker du at hun føler det som sosialt akseptabelt, i sosiale settinger, å spise slike produkter tilpasset enperson?

**.. Jeg tror nok det blir bedre og bedre..**

Ja.

**Men det er ikke helt på topp...**

.. Nei?

**Nei..**

Så det er noe ubehag, som du sier, med å kjøpe dette ene produktet?

**Ja, det forteller mye om deg selv egentlig.. eller det kan fortelle mye om deg selv..**

... Ja, reflekterer litt om hvordan hverdagen er, ståsted og.. eksempelvis du assosierte det med singel med en gang..

**Mhm..**

Er det da noe med situasjonen i butikk som gjør at hun får denne følelsen, eksempelvis både når hun går mot ferdigrettdisken eller, om hun føler noe spesielt eller om det er et eller annet, og når hun står i kassa som vi har vært litt inne på.. har du noen tanker rundt det.. hvordan du tenker at situasjonen er for henne? Kan du beskrive noe av det?

**... 2.0 Jeg tror veldig mange kanskje syntes det kan være litt sånn... eh... jeg vet ikke.. altså, du føler deg litt sånn.. uten om den.. firkanta..**

Ja.

**Som er..**

.. Ja, litt utenfor det vanlige, som du har nevnt?

**Ja..**

... også lurte jeg på om det er noe, vi har nevnt det tidligere også, men.. er det noe spesielt ved henne som gjør at hun kanskje spesielt er utsatt for denne følelsen.. er det noe med at kanskje når hun ser produktet eller skal kjøpe produktet så reflekterer hun mer eller er det noe ved.. ja, om det er noe hun tenker litt ekstra på da?

**.. Jeg tror nok det er det at de menneskene rundt deg ser på deg.. altså, at du er singel eller at du er litt lat.**

Ja.

**Mhm, tror det...**

.. Ja, ganske interresant tema fordi mat sier veldig mye om deg, da..

**Jaja..**

.. Da lurte jeg bare på om du har noen helt generelle tanker til temaet? Eksempel i favør av å beskrive hvordan det føles å kjøpe disse produktene.er det noen superlativer eller ord du kommer på i den settingen?

**.. Nei...**

... Ikke annet enn nevnt..?

**Nei..@..**

@.. Det er veldig greit det..

*Spørreskjema:* Her er det greit at svarene kommer litt instingtivd, da. Når man leser ordene.

... Et lite spørsmål til deg før du stikker det er litt sånn oppsummert av alt.. tror du denne personen, altså hun dama, kan føle seg stigmatisert som følge av å bo alene og kjøpe disse ferdigrettene?

**Ja.**

Ja, du tror det?

**Ja.**

.. Mange har ulike tolkninger av hva stigma er da, så i denne situasjonen kan stigma være følelsen av at andre merker at du er aleneog at du derfor muligens blir satt litt i bås eller, som du også nevner tidligere.. litt ubehag om at en kanskje kan bli sett litt ned på..

**Ja.**

Du tror det er aktuelt?

**Ja.**

.. Ja, tusen takk..

Ferdig transkribert: 12.13. søndag 24.mai.

**Informant: 2. «Mann2»**

**Tid: 00.14.50**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

(..Her har jeg forklart temaet før båndopptakeren er satt igang.. + at vi har diskutert hvilke ferdigprodukter det er snakk om..).

Der er vi i gang.. da vil jeg gjerne at du skal tenke deg en kvinne, 45-år, uten barn, singel og aleneboende i en storby. Hun går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uka. Hun skal ha noe raskt og lettvindt til seg selv som enkelt kan varmes opp hjemme, og som vanlig på denne tiden av døgnet så er det mange kunder i butikk, hvor disse har mulighet til å observere hva hun kjøper.. hun kjøper da ett produkt.. står der med ett produkt, ikke sant..

.. Da lurte jeg på om du har noen umbiddelbare tanker til hvordan hun opplever denne situasjonen? Eller om det er mulig å beskrive situasjonen på set og vis?

**.. Nei, jeg skjønner ikke hva du tenker på.. hvordan hun oppfatter det å gå å handle alene, en ferdigrett?**

Ja, ja..

**Nei, hva er problemet med det da? @**

..@.. Nei, du ser ikke på det som noe problem..

**Nei.. @**

.. Også lurte jeg på om du kunne komme med noen negative eller positive sider ved å kjøpe disse produktene?

**Ferdigretter?**

Ja, relatert til eksemplet...

**Nei=.. må være noen idioter som oppfatter deg som veldig usunn og, vet ikke jeg.. kanskje det.**

Ja, det er det negative.. er det noe positivt ting ved å gjøre dette her?

**Du får bedre tid, da..**

.. Lettvindt, kanskje..?

**Lettvindt, og hvis du har noe annet du skal gjøre den dagen..**

.. Ja,også lurer jeg på om du tror hun snakker med andre om at hun ofte kjøper disse ferdigrettene?

**Nei, det tror jeg ikke..**

Nei.. tenker du det er noen grunn til at hun ikke gjør det, eller?

**Nei, det er bare.. kan ikke se for meg at man går å skryter av at <SIT i går kjøpte jeg Fjordland SIT>..**

Nei?

**Jeg tror ikke det.**

Nei, ville man lagt det ut på sosiale medier for eksempel?

**Det er sikkert noen som gjør det og, men jeg skjønner ikke hvorfor de skal gjøre det da..**

.. Kunne hun naturlig servert disse produktene, hvis hun hadde kjøpt inn, som du nevner Fjordland.. og kunne hun tatt å servert Fjordland til venner og bekjente.-

**Nei, tror jeg ikke..**

I en middagssituasjon..

**.. Nei, det tror jeg ikke..**

Nei, er det noen spesiell grunn?

**.. Nei, hvordan hun ville gjort.. jeg ville ikke gjort det.. da ville jeg heller latt være å invitert noen på middag, for å si det sånn..**

.. Jaja, det er ikke produkter som assosieres med å spise med andre, tenker du?

**Nei=.. ikke sånn sosialt eller festlignende.. nei..**

.. Er det noe du kunne spist mer alene, sånn lettvindt og?

**Ja, da er det greit..**

.. Men ikke med andre?

-

**Nei..**

.. Hva er det som ikke passer med disse produktene for å spise i lag med andre? Er det noe med produktene? Er det noen signaler?

**... Jeg kan ikke snakke for andre, men jeg ville aldri invitert noen til.. å spise hjemme hos meg og gå å kjøpe ferdigmat.. det er ikke snakk om, nei, det vil jeg ikke.**

.. Nei, også lurte jeg på om du kan komme på noen praktiske grunner til at du eller hun i eksemplet kunne spist disse ferdigrettene alene? Du har vært litt inne på dette med lettvindt..

**...2.0. Det går på at det er lett og.. hvis en har liten tid og.. hvis det er noe annet du skal gjøre fort og gæli.. jeg vet ikke.. må jo blir det, isåfall.**

.. Ja, ja.. du som sitter på kunnskapen her, vet du..

**<..@.. Kunnskapen og kunnskapen..@>**

..@.. Jada.. også lurte jeg på om det er noe sosialt.. om det er noe ubehagelig eller behagelig eller.. ja, er det et sosialt ubehag eller et eller annet ved disse produktene,-



**For hennes del?**

.. Ja, for henne?

**Det kan jeg tenke meg at hun syntes, ja..**

.. Ja.. veldig sånn overordnet.. hva betyr middag for henne? Hvordan tenker du at middag er for denne personen?

**Jeg tror ikke det er så viktig.**

Nei, du tror ikke det.

**Nei.**

Nei, er det noen umiddelbare tanker til hvorfor det ikke er viktig eller?

**Hvis hun først kjøper en sånn ferdigpakka eller ferdigmat, så tror jeg hun er litt avslappet i forhold til det..**

Ja, det er ikke full oppvarting med middag for seg selv eller?

**.. Nei =, kan tenke meg at det ikke er det..**

.. Hvis hun er i butikk.. tenker du at andre kan legge merke til at en står der alene med det ene produktet?

**Nei...**

Nei.

**Nei, jeg kan ikke.. skjønner ikke hvorfor man skulle gjøre det, men.**

Tror ikke hun føler noe..?

**Vanskelig å tenke hvordan andre føler det, men.. nei, jeg tror ikke hun gjør det..**

.. Nei.. også er det.. hvis man ser henne i butikken, så lurte jeg på om man gjør seg opp noen tanker om livssituasjonen hennes i denne sammenhengen.. er det noen signaler hun sender ut?

### **...2.0. Du spør meg nå eller?**

Ja, ja..

**Jeg syntes ikke hun sender ut noen spesielle signaler..**

.. Hun står alene og hun kjøper ett produkt..

**.. Ja.. når jeg tenker på henne så går det litt på meg og, da..**

.. Ja, ja, det blit litt sånn «overall» Er det noe med middagsproduktet som gjør at hun eventuelt sender ut noen signaler? Hvis du kan komme på noen tanker rundt det..

**.. Nei, egentlig ikke.**

Ingen umiddelbare ting.-

**Altså, jeg kan jo dikte opp henne om at hun er sånn, men jeg syntes ikke det er noe å 'big deal eller noe å henge seg opp i..**

Nei.. også lurte jeg på om.. er det noe form for ubehag eller er det noe med det å skal spise disse ferdigrettene alene? Noen assosiasjoner til hvordan hun kan føle det eller tenke eller?

**Nei, jeg tror så lenge hun går å finner at... det er et valg for henne, så.. så gjør hun det uten å.. ha noen problemer med det.**

.. Ja, ja.. og da lurte jeg på om hun vil ha noen tanker med å ta med seg dette produktet i kassa? Å stå der i kassa og kjøpe dette ene produktet, legge det på disken.. er det noe..-

**... (rister på hode)**

Ikke noe problemer med det?

**Nei..**

.. Litt oppfølgingsspørsmål her, men ville hun kamuflere dette ene produktet? Altså, kamuflere det med å kjøpe andre produkter?

**Ikke den dama jeg kjenner som er der, nei.**

Nei, har du noen tanker om hvem som kanskje kunne gjort det eller?

**.. Ja, det er sikkert noen som kunne gjort det, men det går på hvordan jeg ser denne dama da..**

Jaja, det gjør det.. det er du som sitter på kunnskapen som sagt..

**Ja, ja.. @.**

.. tenker du at disse produktene er tilpasset hennes hverdag? Er det noe i hennes hverdag som gjør at de produktene er tilpasset henne, som passer med at hun skal spise alene og..-

**.. Ikke tilpasset, men at det går på andre ting som en prioriterer mer..**

.. Ja.. også lurte jeg på om du kommer på noe hun kunne sagt til venninnene sine, om hvorfor hun eventuelt spiste disse produktene, som en forklaring hvis noen hadde spurt, lurt på hvorfor man hadde spist de produktene.. noen tanker?

**.. Godt engang i blandt..**

.. Ja, også lurte jeg på om det er noen fordeler du tenker at hun som 40-år gammel, singel og aleneboende har av å kjøpe produktene? Noen umiddelbare tanker..

**Nei..**

Nei.. er det noen ulemper da, som du kommer på?

**Nei.. nei, altså..**

Ingen tanker rundt det?

**Nei.. @**

.. Er det overraskende for deg at hun kjøper disse produktene?

**Nei, en gang iblandt er ikke dette overraskende..**

Hver gang, da?

**Det ville overrasket litt..**

.. Ja, er det noen spesiell grunn til?

**.. For da snakker vi penger, for de er jo dyrere..**

.. Ja. For du tenker at disse ferdigrettene er dyrere?

**Jaja, du får jo kjøpt billigere mat enn en ferdigrett..**

.. også lurte jeg på om.. tenker du at hun ville reflektere noe rundt det at hun skulle kjøpt inn disse produktene til andre enn seg selv? Venner, familie eller.. ville hun kjøpt disse produktene?

**Nei, det tror jeg ikke.. til andre!?! Nei, det tror jeg ikke..**

Er det noen spesiell grunn du kommer på eller?

**Nei, dette er hennes greie.. hun er ikke så opptatt av.. hun er alene, og spiser fort og gæli også gjør hun andre ting..**

Ja, så det er ikke noe hygge med mat eller..?

**Nei, kanskje hun ikke syntes det er moro å lage mat eller..**

.. Nei, nei.. også.. I hvilken grad tror du hun tenker at det er sosialt akseptabelt å spise disse produktene? Sitter man å tenker.. <SIT oj, andre tenker det og det.. SIT>.. -

**Nei, jeg tror ikke det..**

.. Er det noe i butikk.. som gjør at hun får en følelse av at hun.. ja, altså at hun reflekterer over at hun faktisk kjøper det.. hvis hun da hver gang går i butikk.. tror du hun etterhvert ville begynt å reflektere over... om det <SIT er lurt eller om det er tilpasset meg? SIT>.

**Å kjøpe det? Nei, det tror jeg ikke..**

Tror du har noen assosiasjoner til hvordan middags.-

**Nei, tror ikke hun tenker på det..**

Tenker ikke på at hun kanskje skal spise alene eller?

**Nei, nei..**

-- *Spørreskjema..* Svar gjerne instinktivt og fort.. ut ifra de umiddelbare tankene du måtte ha..

(Her gjør vi oppmerksom på at oppfølgingsrørsmålet om stigma ble spurt etter endt lydopptak, og er derfor gjentolket på bakgrunn av notater. Oppfølgingsspørsmålet ble stilt etter utfyllt spørreskjema – Var dessverre litt for rask med å avslutte lydopptaket).

Informanten virket lite villig eller motivert til å reflektere nøye over temaet og spørsmålene, og var ikke engasjerende i samtalen. Det ble gjort forsøk på å stille oppfølgingsspørsmål og utfordre til refleksjon, uten å lykkes med det.. han virket å ha et likgyldighetsforhold til produktkategorien og gir beskrivelser som ikke relateres direkte til en eventuell stigmafølelse. Samtidig nevner han at en ikke ville servert denne type produkter til venner og bekjente i en middagssituasjon, uten at dette analyseres nærmere, da han ikke kommer med en forklaring.

Ferdig transkribert: 13.14. søndag 24.mai.

**Informant: 3. «Mann3»**

**Tid: 00.28.01**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

Da begynner den å gå (lydopptaket). Intervjuet er delt inn i tre deler. Der det første er at vi ønsker å konstruere et eksempel for deg, og prøve å relatere deg til eksemplet.. litt sånn hverdagslige opplevelser.. deretter et lite spørreskjema og et oppfølgingsspørsmål til slutt. Det er assosiasjoner og refleksjoner som er i fokus, så det er ingen rette eller gale svar her. Jeg har nevnt det litt for deg også, men før vi går i gang her ønsker jeg å beskrive hva vi mener med ferdigrettene.. det er da typiske retter som ofte assosieres med noe lettvindt, spare tid eller krefter, gjerne mikrobølgovnmat, klar for oppvarming.

**(Bekreftende).**

Ja.. har du noen eksempler på disse produktene?

**Som jeg kommer på?**

Ja, som du umiddelbart kommer på..

**Jeg bruker ikke ferdigretter..**

Nei..

**Men hvis jeg skal si noen eksempler på hva jeg ville brukt, ville det vært Nordland.., nei?**

Fjordland?

**Fjordland.. men spiser nesten aldri sånt..**

Ja, det var egentlig for å forstå kategorien.

**Mhm.. ja.**

.. Så skal jeg presentere et lite eksempel for deg.. tenk deg en kvinne i 40-årene, uten barn, singel, aleneboende i en storby. Hun går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb.. det gjør hun midt i uka, skal ha noe raskt og lettvinndt til seg selv som enkelt kan varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikk hvor man har mulighet til å observere hva man kjøper, og det er da dette ene produktet da.. at det er ett produkt som hun har med seg. Det er det hun skal ha, hun skal ha ett slikt middagsprodukt.

.. Og da lurte jeg på om du har noen umiddelbare tanker til hvordan hun opplever denne situasjonen? Er det mulig å beskrive hvordan... hun skal ha dette produktet, så har du noen assosiasjoner det det å spise dette til middag..

### **For henne?**

Ja. For henne.

### **.. Tenker du på hva slags mat hun velger å kjøpe..?**

Nei, tenkte på hvis hun skal ha denne ene ferdigretten, lettvin middag ikke sant, er det noe hun reflekterer over når hun kjøper det, er det noe hun tenker på eller assosierer med denne type produkter eller?

**.. Håper for hennes del at hun tenker over om det er sunn og næringsrik mat, da.. men vil kanskje tro at mange tenker.. det som er raskest å tilbrede..**

Ja..

**Selvom du bor alene er det kanskje flere som gjør det.. bruker mindre tid på det..**

...Ja. Er det noen positive og negative sider ved at hun kjøper produktene?

### **Ferdigretter?**

Ja!

**Stort sett bare negative..**

.. Ja, ja.. har du noen eksempler eller?

**Du har ingen kontroll på hva du får i deg. Det er vel det mest negative, det viser at det er alt for mye sukker og salt i den type mat.**

Ja, er det noen positive sider eller?

**Det positive er to ting, det er ofte velsmakende og enkelt å tilbrede.. ja.**

.. Kunne hun snakket med andre om hun kjøpte disse ferdigrettene?

**.. Ja, sikkert med venner i samme situasjon, da... utveksle erfaringer, det tror jeg sikkert damer i 40-årene gjør.**

..@.. Ja, det er det at hun skal kjøpe dette ene produktet, og hun skal kjøpe det til seg selv.. Da tenker hun kanskje, lettvindt, greit.. det er det du tenker på?

**Ja..**

Også er det dette med.. tror du hun ville lagt ut dette på sosiale meider for eksempel? Kunne hun lagt det ut på facebook eller instagram eller..?

**.. Nei, jeg tror ikke det egentlig. For jeg tror at, som regel når man legger ut der så er det mer sånne.. legger litt arbeid bak maten man har og sånn da.. Det er det inntrykket jeg har av sosiale medier, hvertfall.**

-

Ja, det er en litt sånn krytearena?

**Mange vil ikke skryte av at de spiser mikrobølgovnmatt.. men.. noen kanskje..**

.. Tror du noen ville tenkt <SIT hun gjør det litt lettvindt og SIT>.. sett litt.-

**Ja=.. kanskje, jeg tror det har blitt litt sånn prestisje i dette med mat faktisk i det siste.. er vel derfor det også har blitt så populært å legge ut, på grunn av det da.**



.. Ja, alle disse brødiskivene for eksempel vi har sett.. med smilefjes og.. @..

**Ja, særlig når dem har laget mat til ungene sine og..**

Ja, ikke sant.. matpakke.. som ser helt @.

**Jeg tror det er mer sånn, nei, jeg tror ikke det er noe typisk..**

Tror du hun kanskje hadde vært redd noen skulle assosiert henne med det å.-

**Ja!**

Ja..

**Faktisk... Usundt, lat osv..**

Tenker du at det kan være ubehagelig, eller.. ?

**.. For henne?**

Ja.

**Å gjøre det?**

Ja, kanskje vise til andre?

**Jaja, du vil fort bli stempla..**

Ja, også.. tror du da hun naturlig ville servert dette til venner og bekjente i en middagssituasjon?

**Antakeligvis ikke, men hvis det er nær venninne hun kjenner godt kunne hun gjort det, men hvis det er lag eller noe, så nei..**

Det er litt settingen?

**Ja, hvis man ikke lager det selv, ville man heller bestilt fra en annen restaurant eller noe sånt.. Ikke servert sånn mat..**

.. Da lurte jeg også på om det er noe med produktene som gjør at de ikke passer til å servere til venner og bekjente? Har du noen tanker rundt det?

**.. Øøh, ja, det jeg allerede har sagt, men det har litt sånn lavstatus, da..**

Ja..

**Lettvindt og greit, ja, men.. det er det der "menet". Det er noe man ikke serverer, liksom..**

.. Ja, litt vanskelig å.-

**.. Nja, hvis det er to nære venninner i samme situasjon som sagt, kan de nok gjøre det..**

**.. (Mobilpling - forstyrrelse)..**

.. Er det en litt uforklarlig følelse man?

**Det er litt med settingen, rett og slett.. hvis du inviterer foreldrene dine, tror jeg heller ikke det ville... ja, det er kanskje der grensa går..@..**

@ Ja, litt redd for hva andre tenker om en, med tanke på middag..?

**.. Ja, det er helt sikker. Jeg tror faktisk mer nå enn før..**

Ja, er det litt sånn press kanskje da eller?

**Mat har blitt mer status, folk er mye mer kostholdsbevisste nå enn før..**

Ja, også lurte jeg på dette med hverdagsmiddag, og hva man assosierer med det?

**Helt generelt?**

.. Jaja, helt generelt..

**... Et varmt og næringsrikt måltid, ja... mye av det samme der, da.. det blir jo.. om ikke lage fra bunnen av hver eneste dag, så blir det gjort en viss innsats, da.. ? At du vet hva du spiser, det er slik jeg mener det bør være, da.**

.. Ja, jeg bare lurer jeg, da.. men er det slik at maten avgjør litt hvem man er eller gir noen signaleffekter?

**Ja!**

Det handler litt om hvordan man vil fremstå og hvilke signaler?

**Helt klart.. samme som jeg sa i stad.. det har blitt en del av identiteten din, rett og slett.. samme med klær, mat og alt dette her (HOST).**

.. Ja, hvis man er da i butikken og kjøper dette produktet – litt relatert til eksemplet – i 40-årene, singel og aleneboende.. hvis en står i butikk og skal kjøpe ett sånt produkt, Fjordland som du nevnte i stad.. tror du det er noe med denne situasjonen som gjør at andre kanskje legger merke til at en gjør det?

**.. Det må være hvis det er noen du kjenner.. <P tror ikke noen bekjente tenker noe over det P>. Kan kanskje hende at noen venner ville lagt merke til det, men jeg vet ikke om det ville ment noe spesielt.. kan fort danne seg inntrykk, sånn ubevisst da..**

.. Har du noen eksempler på hvilke inntrykk som kanskje kan dannes?

**<SIT Åjasså, ja, du kjører lettvindt, liksom SIT>. Nei, ikke sant.. det er sånn da. @..**

@ Ja..

**Jeg tror på en måte at du nesten må se det flere ganger..**

.. Ja, så det må være en gjentakende.-

**Jeg tror det.. tror ikke folk er så opptatt av det eller tenker så mye over det, men det er klart at legger du det ut på facebook liksom, da ber du jo om det., men at du tilfeldigvis ser det i butikken, det blir litt anerledes... 2.0..**

Mhm..

**.. Også tror jeg, det kan jeg bare si, at hvis det er en du kjenner som fremstår som en veldig usunn person og du ser det..og hvis det er en som er veldig frisk og sunn, så tror jeg du ville fått forskjellige inntrykk selvom det er samme mann.. så det avhenger litt av det..**

Det avhenger litt av de egenskapene da?

**Ja, ja..**

.. Ja.. hvis du hadde sett eller visst at denne personen var aleneboende og singel.. er det noen tanker som da ville poppet opp? Du nevnte dette med at du så en veltrent person eller en..

**.. Ja, i forhold til å bo alene?**

I forhold til å bo alene, ja (bekreftende)..

**.. Ja, du tenker jo at det er naturlig siden du bor alene, og litt det jeg sa i stad med at man ikke gidder å bruke så mye tid på middag når man er alene.. og når du bor alene, er det fort å tilegne seg en usunn livsstil.. det er vel kanskje det, da.**

.. Er det litt sånn på grunn av at man for eksempel ikke har noen å servere til, eller?

**.. Njaa, det og.. hvis det er to så er man litt flinkere til å holde hverandre litt i.. ikke sant.. og jeg tror det blir mer interresant da, når det er to stykker... Servering er jo en ting, men man kan snakke litt om maten og.. da blir det.. de utfyller hverandre jo litt da.. den ene vet noe som den andre ikke vet..**

.. Også er det litt med, for eksempel hun i eksemplet har ikke barn heller.. så det også kanskje spiller litt.-

**Veldig mye.. antakelig..**

Ja.

**Det bør det jo!**

.. Ja, da lurte jeg på om hvis du observerer personen i butikk, tenker du over livssituasjonen til denne personen hvis du hadde visst at en var middelaldrende, singel, aleneboende, kjøpe en Fjordlandpakke, som du nevnte..? Er det noen signaler?

**.. Egentlig ville jeg ikke gjort det utover det jeg har sagt nå, men er det en person som jeg ser er kraftig overvektig og generelt usunn, og jeg ser det, tenker jeg <SIT ja, det forklarer litt ..x... SIT>.. hvis det er motsatt, vill jeg tenkt.. <SIT han eller hun tar en kjapp middag i dag, liksom SIT>.. Så da tenker du at det er unntaket, ikke sant?**

Så da er det mer legitimt da?

**Ja, ja.. jeg tror ikke jeg tenker noe mer enn det.. det er liksom ikke så nøye =..**

.. Nei, og da lurte jeg altså på.. hvordan tror du hun vil oppleve det å gå i kassa med disse produktene med tanke på at det er til en, hun vet selv at hun er singel og.-

**Den er for en, ja!**

Aleneboende...

**Ja, den er det nok noen som syntes sånne sånne pakker for enslige, det har det jo blitt mer og mer av, fordi det er flere som bor alene.. er nok en del.. men jeg tror kanskje det.. av en eller annen grunn tror jeg damer syntes det er værre enn mannfolka..**

.. En spesiell årsak du kan komme på eller?

**Nei, det er noe med den statusen igjen, det at du er singel og har passert en viss alder.. også at det ene produktet vises så tydelig, da.. man føler seg i en litt sånn 'tapersituasjon.**

.. Ja.. Blir litt sånn.. eller føler seg litt...utilpass med at man.-

**.. Altså, flere og flere bor alene, men samtidig så er det flere og flere sånne aktiviteter og samfunnet ellers er veldig sånn par.. Du føler deg kanskje litt utenfor.. <P det er en ting å vise det i butikken P>.. tror det er noen følelser der, da..**

.. Ja, litt tilbake til eksemplet med å stå i kassa med dette ene produktet, tenker du at vedkommende kanskje ville kamuflert kjøpet sitt, hvis det bare var en?

**Jeg tror at en sikkert ville kjøpt noe i tillegg som en ikke nødvendigvis trengte.. si at du ville kjøpt to sånne engangspakker, da.. bare for å ha den ene i fryseren, ikke sant.. for å liksom.. det tror jeg nok det er ganske mange gjør... <P eventuelt noe annet i tillegg P>.**

Ja, noen eksempler på noe annet det kan være..?

**... 2.0 Enten to like sånne, for da ser det ut til at du kjøper inn til to, da.. eller.. ja, kanskje noe sunn mat ved siden av, sånn at ikke den ene retten lyser opp sånn voldsomt.. kamuflert det litt.**

.. Tenker du at det er en umiddelbar grunn til at hun kanskje får denne følelsen, med at det er litt ubehagelig å kjøpe denne ene, siden du nevnte det?

**.. Ja, litt det jeg sa, med at du ikke har lyst til å vise alle, eller den i kassa eller køen at.. <SIT jeg er singel=... det er bare til meg denne maten her SIT>.. det er litt sånn.-**

Litt flaut eller.-

**Nja.. litt sånn prestisje, jeg vet ikke.. jeg tror det er mye følelser.**

... Da lurte jeg også på om hvordan tenker du at hun anser produktene som tilpasset seg? Er det noe i sin livssituasjonen som veldig enkelt og greit gjør at de produktene passer til henne?

**.. Jeg tror det først og fremst går på det at det er lettvindt.. funnet ut, enten via venner eller, hva som er anbefalt.. først og fremst lettvindt..**

.. Ja, grunnen til at jeg stiller noen sånne like spørsmål er for at vi skal se litt forskjellige perspektiver på det samme fenomenet eller samme greia, så det er noen som kanskje tenker at det blir litt overlappende og det gjør det jo også, så håper det er okei?!

**Ja, det er helt i orden.**

Tenker du da at det er lett for henne å forklare venner, bekjente eller andre hvorfor hun kjøper disse produktene? Eller har hun ikke noe problemer å..

**.. Jeg tror igjen det går på.. de nærmeste, særlig venner som er i samme situasjon, der er det jo selvfølgelig ikke noe problem.. det er ikke sikkert hun trenger å forklare det til noen, men hvis hun gjør det, avhenger det litt av hva slags vennskap det er da...**

Ja..

**Kan nok fort bli noen hvite løgner om det er bare er innimellom hvis det er noen som du ikke kjenner så godt eller.. noen venner av deg er jo kanskje litt høyere opp på statusstigen..**

.. Hvis man for eksempel skulle invitert på date da? Da ville det kanskje blitt noe annet eller?

**.. Jeg håper det? @..**

..@.. Ja.. litt sånn settingavhengig, det er det du tenker?

**Jeg mener det, og tror det.. det blir veldig individuelt, men sånn i det store og hele så tror jeg det.**

Ja, ja.. er det litt sånn at man tenker på hvordan man vil fremstå?

**.. Ja, date er jo veldig viktig, skal du satse på at det blir noe mer så tror jeg ikke Fjordland er det, nei..**

Nei.. noen av de signaleffektene det viser?

## **Signaleffekter er et stikkord.**

.. Tenker de signaleffektene kunne vært.. eller er det greit, akseptabelt eller tenker du det kan være litt ubehagelig eller.-

**.. Ubehagelig, når det gjelder date, vil jeg nesten si at det ikke er akseptabelt.. det er litt sånn personlig også, da.. men det går på respekt for den andre personen.. da sier det litt om deg.. skal du ha en vellykka date, må du legge litt i det.. Litt jobb.**

.. Ja, også lurte jeg på om det er noen fordeler for, denne 40-år gamle dama som er singel og aleneboende.. om det er noen fordeler hun har av å kjøpe produktene? Veldig umiddelbart..

**.. Lettvindt, da.. sikkert, som jeg sa.. hun har vel funnet ut av hva hun liker.. resultatet av måltidet er gitt på forhånd liksom, du vet hva du får... også har det vel blitt ganske grei pris på det også? Tror ikke de er så dyre.. ofte usunn mat er ofte billigere, så.. ja.. må være det.**

.. Er jo kjent for å være mye salt i produktene..

**Ja, ja..**

.. Veldig mange assosierer det med det, så det er jo en ting... også lurte jeg på om det er noe negativt, da? Negative assosiasjoner til at hun skal kjøpe disse produktene..

**.. Usundt.. er først og fremst det....2.0.**

Ja.

**Pluss at.. det er jo å ta 'snarveier heletiden, hvis man gjør det hver dag så vil man aldri komme seg ut av det.. da blir det den maten for evig og alltid, liksom.**

.. Ja, det er det.. også lurte jeg på om det er overraskende at en spiser disse ferdigrettene?

**.. Nei.. jeg tror det er veldig vanlig..**

.. Har du noen tanker rundt i hvilken grad hun vil reflektere over at hun ikke kjøper inn til andre enn



seg selv, men at hun kun kjøper inn til seg? Er det en forskjell der, tenker du?

**Ja, jeg tror det.. men hun gjør det alikevel.. det er lettvindt... men det ligger å gnager baki der, tror jeg da.. på de fleste.. <P selvfølgelig noen som ikke bryr seg P>.. de fleste tenker sikkert sånn at <SIT dette er bare midlertidig... SIT>..**

.. Ja, ikke sant... Også.. i hvilken grad tror du hun føler det sosialt akseptabelt å kjøpe disse produktene? Sånn i sosiale settinger?

**.. Sikkert ikke, men hvis hun har venninner i samme situasjon så er det vel akseptabelt.. ellers er det ikke noe man snakker så veldig høyt om..**

.. Kommer du på en spesiell årsak til det?

**.. Det er litt lavstatus..**

.. Yes, også lurte jeg på om du har noen tanker rundt situasjonen i butikk som gjør at hun kanskje får denne ubehagsfølelsen som du nevnte litt også, om hun er spesielt utsatt eller om det er relevant for henne, med tanke på at hun er i 40-årene, singel og..

**.. Ja, jeg tror jo det at hvis en ung dame i 20- årene bryr seg lite om det der.. der er det akseptabelt fordi du forbinder det med en fattig student eller noe, men du kan ikke gjemme deg bak den når du er 40, liksom.. da forventes det at du skal spise litt anerledes, tror jeg da..**

.. Tror du hun vil føle noe på det?

**Ja. Ikke alle, selvfølgelig, men.. de fleste ville nok det.**

.. Tenker du at det er i forhold til om produktene kanskje avslører livssituasjon eller om det er relatert til.-

**Ja, det kan avsløre flere ting, både livssituasjon, og at du tilsynelatende avslører at du ikke kan lage mat selv. At du ikke har peiling på kosthold, ikke sant?**

Ja.. mhm.

**At du ikke vet ditt eget beste, liksom...**

Hva med denne personen som en partner?

**Nei, ikke sant.. Du blir ikke så attraktiv på markedet hvis du har den merkelappen på deg, da (alvorlig).. Det tror jeg nok!**

Litt av de signaleffektene som vi var inne på?

**Mhm, ja..**

.. Mh, da lurte jeg egentlig bare på om du har noen generelle tanker om temaet.. noe du ønsker å tilføye?

**.. Nja =, nå er jo jeg opptatt av kosthold jeg, så.. jeg har ikke noe sånt spesielt.. men jeg skjønner at dere har en sånn greie på dette her da, for det jo ganske interessant og noe som er veldig aktuelt i samfunnet.**

.. Takk for det, det er veldig spennende og det er veldig morsomt å.. vi har endel teori på det, og hvertfall i Norge er det ikke så mye forsket på.. akkurat dette her.. det er forsket endel på de ferdigrettene og sånne ting, men akkurat i den middagssituasjonen å spise alene er det ikke så mye forsket på..

**Nei... Det er sikkert litt sånn tabu da, ikke sant... se hvordan familien løser middags- eller måltidssituasjonen, men ikke... de ikke de single, nei.. det er nok underkommunisert og det er jo den gruppen som vokser mest, da. Det er jo til å med parforhold som bor hver for seg, det begynner å bli litt sånn merkelig, da men.**

.. Ja, dette med å bli akseptert da.. alle mulige boformer er jo. -

**Ja, boformen er nok akseptert, men det er noe med den sosiale biten i forhold til mat og sånn da, som henger litt etter..**

Ja.. hvis ikke du har noe mer, så er det spørreskjema..

**Ja, spørreskjema skal bli..**

*Spørreskjema*

Takk skal du ha, jeg har et lite oppsummeringsspørsmål:

.. Det er rett og slett, enkelt og greit, om du tror det kan oppstå en stigmatiserende følelse av å kjøpe disse produktene som følge av at vedkommende bor alene og kjøper disse produktene?

**.. En følelse for vedkommende?**

Ja, en følelse av stigma.. at en blir stigmatisert..?

**... 2.0. For en del vil det nok antakelig det.. hvis man er i den situasjonen over lang tid.. men for andre så bare preller det av, det er mange som ikke bryr seg, men jeg tror nok flertallet vil få en sånn følelse hvis det går over lang tid..**

.. Ja, for å beskrive hva stigma er, så kan det være følelsen av at andre legger merke til at en bor alene og at man derfor muligens blir satt litt i bås eller tilsidesatt..

**Ja, du føler deg mislykket, rett og slett.. <P sosialt sett P>..**

.. Mhm.. Da takker jeg for tiden din.

Ferdig transkribert: 14.36. søndag 24.mai.

**Informant: 4. «Kvinne1»**

**Tid: 00.28.49**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

Da var vi allerede i gang.. intervjuet er delt inn i tre deler.. det ene er delen der jeg ønsker dine generelle assosiasjoner og tanker om hvordan det oppleves å kjøpe ferdigretter til middag, og de ferdigrettene skal jeg da definere for seg sånn at du er helt sikker på hva det er.. og hvordan de som bor alene oppfatter det å kjøpe og spise disse produktene.. så middagsprodukter tilpasset enperson er typiske ferdigmatretter om ofte assosieres med lettvindt, spare tid.-

**Ja, ja..**

.. Sånn mikrobølgovnmatt, for å si det sånn.. så da lurte jeg på om du har noen umiddelbare eksempler på slike ferdigretter?

**.. Nå spiser jeg varmmat på jobben og da blir det ikke mye av den typen når jeg kommer hjem..**

Nei, det er ikke noe du spiser hver dag..?

**Jeg spiser varmmat her så og si hver dag, men når jeg kommer hjem og ikke spiser det, kan jeg for eksempel kjøpe noe.. sånne Toro eller Fjordland.. men det er ikke så mye jeg kjøper det, altså.**

Ja, men du vet hvilke produkter jeg mener?

**Ja, jeg skjønner hva du mener, men jeg spiser ikke så veldig mye av det, så jeg vet ikke om jeg kan gi deg så veldig fyldige svar akkurat der..**

... Joda, for nå skal jeg statuere et eksempel, så kanskje du setter deg inn i eksemplet og kommer med noen assosiasjoner og refleksjoner om hvordan han i eksemplet opplever det å spise disse produktene. Så da kan jeg lese opp eksemplet for deg, hvis det er greit!? Du kan tenke deg en mann i 40-årene, uten barn, singel og aleneboende i en storby.. han går inn i en dagligvarebutikk og skal

kjøpe middag på vei hjem fra jobb, midt i uka. Han skal ha noe raskt og lettvindt til seg selv som enkelt kan varmes opp hjemme, og som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikken, så de har mulighet til å observere hva han kjøper.. her er det da snakk om ett produkt.. en sånn ferdigrett med Fjordland, som du nevnte..

.. Så da lurte jeg på om du har noen umiddelbare tanker til hvordan han kan oppleve denne situasjonen? Er det mulig for deg å beskrive situasjonen hvordan det kanskje føles for han å gå i butikken å kjøpe disse produktene og vite at han skal spise de...-

**.. Jeg tror menn er veldig kjappe til å bestemme seg for noe.. De går rett i kjøle- eller frysedisken og tar det de skal ha, og ferdig med det.. Det er sånn jeg tenker..**

.. Ja, vi er jo litt enkle vi mannfolka @.

<@ **Ja** @>..

.. Er det noen positive og negative sider ved å skulle kjøpe disse ferdigrettene for han mannen?

**.. Det negative er jo at det er veldig mye salt og sukker i det man kjøper, det positive er at det går kjapt å lage noe..**

(Digresjon - Jeg bare noterer for.. selvom vi har det her – på mobilen-lydopptak, så er det kjekt å ha notater også, sånn at jeg kan referere litt også @..)

**.. @ Ikke noe problem..**

.. Da lurte jeg på om.. tror du han snakker med andre om at han, da eksempelvis, ofte kjøper denne type produkter?

**.. Mener du arbeidskollegar eller...?**

Jaja, hvem som helst. hvem som helst.

**.. Det kan jeg ikke sette meg inn i, altså, det vet jeg ikke..**

.. Nei... det er ikke noe du tenker at man deler.. hvordan man spiser middag ?

**Jeg har ikke hørt de snakke om, altså <SIT hva skal kjøpe til middag i dag.. SIT>.. jeg sitter jo i åpent landskap, og har ikke hørt noen nevne <SIT hva skal vi ha til middag i dag, hva syntes du om det eller har du noen forslag om det og sånt SIT>, det har jeg ikke hørt så mye om.**

.. Tenker du at det er en grunn til at det er sånn?

... **2.0 Nei..@...**

..@.. Vanskelig å sette seg inn i?

**Ja, jeg kan ikke sette meg inn i det jeg.**

.. Nei, jeg skjønner det.. da går vi videre.. tror du han ville lagt ut at han spiser denne type produkter på sosiale medier for eksempel..?

**.. Jeg er ikke der, så det kan jeg heller ikke svare på.**

Nei, tenker du.-

-

**Det er helt sant, jeg er ikke på facebook eller andre sosiale medier, så jeg er ikke det rette menneske å spørre.@**

(Digresjon - Nei, det er ikke alle som er der, er jo mye å følge med på heletiden @. – Digresjon fra intervjuers side for å få informanten til å fortsette å tenke og reflektere rundt spørsmålene.. ble her redd for at hun skulle lukke seg mer med kortere og mindre utfyllende beskrivelser.

**.. Ja, for jeg tror mange har trukket seg ut av det også..)**

@.. Men jeg lurte på om det er noen umiddelbare tanker du har til, eksempelvis hvis han hadde hatt sosiale medier, facebook for eksempel.. tror du han kunne vært tilbøyelig til å legge ut at han spiser disse produktene?

**Det tror jeg ikke!**

Ikke det?

**Nei..**

.. Er det noen grunn du kan komme på da?

**.. Nei, jeg ville ikke gjort det. Syntes det er å gå litt langt.. @. <SIT Nei, nå skal jeg ha frokost og jeg skal ha stekt egg og sånt.. SIT>.. Jeg syntes ikke.. jeg vet ikke jeg.. syntes ikke det..**

.. Tror du det er noen grunn til at han ikke vil dele det?.. har det noe med om hvordan han er redd for å fremstå eller?

**.. Nei, det er vel at.. nei, jeg vet ikke det, jeg altså.. kan jeg ikke svare på..**

.. Mange tenker at hvis man legger det ut, blir det veldig offentlig.

**Det er det jo også..**

Ikke sant.. og da det da kanskje blir litt sånn <SIT dette er det jeg spiser, det er det jeg dytter i meg SIT>. Tenker du at det kan være noe med denne situasjonen, hvis han da skulle lagt ut, tenker du han føler seg glad eller ubehag eller?

**Jeg kan ikke svare på det, for jeg er ikke der..**

.. Nei, nei... da går vi videre vi.. er dette produkter som man naturlig kunne servert til venner og bekjente i en sånn middagssituasjon..?

**.. Da må det ha kommet veldig sånn plutselig, altså. For du har liksom lyst til å lage noe som er litt bedre enn akkurat den typen der.. sånn du kan lage fra bunnen av, ikke sånn du kan servere sånn ferdigmat..**

.. Så det har litt med involvering da, at man ønsker gjerne å fremstå at man lager selv.-

**Ja, det er mer liksom.. kall det stas da, å lage noe selv.. ta det fra scratch av.**

.. Ja, men hvis denne personen i eksemplet skulle kjøpt inn middag til seg selv og spist middagen alene eller.. er det noen umiddelbare tanker du har til hvordan han vil oppleve det å kjøpe inn Fjordland, som du nevnte, og spise det alene ved at han kun skal spise det for seg selv og.-

**.. Han tenker vel bare at han skal få i seg noe næring, noe mat i kroppen.. sånn ville jeg tenkt.. tenker jo litt ut ifra meg selv også, da..**

Jaja, det blir sånn.

**Det gjør det. Men.. ja.**

Det er ikke noe sånn ubehagelig ved at han viser at man er alene eller.-

**Nei, man må ha mat for å overleve.@**

@ Ja, hvis man kun kjøpte disse ferdigrettene og ikke noe annet, men er det noe med disse ferdigrettene som gjør at du kanskje tenker at <SIT vedkommende som kjøper de er sånn eller.. SIT> er det noen signaleffekter eller noe du assosierer med produktene?

... **Nei..**

Nei, sier ikke noe.. ingenting du kommer på?

**Nei..**

Også, du nevnte.. det er ikke noe han kunne servert til venner..

**Jeg ville hvertfall ikke gjort det..**

.. Ville ikke gjort det! (Bekreftende) Da lurte jeg på hva er det som ikke passer med disse produktene? Hvorfor ville man ikke servert de til venner?

**.. Nei, fordi at.. det er ikke så godt da.. er bedre å lage selv, enn å kjøpe inn for eksempelvis kjøttkakaer.. jeg har jo smakt det selv også og det er jo ikke det beste, da... ordentlige**



**kjøttkaker er jo mye, mye bedre. Så jeg ville ikke servert gjester med ferdigmat..**

.. Ville du tenkt at det var litt sånn ubehagelig å servert? Ville du tenkt at det var noe som passet i den settingen?

**.. Det kan tenkes at noen har noe annet til, kanskje..men, jeg ville ikke gjort det..**

Er det fordi man føler noe ubehag ved å server det, er det det du tenker.. sånn i forhold til venner, ikke smak, men?

**.. Ja, det kommer an på hva slags venner man har. For noen av vennene mine er veldig flinke til å lage mat, og da kan man ikke komme med en pakke ifra Fjordland.. nei..**

.. Ikke?

**.. Nei..2.0**

.. Tenker du at denne vennen for eksempel kunne ha reflektert litt over, hvordan personen i eksemplet spiser, tror du den vennen ville hatt noen spesielle tanker.-

**.. Har ikke tenkt over det.. når det gjelder venninner eller.. jeg spør ikke dem liksom <SIT hva spiste du i går? Hva hadde du til middag for to dager siden SIT>@ Jeg spør ikke om det.**

.. Nei, nei (bekreftende).. hvis du hadde sett de spise ferdigretter hver dag.. ville du hatt noen tanker til det?

**.. Jeg hadde vel kommet å sagt at det er vel ikke sunt i lengden eller.. jeg bryr meg ikke jeg altså, jeg bryr meg ikke om hva andre spiser...**

.. Nei, nei.. er det noe sosialt som ikke passer med disse produktene? Er det noe som gjør at du fremstår på en spesiell måte, er det noe negativt eller positivt. Er det noe du tenker rundt disse produktene eller hvordan fremstår man ved å spise produktene..? Hvis du har noen assosiasjoner til det?

**... 2.0 Hm, jeg har ikke det altså @.**

Nei, nei.. det er lov det.. også lurte jeg på hva hverdagsmiddag betyr for deg?

### **Hverdagsmiddag?**

Hverdagsmiddag!

**Jeg spiser jo middagen her jeg da, så da spiser jeg ikke så mye middag når jeg kommer hjem.. jeg spiser det de har her i kantina, da.. spiser ikke absolutt alt de har, men jeg spiser det meste..**

.. Ja, er det viktig at man spiser sammen med noen?

**.. Ja, det er selvfølgelig mer sosialt å spise sammen med arbeidskolleger og sånn, det er kosen rundt det..**

.. Ja, ikke sant.. middag er litt sånn hygge da?

**Ja, det er det.. mat generelt. Det er veldig sosialt..**

.. Ja, hvordan tenker du da at, for eksempel hvis denne personen som er i 40-årene, singel og aleneboende, føler det er å spise alene, med tanke på at du nevnte at mat er en sosial greie?

**.. Ja.. Det er selskapet, da. Må ha i seg mat om du er.. uansett..**

Ja, uansett @.

**Om du er alene eller ikke..**

Ellers går ikke hjertet rundt, nei.. @.

**Nei.**

Men tenker du at det er, eller ville han følt noe behag eller ubehag.-

**Jeg tror ikke det er noe ubehagelig å spise alene, det er mange som gjør det.**

Nei, ikke over tid heller.. ville man tenkt litt over.. han i eksempelet da? Han er singel, aleneboende i en storby, spiser disse ferdigrettene.. Er det noen tanker og assosiasjoner du tror han hadde gjort seg om sin egen livssituasjon..

**.. Noen vil vel kanskje gjøre det, men ikke alle.. når man først har kommet inn i den sirkelen, ikke sant, så er det lett å ty til det..**

.. Ja, ikke sant.

**Det er det..**

.. Ja, tenker du at det er noen årsak?

**Ikke gidder å gjøre noe, mye enklere å kjøpe ting som er ferdig.**

Tenker du at det vil føles bra for han eller?

**.. Vet ikke hvordan han vil være når det gjelder mat, da.. men.. Nei, jeg vet ikke..**

Tenker du han vil fremstå positivt ved å kjøpe disse produktene og spist alene?

**.. Hvis ikke hadde han kanskje ikke kjøpt det @..?**

@ .. Nei.. Du som sitter på kunnskapen og vet mer om dette enn meg.. Så du må bare komme med de tankene du eventuelt måtte ha. Er interessant å høre..

.. Videre.. i en setting, hvor han skal kjøpe dette produktet i butikk for eksempel, gjør man seg noen tanker om denne personen og denne personens livssituasjon i den sammenheng med at en kjøper disse produktene, er det noen signaler denne personen sender ut som du kommer på?

**Ja, det er vel det... at man ikke har kunnskap til å lage mat selv.. at det er mye enklere å kunne kjøpe ferdig.. <SIT ferdig med det.. SIT>.**

Ja, på en måte en lettvindt løsning da?

**Jaja, ikke sant..**

.. Men tenk at man får den tanken om at han kjøper inn til seg selv, og da kommer det opp den tanken med at han ikke har kunnskap til å lage mat selv.. er det noen andre ting, rundt for eksempel hans sosiale hverdag.. som du får noen assosiasjoner til?

**Nei, lettvindt.. jeg har ikke noe mer..**

.. Nei.. For eksempel.. han står der alene, ikke sant.. og skal kjøpe ett produkt og du ser han står alene, du vet at han er singel, at han bor alene og skal kjøpe dette ene Fjordland-produktet, gjør du deg opp noen umiddelbare tanker om denne personen, er det noe som umiddelbart popper opp?

**Har ikke tenkt over sånt jeg.. følger ikke med på hva andre kjøper og spiser..**

.. Tenker du noen andre ville gjort det.. ?

**.. Siden de har lagt de produktene så er det jo det.. de ville ikke lagt de hvis ikke noen kjøpte de..**

.. Nei, tenker du da at de er tilpasset denne personen?

**Ja, det er små.. eller ikke så store porsjoner..**

... Avslører man litt at en skal spise alene da kanskje?

**Ja.**

Eventuelt, kommer det opp noen signaler som gjør at du får følelsen av at han skal spise alene, er det sånn <SIT ja, han er singel eller? SIT>.

**.. x.. Kan ikke svare på det.**

.. Hvordan tror du han da opplever det å gå i kassa med ett produkt, kun kjøpe Fjordland, som du

har nevnt?

**.. Jeg vet ikke om andre folks kjøpevaner jeg altså.**

Hvis du for eksempel.-

**Hvis jeg stod bak han, nei, jeg tenker ikke over det.**

.. Nei, hvis du hadde kjøpt det, hadde du ikke tenkt noe på det, ikke hatt noe imot det?

**.. Nei, jeg har jo kjøpt det så jeg skal ikke si at jeg ikke har gjort det, men det er ikke noe jeg kjøper daglig..**

.. Nei.. hvis man skulle kjøpt dette produktet, tror du man ville kamuflert kjøpet med å kjøpe andre produkter?

**Det kan tenkes noen gjør det, men jeg gjør det ikke.. kjøper jeg noe, så kjøper jeg det..**

Kan du komme på en årsak til at noen syntes det er ubehagelig eller kamuflerer kjøpet.. ?

**.. Jeg vet ikke om de tror at folk tenker over hva dem kjøper, det vet jeg ikke...**

Tror du det da?

**.. Jeg har aldri tenkt over det.. jeg har ikke det, altså.**

.. Ja, men hvis han kjøper disse produktene, og han kamuflerer de med andre produkter, har du noen eksempler på hvilke produkter det kunne vært?

**.. Det kan jeg ikke svare på.. dessverre.. jeg beklager..**

.. Ikke noe å beklage, det er ikke noe problem.. bare helt overordnede spørsmål.. også lurte jeg på om du anser du produktene som tilpasset?

**.. Ja, det er de jo. De er jo det.. det er derfor de kjøper det.**

.. Ja, også lurte jeg på.. tror du det er enkelt for han å forklare hvorfor han kjøper de produktene?

### **...2.0.. Eventuelt... for hvem da?**

For venner, bekjente, familie eller..?

### **... 2.0 Nei, det kan jeg ikke svare på..**

.. Nei, det er lov det.. også tenkte jeg litt på hvilke fordeler har denne 40-årig gamle personen som er singel og aleneboende av å kjøpe disse produktene?

### **.. Hvilke fordeler?**

Ja, både sånn sosialt med tanke på venner og.-

### **.. Jo, men.. han kjøper jo ikke når venner er tilstede for da vil han prøve å lage noe annet.**

Ja.. kan du komme på noen spesiell grunn til det?

### **.. 2.0.. enkelt, da.. enkelt å putte i mikrobølgeovnen..**

Ja, ikke sant.. for eksempel.. kjøper ikke inn når venner er tilstede, kan du tenke deg en grunn til at han ikke vil kjøpe inn når venner er der?

### **.. Kanskje han syntes det er nedverdige, nei, ikke nedverdige men. Har du et annet ord der da? Kanskje han.. Nei, jeg vet ikke.. jeg har ikke noe..**

Kanskje Flaut, eller?

### **Flaut, ja, det er ordet.**

Tror du han.. kanskje litt utilpass?

**Flaut.**

Flaut, ja..

**.. Men jeg tenker egentlig ikke på at han kjøper Fjordland hver dag, jeg gjør det ikke, jeg ser ikke hva andre kjøper jeg, altså.. så jeg kan ikke svare på det, jeg vet ikke.**

Ja, jeg tenkte i forhold til dette eksemplet som jeg viste deg, og om du har noen assosiasjoner til denne personen.. tror du han ville kjøpt disse produktene.. den 40-år gamle mannen.. du nevnte tidligere at han syntes det var lettvindt og sånn, også nevnte du her at han ikke ville kjøpt inn når venner var tilstede.. -

**Nei, det ville ikke jeg ha gjort, da. Jeg vil lage ting fra bunnen av.. Mat skal jo være godt, det skal smake og det skal.. ja, ferdigmat er jo godt, men ikke på den måten. Det er mer vomfyll..**

.. Er det da noen negative sider..?

**Med den ferdigmaten..?**

Yes..

**Det er veldig mye salt i det, de propper de med alt mulig annet rart for at de skal ha lang holdbarhet, da..**

.. Sender det noen signaleffekter om personen som kjøper disse produktene?

**... 2.0. Hvis man bare skal kjøpe ferdigmat, så kan man jo ese ut, da.. @**

@ Ja.

**Men jeg vet ikke om det var det du tenkte på?**

Det også, så da får man assosiasjoner til at en er usunn?

**Ja.**

.. Det jeg tenker på er disse disse ferdigmatproduktene og denne personen som er i 40-årene, singel og aleneboende.. du nevnte at de er tilpasset, men at det er vanskelig å tilbrede når venner kommer på besøk.. eller du ville ikke gitt det til venner og bekjente.. kommer du på, eller.. du har nevnt litt dette med nedverdiggende og flaut, men er det noen andre assosiasjoner du har til denne personen som kjøper disse produktene?

**Nei, nei..**

Ingen umiddelbare tanker?

**Nei..**

.. Oppfattes det som overraskende at han spiser denne type produkter?

**Alle gjør det i dag..**

.. Ja, du nevnte også at de var tilpasset han som bor alene for eksempel.-

**Ja.**

Tror du da en barnefamilie kunne kjøpt denne type produkter?

**Ja, lettvindthet.. hvis de ikke har tid til å lage mat, så gjør de det..**

.. Også lurte jeg kort på om.. tror du vedkommende i eksempelet som kjøper disse produktene, tenker over at han skal kjøpe inn til seg selv og at han skal spise alene? For eksempel at du i stad nevnte at middag er sosialt.

**.. Det er ikke alltid man har mulighet til å være sammen med noen eller spise sammen med noen, så da blir det bare.. x.. å kjøpe en ferdigrett.**

Sånn umiddelbart, du har vært litt inne på det også, er det noe med situasjonen i butikk som gjør at en kan få en følelse av at det er litt flaut som du nevnte i stad eller nedverdiggende da, ved at han kjøper produktene.. er det noe i butikk, personene rundt eller..?



**Det er vel utvalget.**

Utvalget, ja.. Er han fornøyd med at det er bra utvalg eller?

**Det er han sikkert, for jo mer utvalg de har, jo mer forskjellig kjøper en.. det kommer stadig mer og mer.**

-- Spørreskjema...

(Her gjør vi oppmerksom på at oppfølgingsrørsmålet om stigma ble spurt etter endt lydopptak, og er derfor gjentolket på bakgrunn av notater. Oppfølgingsspørsmålet ble stilt etter utfylt spørreskjema).

Vi opplevde informanten som litt defensiv underveis i intervjuet, og var i det hele lite motivert for å dele sine tanker og refleksjoner.. det var utfordrende å få henne til å beskrive sine og andres opplevelser av det å spise middag alene.. Det ble underveis gjort forsøk på å ta pauser og digresjoner, uten at dette så ut til å ha noen stor effekter.. Det er flere tanker hun gjør seg og enkelte ting hun ikke ville eller kunne se for seg at andre ville gjort i denne sammenheng, men var ikke interresert å beskrive videre.. vi har ikke funnet indikasjoner på at informanten hadde opplevd en stigmatiserte følelsen som følge av å kjøpe produkter tilpasset enperson, verken underveis eller på oppfølgingsspørsmål etter endt intervju.

Ferdig transkribert: 18.16. søndag 24.mai.

**Informant: 5. «Kvinne2»**

**Tid: 00.35.55**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

.. Intervjuet er delt inn i tre deler da.. det ene er at vi ønsker å få frem dine refleksjoner og tanker rundt hvordan det er å spise sånne type ferdigretter alene.. da gjerne dine assosiasjoner og følelser, og relatere det litt sånn da da.. den andre delen er et kort spørreskjema, og bare et lite oppfølgingsspørsmål til slutt.

Da har jeg introdusert hvorfor jeg er her også skal jeg komme med en liten beskrivelse av hva vi mener med middagsprodukter tilpasset enperson, sånn at jeg er sikker på at du forstår konteksten. Det er snakk om typiske ferdigmatretter som ofte assosieres som lettvindt for å spare tid og krefter. Dette kan være mikrobølegovnmatt, mat klargjort for oppvarming, mat du slipper å lage selv og sånne type ting..

.. Så da lurte jeg i første omgang på om du har noen tanke om hvilke produkter dette kan være?

**.. Lager stort sett selv, men innimellom kjøper jeg jo sånn halvferdig..**

Er det noen merkevarer eller noe sånt som du tenker på?

**Egentlig ikke.. pizza eller.. hva heter det,da.. pai, også kjøpe noe ferdig mat på meny, men stort sett så lager jeg det selv, altså.**

Jada.. også vil jeg gjerne at du skal tenke litt rundt det eksemplet jeg skal konstruere for deg.. for det er en mann i 40-årene, uten barn, singel, aleneboende i en storby. Han går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uka. Han skal ha noe raskt og lettvindt til seg selv gjerne varmes opp hjemme, mikrobølgovnmatt eksempelvis... Som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikk hvor disse har mulighet til å observere hva han kjøper. De kan se hva han har i posen eller i kurven da, og det er ett produkt, da.. ett sånt ferdigrettprodukt.. kun dette ene produktet.

.. Har du da da noen tanker rundt hvordan dette oppleves for han, eller om det er mulig å beskrive hvordan han opplever det og tenker rundt det?

**.. Kan tenke meg at <SIT nå ser alle at jeg er alene og SIT>... litt sånn, kanskje. Det ville jeg kanskje tenkt..@.. jeg bryr meg ikke så mye om hva ande tror jeg @.. men, noen ville kanskje tenkt <SIT nå ser alle at jeg er alene og huffavmeg og sånt SIT>.. ja..**

.. Ja, så man relaterer produktet til personen?

**.. Ja.. på en måte, ja..**

Identifiserer.-

**<SIT Jøss, du har ikke noe kone og barna du liksom?! SIT>..@..**

..@.. Ja, ikke sant.. Er det da noen positive og negative sider ved å kjøpe disse produktene eller være i settingen for denne personen?

**.. Jeg tror noen kanskje føler seg litt sånn forlegne for at alle ser hva de kjøper, men det er ikke sånn egentlig, da..@. jeg tenker at jeg kjøper det jeg har lyst på, også er jeg ferdig med det..@.. men mikromat er jeg ikke noe særlig glad i..**

Nei.. ?

**Det var når jeg hadde ødelagt beinet mitt, da jeg spiste sånn mikromat.. @**

Ja, da er det litt mer lettvindt og slipper å lage selv.. ja.. også lurte jeg på om det er noen negative sider ved å kjøpe produktene? Altså, er det noe negativt med produktene..

**Jeg tror de er mindre sunne enn når man lager det selv, noen av de er nok litt sunne, men...jeg tror på det å lage det fra bunnen av selv..**

Det er det beste?!

**Da vet du hva du har..**

Det er klart, det er klart (bekreftende).. tenker du at det er noe negativt med denne opplevelsen til

vedkommende? Hvordan man reflekterer rundt det å stå der alene med det ene produktet.. ?

**.. Jeg har det ikke sånn selv, men mulig noen syntes at det er negativt, altså.. <SIT nå vet du hva jeg skal ha til middag og.. SIT>..**

At andre analyserer eller at man får en følelse av at andre tenker.-

**<SIT Ser de på meg, liksom.. @ ... SIT>.**

.. Ja, ikke sant. Tror du han snakker med andre om at han kjøper produktene? <P Hvis en skulle kjøpt dette ene produktet.. P>.

**.. Nei, det tviler jeg på..**

Noen spesiell grunn du kommer på eller eller?

**... Det kan jo hende at noen <SIT du skjønner at kona er borte i dag, liksom? SIT> @.. Finne på en unnskyldning for at du kjøper ferdigmat, det tror jeg nok noen gjør..**

-

.. Assosieres det da som noe negativt eller positivt å kjøpe ferdigmat sånn overordnet, tenker du?

**Jeg syntes vel egentlig ikke det er verken negativt eller positivt, spørs litt hva jeg skal, da..**

Kommer litt an på hva man skal?

**Ja, ja.**

Så du tror ikke han ville ha snakket med andre om hvorfor.-

**.. Det tviler jeg på..**

Ja.. tenker du at det kanskje er litt.-

**.. Litt flaut, kanskje..**

Litt flaut?

**Noen syntes kanskje det er flaut å være alene..**

..Yes, litt oppfølgingsspørsmål til de foregående.. tror du han ville lagt det ut på sosiale medier eksempelvis?

**Det er tvilsomt.**

Det er tvilsomt, ja.

**Jeg tror ikke han hadde gjort det..**

Er det noen andre produkter for eksempel han kunne lagt ut, sånn i forbindelse med mat?

**Er jo mange som legger ut bilde middagsmaten sin, da.. Jeg syntes ikke det er noe særlig..@..**

<@ Nei, ikke jeg heller..@>. Det blir litt sånn.-

**Andre folk er ikke så interessert i hva man spiser tenker jeg, da..**

.. Nei, nei.. så er det litt sånn, mange av disse mødrene for eksempel som legger ut bilder av matpakkene til barna sine med.. <P sånne smil og et eller annet sånt P>..@.. det ser man titt og stadig.

<@ **Det kan kanskje være en ide til andre, men. @>..**

..@.. Mhm, men er dette type produkter som denne 40 år gamle mannen, kunne naturlig servert til venner og bekjente av seg... ? I en sånn middagssetting, når man inviterer hjem å..

**Nei, det tror jeg ikke.. Han jeg noen ganger er hos lager alltid mat fra bunnen av..@..**

... Tror du det er noen grunn, eller hva er det som ikke passer med produktene isåfall? Er det noen grunn til at man ikke kunne servert disse?

**.. Nei, det blir mye dyrere, da.. kjøper du sånn Fjordland er det beregnet til en person, men har du fire gjester da, så blir det mye dyrere enn om du lager det selv..**

.. Sier det noe om deg.. at du kunne servert disse produktene? Er det noen assosiasjoner du har rundt det..

**Det er vel at du ikke kan lage mat eller ikke gidder å lage mat.. @ ...så, men de som kan lage mat, selvom de bor alene, de serverer gjerne hjemmelaget.. det tror jeg, da.. det tro jeg.. jeg kan bare snakke ut ifra mitt ståsted, men..@**

.. Jaja, det er sånn det er det.. er dine refleksjoner og tanker rundt temaet vi er ute etter, så det er veldig bra.. veldig bra.

.. For eksempel, hvis.. du nevnte her at en ikke gidder eller vil servere sånn mat til andre.. tror du det er en spesiell grunn overfor andre at vedkommende ikke vil servere de? At det ligger noe der i relasjonen til venner og bekjente..

**.. 2.0 Vet ikke jeg.. men man vil vel prøve å vise at man kan lage mat, hvis man vil.. men venner sier <SIT jøss, serverer du Fjordland nå igjen SIT?> @.**

..@.. Ikke sant.. Er det noe med det hvis det går over lengre tid? At det blir en del av livssitilen da.

**.. Ja, blir det nok. Det tror jeg det blir..**

.. Også lurte jeg på, kort og greit, altså hverdagsmiddag, hva du assosierer med det å spise middag på et generelt grunnlag?

**Man må jo ha middag hver dag.. ikke alltid jeg spiser middag hver dag.. @.. nei.**

Tenkte sånn helt generelt på det å spise middag, hva en forbinder med det.-

**Spiser man sammen med noen er jo det veldig hyggelig da. Men en kan gjøre det koselig når man spiser alene også.. tenner lys og.. lager noe man syntes er godt..**

.. Ja.. mhm.

**.. Meg personlig, så har jeg veldig ofte sånn halvferdig, men det smaker bedre det du lager selv..**

Ja.

**Det gjør det.**

Ja, også lurte jeg på om du hadde noen umiddelbare assosiasjoner til middag, om du hadde hatt en tre-fire ord du kunne beskrevet middagskonteksten med?

**Beskrive middagen, tenker du på?**

Bare det å spise middag. Med en gang middag popper opp i hodet, hva tenker du eller hva assosierer du med middag?

**.. Det er jo noe man koser seg med å lage og.. koser seg med å spise og.. grubler litt på hva man skal lage hver dag og servere, nå serverer jeg jo selv da @.**

@.. Ja, det er det, vet du.. eksempelvis hvis man er aleneboende og singel i 40-årene, hvis man da går i butikken og har dette ene produktet, Fjordland som vi var inne på i stad.. hatt det ene produktet i handlekurven. tror du man ville fått en følelse av at andre hadde reflektert rundt det at han har dette ene produktet?

**...2.0.. Det er nok sikkert noen som gjør det, det vil jeg tro.. men jeg hadde ikke tenkt det i det heletatt hvis jeg ser en som kjøper en pakke med Fjordland..**

Ville ikke hatt.-

**Tenker ikke på det, egentlig.. regner med at andre heller ikke gjør det..@..**

..@.. Nei.. også lurte jeg, litt generelt, på om man gjør seg noen tanker om denne personen i eksemple og livssituasjonen med tanke på at han kjøper dette ene produktet, han er singel og aleneboende, det er da livssituasjonen. Gjør man seg da opp noen tanker om sammenhengen mellom de produktene og det at han er aleneboende å spiser disse produktene alene.

Er det noen umiddelbare tanker som kommer, positive eller negative?

**.. Eeh, han er alene.. og.. ikke kan han lage mat heller.. @.. det er vel sånn en vil tenke, tror jeg..**

.. Ja.. ville du tenkt positivt eller negativt..?

**.. Nei, jeg syntes det er positivt å bo alene, jeg da.. så jeg ville tenkt det var positivt..**

.. Er det noen signaler denne personen sender ut med at han er aleneboende, kjøper ett produkt. Er det noen umiddelbare tanker som kommer opp om hva han står for eller representerer?

**Egentlig ikke, men tenker at han har god råd, som har mulighet til å kjøpe ferdigmat hver dag..@**

..@.. Ja, ikke sant. Det er det.. også hvordan tenker du at man oppleve det å gå i kassa med denne type produkter, altså ett produkt. er det en spesiell følelse man får, eller det det noe man reflekserer rundt når man tar med seg dette ene produktet i kassa?

**Jeg tenker ikke over det egentlig, det gjør jeg ikke... 2.0.**

Nei, tenker du da at. -

**.. Men om de i kassa eller kjøttdisken tenker noe sånt, det kan godt hende de gjør..**

.. Ja, men du får ikke følelsen av at andre.-

**Nei, de ler ikke av deg hvis du kjøper ferdigmat, liksom..@.. Håper jeg da ikke..**

.. Nei, nei... men.. tror du man kan kamuflere kjøpet, altså denne ferdigretten.. med kamuflere mener jeg at man kjøper andre produkter for å kanskje legitimere da.-

**Det er mulig, ja, at du kjøper flere pakker av samme sort for å ikke vise at du bor alene.. det kan jo være..**

.. Ja.. er det da noen.. du nevnte det med å ikke vise at en bor alene..



Mhm.

Oppfattes det som et eller annet eller.-

**.. Noen syntes det er negativt å bo alene.. så du kan fort si <SIT du skjønner at i dag har jeg dårlig tid i dag så må kjøpe ferdigmat.. SIT>.. @.. Du har jo den typen også, da.. @**

Ja, så man legitimerer da?

**Unnskylder seg at man kjøper ferdigmat..**

.. Tror du det er en konkret grunn til at en unnskylder seg, eller føler de noe ubehag tror du?

**.. De ville kanskje gjerne levd sammen med noen, da.. vil jeg tro, men at det ikke hadde blitt sånn akkurat, men at man ønsker det hvertfall.**

Tror du noen andre tenkt sånn om vedkommende som stod der å skulle kjøpe.-

**Mulig, mulig..**

Ja.

**Litt av en oppgave dere har egentlig @..**

(Digresjon – Jada, omfattende, men veldig spennende. Morsomt å intervju).

.. Videre lurte jeg på om, du nevnte det med at en kunne kjøpt flere produkter men, er det kanskje noen andre produkter man kanskje kunne kamuflert dette ene produktet med?

**Den er litt vanskeligere.. kanskje med noen ekstra grønnsaker, frukt og sånt, kanskje..?**

.. Ja.. du nevner sunne produkter her..

**.. Jeg vet ikke om de er så sunne, jeg men selvom det står på?!**

Ja, nei.. jeg tenkte på de, du nevnte frukt og.-

**Ja, de utenom-produktene, ja.. det kan jo være, hvis man kjøper frukt og grønnsaker utenom så er det jo det, så kompanserer man med, hvertfall litt sunt..**

Yes,hvordan tenker du at.. eller anser man produktene som tilpasset en aleneboendes hverdag?

**.. Nå har jeg bare prøvd Fjordland og litt annet, men.. det er beregnet for en person, da.. men for meg er det gjerne litt for mye. Men de som spiser mye, blir det for lite for.. en storspiser må sikkert ha to pakker. @ ..**

@. Ja, tenker du på det praktiske? Med at det er porsjonsmessig, altså innholdsmessig.-

**Det er ganske praktiske, det er det.. inn i mikrovnen for eksempel å.. tre minutter så er den ferdig.**

Ja, ikke sant.

**Jeg er ikke så tilhenger av mikromat egentlig..**

.. Nei.. skjønner det.. også jeg lurte på, siden du nevner det praktiske, er det noen sosiale grunner som gjør at den er tilpasset enperson, er det en form for sammenheng mellom det at en er 40/45 år, aleneboende og singel, er det en sammenheng mellom produktene og livssituasjonen til denne personen?

**Jeg vil jo tro det..**

Sånn sosialt tilpasset..

**De er vel laget for travle personer, kanskje.. folk har det jo mer travelt nå enn før.. hvertfall mange. Når man skal fra ett sted til et annet sted, så må du forte deg å spise i mellomtiden. Det er vel ganske praksis, vil jeg tro.**

.. Ja.. tenker du noe over hvis man spiser dette alene.. middag er jo ofte noe man spiser sammen med noen, ettersom middag ofte forbindes med familie og.. familiemiddag eksempelvis..

(Digresjon om julemiddag 2.juledag på Boxing Day)

.. Men er det noen umiddelbare tanker du har til det å spise alene, for eksempel denne personen som er 45 år og.. spiser disse ferdigrettene alene?

**... Noen føler seg kanskje litt ensomme, men jeg syntes det er hyggeligere å spise sammen med andre, om det er en to eller flere.. jeg syntes jo det, men jeg føler meg ikke ensom fordi, jeg da.. selvom jeg spiser alene. Det er helt greit, må man ha mat, så må man ha mat.**

Mhm, ikke sant.. men tror du noen andre har noen tanker til det at for eksempel denne personen i eksemplet spiser alene?

**Kan hende han føler seg litt ensom, og kanskje drømmer om å ha noen der..**

.. Ja.. er spennende den middagskonteksten. Med hvordan man opplever det å spise middag og hvordan man opplever den middags.-

**.. Ja, se på et eller annet på TV mens en spiser, jeg gjør det. Jeg har jo ingen å prate med, så da kan jeg se på TV-en.. jeg tror det er flere som gjør det, altså, som bor alene.. Så.. Jeg kjenner også folk som bor alene som tenner stearinlys og tar et glass vin til middagen, som sitter der alene og nyter maten sin.. jeg kjenner noen sånne.**

.. Ja.. kanskje litt tilbake til eksemplet her, tror du det er enkelt for han å forklare overfor andre hvorfor han kjøper disse produktene?

**Det kan kanskje være litt vanskelig...**

Ja, er det noen grunn du kan tenke deg?

**Det er det med at man ikke trives med å være alene.. litt vanskelige spørsmål du har..**

Jada, mange av de er myntet på hverandre, og noen går litt om hverandre fordi hensikten er å se det samme fenomenet da.. det å spise middag fra forskjellige perspektiver, og da er det intervjuobjektet som er kunnskapskilden og hvordan de opplever det og om de kan beskrive deres hverdagsmiddager, da.. så det er det som er mye av greia med intervjuene..

.. Ja.. er det for venner og bekjente eller familie..?

**Ja, familien vet vel at vedkommende er alene, men.. det er for andre og utenforstående kanskje.. ja, mulig.**

Du nevnte også dette med å føle seg litt ensom.-

**Jeg tror nok noen gjør det!**

.. Ja, også lurte jeg på om det var noen fordeler som du tenker at denne personen i eksemplet har, ved at han bor alene og kjøper disse produktene? Er det noe som gjør at det er positivt?

**<@ Ingen klager på maten, i hvertfall@>..**

..@.. ikke sant...

**... Ingen kan si noe på det @.. Kan ikke kritisere at en ikke kan lage mat.. @.**

Ja, går det på det med at man er selvstendig da, og kan bestemme helt selv.

**Ja, en kan jo det. Hvis man lever sammen med noen må man tenke på at det er noe som den andre ikke liker og.. sånne ting, bor man med en som ikke spiser fisk, lager man ikke fisk til middag, liksom..**

.. Mhm, også lurte jeg på om det er noen ulemper som du tenker denne personen har ved å kjøpe disse produktene.. gjerne sånn sosiale, med tanke på er det en spesiell følelse man får eller er det.-

**Kan tenke meg at noen føler seg litt alene og.. litt sånn.. lei seg, kanskje..**

Oppfattes det som uventet eller overraskende at denne personen i eksemplet spiser disse produktene?

**Nei, egentlig ikke..**

Nei, de er tilpasset, du har egentlig nevnt det også..

**En som spiser normalt, passer det til.. men jeg vet om noen som syntes at en sånn Fjordland, for eksempel, er litt for lite mat..**

.. Ja. hvordan tenker du det ville vært om det hadde vært en småbarnsfamilie da. Tenker du at de kunne kjøpt denne type produkter?

**Nei, de bør lage maten selv fra bunnen av.. det er min mening da.. da sønnen min bodde hjemme så lagde jeg middag hver dag fra bunnen av..**

.. Ja, det satt han nok pris på @.

**.. @.. Jeg tror det, han liker å lage mat selv også.**

Ja, ikke sant.. det er noe med det å like å lage mat også. tenker du at man vil reflektere noe over at man ikke kjøper inn til andre enn seg selv, at man kun kjøper inn til seg selv.. har du noen assosiasjoner til det?

**Nei.. kan kjøpe det en vil da, kjøpe det en har lyst på selv uten å tenke på om andre ikke liker det eller ikke tåler det.**

.. Tenker du at en føler det er sosialt akseptabelt, i forhold til venner og bekjente?

**Ja, det tror jeg..**

Ja, tror du det?

**Mulig jeg snakker litt imot meg her innimellom, men.. @**

Jaja, men impulsive tanker er veldig bra, det er det vi ønsker, umiddelbare tanker og reaksjoner, det er veldig nyttig. Også lurte jeg på, tenker du at det er noe rundt den situasjonen i butikk som gjør at han kanskje får, som du nevnte i stad den følelsen av å kanskje være litt ensom eller om det er noe som gjør at når man går i butikk og har tenkt å kjøpe denne type produkter, litt vanskelig spørsmål, men er det mulig å beskrive noe av det han opplever eller føler ved å kjøpe disse produktene?

**... Hm, den var litt vrien.. @**

@ Jada, jada, litt vanskelig.

**Jeg ville ikke brydd meg så mye over hva andre tenker jeg, da.. er litt der jeg da... 2.0. men noen prøver jo å sjekke andre med å viser at man kjøper sånne engangsgreier, at man viser at man er alene..**

Ja.. er det.-

**Det er ingen erfaring jeg har..@..**

.. @.. Nei, ikke sant.. men du har hørt om det.. @?

**<@ Jeg har hørt om det, ja.. men om de har fått napp, det er en annen sak..@>**

@, Ja, fortell gjerne om det, jeg har aldri hørt om det?

**Jeg har sett det på en reklame en gang, faktisk.. det er mulig det er der jeg har det fra.. <SIT jeg også kjøper sånn ego-pakke, liksom SIT> @..**

..@.. Ja, den var morsom..

**Du har ikke sett den du, da? @.**

Nei, nei.. ikke sett den @. Så de identifiserer seg litt med hverandre da?

**Gjør kanskje det..**

Et godt eksempel på.. du nevnte også at produktene var tilpasset de som er aleneboende.. tenker du at det er noen signaleffekter de produktene viser?

**Det kan hende, ja.. vil tro det.**

Med tanke på han som forsøkte å sjekke opp med denne ego-pakka, som du sa?!

**@.. Jeg vet ikke hvordan det gikk, da. @**

..@.. Nei, nei.. det er en annen sak, si.. forsøket skal en ha for @>..

**Ja@.**

Men er det noen umiddelbare assosiasjoner eller noe du forbinder med produktene, noe du kommer på?

**Ikke noe spesielt annet enn at du bor alene, da.. lever alene.. <SIT er det flere enn meg som bor alene, liksom SIT>.. sikkert flere som kjøper samme..**

.. Ja, også lurte jeg litt på, vi har vært litt inne på dette med å kamuflere, men så lurte jeg egentlig på om du hadde noen generelle tanker rundt temaet?

**Nei, ikke som jeg kommer på, tror jeg..**

Ikke noe med livssituasjonen eller om det er noe med produktene eller.. er det noe å tenke på i settingen med at han er alene.-

**Det kan hende man trives alene, liker sitt eget selskap best..**

At man har valgt det selv, tenker du på?

**Det er mange som bor alene som har valgt det selv.. men samtidig er det kanskje minst like mange ufrivillig alene.. det tror jeg nok..**

.. Tror du disse ufrivillige tenker litt annerledes på den situasjonen?

**Ja, det tror jeg, faktisk!**

Ja, har du noen umiddelbare tanker om det.. noe du kommer på?

**De føler seg vel litt ensomme og.. føler seg litt sånn <SIT nå ser alle at jeg er alene SIT>.. og at**

**det er litt leit å være alene.. ja.. nyskilt for eksempel.. Det kan jo være trist det..**

.. Ja, de får en litt annen følelse enn de som har valgt det selv?

**Jaja, det tror jeg, faktisk.. ja.**

Ja, også lurte jeg på om du hadde noen andre assosiasjoner til det å spise middag alene, ufrivillig som du nevnte, at de kanskje tenker <SIT det er litt leit å være.- SIT>.

**Stusselig å sitte her alene å spise middag og.. eller nå skal jeg kose meg med det jeg har laget @. Det skal bli godt med litt hjemmelaget mat.**

Tipp, topp..

-- Spørreskjema...

Til slutt om stigma:

.. Et lite spørsmål til.. som er litt overordnet.. det er rett og slett om du denne personen i eksemplet kan få følelsen av å bli stigmatisert som følge av å bo alene og kjøpe disse ferdigrettproduktene?

**... Det er nok litt vanskelig å svare på, tror jeg... hm.. @ det vet jeg ikke..**

... I denne situasjonen kan stigma være følelsen av at andre merker eller tenker at en er singel og bor alene.. at man blir satt litt i bås eller blir sett litt ned på...

**.. Ja, det kan hende man føler, det gjør en nok, kanskje... 2.0.. Vi er vel i bås, alle sammen.. bare se på samfunnet nå..**

Ja, dette er helt overordnet for vi ønsker å kartlegge litt hvordan man oppfatter det å spise disse middagsproduktene alene, og om man assosierer produktene med singellivssituasjonen, og om det er positivt eller negativt, og om forbruket blir litt avslørende da.. men du nevnte at man kan få følelsen av å bli stigmatisert? Tenker du..

**Ja.**



Har du noen formening om av hvem, eller?

**@ Ikke meg..@..**

@ Så bra, du er snill. Er det noe i butikk, venner eller er det generelt?

**... Nei, når man bor i Oslo her å handler så.. tenker nok ikke folk så mye, men når man bor på små steder tenker kanskje folk <SIT, fiskepudding til middag i dag og, liksom? @ SIT>. Det var litt mer der jeg vokste opp, der alle kjente alle.. jeg tror liksom du blir mer lagt merke til da enn når du bor i en stor by, altså...**

.. Ja..? Er det kanskje en av grunnene til at man bor i byen?

**... Mulig man gjemmer seg litteran.. det tror jeg nok. Var ikke sånn da jeg kom til Oslo, men.. @..**

..@.. Takk for intervjuet.. veldig hyggelig og innholdsrikt å snakke med deg..!

**Takk og lykke til med videre arbeid..!**

Ferdig transkribert: 20.42. søndag 24.mai.

**Informant: 6. «Kvinne3»**

**Tid: 00.26.25**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

Det vi ønsker å se på er hvordan mennesker som bor alene oppfatter kjøp og det å spise middag alene. Det er den konteksten da vi ønsker å se på og hvilke tanker og refleksjoner man har rundt det å spise ferdigretter alene, eller tilbud av produkter rettet mot enperson og da er det gjerne sånne ferdigmatretter ikke sant..

.. Videre er intervjuet tredelt, det vil si at jeg først ønsker dine refleksjoner og tanker rundt det jeg nettopp nevnte med å spise middag alene, også er det bare et lite spørreskjema, der jeg ønsker at du skal svare instinktivt og relativt fort.. også er det et lite oppfølgingsspørsmål.

Først tenkte jeg å forklare hva vi mener med ferdigretter. Det er da ofte noe man kan være usikker på hva det kan være, men typiske ferdigmatretter er ofte retter som assosieres som lettvindt for å spare tid og krefter.. Gjerne enkle pakker. Dette kan være mikrobølgeovnmat, mat klargjort for oppvarming, mat du slipper å lage selv og laget for en person da.

.. Så da lurte jeg på om du har noen tanker om hvilke produkter dette kan være..

**<@ Rømmegrøt @>. Bare å putte i mikroen.. Fjordland supper.. eeh, ja..@.**

Jada, det var egentlig bare et spørsmål for å vite at du forstår.-

**Jaja, for å skjønne spørsmålet?**

Ja, kategorien da.

.. Også skal jeg statuere et eksempel for deg, som jeg vil du skal ta med deg i intervjuet, og jeg refererer ofte tilbake fordi det er fort å glemme.. jeg ønsker at du skal se for deg en mann i 40-årene, singel, aleneboende, uten barn, i en storby.. Han går inn i dagligvarebutikken og skal kun kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uken. Da gjerne en middagsrett. Han skal ha noe raskt og lettvindt til seg selv, som enkelt kan varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet er det da mange kunder i butikken som har mulighet til å observere hva han kjøper.. Da er det gjerne det ene ferdigproduktet, som du nevnte med Fjordland supper for eksempel.

.. Det jeg da lurer på er om du har noen umiddelbare tanker om hvordan han opplever denne situasjonen eller hvordan han opplever det å kjøpe dette produktet, ettersom han skal kjøpe til seg selv og spise alene.. er det noen umiddelbare tanker som du relaterer til denne personen eller disse produktene?

**.. Nei, egentlig ikke...**

Ikke?

**Nei..**

.. Nei.. det kommer flere sånne oppfølgingsspørsmål, altså.. for eksempel positive og negative sider, er det noe positivt ved at han står der å skal kjøpe dette produktet?

**For han, ja?**

Jaja, for han..!

**.. Lettvindt, greit, kjekt å få unna.. kanskje dårlige kjøkkenkunnskaper? @..**

..@.. Jaja, ikke sant.. jeg bare håper det er greit at jeg skriver litt underveis.. ?

**Jada..**

Takk for det. Takk for det..!

.. Ja, negative nevnte du også, kanskje dårlige kjøkkenkunnskaper. Men er det noe som du umiddelbart kommer på hvis han står der alene? Hvilke tanker tror du han gjør seg, får han en følelse ved at han er alene og kjøper dette ene produktet.. han er singel og aleneboende i storbyen.. tror du det er noen tanker han gjør seg med at han daglig kjøper dette produktet til middag?

**.. Samme produktet, eller forskjellige?**

Ja, gjerne det.. kan være forskjellig, bare det er.-

**Da blir det kanskje litt enssporig @..**

Ja, ikke sant, innenfor den ferdigmatkategorien.-

**.. Jeg skjønner ikke, eller jeg ville ikke tenkt at det er så negativt, derfor skjønner jeg ikke at andre.. men kanskje det er flaut for noen.. <SIT okei, jeg klarer ikke å lage mat, så jeg går her å kjøper.. ferdigmat SIT>... kanskje.**

Ja, tror du han tenker noe rundt for eksempel det at han er aleneboende og kanskje ikke skal kjøpe inn til andre? Noen tanker rundt det?

**Kan ta med seg noe for en 2-3 dager samtidig for å sjule det litt @**

Jaja..

**Går fint ann det.**

-

@ Ja.. Veldig interessant du nevner det, for vi skal snakke litt mer om det etterpå også.. men tror du han snakker med andre om at han kjøper disse produktene? Er dette et samtaleemne blandt venner og bekjente.-

**Nei, nei.**

Kan du se for deg noen grunn til det eventuelt? Noen grunn du kommer på?

**..Nei, egentlig ikke.. kanskje fordi det er flaut, jeg vet ikke..**

.. Ja, tenker du han ville lagt det ut på sosiale medier?

**Nei, nei.. @.**

@ Ikke? Kommer du på noen grunn til det da?

**Er vel ikke et tegn på vellykkethet, akkurat? Spørs litt hvilken fasade du vil ha?**

Du tenker han er litt redd for å fremstå på en spesiell måte?

**Ja..**

da lurer jeg på om du har noen tanker til hvordan han fremstår? Noen umiddelbare assosiasjoner til det, hvordan han fremstår?

**Ikke for meg, men..**

Gjerne generelt også..

**Jeg vet egentlig ikke hva det skulle være.. jeg antar han syntes det er flaut selv å.. kanskje <@ angrer på at han ikke har tatt et kokkekurs, eller @>.**

@.. Yes, også lurer jeg på om dette er type produkter som han naturlig kunne servert til venner og bekjente i en middagssammenheng?

**Nei, nei.. det tror jeg ikke.. jaja, kanskje.. pizza er jo greit..**

Er det noe med settingen, eller?

**Er jo også det med volum, at det er greit å bare kjøpe til seg selv.. spørs hvor økonomisk du er da.. jeg er kanskje litt for økonomisk sånn @..**

.. Du nevnte dette med at det kanskje kan være litt flaut og at en ikke ville lagt det ut på sosiale medier da, hvordan tror du han vil oppleve det, eller tror du han ville tenkt noe av det samme hvis han skulle servert til venner og bekjente?

**.. Ja, kanskje..**

Kanskje det sender ut noen signaler eller?

**Kan jo gjøre det, ja. Det finnes jo mange typer ferdigmat, da.. du har mange butikker som lager sånn at du kan få kjøpt det i større kvanta..**

.. Da, lurte jeg på, du nevnte det med at man ikke naturlig kunne servert, og at det kommer litt an på

setting.

**Mhm.**

Men er det noe med disse produktene som gjør at de eventuelt ikke passer i en sånn setting?

**Spørs hvordan du serverer de.. serverer du med plastemballasjen er det innmari dumt, da. Men putter det i annen emballasje er det jo ikke så...**

Så det er noe med det praktiske og hvordan man tilbereder det?

**Mhm, eller frambyr det.**

.. Ja, ikke sant. Tenker du at det er noe sosialt som gjør at han eventuelt oppfatter at produktene passer eller ikke passer?

**Nei..**

Er det noe som gjør at <SIT hvis jeg serverer det, kan de tenke sånn eller? SIT> Er det noen sånne assosiasjoner du tenker?

**Nei, nei.. <@ tror ikke det @> ikke for meg, hvertfall.**

.. Nei, også lurer jeg litt på hva betyr hverdagsmiddag? Hva er det man assosierer med middag, det å spise hverdagsmiddag.. så hvis du kommer på en tre-fire ord?

**@.. Nei, har bodd alene lenge, så da blir det ikke så farlig med middagsmåltid lengre. Det blir ikke så nøye hva du spiser bare du spiser noe, om det er brødkiver, knekkebrød eller en varmrett er ikke så farlig liksom.**

.. Ville du kanskje tenkte at det var mer gunstig å lagd mat eller presentert noe annet, eller annen type mat hvis det hadde vært i en familiesetting.-

**Ja, ja. Ville hvertfall laget til noe som regel, hvis en har tid.**

@.. Yes... så lurte jeg på.. dersom man er i butikk.. legger man merke til andre og hva de andre handler.. eksempelvis dersom man handler en slik produkt? Ville man for eksempel ha lagt merke til om denne 45 år gamle mannen, aleneboende og singel kjøper dette ene Fjordlandproduktet. Tror du man ville reflektert over denne personen eller lagt merke til denne personen i butikk?

**Nei.**

Ville ikke tenkt det?

**Nei.**

Det er en naturlig..

**Mhm.**

... Gjør du deg da noen tanker om denne personen, eksempelvis han i eksemplet, hans livssituasjon? Eller er det noen signaler han sender ut.. ?

**Han er hvertfall ledig på markedet @.**

@ Ja, ikke sant. Yes..

.. Ja, at han er tilgjengelig, ledig på markedet og at han rett og slett er singel?

**Ja, retten og sletten.**

Ja, mhm.. også.. hvordan tenker du han vil oppleve det å gå i kasse med dette ene produktet? Tror du han føler noe ekstra på det eller føler noe ekstra.-

**Burde ikke det, hvertfall.**

Nei? Tenker ikke at det er noe ubehagelig eller ikke noe.-

**Hvis det er en vane, så er det en vane.. @**

En vane er en vane.

**Mhm @.**

.. Også lurte jeg på, du nevnte i stad, veldig interessant. Jeg hadde tenkt å spørre deg om man kan kamuflere dette middagskjøpet med andre produkter. Det nevnte du jo også..

**Mhm.**

Og da lurer jeg på hvilke type produkter en kanskje kunne kamuflert med?

**.. Ja, kanskje kjøpt to av samme slag.. gjemt det ene i kjøleskapet til senere bruk eller... gått i ferdigmatdisken å kjøpt noe der.**

Ja, to av samme slag eller er det noen andre produkter du kommer på.-

**Vet jo at mange butikker har sånne ferdigmatdisker eller ferskvaredisker hvor de også selger forskjellige middagsretter, både poteter, alle mulig slags poteter, kjøttretter, fiskeretter.. altså, kan kjøpe opp noe der for eksempel..**

.. Ja, ettersom du nevnte at han kanskje kunne kamuflert middagskjøpet, tror du det er noen grunn til at han gjør det? Isåfall hvilke..

**.. At han ikke vil signalisere at han er alene, rett og slett. At det er noe som han ikke har innfunnet seg med.. eller..**

Ja, at det er ufrivillig eller?

**Ja, eller at han ikke liker å være alene og ikke liker å signalisere det..**

Ja..

**... Ellers har han nettopp blitt alene og har ikke lært å posisjonere seg ned @.. <@ Der har jeg vært, skjønner du..! @>.**

.. Jaja @, det er kanskje vanskelig å svare på, jeg skjønner det, men er det noen spesielle følelsen



eller, hvordan kan han føle seg, i og med at du nevnte at han ikke ville signalisere at han er alene?  
Er det noen spesiell.. denne følelsen.

**.. Er jo veldig sånn skam.. mindreverdighetsfølelse.. kanskje at han ikke strekker til, og at sorgen kanskje er fersk.. så det er... 2.0.**

Veldig nært da?

**Mhm, mhm..**

Ja.. og da lurte jeg på om.. anser du disse produktene som tilpasset denne personens hverdag? Er det tilrettelagt for at.-

**Jo, er de ikke det da?**

Jo?

**På en måte, utvalget av de å.. kan jo få hva som helst omtrent..**

ikke sant, også lurer jeg på om du har noen tanker til om hvor lett det er for han å forklare overfor andre at han kjøper og spiser disse produktene? Er det nekelt å forklare?

**.. Spørs igjen hvor han er, hvor trygg han er på seg selv kanskje..**

Ja, kommer det litt an på andre ting?

**Hvem venner er, hvor trygg han er på seg selv og hvordan han vil fremstå. Rett og slett..**

.. Også er det dette, du nevnte i stad at han kanskje følte seg litt skamfull og sånn, hvis han da hadde kjent litt på den følelsen, ville det vært enkelt for han å fortelle til venner, bekjente eller familie?

**Nei, nei.**

Ville ikke vært noe problem?

**Jeg vet ikke jeg..**

Nei, nei.. Jeg bare graver og spør jeg, vet du.

<@ **Ja, bare spør i vei @**>.

Håper det er i orden?

<@ **Jaja, jeg biter ikke..@**>.

<@.. Det er bra..@>

... også lurte jeg på hvilke fordeler du tenker han som 40-år gammel, singel og aleneboende har av å kjøpe disse produktene?

**...2.0 Nei, det vet jeg ikke..**

Nei?

**Nei..**

Du har vel nevnt noen av de tidligere også, du nevnte vel lettvindt tidligere.-

**Tilsynelatende lettvindt bruker jeg å si.. det er ikke så vanskelig å lage mat selv.. <@ men det er en annen diskusjon..@>..**

<@ Nei, ikke sant @>, er det noen ulemper du ser for deg han som 40 år gammel, singel har av å kjøpe produktene?

**Ikke særlig økonomisk da..**

.. Ikke særlig økonomisk.. er det noe med det sosiale eventuelt?

**... Nei, hvis han skal spise maten alene, er han jo alene uansett.**

Tror du han ville kjent litt på følelsen av å være alene ved å kjøpe disse produktene eller?

**Nei, <P jeg vet ikke jeg P>. Kanksje, det spørs, vi er forskjellige antakeligvis.**

Er du overrasket over at han kjøper disse produktene?

**Nei, gjør det selv av og til, jeg..@**

.. Ja, jeg også kjøper sånne produkter av og til.. også lurte jeg på, skal ikke dra det så veldig mye lenger ut, men hvordan tenker du at han vil reflektere at han ikke kjøper inn til andre enn seg selv, at han kun kjøper inn til seg selv og skal spise alene?

**.. Ja, si det du @.**

Ja, hvordan tror du han vil føle det.. eller tror du han vil føle det sosialt akseptabelt i en sosial setting å spise slike produkter?

**Både og, produktene er vel bedre enn sitt rykte vil jeg tro.**

Ja, du nevnte det med å kamuflere for eksempel i stad.-

**Mhm.**

Da vil en kanskje føle litt ubehag.-

**Mhm.**

Og litt som du sa flaut, mindreverdige som du sa, tror du at han derfor kan føle det litt mindre sosialt akseptabelt å tilby andre de produktene?

**Ja, det tror jeg..**

Kanskje han tenker over hva andre personer tenker om han da?

**Mhm.**

Tror du det påvirker hans kjøp og hvordan han tenker rundt det?

**Ja, antakeligvis.. jeg forandret litt sånn mening om slike produkter for rundt ett år siden, da jeg var i Japan.. der bogner det @.**

Der var det mye av det?

<@ Overalt.. ja. @>.

(Digresjon.. kjente at informanten begynte å gå tom for beskrivelser og fikk mindre utfyllende skildringer - Ja, da skjønner jeg det godt, jeg har aldri vært i Japan selv, men kunne gjerne tenkt meg det. Var det spennende og morsomt?

**Jaja, spennende var det.**

Tokyo eller?

**Nei, en by som heter Tokushima.. ligger like ved Osaka.**

Ja, spennende kunne veldig gjerne tenkt meg Japan.

**Mye spennende, veldig mye ferdigmat.. der har de en helt annen holdning til det også, fikk meg til å tenke litt etter tror jeg.**

Ja, ikke sant.

**At det forandrer litt sånn...**

Hadde du negative assosiasjoner til det tidligere eller?

**Nei, ikke det, men det er litt sånn mindreverdige, billig, enkelt, altså billig måte å komme unna på ikke økonomisk billig, men.. sånne ting).**

.. @..Også tenker jeg på.. tenker du det er noe i denne situasjonen med at han er i butikk, og er det noe i butikk som gjør at han kanskje får denne mindreverdighetsfølelsen som du nevnte, eller for eksempel når han er i ferdigrettdisken eller skal i kassa, er det noe som gjør at denne personen er spesielt utsatt for å få denne følelsen?

**.. Ja, det kan jo være.. er man er på et lite sted der alle kjenner alle.. kan det være værre og.. kanskje..**

Ja, da er vi ferdige. Takk.

- Spørreskjema..

Stigma til slutt:

Et lite oppfølgingsspørsmål som jeg nevnte i starten, det er..

..Tror du denne personen i eksempelet, gjerne relatere til hvordan man tenker selv også.. kan få følelsen av å bli stigmatisert som følge av å bo alene og kjøpe disse produktene?

**Nei=..**

.. Med stigma mener vi først og fremst følelsen av at andre legger merke til at en bor alene og at en eventuelt blir satt litt i bås.-

**Gjør ikke de fleste det nå da? Er det ikke blitt ganske normalt å bo alene? @..**

Jo, det er veldig mange som.. og det øker jo, ikke sant..

**Ja, det er jo liksom det..**

Skandivia er vel ett av de områdene i verden som har flest enpersonshusholdninger.. litt forskjellige årsaker, kanskje velferdsstaten har bidratt til å gjøre det mulig økonomisk og.-

**Ja.. men for 20-30- år siden var det jo nesten ikke mulig å få en ordentlig bolig, da var det jo ettroms-leiligheter da @..**

..@.. Ja, det har vært en interessant utvikling...

**.. Ja..**

Tenker du at man kan få en følelse av at andre evaluerer en i butikk?

**Jeg ville ikke gjort det, så jeg kan ikke forestille meg det, men det er sikkert noen som vil gjøre det da. Spørs igjen hvor du bor.**

Ja, bor i et tettsted, kanskje, så blir det litt anerledes?

**Blir vel det!**

.. Ja, ikke sant... Da gjenstår det bare for meg å takke for tiden din. Takk!

Ferdig transkribert: 21.16. søndag 24.mai.

**Informant: 7. «Kvinne4»**

**Tid: 00.34.08**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

Da er det sånn at vi ønsker å se på hvordan mennesker som bor alene oppfatter det å kjøpe og spise middag alene, hvordan de da assosierer seg med produkter osv.. så vi ønsker at du skal beskrive hvilke assosiasjoner og refleksjoner du har til det å kjøpe og spise middagsprodukter som er tilpasset enperson da.. så det er temaet.

Videre er intervjuet delt inn i tre deler.. det ene er at vi ønsker dine assosiasjoner og refleksjoner, det andre er et spørreskjema og til slutt er det et kort oppfølgingsspørsmål.. det er helt anonymt. Det er viktig å poengtere..

**Helt greit.. ikke noe problem..**

Så bra, så bra.. Da ønsker jeg å først beskrive hva vi mener med middagsprodukter tilpasset enperson. Det er da eksempelvis typiske ferdigmatretter som ofte assosieres som lettvindt for å spare tid og krefter. Gjerne sånn mikrobølgeovnmat, mat klargjort for oppvarming, mat du slipper å lage selv.. -

**Fjordland?**

Fjordland, ja.. og da skal jeg statuere et lite eksempel for deg som jeg vil du skal ha i bakhodet, og jeg skjønner at det er vanskelig å huske alt, men jeg kommer til å relatere litt tilbake her, altså. Det er egentlig hva du assosierer med det, hvordan du opplever osv.. det er det vi først og fremst er ute etter da.. ikke sitt inne med noe, her er det bare å spytte ut.

**Ja..**

Tenk deg en mann i 40-årene, uten barn, singel, aleneboende i en storby. Han går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uka. Han skal ha noe raskt og lettvindt som enkelt varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikk som har mulighet til å observere hva han kjøper! Når han skal spise eller kjøpe middag, så skal han kjøpe ett slikt middagsprodukt.. Fjordland, som du nevnte.

.. Da lurte jeg på om du har noen tanker til hvordan han kan oppleve denne situasjonen? Med tanke på at han skal kjøpe dette ene middagsproduktet.. er det mulig å beskrive situasjonen på set og vis?

**.. Sikkert ikke noe særlig anerledes om du er kvinne passert 60 eller en mann på rundt 40, tenker jeg.. Jeg vil tro at han finner og kjøper det produktet han skal ha og går.. han skal ha alt raskt.. jeg vil tro det. Mens det er klart noen kan vel sikkert føle at.. <SIT nå ser alle at jeg skal ha noe som bare er til en SIT>.. Men det vet jo bare han. Det er som jeg sier når jeg drar til syden alene og går ut å spiser alene.. det er bare jeg som vet at jeg er alene.. ingen som vet at jeg ikke har ti stykker på hotellet som ikke gidder å være med meg eller som jeg ikke gidder å være med..@..**

..@.. Ikke sant, ikke sant..

**Nei, så jeg tror han går inn, tar det han skal ha, og går ut igjen.. for han skal ha noe raskt og han skal sikkert ha noe etterpå.. kjapt inn, kjapt ut..**

.. Da lurte jeg på om du har noen positive og negative assosiasjoner til denne opplevelsen, denne situasjonen eller disse produktene.. ?

**Jeg har ikke det.. nei..**

Har du noen positive ting å nevne.. hva er positivt med å kjøpe disse produktene for denne personen da eksempelvis?

**Det positive er at det ikke blir noe rester, det blir ikke noe mat du kaster.. du får det du skal ha og spiser opp det du skal ha.. okei, det blir plastikk eventuelt, sånn emballasje men det blir ikke noe matrester som du kaster..**

Veldig greit og enkelt?

**Ja!**

.. Har du du noen negative bemerkninger da?

**Altså, noen av de jeg har prøvd har jeg blitt veldig skuffet over, men det er vel ikke**



nødvendigvis produktet sin feil, sånn sett, altså, det er hva jeg forventer.. altså, jeg forventer noe annet enn den potetmosen jeg kjøpte av han der... hva heter han igjen.. han kokken..?

..Hellstrøm?

**Hellstrøm sin franske fiskegratteng med klippfisk, og det tenkte jeg <SIT det må være godt.. SIT>.. jeg er nemlig veldig glad i klippfisk.. det var akkurat som du hadde kjøpt eller laget potetmos.. så du kan si at produkter som du ikke kjenner og sånne ting kan du bli skuffet over, men ikke det at det er negativt å kjøpe en sånn enporsjon.. det er.. ja, blandt annet med sløsing og sånt, for det blir igjen noe.. også bare kaster du det..**

ja, ikke sant.. litt sånn praktisk i det?

**Veldig praktisk, og da har du det du har.. er du mer sulten, får du finne på noe annet, da.. da skal du ikke ha noe mer.. <SIT dette er den porsjonen du skal ha SIT>.. og jeg vet at endel har brukt det som slankekost.. personer som har lett for å spise tre porsjoner hvis de får tre porsjoner.. mens det med å kjøpe Fjordland, eller en sånn porsjonspakke.. da skal du spise 'det.. du har ikke lov til å spise mer.. så sånn sett er det positivt i forhold til.. men akkurat sånn negativt for at de lager et produkt som er sånn. Det har jeg egentlig ikke, altså.. men blir skuffet over enkelte smaker, ja!**

.. Ja, det hadde jeg tenkt å spørre deg om, for eksempel at.. tror du han, i dette eksemplet da, snakker med andre om at han kjøper disse type produktene? Tror du det er et samtaleemne mellom venner og bekjente..?

**Det vil jeg tro.. har han funnet noe som er veldig godt eller veldig vondt, så vil han si det.. for han har sikkert andre single venner..**

-

Ikke sant, ikke sant (bekreftende).

**.. Men det er klart noen kan være litt.. men 40-åringer i dag er litt tøffere enn som så..**

Tenker du at dette er noe han kunne lagt ut på sosiale medier for eksempel? Facebook, Instagram. For å vise andre at en spiser ferdigretter..?

**... Jeg vet jo at noen gjør det.. så vi kan godt si at han er et sånt eksempel.. han er en positiv fyr som har en kjent singelstatus.**

Han er fortrolig med det?

**Han er fortrolig med det.. den andre veien er jo det motsatte.. der er det en som ikke snakker om det, en som ikke viser frem.. og går kanskje ikke å kjøper det heller.. men jeg definerer han som en positiv fyr, ja.**

.. Men hvis han er ufrivillig singel da.. har han da noen andre tanker? Ttror du han tenker litt på hvilke signaleffekter han kan sende for eksempel?

**Ja, det er klart.. hvis han på død og liv absolutt ikke vil være singel.. og kanskje gir uttrykk for at han ikke er singel.. så er det et problem.. det er klart det vil være.. men hvis han tenker.. at det er bare jeg som vet det.. hvorfor jeg kjøper en pakke med Fjordland.. kanskje kjøper jeg ikke bare en, men fem eller sju.. fordi jeg skal ha middag hver dag. Da er det ingen som vet om det er til meg eller sju.**

Godt poeng!

**Så det blir litt hvordan du selv har det og tenker, men er han negativ til å være singel og kjøpe mat til seg selv, så har han et negativt forhold til det og vil ikke si det til noen, men da vil en kanskje ikke ta med seg... gjemmer det under jakka og løper til kassa.. @.. Eller handler i en butikk der det er 'ingen som kjenner en..**

.. Ja, men hvis det er noen som.. eller hvis man fikk følelsen av at det er noen som kjenner deg.. ville du tenkt litt annerledes på det da?

**Ja, kanskje.. det handler litt om du er trygg på deg selv..**

.. Ja, er dette da type produkter man kunne naturlig servert til venner og bekjente i en middagssituasjon? Hvis en skulle invitert venner på middag.

**Ja... 2.0. og når eldste, eller den ene i flokken (refererer til sønnen sin) spør, <SIT kan jeg få oppskriften? SIT>.. da sliter han..@..**

Ja.. @..

**@.. For han serverer det ikke nødvendigvis ferdig i emballasjen..**

Nei, ikke sant. Sånn, ja..

**Later som han har laget det selv.. helt til noen skal ha oppskrifta..**

.. Men tror du det er noen grunn til at han gjør det for eksempel? Ikke serverer i emballasjen..

**Han vil gi inntrykk av at han er flinkere til å lage mat enn han egentlig er.. han kan egentlig ikke lage mat. Men det har han ikke sagt til noen, han skryter av at han spiser veldig variert middag, at han spiser fårrikål den ene dagen og.. det er jo Fjordland.. men det sier han ikke nødvendigvis, men skal han ha gjester så later han som om han har gjort det selv..**

.. Ja, tror du han hadde syntes det var ubehagelig å fortalt at det var Fjordland?

**Nei, han må jo gjøre det til slutt.. @..**

..@.. Ja, ikke sant.. videre lurte jeg på hverdagsmiddag, sånn helt generelt. Hva er det du assosierer med det å spise middag?

**Hva jeg assosierer med det?**

Ja..

**Nei, en må nå ha mat.. @**

@ Ja.. Er det noen du tenker når du hører ordet middag.. eller er det kanskje tre-fire ord du kan beskrive middag med eller?

**.. Eh, skal vi se..middag.. kan beskrive det med at.. en er ferdig med arbeidsdagen er det stort sett når det er middag.. assosierer det jo forsåvidt med god mat.. jeg lager ikke noe som egentlig ikke er godt.**

Så middag er bedre enn lunsj?

**Middag er bedre enn lunsj, ja.. legger mer vekt på middag enn lunsj.**

.. Ja, har du en tredje assosiasjon, eller noe mer du kommer på?

**Hverdagsmiddag på en måte, eller bare middag?**

De går litt om hverandre, kanskje, men sånn middag generelt?

**.. 2.0. Skal helst være sunn, da.. sundt og godt..**

.. Ja.. da lurte jeg egentlig på om du syntes de assosiasjonene du nå har nevnte, om de passer til de ferdigrettmiddagene? Som da er ferdig med arbeidsdagen, skal ha noe god mat og er sundt..

**Ja, påstår dem at det er, siden de nå sier at de ikke er så salte eller så dårlige som de var.. noe kan assosieres med ferdigmat, men hvis jeg skal ha ordentlig god mat, da ville jeg laget det selv..**

Ja.

**Ja.. du kan si at lettvindt hverdagsmat, ja.. da kan du si at jeg assosierer det med en sånn pakke, men ordentlig god mat.. da vil jeg lage selv..@**

..@.. Glad i å lage mat forresten?

**Ja, jeg syntes det er helt ålreit, men jeg merker at jeg har blitt dårligere og dårligere til å lage meg mat når jeg er alene.. lett for å snike i fryseren å se om jeg finner noe som er ferdig eller noe sånt, eller noe lettvindt, da.. men jeg kjøper lite sånne, eneste jeg kjøper av sånn ferdigmat er graut stort sett.**

..Ja, er godt det, funker fint. Men siden du nevnte at man kan være dårligere på å lage mat når man er alene, at man ikke lager så mye, ville du kanskje laget annen type mat eller tenkt litt annerledes på det hvis man skulle laget til andre?

**Ikke til voksne.. da ville jeg laget den maten jeg serverer til meg selv.. men til unger, kan det jo, erfarte jeg i påsken kan det være vanskelig å lage mat.. @**

..@.. Ikke sant..@..

(Digresjon om mat til under – hennes egne opplevelse av det å lage mat til barnebarnet i påsken).  
**.. Så det er nok forskjell når jeg skal lage til voksne eller når barn er involvert..**

Ja.. så lurte jeg videre på om du hadde noen tanker til eksempelvis denne personen i butikk da, som står der å skal kjøpe dette ene produktet.. om man reflekterer noe over denne personens og ens livssituasjon, i den sammenhengen med at man kjøper disse ferdigrettene?.. er det noen signaler man sender ut? Han står alene, ikke sant.. skal kjøpe ett produkt.. er det noen umiddelbare tanker rundt akkurat den settingen der?

**Jeg hadde nok ikke ville tenkt så mye på det, nei..**

.. Nei?.. tenker du at andre kan gjøre det, eller?

**Sikkert noen som sier <SIT stakkars, skal du gå hjem å spise dette alene, eller SIT>.. at det kanskje blir assosiert litt med sånn, <SIT stakkar er du alene du da? SIT>. Ja.. kan nok bli det.. men det også kommer litt an på hva slags signaler han sender.. altså, hvis han står sånn (lutrygget) og legger den bortpå eller.. om han bare (svorsjlyd).**

.. Mm han gjør det med trygghet eller?

**Ja, ja.. måten han står i kassakøen på, for å si det sånn.**

... Ja... du var akkurat på det.. hvordan tror du han opplever det å gå i kassa med denne type produkter, altså dette ene produktet.. hvordan tenker du han vil, eller har han noen følelser til.-

**.. Enten er du trygg på deg selv, du skal ha det.. og bryr deg pokker om hva andre syntes eller ikke.. eller så går du med en sånn følelse av at <SIT dette er noe andre helst ikke skal se SIT>.. men da tror jeg ikke du går i butikken å kjøper det heller, hvertfall ikke bare en... 2.0.**

... Det fordrer litt på neste spørsmål også, det går på det med.. tror du man kan kamuflere middagskjøpet med andre produkter?

**Ja.. Hvis en syntes det er flaut, så gjør du det... Da kjøper du ikke bare det ene..**

Kjøper en` flere da eller?

**Ja, eller andre ting, så det ikke blir så synlig at det bare er middag til en` for eksempel.. jeg husker godt da jeg var yngre og bodde på Grunerløkka. Da var det en kolonialbutikk på hjørnet ved Birkelunden, og da visste jeg hvem som satt i kassa.. og jeg skulle ha øl, og jeg hadde ikke kjøpt øl i butikk til meg selv noen gang.. og bare til meg selv. Jeg måtte liksom si til han at <SIT det var ikke bare jeg som skulle ha dem SIT>.**

Måtte legitimere?

**Ja, ett eller annet sånt, det kan jo være noe med personen og at <SIT nei, du skjønner jeg har fått for lite eller et eller annet sånt SIT>. Han må unnskyldes at en kommer med en, <SIT jeg rakk ikke eller glemte å kjøpe den, også ble det for lite eller noe sånt SIT> som indikerer at det er ikke bare han selv som skal ha det, det ble for lite til de en skulle lage til.**

.. Yes, interessant, bare sånn løst og ledig.. har du noen eksempler på hvilke produkter man kunne kamuflert kjøpet med?

**... Kommer litt an på hva man har kjøpt.. Si ekstra grønnsaker, ekstra poteter, sånn at en på en måte indikerer at <SIT dette er bare en sånn.. jeg skal lage noe selv SIT> men til noe annet eller.. at jeg trengte mer eller til to.. sånn at en prøver å indikere at en skal lage noe i tillegg til den ene porsjonen liksom.**

.. Ja.. for eksempel dette med grønnsaker, som du nevnte.. kan det kanskje bli litt sånn at en kanskje sjuler det, fordi han får følelsen av at andre tenker at de produktene er usunne?

**Det kan godt være, ja!**

At han da har gjerne grønnsaker, poteter som er typiske middags.-

**Det kan godt være, at en bruker det som det eller at en later som om at.. han trengte noe ekstra til, <SIT må ikke bare tro at jeg skal hjem å spise denne ene Fjordlandpakka mi SIT>..**

..Yes... 2.0. Også lurte jeg på om du oppfatter disse middagsproduktene som tilpasset hverdagen til denne personen, eksempelvis?

**... Ja, nå har jeg ikke prøvd de fleste, men jeg syntes de virker helt greie..**

.. Ja, sånn praktiske.-

**Jaja, praktiske og... 2.0 <SIT at du ikke får i deg mer enn du skal ha SIT>. Jeg tror kanskje at selv om du er både to og tre, kan man kanskje kjøpe hver sin pakka.. og mye for det at de kanskje ikke liker det samme.. <SIT jeg vil ikke ha fisk, jeg vil ikke ha ditt, jeg vil ikke ha datt SIT>.. samme som når jeg går å kjøper fårrikål i Fjordland, ikke sant? Så hvis jeg bare skal lage til meg selv, så istedefor å kjøpe en kilo eller hva det nå enn er for noe, så kjøper jeg ferdig. Jeg har jo funnet ett av de merkene som er helt grei, de har til å med god kålrabistappe=..**

Så bra, så du er lojal på sett og vis.-

**Så da slipper jeg å.. ikke fordi jeg ikke nødvendigvis gidder å lage, men.. da slipper jeg hvertfall å spise fårrikål fem ganger av den samme porsjonen.**

.. Ja, da er det på en måte tilpasset deg, ikke sant, og din.-

**Ja, ja.. likedan hvis du er med flere.. altså, hvis en har under, <SIT jeg spiser ikke det, jammen det vil jeg ha SIT>, okei, da får du lage det du skal ha også skal jeg jeg.. så tar du pannekakene dine også tar jeg fårrikålen min. Så er vi enige begge to. Altså, det er ikke negativt, jeg syntes ikke det er riktig å si at det er negativt med sånn ferdigmat.. det har sin funksjon..**

.. Ja, jeg lurte på.. hvordan er det å forklare til andre at han kjøper disse produktene? Er det enkelt for han å forklare det, eller komme med en argumentasjon.-

**Den positive karen i 40-årene sier at dette er helt greit, og den som føler seg stakkar, den føler**

**seg stakar.. men den positive han..**

Deler gjerne informasjon.-

**Han deler gjerne informasjon.**

Ja, kommer du opp med noen umiddelbare tanker om hvorfor han som føler seg litt stakar, at han kanskje har problemer med å.-

**Han har problemer med å være alene, med seg selv, han har problemer med andre og.. ja.. kan være en som har blitt sviktet eller såra.. altså, du har jo mennesketyper som er sånn, det kommer helt an på mennesketyperne..**

.. Ja, da lurte jeg på om, du har nevnt ganske mange også, det er noen fordeler man har av å kjøpe produktene..?

**Fordelen er at hvis en er singel i 40-årene så skal en helst ta seg bra ut.. og da skal han ikke spise for mye og da spier han en Fjordlandporsjon for det har han fått beskjed om at det er nok, noe mer skal ikke du ha for da blir du 'tjukk.. @ .. men jeg kan huske å ha lest, enten det var på nett eller i avisen, at det var en som hadde brukt Fjordland som.. eneste endringen han gjorde med kostholdet sitt var at han gikk over fra å overspise ferdiglaget mat til å kjøpe en pakke Fjordland. Det resulterte i både 20, 30 og 40 kilo mindre.. men da har du tydelig spise veldig mye da.**

Veldig morsomt med sånne historier, setter veldig pris på det.. men da lurte jeg på om det oppfattes som overraskende at en spiser disse typene produktene? Du har nevnt litt her også..

**.. Igjen kommer det an på typen... 2.0. På en måte overrasker det meg ikke på noen typer, men årsaken til at en gjør det er ulik.. den ene fordi det er lettvind, ha ikke tid til noe annet, kan ikke lage mat.. mens uansett hva slags type du er så er det en eller annen årsak til at du gjør det.**

Man har en forklaring da?

**Ja, en har en forklaring.. Blir sånn <SIT jøss skal du ikke lage maten din selv i dag? Nei, det**



**har jeg ikke tid til, hade... SIT>.. <SIT Nei, det du da at jeg ikke kan, men i dag skal jeg spise god mat SIT>, for eksempel.. en som brenner alt på kjøkkenet kan kanskje ha behov for litt ferdigmat iblandt.. @..**

@.. Ja, ikke sant.. gjøre det litt enkelt for en gangs skyld..

**Du får ikke brendt Fordland, vet du. @**

Nei, det er noe med det @.

**Joa, du kan sikkert det..**

Er den for lenge eller putter den i ovnen istedenfor mikrobølgeovnen..

**Ja, da blir det jo plastikk..**

.. Ja, også lurte jeg på om du har noen tanker til om han vil reflektere over at han ikke kjøper inn til andre enn seg selv, du har vært litt inne på at det kommer an på typen,-

**Ja!**

Men tror du han vil reflektere over det og eventuelt hvordan eller hvilke tanker tenker du at han kan gjøre seg hvis han står der å skal kjøpe denne Fjordlandpakka da eksempelvis.-

**Ett eller annet ferdig?**

Mhm.

**... Igjen så er det hva du selv tenker. Bryr du deg ikke noenting, du skal du ha den ene pakka, kjøper du den ene pakka og skal du ha to så kjøper du to. Men er du en sånn en som absolutt ikke vil at noen skal assosiere deg som singel, ja, så kjøper du til to eller flere personer da.. later som om du gjør det og.. sier du vel kanskje sånn i forbifarten at <SIT det er greit med gjester når en slipper å lage maten selv SIT>..**

Yes, da sånn kort før siste innspurt, er det noe du tenker rundt personen i butikk som gjør at han får

denne følelsen som gjør at man må forsvare at man kjøper Fjordland? Litt vanskelig spørsmål, men kan man beskrive denne følelsen? Er det noe man assosierer med.-

**.. Altså det kommer helt an på hvor du bor holdt jeg på å si, er du på en liten plass eller stor plass, er du anonym i en by så er det ingen som.. men la oss tenke at det er en som er på et passe stort sted, men den samme butikken han går i hele tiden og har kanskje gitt inntrykk av at en ikke er.. at en bor alene, også.. hvordan skal han da forklare at hver gang han skal ha noe, så jøper en jo bare inn til seg selv.. da får man vel den <SIT hadde ikke du dame, eller har ikke du en eller annen kompis eller noen andre å kjøpe til, liksom.. SIT>. Men i en anonym butikk i et supermarked i en storby, så tror jeg ikke du.. eller få eller ingen som gjør seg å gå innom en tilfeldig butikk å kjøper noe. Men er det klart at de som absolutt vil sjule det, går ikke i den lille butikken på hjørnet, de velger det store supermarkedet, der det er forskjellige folk i kassa, det er forskjellige personen som er innom, du bor ikke i nabolaget, tar det på vei hjem fra jobb, ikke i nærheten av jobben og ikke i nærheten av der du bor. Men det er litt sånn på veien hjem.. ja.**

... 2.0 Ja, veldig nyttig informasjon, altså. Det må jeg si. Er det noe mer du vil legge til?

**Nei, jeg tror ikke det.. stakkars 40-åringen, håper han får i seg mat.. ?**

..@.. Ja!

*-Spørreskjema-*

Stigma til slutt:

.. Da har jeg bare et lite oppfølgingsspørsmål til deg her.. og det er egentlig mye av det intervjuet har handlet om... det er rett og slett att.. nå har du nevnt at det kommer litt an på, men tror du han som du nevnte føler det litt ubehagelig, da.. tror du denne personen kan få følelsen av å bli stigmatisert som følge av å bo alene og kjøpe disse produktene?

**... Ja, for en signaliserer på en måte at du er alene og kan ikke lage mat.. @**

.. Ja, for stigma i den situasjonen kan beskrives som følelsen av at andre .. -

**Syntes synd på deg for at du ikke verken har noen å lage mat til eller kan å lage mat.**

.. Ja.. at man da blir satt litt i bås da eksempelvis.-

**.. Ellers er det noen som kan si <SIT typisk mannfolk som ikke har lært å lage mat.. @ SIT>..**

**Du skulle hørt på mora da da du vokste opp. @**

@... Ja, takk for tiden din..

**Jo, lykke til i arbeidet, håper jeg har vært til hjelp.. ?**

Det har du, så absolutt..

Ferdig transkribert: 22.04. søndag 24.mai.

**Informant: 8. «Mann4»**

**Tid: 00.27.22**

**Sted: Kontor, Oslo**

**Dato: 14.04.15**

(..Her har jeg gnerelt forklart temaet før båndopptakeren er satt igang..)

Alt er anonymt og alt er..

**Jaja, går så bra så.**

Nå har jeg forklart hva vi skriver om og hva vi skal undersøke.. så det jeg egentlig er ute etter er dine overordnede refleksjoner, assosiasjoner og beskrivelser av det å kjøpe og spise middag alene da. Det er det som er hensikten. Intervjuet deles inn i tre faser, der det ene er at jeg ønsker dine assosiasjoner og refleksjoner relatert til et eksempel som jeg skal statuere for deg.. det andre er et spørreskjema og deretter et oppfølgingsspørsmål, så er vi i mål..

**.. Da er vi i boks..**

.. Ja, så da har jeg tenkt å forklare hva jeg mener med disse ferdigrettene da, for det kan være litt utydelig. Det vi mener med disse ferdigrettene er middagsprodukter som skal være lettvindt, spare tid og krefter, det kan være mikrobølgeovnmat, klar for oppvarming, laget til enperson og solgt i dagligvare.. så da lurte vi på om du har noen umiddelbare tanker til hvilke type produkter dette kan være innenfor kategorien?

**... 2.0. Nei..**

.. Eksempler på denne type produkter, eller?

**.. Jeg handler ikke så mye sånne ferdigprodukter.. for det er sånne produkter du tenker på nå, eller?**

Ja, ferdigrprodukter til middag..

**Nei, jeg gjør ikke det.. kjøper ikke sånne ferdigrprodukter, jeg lager stort som regel også lager jeg porsjoner, så jeg tar frem det når jeg skal spise.. det blir vel ferdigporsjon når jeg tar det frem igjen, da.. men ikke i butikken, liksom da handler jeg ikke sånne ferdiggreier.. det eneste er grøt, da.. den Fjordland grøt er vel det eneste jeg handlet der..**

Ja, det spørsmålet var egentlig mest for å forstå kategorien og det gjorde du, så da snakker vi om samme type produkter, ikke sant?

**Ja, ja..**

.. Ja, også skal jeg statuere et lite eksempel for deg.. tenk deg en kvinne i 40-årene -

**(Plystrelyd)..**

..@.. Ja.., uten barn, singel og aleneboende i en storby.

**Jaa, nå begynner vi å snakke her..**

.. @ Nå kom oppmerksomheten, ja.. det er bra @.

**Ja.**

.. Hun går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uka. Hun skal ha noe raskt og lettvindt til seg selv som enkelt kan varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikken som har mulighet til å observere hva hun kjøper!

**Ja=..**

.. Da lurte jeg på om du har noen umiddelbare assosiasjoner til hvordan hun kan oppleve denne situasjonen, er det mulig å beskrive hvordan hun opplever det å måtte kjøpe inn.-

**Til seg selv?**

Til seg selv, bare til seg selv.. disse ferdigrettene, da..

**Akkurat det tenker jeg ikke på, men, jeg legger merke til de som handler andre ting.. og der skygger jeg banen.. der hvor det handles barnemat. @.. men, nei jeg vet ikke hvordan hun ville opplevd det, det har jeg ikke gjort meg opp noen tanker om.. jeg ser vel egentlig ikke på det.. jeg ser jo på de som er 40-år og det greiene der, men ser ikke så mye på hva de handler..**

.. Tror du andre kan gjøre det?

**...2.0 Nei, det tror jeg ikke.. det vet jeg ikke helt..**

Nei, ikke noe problem med det.. er det noen positive sider ved å handle inn disse produktene.-

**Du gir meg jo tips til hva jeg skal se etter her nå, da.**

Ja, ikke sant.. @.. godt å være behjelpelig.

-

**..@.. Noe tips til henne, tenker du på?**

.. Nei, altså er det noen positive sider med at hun står der alene, hun er singel, middelaldrende og skal kjøpe dette ene ferdigrettproduktet? Er det noen positive og negative sider med dette?

**Det er positivt at det finnes noe da, at det finnes noe i dagligvaren som kan gjøre at du kan få kjøpt noe som er raskt å lage istand.. Det negative er jo at.. altså, dårlige matopplevelser.. det er jo det negative, syntes jeg hvertfall.**

.. Ville du tenkt at hun kanskje ikke er glad i å lage mat eller?

**Ja=.. kanskje, det kan jo være, men det kan være tid også, hvis hun er opptatt med sportsaktiviteter eller noe annet.. det vet en ikke.**

.. Ja, ikke sant.. da lurte jeg på.. tror du hun snakker med andre om.. det at hun kjøper disse ferdigrettene? Gjerne dette ene produktet.

**Nei, det kan jeg ikke se for meg.. nei.. da hadde jeg sikkert hørt det.. jeg møter jo folk som er alene og har aldri hørt de nevne at de handler sanne ferdigmatprodukter.. kanskje de gjør det, men har aldri hørt at de sagt det..**

.. Er det noen grunn til at du ikke har hørt det eller? Føler en at det er noe.-

**... Nei.. det at jeg ikke har hørt det.. de fleste jeg kjenner som er sånn, de vet jo at jeg lager mat, altså, at jeg har den innstillingen.. får jeg noe av jenteungen min til jul eller bursdag så er det gjerne en bok om matlaging og litt forskjellig, så finner jeg det aller enkleste inni der også prøver jeg å lage det aller enkleste.. med sånne råvarer, da... Jeg syntes mat er ålreit.**

Ja, så hvis du skulle beskrivet denne kvinnen i 40-årene.. -

**Da ville ikke hun nok ikke sagt at hun laget ferdigmat, nei.. Det ville hun nok ikke sagt..**

Er det fordi man er redd for hvordan.-

**Ånei, ikke redd for noenting, da ville hun .. @ da.. <SIT da får jeg bare en beskrivelse av hvordan jeg skal gjøre ting, da.. enkelt og greit SIT> @..**

..@.. Det er det.. (bekreftende).. tror du det ville vært ubehagelig hvis hun skulle fortalt deg eller.-

**Ja, ja, det ville det vært.. da får en høre at... altså.. <SIT her får en vite at jeg er ensom og.. lite matkyndig og.. SIT> eller lat.. lat vil jeg si, kanskje, de er like flinke sikkert..**

Ja, så det er de signalene man sender ut da?

**Ja, ja...**

.. Ja, tror du man ville lagt det ut på facebook, sosiale medier?

**Nei, nei. Der tror jeg det heller ville vært.. altså, jeg hører hva de snakker om der.. det er de flotte middagstallerknene.. og gjerne et bilde av råvarene.. @.**

..@ .. Er dette type produkter som hun naturlig kunne servert til venner og bekjente i en sånn middagssammenheng, hvis hun skulle invitert venner hjem på middag?

**Det vet jeg ikke, er ikke sikker på alt som finnes der, men jeg vet at det er grøt hvertfall.. også**

**leste jeg at Hellstrøm har noen produkter der som jenteungen hadde prøvd og det var ikke noe suksess..**

Nei, har hørt flere nevne det.. (bekreftende)..

**nei, det vet jeg ikke.. men jeg har ikke nok kjennskap til produktene, så..**

Men hvis man tenker sånn ferdigmatretter da.-

**Det kommer an på hvordan man definerer ferdigmat.. du har jo noe som for eksempel er klar til å putte i stekeoven og ta det ut igjen.. Det er i grunn ferdigmat det også..**

.. Det er klart, og jeg tenker primært på slike ferdigretter tilpasset enperson som tidligere beskrevet.. Eksempelvis denne Fjordlandgrøten, som du nevner.. Fiskemiddag fra Fjordland, eller noen av de middagsproduktene til Fjordland, da.. tror du hun kunne servert de produktene.-

**Nei, det vet jeg ikke, men det ville vel vært rart.. men la oss si at det er fem som kommer da eller seks som kommer, da må kjøpe seks pakker da, det kommer frem stykker og må kjøpe seks pakker.**

Ja, tror du hun hadde følt at det var litt sånn ubehagelig i forhold til venninnene, er det noen signaleffekter som sendes ut ved at man kjøper ferdigmat.-

**Ja, ja.. det tror jeg det hadde vært.. det blir litt sånn <SIT hun bryr seg egentlig ikke om å ha oss besøk SIT>.. det skal bare fort fores med noe og ut igjen.. for mat.. fra gammelt av så er mat tradisjon det, at når venner og sånt kommer, så lages det god mat.. det er status å servere god mat..**

Ja, også lurte jeg på hvilke assosierer du har til middag, altså gjerne hverdagsmiddag og hva man helt generelt tenker om middag.. hvis en skulle beskrive middag med tre ord da?

**Det skal være godt og det skal være rikelig.. 2.0.**

.. Ja.. har du en til eller?



... Også, egentlig, men det er jo litt vanskelig når en er alene, da... Gjerne selskap.. altså, du vil gjerne spise sammen med noen, <@ men det faller bort..@>.. <P ensom mange ganger P>, men middag... det syntes jeg, at du føler deg.. når du spiser middagen, så er du ekstra ensom i forhold til de andre måltidene. Altså, spiser du en brødkive om morgenen, så er det samme om du bor sammen med noen eller ei, for da slenger du i deg brødkiva også løper du på jobb.. men når det er middag.. da... <P ja, ikke sant P>, da.. 2.0..

< P Kjenner litt ekstra på.. P>.

**Ja, mhm...**

.. Ja, mens vi er inne på det..bare sånn kjapt.. kanskje litt vanskelig, men er det mulig å beskrive noe av det en føler ved å spise alene, du nevnte at det var litt ubehagelig, er det mulig å beskrive følelsen på noen måte?

.. Nja, nei, følelsene.. men du får følelsen av at du ikke får delt opplevelsene med noen. <SIT Det smaker godt, du har vært heldig med krydringen, ikke sant? Åh, det ble helt fantastisk SIT>.. men å sitte å si det til småfuglene utenfor, det er ikke så veldig interresant.. altså, om andre har samme oppfatningen.. det.. det er jo det å være flere da.. kan være kompiser og venner, men det er det å være flere i et måltid.. særlig middag, da. Lunsj og frokost er noe helt annet...

.. Det er noe med den settingen, middagssfæren?

**Ja, middagssfæren, ja.. Det er ikke noe du vanligvis sitter å spiser alene @.. Før du blir alene..**

.. Mhm, legger man merke til.. hvis man er i butikk, da.. tenker du at man legger merke til andre og hva de handler i butikk?

**Nei, nei.. det gjør jeg ikke..**

Selvom, hvis du hadde sett denne single dama da, hun hadde stått med ett sånt Fjordlandprodukt eller ferdigrettprodukt, ville du assosiert henne med noe spesielt eller?

**Ikke før etter at jeg har pratet med deg nå..@..**

..@.. Ikke sant.. så nå har du blitt klar over det?

**Jada, nå har jeg blitt klar over det, så jeg har ikke tenkt tanken..**

Morsomt å spre litt kunnskap..

**.. Neida.. eneste jeg kommer på i farta, når du ser varer, det er hva du kommer på at du har glemt selv.. når du ser andre <SIT å faen, jeg skulle hatt melk jeg også SIT> hvis ikke tror jeg ikke at jeg tenker over hva hander har i det heletatt.**

.. Også lurte jeg på.. gjør man seg noen tanker om denne personen og livssituasjonen når man kjøper disse produktene, altså er det noen signaler, du var inne på dette med at middag er sosialt og skal spises sammen, ikke sant.. så det å kjøpe disse produktene gir det noen signaler om at man eksempelvis er alene eller?

**Nei, det bør det ikke gjøre.. men om en dame gå der så vil ikke jeg automatisk nå si at nå er hun alene fordi hun har Fjordland, hun er åpen på markedet, jeg vil ikke tro det fordi hun kan jo også ha det travelt denne dagen.. det gir ikke meg noe signal på at hun er alene altså.. men jeg ser jo mulighetene her.. altså her har jeg jo... men vil ikke si direkte at <SIT å faen, hun er alene SIT>.. nei, jeg tror nok ikke at jeg kommer til å tenke sånn..**

.. Hvis du hadde visst hun var alene? hvis du hadde kjent henne og visst hun var singel og aleneboende.-

**Da hadde jeg sagt det at, <SIT skal jeg kjøpe en biff til her eller? SIT>.. @**

..@.. Ikke sant, ikke sant.. hva med dette å kamuflere.-

**.. Ja, det kunne jo.. altså, dette er en nyttig samtale.. her får en jo tips..**

..@ Ja, så hyggelig.. det er gøy også.

**Dette må være gøy (bekreftende)...**

(...2.0 Digresjon for å få et lite avbrekk.. Håper det er greit at jeg tar korte notater her?

**Jada, skriv i vei..)**

.. Takk, også lurte jeg på.. hvordan tror du hun vil oppleve det å gå i kassa med denne type produkter, ett sånt type ferdigmatprodukt?

**.. Ingen problemer, mener jeg at en bør ha, men..**

.. Nei?

**Nei..**

... Også, du var litt inne på det, tror du hun kamuflerer middagskjøpe ved å handle andre produkter, istedenfor dette ene Fjordland ferdigproduktet?

**Nei... Nei.. det er bare å gå å handle.. vil jeg ha øl, så handler jeg øl.. vil hun ha en Fjordlandpakke, handler hun en sånn en.. en handler det en vil ha.. og håpe at kortet fungerer..**

... Hvordan tenker du at hun anser produktene som tilpasset hennes hverdag? Er det noe med de produktene som gjør at det er greit for henne som er singel, i 40-årene og aleneboende.-

**Det vil jeg nok tro, men plukker du opp en sånn vil jeg jo tenke at det er noe som har gjort at de har dette produktet i hylla... det må vel være fortrinnsvis enten reklame, da.. for den har jeg jo sett en reklame på TV-en som er litt artig av å til.. reklamene..**

.. Jaja, tror du det er noe praktisk eller?

**Ja, det også.. det kan være boforhold også det.. at... kanskje man ikke har et stort kjøkkenopplegg eller ikke er noe stort tilgang på mer enn en mikrobølgeovn.**

Ja, ikke sant..

**Så det kan være som mangt det..**

.. Ja, tror du det er enkelt for henne å forklare andre hvorfor hun spiser disse ferdigrettene?-

**Eh...**

Er det enkelt å komme med argumentasjon..?-

**.. Det skal vel ikke være noen grunn til at hun skal forklare det til noen andre?**

... Nei!?

**... Jeg kan jo gi et tips, da.. hvis noen spurte hun..**

Ja?

**Da får du invitere meg på mat, da?!@**

@.. Ja, ja.. da er det to? Kunne spist middag med ferdig.-

**Ja.. da kunne en heller ha invitert på mat, hvis dem skal forklare hvorfor.. kan jeg bare si  
<SIT jo, dette er jo til meg.. SIT>.**

.. Også er det, du har vært litt inne på dette også, hvilke fordeler har hun som 40-årig, singel og aleneboende av å kjøpe denne type produkter? Er det noen sosiale fordeler hun har?

**Nei, ingen sosiale fordeler... jo, kanskje.. frigjøre tid til å gå på treningsstudio og sånt noe..  
holde kroppen ved like..**

Men ikke noe sånn.. det sier ikke noe positivt om henne eller?

**Nei, nei.. ikke sånn som jeg oppfatter det.**

Sier det noe negativt om henne da?

**Nei, det gjør det vel ikke.. ikke noe negativt.**

Er det uventet eller overraskende at hun spiser disse ferdigrettene?-

**Ja, for meg er det overraskende at noen spiser det når det er så trivelig å lage mat, men det er det å spise den.. det er på det tidspunktet du spiser maten at du merker at du.., altså middagsmaten.. at du merker at du er alene. Når du lager den så.. det er jo.. alltid artig å lage når det er noen tilstede..**

.. Ja, ikke sant.. det er litt sånn.. hvilke assosiasjoner eller prøv å sette seg kanskje litt inn i hodet på denne dama fordi.. jeg skjønner at det kan være litt utfordrende men.. hvordan tenker du at hun vil reflekter over at hun ikke kjøper inn til andre enn seg selv, hun skal spise alene, tror du hun har noen tanker rundt akkurat det der?

**...2.0 Tja, men de tankene er nok stort sett de samme som for de som.. ikke kjøper ferdigprodukt.. altså meg selv.. de tankene er nok ikke noe annerledes for hun enn for andre.. å kjøpe den maten, altså, smaksopplevelsen blir etter min mening annerledes da.. for du får jo et produkt som er ferdig.. nei, det kan jo være gode produkter, for alt det jeg vet, men..**

Hvis hun på generelt grunnlag skulle kjøpt inn middag til seg selv, ikke bare disse ferdigrettene?

**Samme følelsen da.. altså, jeg lager jo en porsjon jeg også.. men når jeg lager det blir det jo ferdigmat neste gang jeg tar det fordi jeg tar det jo opp av fryseren igjen... Og da er det, det.. det å spise middag alene blir aldri så gøy som når du har besøk.**

.. Du nevner her.. det med at du ikke syntes det er gøy å spise middag alene..-

**Ja..**

.. Er det en grunn til at du ikke syntes det er noe moro, eller..?

**Nei, det er jo sånn at en har hatt en oppvekst hvor det har vært folk tilstede og spist middag.. og det meste av livet sånn.. også blir en alene, og som du sier.. da kommer en oppi 40-årene er en plutselig alene og så.. så da.. det er.. tror nok de fleste har vel følelsen av at middag, det er et familiemåltid... Frokosten tar de etterhvert som de våkner og tar seg tid til ting..**

.. Yes, det er et familiemåltid, får man da følelsen av at man savner et eller annet..-

**Jaja, det vil jeg tro.. men vi er alle individuelle, så det kan hende dette er noen hun vil. At dette er best.**

.. Jaja, ikke sant.. kanskje om man har bestemt det selv eller.-

**Jaja..**

.. Ja, skal vi se.. i hvilken grad føler man det er sosialt akseptabelt å spise denne type ferdigrettprodukter, med tanke på at vi har vært litt inne på dette med venner og venninner..? får man en følelse av at venninnene mine godtar dette, eller en redd for å bli sett ned på eller.-

**Nei, kjøper til seg selv, tror jeg ikke noen reagerer i det heletatt, mens derimot skulle du begynt å servere fem porsjoner når det kom noen. Da blir det litt underlig.. <SIT jeg skal bare inn i mikroen og ta en til, ja.. SIT>.**

.. Noe å tilføye på slutten?

**... Nei, har fått mye tips, og at jeg bør holde et ekstra øye med det, selvom det kanskje ikke konkluderes med at det er sann, kan jeg ha et våkent øye på det nå..**

-- *Spørreskjema*.. her ønsker jeg at du skal svare litt instinktivt og ut ifra det du umiddelbart føler, ikke blir skremt av tallene.. gå på følelsen..

**Ja..**

Takk, takk...

.. Jeg har et lite oppfølgingsspørsmål mens vi er her.-

**Du har ikke telefonnummeret hennes, da? @**

<@.. Dessverre..@>..

.. Det lille oppfølgingsspørsmålet er.. tror du denne personen, denne 40-år gamle dama for eksempel, eller gjerne en 40 år gammel mann også da, kan få følelsen av å bli stigmatisert som

følge av å bo alene og kjøpe disse produktene?

**Nei..**

Ikke?

**Nei..**

Man kan ikke ikke få følelsen av at andre tenker at den personen bor alene eller..-

**Nei, nei..**

Nei, takk skal du ha..

Ferdig transkribert: 22.47. søndag 24.mai.

**Informant: 9. «Mann5»**

**Tid: 00.40.02**

**Sted: Privat bolig, Oslo**

**Dato: 16.04.15**

Innledning med bakgrunn og konstruert eksempel.. Hun kjøper kun ett produkt.

**@ Fjordland?**

Er det slike produkter du ser for deg når du tenker på denne kategorien?

**Ja..2.0**

Hvordan tror du han/henne opplever denne situasjonen? Kan du beskrive situasjonen?

**Tror at det kommer litt an på åssen du er som person selv, men det er sikker mange som kan føle det er litt sånn pinlig å gå å kjøpe ferdigmat, for det første så er det. Det blir ikke sett på som gourmet, for det andre er det trendy med matlaging og kosthold og selv om de kanskje ikke er så usunne mange av de. De er sikker helt ok sunne mange av de produktene. Men hvis du ikke kjøper gradis men kjøttkaker, fjordland, potet og saus, så er de sikkert helt vanlig standard sunt, uten at jeg vet. Men... mange vil sikkert føle det er litt pinlig, for da tenker folk kanskje at du er alene, du er ikke flink til å lage mat, du gidder ikke lage mat. Er du lat.**

**I media er det f.eks at alt skal være så perfekt, veldig mange som legger ut på sosiale medier og i mye i aviser. Det er fokus på at det er så enkelt å lage alt fra bunnen.. er jo ikke like enkelt å lage...**

Hvor er det ikke like enkelt?

**Jeg syntes det er litt pes og lage mat.. spesielt å hvis man er alene. Det er ikke noe motiverende. Æ kjøper ferdigprodukter rett som det er. Når jeg kommer hjem, gidder jeg ikke å stå å kutte grønt, skrelle poteter, koke ris i ei gryte,. Flere gryter!! Steike panne og to gryter.. saus, poter og ris, kjøtt eller fiks. Blir mye oppvask. Ikke akkurat bare tid. Men er ikke bare det å steke maten, men all oppvasken. Det er kjedelig. Da er det lett å kjøpe ei plastskål, da spiser man rett av den. Kaste søpla, så er man ferdig.**



Er det fordi man kommer hjem og skal spise det selv, alene?

**Hvis man er to eller flere så er man kanskje litt mer motivert til å prøve å lage noe som er litt bedre. Ikke bare ernæringsmessig, men bedre smak.**

Som denne damen, deg selv, tror du hun prater til andre at hun kjøper og spiser disse produktene?

**Nei, tror ikke det er noe hun går å forteller, ikke hvis hun ikke blir spurt. Det er jo litt sånn.. man legger ikke ut på instagram.. nam nydelig fjordland. Man gjør jo ikke det. Sånn er det blitt at... ferdigmat er noe som er relativt nytt. Før i tida lagde man mat fra bunnen mye oftere. Sidn 80 tallet hatt en sånn vekst i slike produkter.**

Kunne du lagt bilde av kjøttkaker fra bunnen av ut på insta?

**Ja! Kunne lagt bilde ut av fjordland, men bare fordi det er morsomt. Det er jo ikke sånn at det må være noe trendy, litt samme hva det er, det bryr jeg meg ikke om. Ferdigmat er jo, folk får kanskje. Har ikke regnet på det. Alle sier jo at det egentlig er billigere når man kjøper råvarer. Men hvis high-end råvarer, poter, gulrøtter og sånn og handler en gang i uka, istenfor hver dag, så sier jo at det er billiger. Likevel, så tror jeg en singel rett, ser billigere ut, koster ikke så mye. Men vet ikke om det er billigere. Kommer an på om man får brukt opp råvarene. Det tenker jeg på. Grunnen ti lå kjøpe ferdigmat, slipper å kaste masse.**

Praktisk?

**Hvis jeg kjøper inn masse poteter, ris, fryseren/kjøleren full av kjøtt og ting. Sikkert lagd en middag, dagen etter har jeg lyst på noe annet. Eller blir maten dårlig, så man kaste, ikke spart penger likevel da..**

Hvis du skulle invitert venner på middag? Hun dama du har datet litt

**Er ikke noe vits å invitere for å servere ferdigmiddag**

Hva er det som ikke passer med et slik produkt?

**Er ikke så godt. Smaker helt greit. Smak, hvis en dame på besøk, har lyst å vise at du har gjort en innsats, annet enn å bare stappe i seg og putte en boks i microen og trykke på start.**

Betyr litt mer sosialt?

**Man har strevd litt for å glede andre. Det har man ikke ved å ha kjøpt toro.**

Motsatt, hvis man kjøper disse produktene. Tilsier det seg at man ikke bryr seg, at du er mer..?

**Har med interesse, selv om man er alene, vil man sikkert ikke kjøpe mer middag enn fra bunnen enn den som ikke er interessert hvis du er flink. Går litt i perioder, hvis jeg er litt frustrert, sliten, sånne ting, så har jeg mye mindre lyst å lage mat, da skal man bare få i seg noe. Noe fyll.**

Hva betyr middagen midt i uken? Viktig, eller bare å spise?

**Hvis jeg er alene så er det bare å få i seg noe mad. Men hvis jeg har lyst på noe godt så kand et like godt være sushi, kebab, eller kjøpe noe ute, take-away.**

Er det forskjell på fjordland eller sushi?

**Nja... litt dyrere. Sushi Enda hurtigere, men det er litt mer sosialt akseptert. Aldri lagd noen bilder ut på sosiale medier, men det kunne kan sikkert gjort. Flere legger ut bilde av take-away sushi eller fjordland...**

Hvis du står i kassa, legger man merke til hva andre handler?

**Nei..2.0 egentlig ikke. Det tror jeg ikke. Kanskje noen ganger, men det kommer litt an på**

Hvis det står ei pen dame foran deg.

**Som regel står jeg litt i mine egne tanker. Følger ikke med på hva andre gjøre. Bryr meg ikke. Hvis jeg ser det, kan det hende det slår meg en tanke. Lurer på om ho bor alene.. sånne ting. Det kan det jo.**

Har du sett noe i kassa

**Det har jeg sikkert. Har vel det. Hvis jeg har kjøpt ferdigmat, <SIT der har vi en annen som ikke gidder å lage middag i dag SIT> det har jeg tenkt. Ser**

Godt poeng. F.eks når du eller ho dama står i kassa, sender man ut noen signaler som, et produkt, man står der alene. Reflektere man noe rundt personen? Du sa enda en som ikke gidder å lage mat

**Man kan jo gjøre det sikkert noen ganger. Kommer litt an på situasjonen. Har sikkert tenkt selv når jeg står der. Håper det ikke kommer ei pen dame jeg kjenner nå @@@**

Hvorfor ikke?

Er jo litt sånn, vet ikke, man har lyst å, vet ikke, alle har lyst å, vet ikke, det har med hele samfunnet å gjøre. Alle har jo et bevisst eller ubevisst forhold til det. Det ser jo ikke så vellykket ut (bruker vet ikke og fremstår usikker, vanskelig å få frem følelsen). Vellykket handler jo om å lage sunn mat fra bunnen av hver forbanna dag, selv om jeg gidder jo ikke å gjøre det.

Tror du at man viser livssituasjon man er i når man står der

**Ja man gjør jo det. Det er ingenting som er.. man kan jo kjøpe ferdigmat av å til uavhengig av livssituasjon. Men, det er større sannsynlig at det er en som kommer med enporsjons ferdigmat, bor alene. Men det er jo ikke noe galt i det. Er jo ikke noe galt i å bo alene, å være alene. Vi er liksom.**

Kan man tenke det? (at man er alene)

**Ja man kan jo det. Så har det, kan tenke litt, lokal bunnpris. Har ikke lyst til å komme til samme kassedame med pyttipanne, fjordland eller grandiosa.**

Hvis du da møter ho en single dame som du har sett i naboblokka?

**Da er det bare å invertere ho på middag @@@**

Hvis du møter ho, du vet hun er der i butikken. Men du vil ikke vise at du kjøper disse produktene. Kanskje du føler deg litt utilpass i situasjonen. Når hun ser deg. Tror du man kamouflerer, eller kjøper flere produkter, eller kjøper man kun en pakke med fjordland??

**Tror ikke, jeg bryr meg ikke så veldig hva andre måtte mene. Vet selv at i dag vil jeg dette. I dag gidder jeg ikke lage mat. Føler meg trygg nok til at jeg måtte ta annet for å kamuflere. Er ikke så flaut.. har tenkt også en del på, åssen inntrykk jeg har av samfunnet. Og selvfølgelig**

**har de slått meg de tanken. Men tror ikke jeg ville kjøpt noe annet nei. Jeg ville ikke det. Sikkert noen som ville gjort det.**

Hadde du kjøpt, litt for tull egentlig, en pakke kondomer og en six-pack med øl?

**@@@ neeeei. Det er kombinasjonen da.**

Litt utenfor spørsmålene, må bare kødde litt med deg.

**@ Okey.**

Tilbake til eksemplet. Hjem fra jobb, single, uten barn. Bor alene. Tror du at de produktene er tilpasset sånne som henne? Hennes hverdag? Det er jo porsjonsprodukter

**Sånn sett, man slipper å kaste masse rester. Jeg syntes jo for mim del at de porsjonene er relativt små. Noen av de kan man kjøpe stor porsjon. Det er bra. De er vel relativt tilpasset. Man kan kjøpe en og da er det til en. Vil jo si at de er tilpasset for en som skal spise alene. Det holder jo ikke til to.**

Nei det gjør jo ikke det. Er jo bare lagd til en som du sier

Hvis ho herre damen skal forklare for andre hvorfor hun kjøper og spiser disse middagsproduktene. Hva sier hun da. Er det noen fordeler ved produktene?

**Liker ikke kaste mat, slippe rester. Enkelt. Stor fordel egentlig. Det er enkelt. Sparer tid. En som bor alene har kanskje ikke så dårlig tid. Men.. det er enkelt.**

Tid fordi man står der alene kanskje?

**Mindre oppvask. Slipper å bruke oppvaskmaskin hver dag.**

Hva med ulemper?

**Kommer an på produktet. Mer næring av andre prod, vitaminer osv. det smaker jo bedre og bedre matopplevelse å lage noe godt nå man bruker ferske råvarer. Er ikke helt sikker**

Er det overraskende at henne som er 40, single, bor alene, kjøper slike produkter

**Nei. Hvis man gjør det hver dag, kanskje overraskende. Men tror det er mange som kjøper hvis de er alene i blant. Vet ikke. Men en annen ulempe. Vet ikke. Kan jo være at det blir dyrere med mindre du er veldig flink til å bare handle en dag i uka. Fryse eller fryse porsjoner. Det er jo billigere hvis man er prisbevisst. Enn å kjøpe en ferdigrett. Kommer jo an på hvilken rett, de varierer jo i pris. Men jo...**

Tror du ho vil reflektere når ho ikke kjøper inn til andre enn seg selv?

**Ja det tror jeg.**

Er det noen følelser rundt det?

**Ja det er sikker mange som tenker det hadde vært hyggelig hvis de hadde hatt familie eller kjæreste eller samboer vært hyggelig å lage, gjøre en innsats for å lage noe godt. Og da forbinder man sikkert det med stekpenner og gryter og tilberedning av mat da. På en annen måte enn bare å varme noe i mikroen. Men...**

Når du sitter der å spiser denne maten da? Hvordan?

**Spiser man det ofte, så blir man jo lei. Syntes det smaker mye bedre med ferske varer. Mye bedre. Syntes de har. Er vel flere ferdigretter nå enn før. Sikkert bedre kvalitet nå enn før. La merke til for ikke lenge siden, en reklame, hvor det var fokus på at det var sunt og næringsrikt det som var i retten. Der prøver de å snu det til noe positivt. Du er så busy og mye å gjøre i livet ditt at du ikke har tid til å stå på kjøkkenet å kokkelere, få i seg noe som går fort, men skal likevel være sunt og godt. Vil tro de har fokus på det, sikkert fordi det vil sees og de tjener gode penger. Samtidig syntes jeg ikke det er noe som er dyrt heller.**

Koster vel en 60-70 nok for en rett...

Man sitter å spiser den type middag, når man sitter alene kontra når man sitter, sammen med noen, man bor sammen med noen. Hva er forskjellen når man sitter å spiser middag?

**Ferdigrett eller middag generelt?**

Generelt egentlig, det å spise middag.

**Fint hvis man er flere. Fin anledning til å prate sammen, man har vært borte hele dagen, så**

**kommer man hjem. Man er sulten og da er det jo en fin ting til å glede seg til å spise. Og fordi man har lyst på mat men også fordi man har lyst å være sammen og snakke. Og fortelle hverandre ting og sånn. Et måltid er jo for mange et høydepunkt. Det er mye, altså, opplevelse av et godt måltid, henger ofte sammen at det er sosialt da.**

Ja det er jo det.

**Og.. det bidrar jo veldig til matopplevelsen.**

Tenker man motsatt når man ikke spiser med andre?

**Ikke nødvendigvis tror jeg, men...**

At det mer er bare for å spise?

**Tror ikke nødvendigvis at man tenker motsatt, at det er så trist. Folk sitter jo ikke å tenker det vel. Eller.. noen gjør sikkert det. Men.. men..**

Tror du ho dama gjør det?

**Nja.. det kommer an på om hun spiser alene. Om hun er ensom eller ikke.**

Er det en ting man kan forbinde med folk?

**Hvis man skulle lage en stereotypisk ensom person på gata, så er det heller en person som har vært å kjøpt fjordland enn en person som har kjøpt en handlekurv full av råvarer, sant, hvis du skulle tegne et bilde av en person i køen på kassa, eller gjettet hvem som var ensom. Så hadde du valgt den personen som hadde fjordland, ikke den som hadde full handlevogn med masse ferske gode varer.**

Så det man kanskje typisk kan tenke da, gjennom sånn stereotypi, er at den personen er ensom

**Man kan sikkert det hvis man reflekterer over det til å begynne over det**

Du tenker ikke det?

**Nei.. tenker og reflekterer ikke mye over akkurat det men.. men det kommer sikkert litt an på**

**hvordan den personen ser ut og oppfører seg også. Hvis man ser litt stusselig eller trist ut så kan vel det bidra, men hvis det er en person som ser aktiv og fornøyd og glad ut så tenker man nok ikke nødvendigvis det. Det tror jeg ikke. Det handler ikke bare om det produktet..**

Nei gjør vel ikke det i det hele tatt

**Det kan nok forsterke inntrykket, hvis man ser en litt stusselig person, ser litt nedtatt ut.**

Litt stereotype da?

**Ja..**

Fylle ut skjema...

Til slutt da. Tror du ho som person opplever å føle seg stigmatisert? Ved at ho kjøper de produktene, føler hun seg satt i bås?

**Tror det kommer litt an på hvem du er som person selv. Noen kan nok gjøre det. Det tror jeg. Det kommer litt an på hvor mye man lar seg påvirke, men..**

Som om ho føler seg alene

**Tror nok.. igjen er det litt som steriotype i hodet da.. man kan nok, det bidrar mer til å føle seg alene enn å gå å kjøpe inn ingredienser til et herremåltid.**

Føler ho seg sett litt ned på?

**Ho kan vel føle at hvis ho står ved siden av en i kassa som har grønnsaker og masse.. kjøpt fra ferskdisken, så tror jeg ho kan tenke at han syntes jeg er stusselig, eller ho syntes jeg er stusselig.**

La oss si at ho da, som er 40 år, alene..

**Så gammel og skal ha den derre ferdigmaten**

Ho kjøper en pakke med fjordland, så foran og bak henne i køen så står det to barnefamilier. Samme alder som ho

**Da kan ho sikkert føle seg litt.. kan sikkert tenke at enten at de syntes synd på meg, eller at de kanskje syntes jeg er lat eller. For gammel til å kjøpe sånne enkeltmåltider. Kommer litt an på au hvis det er noe man gjør hver dag så kan man nok få de tankene hvis man bare kjøper ferdigmat alltid. Da kan man sikkert få de tankene.**

Eller kanskje ikke hvis man kjøper de hver dag?

**Ikke sant kommer det på at, kanskje du bare føler at..2.0 Jeg føler jo litt, jeg kan føle det litt iblandt sånn at jeg føler meg jo litt sånn stusselig, kommer der med fjordalnd igjen og.. Men.. pause..**

Stusselig fordi?

**Vet ikke..**

Lat eller fordi du føler det litt?

**Ja fordi jeg føler meg litt lat..**

Eller fordi du er singel?

**Ja kanskje litt begge deler. Selv om, det kommer litt an på dagsformen.**

Kjøpte du det før når du hadde samboer?

**Nei da var det mye mindre av det. Da var det poteter i løsvekt og purre, løk og alt mulig ikke sant.**

Ho derre dama i kassa, som sikkert alltid har sittet der, tror du hun har oppdaget at du bor alene

**Handler mer på bunnpris rett uten for enn før da. Så ja, den tanken har jeg tenkt da. Kanskje nå tror de sikkert at jeg er alene, kommer med en sixpack øl og en grandiosa, eller en ferdirett, eller en pose med, eller et glass med dolmiosaus. Før så var det alltid mye mer råvarer, men så handla jeg oftere på større butikker som man kjørte til også da. Har nok tenkt litt når jeg har kommet med full handlevogn og vi var to ikke sant, og følte meg kanskje litt mer voksen på en måte.**



Ja

**Enn.. hvis du handler en grandis og en sixpack @**

Man sier vel på mange måter hvem man er da som forbruker, eller hva?

**Ja det er jo litt, man kan jo helt sikkert se noen mønstre på hvem er samboere, hvem er single, hvem er ja..**

Det tror jeg også.

Men igjen, det er vel ikke alle som legger merke til det og bryr seg?

**Forhåpentligvis så håper jeg at folk bryr seg mest om seg og sitt, for min del så kan folk gjerne spise fjordlad hvis de syntes det er greit.**

Folk bryr seg mye om annet da, man skal vise seg hvem man er. Mans kal liksom være så perfekt hele tiden.

**Syntes det blir så, man gjør det, ingen er perfekte, ikke sant, når man kommer litt bak fasaden, så alle sliter jo med et eller annet, blir så fjernt det derre perfekte greiene. Det med sosiale medier. Uansett de som legger ut mye da, veldig, eller en god del. De legger jo ikke ut når det er noe som ikke er så bra. Eller den dagen de kjøper ferdigmat, de gjør sikker også det. Ikke sant. Det er jo veldig vanlig. Da hadde de sikkert ikke lagt det ut.**

Tror du de kjøper bare et produkt da, eller flere produkter?

**Hvis du der den typen? Som.. hvis**

Kjøper man en kvist med noe grønt eller grønnsaker? Så man ser litt sunn ut?

**Tror nok det er en større andel av de enn av andre om ville kjøpt noe mer, bare for å ha kjøpt noe mer. Fordi at de er de typene som legger ut masse på sosiale medier. Da betyr jo det at de bryr seg jo mer om hva andre syntes og har lyst til å gi et inntrykk av vellykkethet. Mer enn andre da. Så da er jo de sikkert tilbøyelig til å en purreløk bare for å se sunn uten utenifra. Ikke alle selvfølgelig, men det er større sannsynlighet for dem vil jeg si. Statistisk sett.**

Tror jeg også. Er jævelig interessant

**Man kan rifletrær mye som man ikke tenker så mye over i hverdagen, men når man snakker om det har man tenkt mange tanker uten å gruble mye over det.**

Veldig.

Tror egentlig vi er ferdig jeg.

**Informant: 10. «Kvinne5»**

**Tid: 00.45.18**

**Sted: Cafe, Oslo**

**Dato: 15.04.15**

Vi ønsker å se på er hvordan mennesker som bor alene, opplever det å kjøpe, konsumere og spise middag alene, som en setting i seg selv, men også det at du kjøper, der det er fokus på middagsprodukter som er tilpasset aleneboende..

**.. De er det ikke så mange av?@**

..@.. Nei, ikke sant.. det vi egentlig bare ønsker er beskrivelser og refleksjoner på sånne type middagsprodukter.. bare generelle tanker du har til settingen å spise alene og hvordan man relaterer seg til de produktene vi skal beskrive..

**.. Ja..**

.. Alle tanker, ingen svar er riktig eller feil uansett.. med middagsprodukter er det typiske ferdigmatretter som lettvindt for å spare tid og krefter.. mikrobølgovnmat, bare å varme opp og som du slipper å lage selv da. Som er laget til enperson og solgt i dagligvarehandle.. så ikke sånn typisk mat her (Cafe Opus)..

**Jaja, skjønner.**

.. Så da lurte jeg sånn innledningsvis på om du hadde noen eksempler på sånne produkter? Hva slags type produkter dette kan være, slike ferdigretter tilpasset enperson..

**.. Det eneste jeg kan tenke meg, det må vel være disse her.. sånn du får kjøpt ferdig? Hva heter de igjen, da? Det er noe jeg aldri kjøper selv..@...**

..@.. Nei.. Ikke sant..

**.. Det har jeg kjøpt en` gang..**

.. Da, det er bare slik at du har skjønt hva slags type produkter vi mener. Mange har .-

### **Er det fra Nordfjord? Ett eller annet fjord?**

.. Ja, du er inne på det.. Fjordland, eksempelvis..

### **Fjordland, ja..**

Det kan være frosne produkter også.. en annen ting å påpeke er at intervjuet da er tredelt der jeg i den første delen skal konstruere et eksempel for deg hvor vi ønsker at du skal relatere deg til eksemplet og da er vi inne på refleksjoner, assosiasjoner og grunnleggende tanker du har rundt de spørsmålene vi har.. gjerne dine umiddelbare tanker også.. den andre delen er et lite spørreskjema og siste delen er generelt oppfølgingsspørsmål, så det er ikke mer skummelt enn det..

### **Nei (bekreftende).**

.. Så for å sette deg inn i situasjonen og for å forstå hele konteksten har vi konstruert et eksempel som vi tenker at samtalen dreier seg rundt. Det er egentlig at du skal se for deg en mann som er typisk i 40-50-årene, han har ikke barn, han er singel og bor alene i en storby.. han er på vei inn i en dagligvarebutikk og skal kun kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uka. Som i dag for eksempel.. han skal ha noe raskt og lettvindt som lett kan varmes opp hjemme.. Typiske sånne ferdigmatprodukter som vi pratet om.. som vanlig på denne tiden av døgnet er det alltid kø i kassa, og mange forbrukere rundt han som kan se hva han kjøper og reflekterer rundt det, så det er egentlig det.. aleneboende, singel i en storby på vei hjem fra jobb, skal kjøpe ett produkt til middag..

### **.. Som jeg tror han vil gå å kjøpe?**

Eller. Sånne typisk ferdigmat som du kanskje har sett før.. hvis du ikke helt ser for deg de, kan det være frossenpizza, det er jo også ferdigmat..

### **Ja, det er jo mange av disse mannfolka som vil kjøpe disse Fjordland..**

..Atte?

### **Som vil kjøpe disse Fjordland..**

Er det noen spesielle grunner til det som du umiddelbart kommer på eller?

**.. Nei, det er vel fordi at de skal prøve å få i seg noe.. @... <@ litt næringsstoffer og sånne ting @>.. Det er da i helgene og sånne ting, vil jeg tro at de tar å slenger på seg sånn pizza og.. ja..**

.. Litt enklere?

**.. Ja, mhm..**

.. Hvordan tror du han opplever det, hvis han kommer der på vei hjem fra jobb og skal kjøpe dette produktet helt alene.. tror du han reflekterer.-

**Det er jo.. ja, vil jo tro han gjør det.. alle er jo glad i hjemmelaget mat for å si det sånn, så det er jo litt trist å gå å kjøpe denne lille pakka eller den nedfryste greia.. og vite at du skal hjem å lage denne her og.. ja, sitte der i ensomheten å spise det..**

Alene?

**Alene, ja.. det er jo kjedelig for å si det sånn, og maten smaker jo ikke alltid like godt heller..**

.. Men det å, som du nevnte sitte alene og spise.. er det noe du forbinder med det å stå i butikken og vite at en skal spise denne pakka alene? Er det noen umiddelbare tanker du har til hvordan en kan tenke seg til hvordan middagen blir, eller?

-

**Nja, tror ikke nødvendigvis han tenker så mye der, annet enn at han skal ha i seg noe mat..@.. mannfolk er veldig enkle der @-**

..@.. Ja.. tror du ha snakker med andre om at han spiser.-

**Nei, nei.. ikke naturlig for en mann, som jeg tenker det.. det ligger mer for damene..**

.. Hva med deg deg, ville du snakket med andre om det da for eksempel?

**Ja, sånn arbeidskolleger og sånne ting, ja..**

.. Bare for å dra den helt ut.. du tror ikke han tilfeldigvis legger ut et bilde på typisk Facebook, Intragram eller sosiale medier?

**Nei, ikke sånn ferdigprodukt! Nei, det tror jeg ikke.. det tror jeg de anser som.. litt sånn flause at en ikke kan lage maten selv... men det er mange menn som er gode til å lage mat også.. så den vil jeg vel tro at er mer sånn man legger ut og... 2.0.**

.. Men sånn umiddelbart, du nevnte at en kan fort bli flaut for at han viser at han ikke kan lage mat selv, er det noe annet du kommer på som kan gjøre at han da eventuelt ikke velger å legge det ut eller snakker med andre om det eller dele erfaringer med andre ved at en kjøper disse produktene? Er det noe i tillegg du kommer på ved at han ikke for eksempel ønsker å lage maten selv, eller klarer å lage maten selv?

**...2.0.**

Er det noe med den sosiale settingen eller..?

**Det er vel at en ikke er så opptatt av det der og da.. at man skal ha noe lettvindt, ja.. jeg tror ikke en mann tenker så mye rundt det.**

.. Tror du han hadde tenkt anerledes om det hadde vært helg for eksempel?

**... 2.0. Ja.. for sånn når man kommer hjem fra jobben er det bare å hive seg inn i en butikk, og en mann pleier vel heller ikke å like å gå så mye i en butikk..@..**

..@.. Enkelt..

**..@.. Bare rett inn å hente det man skal ha i hylla, og rett ut igjen.. i helgene har man jo litt bedre tid og sånne ting, så da vil jeg vel tro at en kanskje skulle ønske at en kunne lage noe..**

.. Men sånn midt i uka da, når han kjøper dette her. Tror du.-

**.. Har han en mor, så reiser han vel heller til henne? @..**

..@.. Godt poeng.. men eksempelvis å komme hjem fra jobb her på senteret, tror du man kunne kjøpt disse produktene og servert de til venner?

**...2.0.. Det tror jeg han hadde slitt litt med.. ja..**

.. Er det noe med middagssituasjonen, eller?

**.. Det er vel det med middag, ja.. at det er et ferdigprodukt.. ja, vil jeg tro. Da tror jeg nesten man.. ja, skulle man hatt venner tror jeg kanskje man skulle spurt om hjelp.**

.. Lage sammen med andre da eller?

**Ja, ja.. eller hvis man har en god venninne.. nå snakker vi vel om den mannen som ikke kan lage mat?**

Jaja, men om han hadde kunne lage mat.. la oss si at han er en gourmet-kokk da, men at han idag ikke hadde tid.. ?

**.. En som kan lage mat klarer alltid å finne på noe enkelt også, ja.. men de kjøper ikke Fjordland..**

Det er litt praktisk med tid og det, men er det noe annet med settingen med å spise middag, er det noe sosialt der.. for eksempel hvis man skal invitere venner er det noe man tenker nøye igjennom for eksempel før man skal handle inn middagsprodukter for å lage eller, du nevnte at en ikke kunne servert til venner, er det noe i relasjonen til vennene eller i middagssituasjonen at en ikke kunne servert det til sine venner?

**Da vil jeg tro at det går litt på han som person, det ser litt for dårlig ut, overfor vennene..**

At vennene gjør seg opp noen tanker om han?

**Jaja.**

Har du noen eksempler på hvilke tanker de kanskje gjør seg?

**.. Han tenker nok <SIT nei, off, jeg kan jo ikke servere den ferdigmaten for det tar seg ikke ut, hva må de tenke om meg da, at jeg er dum, at jeg ikke kan noen tingene? SIT>. De vanene der, men det er ikke nødvendigvis sikkert vennene tenker sånn, men han vil vel ha tanker om det. Selvfølgelig når man har venner på besøk vil man gjøre det fint og koselig, men igjen har man alle slags mannfolktyper så, så det finnes jo de som..@.**

Er noe for alle.. @

**(HOST)**

Når vi er litt inne på den hverdagsmiddagen, hva tenker du hverdagsmiddag er? Typisk tre.. x.. som popper opp?

**Hverdagsmiddag.. sånn sett?! Ja, det må bli den enkleste saken, spaghetti for eksempel og.. hvis man skal ha seg fisk er det kanskje fiskegratteng som man putter inn i ovnen..**

Er det da lett.-

**Lettvine løsninger, ja @.**

I tillegg til lettvindt, er det kanskje noen andre praktiske ting ved en hverdagsmiddag, eller gjerne sosiale også, som gjør at man forbinder hverdagsmiddag med noe spesielt for eksempel at det skal være lettvindt, få kjapt unna eller.. er det noen andre sånne type assosiasjoner du har til hverdagsmiddag?

**...<P Nei P>.**

For du nevnte også at de produktene eller ferdigmatrettene ikke passer til å servere til andre, er det noen grunn til at du tenker at det er noe med de produktene som gjør at de ikke egner seg til servering. Enten det er en praktisk funksjon, relasjon til venner eller om du har noen umiddelbare tanker til akkurat det?

**Altså, det som er sånn med ferdigmat er at du 'smaker jo det på en måte, at det er ferdig. Så at det er greit for deg selv..**



Greit for deg, men ikke andre?

**Ja, ja.**

Jeg tenkte på dette med.. når han går der, masse kunder i butikken.. tror du man legger merke til hva andre handler?

**Han mannen, nei..**

Nei?

**Ja, vi kvinner, tror jeg er litt mer oppmerksomme der, ja. Vi er litt mer nysgjerrige og vi kan godt tittle litt mer over på naboen å <SIT å jøss, ja, har du kjøpt det og det du. Det var kanskje ikke så dumt SIT>..**

Sånn som han da, som bare har ett produkt han viser det tydelig vel.. kanskje enklere å se da? Er det noen signaleffekter han sender ut?

**Nei, det kan jeg ikke si. Jeg snakker for meg selv, men når jeg går i butikken legger jeg ikke merke til egentlig hva mannfolka.. om de tar seg et ferdigprodukt eller ikke, det spiller ingen rolle sånn sett.. jaja, ser man at de har det, så.. jaja, du er singel..@..**

Tror du han ville tenkt at andre la merke til han?

**Ja, kanskje, men igjen så går det på hvordan type man er, ikke sant.. Det er ikke likt for alle.**

Tror du han kan få en følelse av hvilken livssituasjon han er i da? Han kjøper dette ene produktet, så kanskje han tenker litt over hvordan hverdagen er eller hvilken livssituasjon han er i.. i 40-årene, singel.. er det noe spesielt som oppstår der, har du noen tanker til det?

**Det kan jo gå begge veier. Du har den typen som er <SIT ja, jeg er unngkar, liker å være det og syntes det er greit SIT>. Også er det kanskje en som da har vært gift og har vært vandt til dems måte å, plutselig havner utpå og, ja.. det kommer jo helt an på hvordan økonomi du har, hva man har råd til å kjøpe og hvordan type mat, så da tror jeg den som er vandt til å få ting servert vil ha litt større problemer..**

Så hvis han tidligere har vært i en annen type livssituasjon, vil det kanskje bringe opp den følelsen?

**Ja.. at en da ikke er helt fornøyd, egentlig..**

Ja, godt poeng.. men tror du han opplever det som greit å stå i kassa, har han noen følelser rundt det eller er det bare vanlig? Litt vanskelige spørsmål, men..

**.. Igjen går det an på mennesketypen, men, ja.. enkelte vil vel syntes det er litt sårende men det kommer igjen helt an på situasjonen man har vært oppe i.**

Tror du han kjøper andre type produkter for å kamuflere det litt?

**... 2.0 Nei, nei.. det tror jeg ikke. Han kjøper det han skal også, ferdig med det. Det han har tenkt på før han skal inn i butikken.**

Ja, så han føler ikke noe ubehage eller, noe som helst form for det ved å kjøpe det ene produktet da?

**Nei, det tror jeg ikke, der han står i kassa vil jeg ikke tro han føler det overfor andre men at han selv syntes kanskje det er.. <P trist P>..**

Tror du disse produktene er tilpasset hans hverdag, som bor alene, singel, på vei hjem fra jobb, middag?

**Ja, ja..**

Perfekt for han?

**Ja, enkelt og greit, men igjen er det.. <@ jeg har inntrykk av at dere mannfolk er litt enklere @>..**

@, ja.. hvis han skal forklare andre at han kjøper disse produktene, hva tror du han sier da? Er det enkelt for han å forklare til andre hvorfor han kjøper produktene eller er det noen tanker han gjør seg før han forteller det til andre, du nevnte i stad at en ikke ville lagt det ut på sosiale medier eller kanskje han ikke forteller til andre.. lurte på om det er en grunn til at han ikke forteller det til andre

eller deler det med andre..

**Det er vel fordi jeg tror ikke en er så opptatt av det..**

Er det fordi det er kategorien, mat?

**Ja, ikke sant.. så at han ser ikke noe nødvendighet i å lage noe stort ut av det eller ha noe samtale rundt det. Men hvis han blir spurt... <SIT hva pleier du å ha til middag og sånne ting.. SIT>. En vil vil kanskje være litt sånn <SIT åj, ja, det spørsmålet der vil jeg helst ikke svare på SIT>, mens andre kan bare si at <SIT å, ja.. SIT>.**

Så det er noen ulemper med det da egentlig?

**Ja, for man føler seg litt flau og kan ikke lage mat og slikt.. mens andre sier at <SIT ja, men jeg syntes det er så kjekt jeg at.. Fjordland er så fint, det smaker jo helt toppers, helt perfekt SIT>.. også med et lite blink i øyet. Så det er hvordan han føler seg selv, ja..**

Hvordan det er tilpasset og selvtillit og..?

**.. Ja, tilpasset, selvtillit. Ingen er like der liksom.**

Tilpasset og fornøyd med livet sitt egentlig?

**Ja, ja..**

Syntes du det er overraskende at han kjøper disse produktene? Kommer det som noen bombe?

**Nei, nei..**

Du nevnte i stad, for eksempel at man ville ikke tenkt over det i butikk, blir det litt det samme eller?

**Ja, ja..**

Men når han står der, da.. å skal kjøpe, tror du han vil reflektere over at han ikke skal kjøpe inn til andre enn seg selv?

... 2.0..

For eksempel i stad, snakket vi litt om at han ikke ville servert til venner og bekjente.. den type produkter, gjør han seg opp noen tanker når han står i butikk å skal kjøpe dette ene produktet og skal kjøpe inn til seg selv, er det en link der eller er det noen assosiasjoner du kommer på ved at han står der alene og vet at han skal kjøpe dette dette ene produktet..?

.. Nja=..

Vi spør litt vanskelig her, altså..@.. Vi er vandt til det..

..@.. **Jada, også akkurat en mann da.. kunne egentlig vært meg selv.**

Ja..

**Jaja... om han tenker?**

Eksempelvis er han flau over å ikke kunne lage mat eller kanskje er han flau for å vise noe til andre eller tenker og reflekterer han over det?

**Ikke sånn voldsomt mye, men det er jo stusselig å gå der å ta denne ene pakka eller pizza-en.. litt som jeg sa i stad med at en vet at en skal hjem å.. spise denne alene liksom..**

Hadde det vært ideelt å dele produktene med noen?

**Igjen kommer det an på hvordan man har hatt livet sitt, men det er alltid hyggelig å være to.. så men hadde han vært ungar igjennom hele livet, så bryr han seg vel ikke så veldig mye om det..**

(Digresjon – snakker fort eller stiller spørsmål fort)..

Noen tanker her, vi har spurt mye om det samme, kanskje.. litt sånn.. hvilke umiddelbare tanker du har til det å spise alene, spise kanskje disse ferdigrettene alene.. tenker du at det kanskje er en forutsigbar hverdag eller savner noen, eller denne type.. i hverdagen da.. bare hvis du har noen

umiddelbare tanker du har rundt den settingen å spise sånne ferdigretter alene..

**Har vi nå kommet ut av butikken liksom, er vi nå ved bordet @?**

Ja, ja @. Nå har man gått hjem, slappet av og er klar til å spise.. bare sånn generelt til det å spise produktene alene, om du har noen tanker og refleksjoner rundt det?

**...2.0**

For eksempel, du nevnte at det var litt stusselig i stad.-

**Ja, må bli det som jeg allerede har nevnt på en måte... men det kan bli litt stusselig foran TV-en.. en god fotballkamp ved siden av så..@**

(Digresjon om fotball, Titanic, julebord og bursdag..)

*Spørreskjema.*

Da har vi bare et lite oppfølgingsspørsmål.. egentlig bare rett ut.. tror du han føler seg stigmatisert som følge av å bo alene og kjøpe disse produktene?

**...2.0..**

Om en vil oppleve den følelsen..

...

Kan være at en opplever å bli satt litt i bås eller sett litt ned på.. om man opplever at andre evaluerer en eller tenker at en er alene ved å kjøpe disse produktene?

**Nei, jeg vil ikke tro de gjør det.. det er vel mer oss kvinner som gjør det.. eller tenker jeg feil nå?**

Nei, nei, ingenting er feil her.. men for eksempel.. la oss si kvinner da, tror du de ville reflektert mer over det?

**Mhm, ja..**

Hva tror du grunnen til det er?

**Vi er vel litt mer på det med de følelsene.. vi tenker veldig mye rundt oss.. en mann liksom føler jeg er mer bare i seg selv.. at han ikke tenker så mye på...@ omverdenen der..**

Så du ville tenkt mer over det hvis du hadde lagt en sånn pakke på disken? Tror du at du ville kjent litt på den følelsen da?

**Ja, mhm..**

Ville du fått følelsen av at <SIT hva tenker de andre rundt meg nå SIT>..

**Ja, det vil jeg tro..**

La oss si.. tenk hvis du skulle gått ned her på butikken etterpå.. gått inn, kjøpt en pakke med Fjordland, lagt den på disken.. nå har vi sittet her å pratet om det, da men.. @

.@

Ville du gjort det?

**Om jeg hadde gjort det, ja.. det kan man jo, men jeg gjør jo.. man kan kjøpe pizza og Fjordland, men igjen så er det litt større porsjoner.. men Fjordland, da viser du jo på en måte at du bare kjøper til en.. en pizza kan gjerne være for to.**

Er det, det som gjør at.-

**Det er det jo med fiskegratteng og alt mulig annet, det er jo større pakninger enn Fjordland.. den er veldig sånn som viser at <SIT åj, der skal du spise alene der SIT>.**

Ja, blir det mer avslørende da?

**Mer avslørende.**

Ja, er det den.-

**Så den tror jeg vi damene føler mer på, så da også mer sånn at.. <SIT vi skal jo lage maten, ikke sant SIT>..**

Ja, kjenner man at man ikke strekker til eller?

**Ja..**

Ikke innen for det.. litt ubehagelig.-

**Ja, det blir litt ubehagelig, ja. <SIT åj, nå ser alle at jeg er singel, ja SIT>.. om man ikke føler det så veldig ålreit. Men jeg føler at en mann ikke tenker sånn der.. de bare tar det å slenger oppå disken og betaler og..**

Men tenker du over at han er singel, da.. hvis du ser han kjøper det produktet, sånn motsatt da.. han tenker ikke over det, men tenker du over at han.-

**Ja.. igjen er jo vi damer mer til å tittle oppi handlekurven..@. Sånn naturmessig.**

.. Sånn bortsett fra at du ville kanskje tenkt at han var singel, er det andre assosiasjoner.. ville man kanskje tenkt.-

**Akkurat singel, en tenker vel det først og fremst liksom, men hello.. kona kan godt være bortreist.**

..@ Ja, ser på ringen.

**@ Ja.. så det er vel ikke dermed sagt at alle er 100% single fordi en kjøper Fjordland..**

Men det ville vært den umiddelbare tanker hvis han.-

**Ja, ja..**

Nei, med mindre du har noe mer du vil ta, så tror jeg ikke vi har noe mer..

**Du kan ta med det at det er dobbelt så dyrt å være singel som det er å bo sammen med..**

Ja, ja..

**Alt med husholdningen med å kjøpe stort og ting du ikke trenger..**

Ikke sant (bekreftende).. sånn er vel nesten alle produkter eller?

**Jada, det går stort sett på.. ja.. at en skal være flere når en ser på pakninger som ligger og.. de blir jo bare større og større.. jo større pakningene er, jo billigere er de.. men his du skal kjøpe en kyllingfillet eller what ever da, to kilo koster mye mindre enn en liten sånn pakke.. det er noe dere kanskje kan ta med dere..**

Er det noe du legger merke til?

**Ja, skal du kjøpe inn alt det må du ha en kjempefryser da..**

Ja, ikke sant. Blir det nesten litt mer irriterende?

**Ja..**

Så da må en planlegge enda mer, for da må du vite hva du har i fryseren?

**Ja.. så da må du kjøpe de som er mindre pakninger, men da koster det jo enda mer.**

Ja.. mhm.. takk skal du ha.

Ferdig transkribert: 23.38. søndag 24.mai.



**Informant: 11. «Kvinne6»**

**Tid: 00.50.34**

**Sted: Sagene Luchbar, Oslo**

**Dato: 16.04.15**

Hvordan tror du han opplever denne situasjonen? Kommer å skal kjøpe produkter i denne situasjonene?

**For det første er han sikkert sulten, har ikke planlagt noe på forhånd, han er der for å finne mat til denne dagen?**

Ja, og det som er spesielt også, at det kun er et produkt.

**Skal kjøpe et produkt og gå å betale.**

Når jeg sier sånne middagsprodukter, hva tenker du egentlig?

**Ehhh... jeg tenker mye av disse fjordlandproduktene. Der er det jo ofte en hel middag. Og mange av de så har du både poteter, kjøtt eller kylling eller grønnsaker i ett. Eller så har du type paier og pizzaer og sånt, som er både for en og flere, men er veldig ofte at man kjøper en pizza som er for stor til seg selv. Ehhhhh... ja, det er vel de som den type produkter, fryseprodukter eller alla fjordlands produkter som jeg tenker først på.**

Hvordan tror du han opplever det å komme der, å bare kjøpe det produktet. Tror du..

**Man tenker om noen andre tenker noe?**

Hvordan vil du beskrive situasjonen da?

**Eh... enten har han en favoritt som han ikke tenker over. Som han går bort å kjøper hver gang eller så kan det hende at han står å, ja, ser på pris kanskje, eller.. tenker vanligvis på**

**middag og man varierer mellom forskjellige, vet ikke helt.**

Tror du han snakker med andre at han ofte spiser denne type produkter?

**Nei det tror jeg ikke...**

Hvorfor ikke det?

**Litt fordi det er ganske enkle selvforklarende produkter. Føler ikke at du skal trenge å.. å kontakte noen for spørsmål, med mindre det er noe..**

Men hvis man tenker at man snakker til andre?

**Men jeg tenker at, er det i butikken eller tenker du på forhånd?**

Situasjonen er jo også litt, når man kommer hjem, hvordan man snakker med venner osv.

**Med barna til middag...**

Eller egentlig bare om man eks. på lørdagen når man sitter, er sammen med en venner eller lignede. Er det noe man prater om at man kjøper denne type produkter? At man spiser ferdigmat?

**Jeg tror en kan gjøre det, emn tror ikke det er noe han tar opp nødvendigvis, det kan være mer i forbindelse hva han blir spurt om. Ehhh.. hva han spiste eller...**

Hvis han blir spurt om hva han spiste da? Hva tror du han...?

**Da tror jeg han svarer akkurat det han har spist. Tror ikke han, føler ikke han skal ha noen grunn til å si noen annet enn det som faktisk har skjedd.**

Tror du han ville lagt ut instagram bilder på nettet? I dag spiser jeg dette til middag.

**Nei.**

Hvorfor ikke det?

**Eller, neiiii... det spørs jo litt hva type han er da, hvis han er en som legger ut mye på instagram fra før av. Så kan det være at det er bare nok en ting fra hans liv. Emn i utgangspunktet, så føler jeg ikke at det er da han skal, liksom, vise hva han har gjort denne dagen.**

Hvorfor vil man ikke legge ut denne type produkter da?

**Det er ikke noe man har prestert eller laget selv. Det er ikke, det sier egentlig ikke noe spennende om deg som person da. Men når du legger det ut for at det er poenget, at du har spist ferdigmiddag, gradiosa eller du har.. at det er.. du har noe å tjene på det da. Men etter min oppfatning av mat på sosiale medier så er det meste folk legger ut mat de har laget selv for at de har lyst på å få en tilbakemelding på det de har prestert dag. Med mindre at de noen ganger har vært på en restaurant som er veldig kul og at de har vært på.**

Men er det noe, har det noe med hva som er akseptabelt også da? Sosialt akseptabelt?

**Det kan være, men jeg syntes ikke det er, i mitt hode så er det ikke det som er fokus, men forandre så kan det godt være det.**

Ville du lagt ut bilde av..

**Nei, ville ikke lagt bilde av noen mat. Men det er fordi jeg ikke synes det er interessant å se andres mat, det er bare irriterende. Det er så..2.0 Ja, nei, akkurat når det gjelder det, så ville jeg ikke gjort det. Men sånn i utgangspunktet så, da måtte det vært at det var noe humor rundt det, at det var noe tull. Dette.. det er noen ganger at, noen legger ut, en, istenfor, før matretten er dandert, dette har jeg laget i dag. Så har du de som bare legger ut en tallerken med halvspist sau., sånn her er min mat. Men det kan jo være.. i en sånn setting, se denne fjordland, biffgryten. Fantastisk. Det går jo an at noen legger ut sånn, det er det sikkert**

**mange som gjør. Men, da tror jeg ikke det er for at han ønsker å få noen oppmerksomhet som skal være i forhold til «oi så flink du er å spise middag» eller jeg vet ikke.**

Ok, så det er mindre sosialt akseptabelt da?

**Å legge ut? Ehh.. det du lager selv?**

Tenker på, f.eks, eller at det har noe med de produktene, som gjør at du ikke kan?

**Nei.. føler ikke det er det. Emn jeg skjønner at du vil..**

Nei nei.. jeg bare spør jeg.

**Nei men, jeg føler ikke det har med at du ikke har prestert noe rundt denne middagen, annet enn at du har spist den da.**

Det er her med at det er noe humor rundt det da?

**Det kunne det vært at det hadde vært rundt det, men jeg syntes ikke.**

Det er liksom innafor?

**Ja. Kanskje.**

Men... eh... tror du han kunne servert dette til vennens sine når du kommer på middag?

**Ehhhhh.... Er det sånn at han inviterer folk hjem en lørdag, til kompiser, eller kom til meg på middag, at han har kjøpt middag, men ikke laget det selv? Og heller har ferdigretter?**

Ja f.eks.-

**Ehhhhh... det ville vært litt uvant syntes jeg. Og jeg hadde ikke blitt veldig imponert hvis jeg,**

**over det. Samtidig så er det sånn at kom til meg å se fotballkamp så har jeg kjøpt pizza og brus og øl og sånn. Det føler jeg er mer innafor. At du har ferdig pizza. Mens fire fjordland, blir sånn, hvorfor skal man gjøre det. Fordi at det ikke er noe man deler, mens kanskje..2.0 Tre ferdigpizzaer til fem kompiser er.. mer sånn. Fotballkamp og pizza. Jaja.. litt øl og vors. Ja.**

Sånn midt i uka da, eks Jorun på besøk (en felles jobb kollega/venninne) kunne du servert fjordland da?

**Jeg hadde ikke gjort det..2.0 det hadde. Prøvd å lagd noe selv, men samtidig, er jo ikke sånn at det er ingenting i den middagen som kanskje hadde vært, frosne grønnsaker da, sammen med kylling fillet. Du har jo ikke laget alt selv. Men.. i utgangspunktet, så ville jeg. Hvis det var meg, så ville jeg laget denne middagen fra bunnen for meg og Jorun, og da her jeg også en mulighet til å lage til flere enn meg. Det går litt på det at det er kjedelig å lage til en. Men hvis jeg da har besøk av en eller flere, så har jeg mulighet, og det er mye morsommere å lage. Da ville jeg heller lagd noe som er av ferske grønnsaker, kylling eller, kjøtt eller.. I utgangspunktet ja.**

Men., hva betyr hverdagsmiddag for deg? Hva er liksom en middagen?

**Skiller ikke så veldig mye mellom hverdag og helg. Faktisk ehhh jeg spiser mye. Spør du hva jeg spiser eller?**

Nei bare hva du tenker, hva er middag for noe, hva betyr det for deg?

**Hva det betyr, om det er viktig eller om det er?**

Egentlig veldig åpent.

**Jeg syntes middag er måltider, generelt, og spesielt middag. Det er noe jeg gleder meg til. Selv om jeg bare skal lage til meg, eller om jeg.. Og.. jeg er veldig å variere mellom take-away, gå ut å spise, lage fra skratc og kanskje også kjøpe noen ferdigprodukter. Så der er jeg veldig sånn inkonsekvent, og tenker ikke.. er veldig spontan, så i hverdagen så er det mer sånn for, nå er jeg sulten, nå er jeg ferdig på jobb. Skal man tren før, eller trene etter. Så blir det veldig**

**ut fra hvordan denne dagen utarter seg. Jeg er ikke sånn som planlegger veldig mye.. mens hverdagsmiddag er alt fra suppe, til kylling. Wok, det kan være taco, som liksom skal være helge rett.. kan være det en dag. Er ikke sånn som skiller veldig på..**

(note analyse. Samsvarer ikke med skjema)

Vil det være forskjell da på det du spiser... ehhhh... (sletter noe i excel, så må fikse dette) forskjell på det du spiser etter jobb eller det du serverer? Typisk midt i uka.

### **Det kan nok være litt mindre gjennomtenkt..2.0**

Ja..?

**I hvert fall i forhold til, jeg vet jo slev hva jeg liker. Hvis jeg skal severe noe så tenker jeg litt hva andre liker og hva de syntes og det er jo noe med presentasjonen også. Man prøver å få det til å se litt hyggelig ut. Få det til å se litt proffere ut, eller, hvis det er. Mer fristende da. Men jeg kan, det kan godt være en helt vanlig hverdagsmiddag, med pakke med laks og pasta liksom. Eller..**

Assosierer du sånne type, typisk fjordland eller toro, med det herre, som en sosial setting? Hvis du får besøk?

**Fjordland, hvis man tar det først så assosierer jeg det med..**

Det trenger ikke være et merke, men generelt sett.

**Men den type, for det er en veldig kjent merkevare i forhold til at det er en ferdigmiddag. Det er ikke bare et tilbehør. Ehh.. så forbinder jeg det med at du er en, det er veldig sjelden man kjøper det i en sosiale setting, det er kanskje bare meg den dagen. Og. Ehh. At du har dårlig tid. Ehh.. og.. har lyst på en ordentlig middag. For det er jo mange gode retter man kan få. Eh.. men ja, litt usikker på. Jeg kjøper det aldri selv, så vet ikke om det syrt i forhold til om man lager det selv. Men. Føler ikke at alle av de er spesielt dyre heller, så jeg assosierer de**

**egentlig med et eller annet alternativ til..**

Hvorfor vil ikke du kjøpe det?

**Fordi jeg syntes ikke det så er mange av de som frister meg. Ikke så mange av de som er mine favoritter. Og så syntes jeg ofte at det går veldig fort å lage selv. Ehh.. jeg syntes, ja, eller @. Vet ikke..2.0**

Sånn (blir avbrutt)

**Jeg kan kjøpe ferdigpizza. Det gjør jeg nok oftere det, enn, og det er jo egentlig mye verre det. Det er jo i utgangspunktet usunt. Men en fjordland i hvert fall med kjøttkaker og poteter vil jeg tenke er et bedre alternativ. Men, det er ikke det som er fristende nok.**

Tror du man legger merke til hva andre handler? Når han står der med bare det ene produktet?

**Tenker du på de som jobber i butikken eller de som er i butikken?**

Kan være alle egentlig.

**Tenker at de som sitter i kassen de tenker over dette, det har jeg gjort selv. Jeg har sittet i kassen i mange ganger selv på videregående og da tenker man ubevisst på det folk kjøper. I hvert fall hvis det er stamkunder. Da tenker man jo på hva de handler. Kombinasjoner og hva de, veldig ofte at der ting, oi det frista, spennende, det må jeg prøve, så når jeg jobba der så prøvde jeg veldig mye nye ting. Man blir veldig inspirert egentlig. Samtidig er det jo de som igjen og igjen vil komme med en fjordland pakke enn en grandiosa. Så tenker jeg.. at det er litt stusselig egentlig. Hvis man spiser det om og om igjen, tenker jeg. Mhm. Ikke fordi man nødvendigvis er alene. Men at det er litt ensformig da, eller det er, men skjer det en gang at man kommer med det, da hadde jeg ikke tenkt på det. Det er det som er middag i dag igjen. Det er jo mange som er, jeg hører oftere faktisk at folk i forhold hvor den ene er vekke, bortreist, kjøper fjordland. Ehhh.. det hører jeg ofte, at de som, ja men da spiser du den, da er rike jeg hjemme å lager middag til deg, da er ikke vi to, så da kan du ta det. Da jobber sikkert**

**du lenge så da når du kommer hjem så får du en sånn.**

Ikke sant.

**Det er innafor. @@@ Men det har jeg hørt fra flere. Det reflekterer som...**

Men tror du, det reflekterer som du seier, noe om typisk hvor han er i livet da, livssituasjonen din.

**Livssituasjon?**

Ja.

**Jaa, det kan jo gjøre det..**

Altså, hvilke signaler sender han ut?

**Det kan jo være.. ja at du ikke har lyst til å bruke mye tid på, ehh.. å lage mat. Du har lyst til å bruke tiden din på helt andre ting. Å gå ut, hve i deg noe mat fordi, ehh.. så typisk, ja. Du bruker mye tid på jobb, mye tid på venner. Konserter, trenign, at det er ikke det du har lyst til å bruke energien din på å lage mat. Ehh.. det kan du si noe om, at mat kan også være at du ikke er så interessert i mat. Ehh.. men . ja, kanskje ikke så viktig å prøve nye ting eller lage selv. Eller det er ikke en hobby, eller det treger ikke være, det kan bare være den dagen liksom hvor man velger det. Ehh..**

Du nevnte det her at det kanskje var litt stusselig. Men det er jo også et type signal du sender ut?

**Ja det kan være type, at du er ensom, ikke har noen å spise sammen med. Det for, i hvert fall tror jeg mange har en sånn, spesielt hvis rettene er til en person, da er du alene, og ingen å spise med. Men det men er jo jeg at ikke trenge rå ha noen ting med saken å gjøre. Ehh.. men, ja det kan det at du ikke har lyst til å bruke tiden din på det, du er ikke interessert i å bruke tiden din på mat. Mens andre, da er det det som er alternativet, du kan ikke lage mat, du synes det er godt. Og selvfølgelig, det er jo mange av de som er gode.**



Du sa det at du skulle spise alene. Hva tenker du om å spise alene?

**Hva jeg tenker om å spise alene?**

Ja.

**Jeg syntes ikke det gjør noe.**

Men tenker du at de i kassa kan tenke at du skal spise alene?

**Neeei.. det kan jo tenkes at de gjør det, men...**

Jeg bare spør jeg.

**Ja jeg skjønner det..**

Hvordan tror du han opplever det da, å stå i kassa med disse produktene.

**Ehhh.. jeg tenker at.**

Med et produkt liksom.

**Ja. Ehh. Det kan være at han er bevisst på et. Ehh.. nå tenker hun i kassa sitt. Det ble denne herre og det var det liksom. Det er jo tilfeller hvor jeg skal spise alene. Og det er ikke sikkert at jeg er alene og at det kan være negativt. Det kan jo være at men, samtidig er det en person som gjør dette ofte, eller. Det er både et valg man ikke tenker over. Det er middagen mins\). Sånn er det bare helt naturlig. Det treger ikke være assosiert med noe veldig negativt eller veldig positivt. Det kan være helt nøytralt. Men jeg tror det er en del som, med den situasjonen der som. Han her på 50-40 år eller en annen person som tenker, så tror jeg det er mange som tenke at, fane, det er veldig tydelig at jeg bare skal ha denne fjordland boksen. Men.. nei, vet ikke, det er... på de rette stedene, du skal ikke dele den med noen. En pizza kan du liksom, den skal du jo dele.**

Den viser.

**Skal bare ha en til i tillegg, den viser..**

Den viser kanskje litt at hvem du er som person?

**Ja... det kan være. Det er kanskje derfor jeg aldri kjøper det. Bare føler at det er noe sånn negative vipper.**

Negative vipper?

**Ja. Der fikk du ordet. @.**

Ja.

Det er jo en følelse. Fordi man føler at de ser på deg?

**Nei, tenker art det kan være litt for sin egen del. At du i butikken ikke blir sett så veldig på hav du, for min egen del, ser veldig sjelden på hva andre kjøper. Når jeg går på ica så ser jeg ikke at hun har det og hun har det . men når jeg satt i kassen , så tenker du på det ubevisst fordi det er det som skjer. Og egentlig har det ingen ting å si, det er ikke sånn at du går å tenker på det resten av dagen, det var akkurat dere og da. Men det er noe med det å bli bevisst på sin egen situasjon da. Det tror jeg kan være litt sånn at du, nei, skal ikke og bort dit, for da betyr det at du skal spise alene. Og det at du er alene, har ikke lyst til å være alene. Skulle ønske at det var en til, det kan, eller det tror jeg.**

At man sier litt til verden..

**Ja, men til seg selv også. Man må innrømme for seg selv at man blir bevisst på din egen situasjon..**

Ja, ikke sant.

**At det egentlig noen ganger kan være verre enn at noen andre har en mening som du egentlig ikke bryr deg om, men at du har en mening selv. Men at det er du som er den kritiker. Som kjenner på, at vil ikke kjøpe den, eller vi kjøpe den. Nå kjente jeg litt på den, livssituasjonen. Det er ikke noe galt med den eller maten, prisen eller noe, det er bare at du blir påminnet en situasjon som du ikke ønsker å være i da, for noen. For det kan jo være mange grunner til at man kjøper sånne produkter, det trenger jo ikke være. Men nå snakker vi jo om at man bor alene da. Det er jo, størsteparten er jo single. Det er ikke alle som er. De fleste er jo single som vi snakker om nå, men de trenger jo ikke være det. Du kan være i et forhold og..**

Tenker på det du sa i sted og få den følelsen.. (umulig å høre hva som blir sagt.. X.. 26:44).

**Mhmm. Ja, siden ja.**

Det jeg tenker er at hvis man er som du sier, litt bevisst på negativitetene, litt stereotypisk. Tror du da man kamuflerer kjøpet sitt. At man kjøper flere produkter?

**Ja det kan være. Det kan absolutt være at mange gjør. Og det tror jeg mange situasjoner som du ikke. Det er veldig tydelig hvis du bare handler en ting. Uansett om du er på dagligvaren eller apoteket, eller på sånt. Da er det sånt. Tar med litt av det her jeg. Så blir det litt sånn.**

Litt sånn hvis du kjøper ei klase med bananer og ei pakke med kondomer.

**@ Det er liksom ikke der du har lyst til å være. @**

(Digresjon om en mann som kjøpte en pakke med kondomer en gang på Rema1000).

**Og litt det der om han ville kjøpe flere sånn produkter om gangen da. Det er kanskje neste spørsmål. Men om det er bedre eller du kjøper kanskje sånn fem fjordland. Da blir det sånn. Da viser du veldig, dette er min uke. Ehh så tror kanskje jeg ville lagt mer merke til det om man bare har en pakke fjordland og masse annet.**

Hvilke type produkter tror du man typisk kamuflerer med da?

**Nei med det er jo, altså. Man kjøper vel frukt og grønnsaker. Dopapir, brus og, kanksje.**

Ikke bananer og..?

**@Hvis du gjerne vil ha bananer og kondomer så.. @**

En øl til?

**Ja. Sånn blir det. Man får mer lyst på øl når man snakker om bananer og kondomer. @@.**

**Veldig glad det ble tatt opp.**

(Digresjon).

Tror du han anser disse produktene tilpasset hans hverdag som..

**Hvem tror.**

Nei om du tror disse produktene er tilpasset hans hverdag, singel, aleneboende, uten barn etc. tror du han føler dette?

**Om han føler dette er midt i blinken. Det tror jeg går litt på smak, hva du liker. Skal du ha kjøttkaker så er den retten der topp. Men. Det er jo. Ja det tror jeg egentlig det kan være.**

Så det passer egentlig. Som passer for di som bor litt alene da?

**(30:22) Ja. Ehh. Syntes det er litt vanskelig å svare på. Det er så subjektivt om hva man liker. Det går jo rett å slett på hva man syntes er godt.**

Digresjon (vi bestiller pils til niels) Om de (produktene) er mer tilpasset hans livssituasjon. snu litt om på det.

**Hva er hans livssituasjon? At han er singel og uten barn?**

Ja. Bor alene. Og at han da føler at det er mer praktisk f.eks. At det er positivt.

**At de tenker dette er bra? Ja det er det absolutt. Det der jo masse bar i det, det er jo ikke noe. Ha. Det kan. Tror det har litt med hvem han er som person. Ikke at han er 45, single og uten barn. Det er mer at, hvem han er inne i seg. Om du bryr deg om hva andre (31.24). Er du fornøyd med den situasjonen så er jo det. Så kan det være, og praktisk for deg. Ehh. Så kan det være kjempe positivt. Men samtidig så tror jeg også at det er de som tenker. Ja denne herre selvbevisstheten..**

Ja..

**Kan være negativt da.**

Litt sånn selvforsterkende da?

**Ja litt. Det er noe med noen ting, som blir det. At du er den verste kritiker, mens alle rundt deg bare tenker, eller de har ikke noen meningen om det.**

Øl blir servert – liten digresjon om sagene bryggeri.

Hvordan tror du han tenker at han vil forklare andre at han kjøper og spiser disse produktene.

**Er dette når folk har spurt hva du skal til middag?**

Nei, bare sånn helt generelt. Egentlig om det er noe positivt eller negativt i det.

**2.0.. han er ganske direkte om det. Han hadde, det ble fjordland på meg. Ja, åsså sier han det med litt, han er fornøyd med det. Så tenker han at de kan si hva de vil, de kan tenke hva de**

**vil, jeg bryr meg ikke. Og hvis det er kompiser så tror jeg ikke de sier noe heller. Ja. Så greit, det er jo deg. Mens de har kommet fra hjemmelaget middag hos konene og sikkert har tenkt at hvis de hadde vært i samme situasjon selv, så hadde de sikkert gjort det samme selv. At man blir litt sånn.. ja!.**

Hvilke type ulemper kan det ha da?

**Med å kjøpe ferdigpakka?**

Ja.

**Hvis det er i lengden så tenker jeg at det er uøkonomisk. Fordi at du kan få veldig mange flere middager hvis du kjøper disse poteten, kjøttkokene og grønnsakene. Litt mer hvis du lager det samme over flere dager da med samme ingredienser, så vil det jo lønne seg. Men det er ikke sikkert økonomien er et «issue» for han. Han..**

Er det noe annet som vil?

**Hvis han liker produktene så er det ikke noe negativt for han. For min del så vil jeg syntes det er veldig kjedelig. Fordi at jeg syntes mange av de er litt smakløse og at de blir. Altså hvis man kjøper ferdig pizza, pai og mye sånne ting, så er det usunt i tillegg. Ehh. Så det vil jo ha noe å si for min del. Kanskje han også er opptatt av det. Så da er det kanskje, ja.. fortsatt komme i form til birken. Så da blir det ikke dette hver dag. @**

Er det overraskende at han spiser denne type produkter til middag.

**Nei.. 2.0 men jeg vet jo ikke hvor ofte han gjør dette. Føler jo at det har ganske mye å si. Ville ikke blitt overraskende om noen spiste det. Eller det gjør alle.**

Deg selv da?

**Jeg gjør det selv, og ja, til og med i et forhold, så skjer jo det at man spiser ferdigproduserte**

**middager eller tilbehør eller bruke, ja, lettvinde løsninger i forhold til hvis du går helt ned på tilbehør til sauser og grønnsaker, det er jo masse løsninger. Kan være til hjelp at de går fortere da, eller ferdig saus. Bare hive oppi og varme. Mange familier som gjør det, så er det kyllingfilet og hakke opp grønnsaker. Så har man raskt lagd en kjempe hjemmelaget middag. Ja.. så fantastisk er det ikke. Men det. Er kanskje mer økonomisk og kanskje lettere. Eller man bruker en kombinasjon da. Ehh..**

Tror du han reflekterer over at han ikke kjøper inn til andre enn seg selv?

**Ehh.. nei. Han er nok bevist på det, men han reflekterer. Vet ikke. Altså hva er grensa mellom å reflektere og føle på det? At du føler at det er, da tenker jeg at det går litt mer på det negative da. Da er det litt sånn kjipt. Ja det kan være..**

At man føler det er negativt?

**Ja. Og fordi at samfunnet er jo sånn at man skal være flere og være i et forhold og bli flere. Er på en måte en sånn uskreven regel for hvordan samfunnet, hva samfunnet forventer og hva han kanskje selv forventer av seg selv og andre rundt seg.**

Igjen litt hvor du er hen i livet?

**For hvis du kanskje akkurat har kommet ut av et forhold du ikke vil være i, så er det kanskje sykt deilig å bare være alene og gjøre akkurat det du vil, spise det du vil, årh, gleder meg til å spise en fjordland og ingen har noe med det. Det er så digg, det kan jeg få ved å kjøpe en grandiosa. Det er kanskje det verste som finnes, men av å til er det så digg. For ingen har noe med det og ingen har noen meninger med det. Trenger ikke si det til noen og det er helt greit, eller kan si det også, kan snakke om det. Det er ikke det at jeg gjør det til vanlig, at det er den jeg er. Det beskriver ikke meg. Men man kan gjør disse tingene uansett hvem man er, så det har jo litt med hvor man vil og hvor man er som kanskje gjør hvordan man reflekter på om det blir negativt eller positivt...**

*Utfylling av spørreskjema (39:14).*

Helt til slutt. Tror du denne personen kan få følelsen av å bli stigmatisert som følge av å bo alene og kjøpe disse produktene?

**Hva mener du med det?**

Om man kan få følelsen av at man muligens blir litt satt i bås, litt sett ned på?

...2.0 eh.

Litt det ubehaget.

**Ehh. Ja, det kan henne. Men ikke, dette med måltidene tror jeg bare er en bitte liten del av, av hele bildet i forhold til denne personen.**

Eller relatere til seg selv.

**Som sagt så vet jeg jo ikke mer om han. Da er det sånn med matrettene, da blir det veldig. Ja det som betyr noe..**

Hvis du beskriver hele bildet da.

**Tror.. kanskje i hvert fall, ja det kan hende man blir det. Det er jo litt sånn, det vi snakker om nå, dette fjordland konseptet. Da er du singel, alene, det er litt stusselig, litt sånn. Samtidig som det ikke trenger å være det. Det har et rykte på seg da. Det tror jeg og har med mye med rykte det har. Det er enkelte, det er liksom mer greit å kjøpe take-away. Det gjør jeg ofte, hvorfor er det bedre, bare fordi noen andre har lage det da for fem minutter siden, istenfor å bare varme opp. Ehh.. men det er jo liksom, det er jo akkurat det samme... å.. men det er liksom at jeg noen ganger kjenner at han derre sushi mannen kjenner, eller han, hva tenker han om meg, nå var jeg her i går også. Ja. At man føler at man blir litt satt i den båsen da. Kanskje en del tanker om hva det betyr da. Om det er, så deilig for hun, hun kan gjøre akkurat hva hun vil. Eller stakkars, hun eller han er alltid her å spiser alene. Lurer på hvilket liv han eller hun har. Så er det kanskje et veldig spennende liv, men mat, når man spiser**



**hurtigmat så er det fordi du har brukt tiden din på noe annet da. Så det kan bli litt sånn feil oppfattet i forhold til hva det egentlig betyr.**

Mhm...

**Eller hva jeg tenker?**

Om du kunne brukt tida på noe annet.

**Jeg er nok mer en som setter folk i bås hvis de kjøpte fjordland (47:00). men så kan jeg gjøre det selv også. Og føle litt på det at det var litt, eller ferdigretter eller om det er sushi eller om.. ja.**

For det er litt, som du snakker om, hele greia. Som.

**Mhm. Så ja, det tror jeg nok at folk. Vanlige folk, folk flest er ganske like på hvordan de oppfatter, og hvordan samfunnet skal være. Og da er det lett å prøve å gå i mot det, men så er man ganske lik selv også. Ja..2.0**

Skål – var det gøy? –

Intervju ferdig.

**Informant: 12. «Kvinne7»**

**Tid: 00.26.38**

**Sted: Hjemme hos informant, Kristiansand**

**Dato: 20.04.15**

Vi ønsker å se på refleksjoner man måtte ha da av tilbud rundt disse type middagsproduktene. Med middagsprodukter så tenker du kanskje på hva vi mener med det.

**Ja nå bestemte jeg meg for meg selv hva tenkte det var @.**

Kan si litt hva vi mente med det da. Det er sånne typiske ferdigmatretter som ofte assosieres som lettvinde for å spare tid og krefter. Typisk sånn microbølgeovnmatt. Mat klar for oppvarming. Som du slipper å lage selv, laget til en person og solgt i dagligvarehandelen.

**Er det definisjonen deres?**

Ja litt sånn.

**Litt sånn kjapp mat liksom.**

Vet ikke hva du tenker?

**At sånn koteletter også er middagsmat og kjøttdeig å sånn. Så du har det med også? Og ikke bare type fjordland?**

Det er vel egentlig litt mer sånn ferdigretter, men det kan også være den type. Egentlig et ferdig måltid da. Det kan være den type fjordland som du sier. Det er vel kanskje den som mest popper opp.

**Ja. Du tenker komplette måltider. Ikke sånne som du lager fra bunnen av selv liksom.**

Såne komplette måltider ja. Så det er egentlig det vi ser litt på ja. Litt sånn markedsførings-sosiologisk perspektiv, egentlig veldig interessant. Du forstår sikker mer etter hvert som jeg spør. Er du klar. Skal konstruerer et eksempel som vi skal benytte under samtalen. For å ikke få masse andre påvirkningsfaktorer. Se for deg en mann som er i 40-50 årene, han har ikke barn, han er singel og bor alene i en stor by. Han går inn i en dagligvarebutikk. Og skal kun kjøpe middag på vei hjem fra jobb, midt i uka, sånn typisk i dag. Skal ha noe raskt, enkelt og lettvin til seg selv, som raskt kan varmes opp hjemme. Et typisk middagsprodukt. Som vanlig på denne tiden av døgnet så er det masse kunder i butikken hvor det er lett for kundene og observere hva denne personen kjøper og kan kjøper kun et produkt. Det er litt bakgrunnen. Såne umiddelbare tanker rundt denne situasjonen.

**Tror vel egentlig ikke han bryr seg så mye om at andre ser at han kjøper et ferdigprodukt. Tror ikke det plager han, umiddelbart.. så er det jo sikkert alltid eller annen som gjør seg noen tanker, går rett bort der og tar den. Lettvint og, ingen som venter på han hjemme og alle de tingene der. Men jeg tror ikke han er i en situasjon hvor det bekymrer han så veldig.**

Hvordan tror du han opplever situasjonen?

**Tror han bare betrakter det og ser at noen sikkert noen som kaster ett blikk og bare rister det av seg. Trekker på skuldra og gjør det han skal. Går inn og kjøper det han skal og er ferdig med det.**

Og går hjem å spiser.

**Ja. Det tror jeg.**

Tror du at han snakker med andre at han ofte spiser ferdigmat.

**I butikken da?**

Ja sånn generelt ja.

**At han forteller at han spiser ferdigmat. Ja, det tror jeg ikke han tenker på. Tror ikke noe skambelagt i den duren, hvis du tenkte på det.**

Egentlig bare sånn.

**Tenker jo mer sånn at han er i slutten av 40-50 at han er mer sånn, snakka om det hvis han prøver, sånn den første som smaker hellstrøm sine ferdigprodukter, at den er bedre enn de andre (4:32) og hoho, ja det tror jeg heller. Istedenfor å legge skjul på hva han kjøper. Nei det tror jeg ikke.**

Han legger ikke skjul.

**Nei det tror jeg ikke.**

Tror du han typisk hadde lagt et sånn bilde da på sosiale medier da, med bilde av middag da?

**Nei det tror jeg ikke. Nei jeg ser ikke for meg den typen. Nei. Nei det tror jeg ikke @**

Hvorfor ikke det?

**Hm. Jeg tror de der litt sånn. Du er i det derre karriere løpet i den aldersgruppen der. Og jeg tror ikke det at du sitter hjemme alene med fjordlandet din er noe du legger ut på medier eller sånn. Tror ikke du flasher det sånn. Men hvis du sitter blant venner og prater sånn, så tror jeg ikke at du er sånn skamfull for det. Men det er ikke noe som du går ut og flagger sånn. Nei det tror jeg ikke.**

Nei. Ehh.. er det her sånn type produkter man naturlig kunne servert til venner og bekjente i en middagssituasjon.

**Nei den tror jeg sitter lengre inne. Nei tror det er en sånn «one man show» opplegg når du er alene og det er hensiktsmessig for at du. Hvis du er alene så laga du, det er ikke så lett å lage middag til en. For da kaster du til slutt mye mat. Sånn som jeg, jeg er ikke noe glad i**

**oppvarmet mat og restemat og sånt. Så jeg har funnet ut at det er omtrent like rimelig for meg å kjøpe en fjordland. For skal jeg kjøpe inn alle ingrediensene til en så blir det omtrent like dyrt. Og da får jeg ikke brukt restene. Så, men tror ikke du. Men det er ikke noe selskapsmat som du byr andre på og den, for min del. Man har jo lett å overføre på andre hvordan man tenker selv.**

Du må gjerne bruke deg selv.

**Jeg tror ikke det ville vært spesielt aktuelt.**

Er det mer den settingen du er i eller.

**Tenker at når man er sånn at man har bedd folk til seg. Det er ofte sånn man møter venner. Så da legger man litt mer arbeid i det. Og lager en ordentlig middag. Eller en sånn hjemmelaget middag da.**

Hva er det som egentlig ikke passer i disse produktene da? Sånn..

**Jeg tror nok det er.. det er jo ikke døds spennende. Det er grei mat og du får i deg de næringsstoffene du skal ha og som smaker ok til en hverdagsmiddag. Men det, jeg syntes ikke det er noe festmat. Det syntes jeg ikke.**

..for deg da, du sier hverdagsmat, hva er hverdagsmat da?

**Laks med litt potet, eller, litt salat. Eller sånn. Fiskestykke, kjøttkaker eller sånn. Ja.**

Sånn helt.

**Helt tradisjonell mat.**

Når han har kjøpt dette produktet og kommer hjem. Hvor tror du han spiser denne maten?

**Den tror jeg han spiser enten ved et bord som det her (vi sitter ved et stuebord/middagsbord) eller ved pcen og avisen, eller foran tven.**

..Hvis han.. men tror du at man.. legger merke til, når han står der. At andre legger merke til hva handler.

**Når han står i butikken.**

Ja.

**Jeg tror han ser at noen kaster et blikk liksom.**

For han har jo bare et produkt.

**Ja. Men sånn når han, jeg ser for meg at han ikke bruker mer tid i butikken enn han må. Han går fort bort til den disken og velger blant de der og går rett til kassa. Men mens han står foran disken der de produktene står og skal bestemme seg så tenker jeg han tenker at noen ser at han typisk står der. Men mens han er fremme ved kassa så tror jeg ikke.**

..Nei. Tenker du sånn da?

**Veldig sjeldent jeg bare går å kjøper det liksom. Emn jeg er aldri sånn bevisst på hva andre tenker på hva jeg legger på brettet. På samlebandet når jeg har vært å handlet. Det tror jeg ikke.**

Legger man merke til hva andre har da?

**Jeg gjør ikke det. Tenker ikke. Ser aldri på hva andre kjøper. Tenker at det nok er liknende for andre også. Hvorfor skulle man bry seg med det liksom.**

Tenker sånn. Han som er, bor alene, ikke barn, stor by, singel. Gir han ut noen signaler rom typiske hvilke livssituasjon han er i.

**Man har det jo på en måte litt til å tenke..**

Spesielt da siden han har det ene produktet.

**Han, nei. Det spørs jo hvem som er i butikken hva de tenker. Tror ikke han reflekterer over at han signaliserer noe spesielt altså. Det tror jeg ikke. Av å til kan du jo være uheldig å treffe på noen som ut fra, sikkert singel og sånn der. Og sikkert et karrieremenneske som ikke har tid til å lage mat. Men tror ikke folk bekymrer seg så voldsomt rundt det.**

Men hvordan tror du opplever det å gå i kassa?

**Tror bare at han er interessert i at det går så fort som mulig, for å komme seg @ Du bruker minst mulig tid inne der i butikken og komme seg hjem. Det er noe du må gjøre. Altså er det ei hurtigkasse så går du der og blir for ferdig istenfor å stå i kø.**

Ja. Tror en sånn gjennomsnittlig handel tar rundt 7 minutter i den norske dagligvarehandelen.

**Ja han bruker ca. 30 sekunder.**

Leste også at man i snitt bruker 40 sekunder på hver hyllereol.

**Nei tror ikke han slår seg ned og bruker butikken som sjekkeplass akkurat. @@.. sånn sett er jo det å gå på fjordland et lite godt tegn som grønn lue på fjellet @**

@ Ja det kan jo for så vidt være sant.

**Jeg tror han bare går inn og kjøper. Tror ikke han reflekterer så veldig mye mer over det.**

Tror du at han kamuflerer dette kjøpet ved at han kjøper flere produkter?

**Ikke den type som du beskrev. Den aldersgruppa. Nei det tror jeg ikke. Ikke i den storbyen. Hadde han bodd en liten plass, hvor alle rundt han var sånn semi-kjente, så kanskje. Men ikke den storbymannen som kjenner de som står ved siden av han i butikken. Da gidder du ikke bry deg. Nei.**

Hvis han hadde vært i denne som han kjente da. Kan være den lokale.

**Hvis det var Meny f.eks? (den lokale butikken i nærområdet)**

Ja f.eks.-

**Da hadde han kanskje kjøpt en pose epler og noe, et brød i tillegg liksom. Men ikke utenat at han skulle ha det i tillegg.. tror ikke han hadde kjøpt det som kamuflasje bare fordi han syntes det er pinlig bare å kjøpe det ene. @.. nei det tror jeg ikke. Nei. @**

Pleier litt å tenke på, litt det samme spørsmålet det. Litt sånn. Hvis du går som en gutt da. F.eks å kjøper en sixpack med øl og en pakke med kondomer, @ litt sånn fyfy.

**Ja at du da hadde kjøpt noe annet sammen med det. Men tror ikke du, tror ikke fjordland stiller i samme kategori, faktisk ikke det nei.**

Tror du han tenker at de produktene er tilpasset hans hverdag?

**Ja det tror jeg. Tror at han tenker at det er praktisk og greit. Ikke noe luksuriøst, og en pris innenfor smertegrensen og ikke hverdag kanskje, men av å til, helt greit.**

Hva tenker du at han vil forklare for andre hvorfor han kjøper disse produktene?

**Tenker at det er greit og at han slipper å bruke tid på middagsplanlegging. Slipper å kjøpe ting han ikke bruker opp og helt, istenfor å gå ut å spise, ikke bruke tid på å sitte å vente på å**



**få middagen servert på en uteplass, så tar det en brøkdel av tida og halvparten av prisen. Tror det er de argumentene som kommer.**

Har det noen ulemper til hvorfor han, i den beskrevne situasjonen har av å kjøpe de produktene?

**..Sett fra mitt sitt ståsted, så er jo ulempen at du fratrar deg selv muligheten til å påvirke deg selv hva du putter i munnen. For du kjøper på en måte lettvintheten og du sånn halvveis stoler på at det er sånn sunn mat, for du får i deg grønnsaker og sånn. Men jeg tror ikke det er noen sånn stor bevissthet rundt konserveringsmidler og fordeling om det er like mye grønnsaker som du skal ha. At det ikke er sukker i sausen og sånne ting. Det er jo en ulempe, for du har jo ikke kontroll på hva du putter i deg. Så det tenker jeg kan være en liten ulempe. Men den er jo ikke svær, hvis ikke du gjør det her hver dag. Det er overkommelig liksom.**

Syntes du det er uventet / overraskende at han spiser sånn?

**Nei..**

..2.0 Tror du han, eller at han reflekterer over at han når han står i kassa og handler, og hjemme også, at han reflekterer over at han ikke bare kjøper inn til seg selv.

**..2.0tror det er vanskelig å si generelt. Det spørres hvilken dag du treffer han på. Er du på en litt sånn sår dag så tenker jeg at litt sånn kjipt liv. Hvis du treffer de på de dårlige dagene. Hvis du er travel og har andre ting som du heller har lyst til å bruke tiden din på. Så tror jeg. Det er unntaksvis at du står der og syntes at det her er bare jeg som har det så kjipt. At det å kjøpe middag til seg selv er lik ensom og kjipt, det tror jeg ikke. Som sagt, det kan forekomme dager der de er litt sånn, ja kunne jo være artig å dele det med noen liksom. Men det tror jeg alle har på en eller annen form.**

Tenker du at det er noe spesielt rundt situasjonen, gjelder i butikken eller?

**Hvis du står i kø bak småbarnsfamilier, eller par, eller en vennegjeng som er i en situasjon som du kanskje, hvis det at du befinner deg i en situasjon hvor du spiser alene og det ikke er**

**selvvalgt. At du gjerne skulle vært sammen med andre, eller inderlig ønske at du hadde en kjæreste eller noe sånt. Så kan jeg jo skjønne at det av å til kan være litt sånn sårt, men det er så vanlig i dag at det er så mange enmannshusholdninger at det ikke er så vanskelig at som står utenfor tror at det kan være (17:01). Men igjen da, så spør det hvilken fase du er i livet du er i og hvorfor du er i den situasjonen og om du har valgt det selv. Det kommer litt an på. Hm.**

Det du sa med mange, de siste tallene, 42 % av alle husholdningene er aleneboende. Det er ganske mange faktisk.

**Det er ganske mange.**

18 % av alle som bor i Norge bor alene.

**Det er jo sånt med meg selv også, går ikke rundt å er skamfull fordi jeg bor alene og ikke har noen å spise middag med hver dag liksom. Syntes jeg har det helt ok jeg. Nei jeg tror ikke det er noen sorg over det akkurat. Ikke noe sosialt belastende heller for det er så vanlig etter hvert. Når det kan bli sånn er hvis du er veldig tydelig på at du ikke ønsker å være i den situasjonen hvis du aldri har vært i et forhold og sier til alle at det er det eneste som kunne gjort meg lykkelig liksom. Så handler det jo om, tror folk flest i min situasjon avfinner seg med den situasjonen og gjør det beste ut av det.**

..Ja, det tror jeg også. Man kjenner jo seg selv.

**Og så kan det jo være perioder hvor det kunne vært artig å hatt noe annet. Så generelt sett så tenker man vel hvis det skjer så byr det seg en anledning. Men det er greit sånn som jeg har det.**

**Men åssen tror du, Kristiansand er jo en stor by, med mange muligheter, men hvordan tror du det er hvis man bor litt lengre ute på landet da?**

**Det kommer litt an på, sånn som han her som er 40-50 år. Em. Så vet ikke om det er noe**

**lettere, hvis målet er å bli sammen med noen. Hvis du tenker sånn.**

Ja.

**Tror ikke. Vet ikke om det er noe lettere i byen. Da må du være på sjekkeren liksom. Hvor gøy er det. @.. da tror jeg kanskje det er lettere å bli kjent med noen via kjente og for jeg tror hvis du bor på en mindre plass, så engasjerer du det kanskje i idrettslaget eller golfklubben eller, du kjenner noen som kjenner noen. <P Kanskje lettere der, nei jeg vet ikke.. ikke tenkt noe spesielt på det P>.**

Nei det er jo egentlig bare.-

**Jo har tenkt på det, for jeg kommer jo fra ei øy som, ei kommune med 2000 innbyggere, to øyer som henger sammen. Så du må ha ferge for å komme dit å sånn. Er ganske imponert over hvor mange som finner hverandre på denne øya. Gifter seg med folk fra samme plassen. Og gifter de seg så finner de seg folk på samme plassen, og helst med naboen. @.. helt utrolig, og sånn sett så skulle du jo tro at, statistisk sett så sier jo det at det ikke er utvalget det kommer an på. Det er jo liksom hvor du legger lista og hva du er fornøyd med tenker jeg. Helt sprøtt.**

**Husker jeg leste en slektsbok vi har med farmor sin familie. Da var det det at da døde far, det var jo ute i ny Hellesund, og satt igjen med alle ungene, og tre måneder igjen etterpå så var hun gift igjen.**

Ja, men det var jo av nødvendighet vet du. Det slipper man jo heldigvis i dag da, men blir ikke tvunget inn i det å gjøre ting altså.

**Det er litt det vi ser på også. Den dere samfunnsutviklingen. Det er interessant hvordan det.**

Det tror jeg faktisk har skjedd veldig mye bare siden vi var unge. Min foreldre generasjon var veldig mye mer tabubelagt dette herre med skilsmisse og være alene og fortsette å være alene. Man måtte finne seg noen med en gang. Mens nå tror jeg vi har et helt avslappet forhold til det. Jeg syntes i hvert fall ikke det er noe stress. Det er jo. Nei jeg syntes ikke det.

Har et lite skjema. Fyll ut kjapt og instinktivt.

*Respondent fyller ut skjema*

Sånn helt, ja, alle svarene er liksom anonyme, og blir anonymisert. Sånn helt til slutt da. Tror du denne personen vil ha følelsen av å bli stigmatisert på bakgrunn av sin livssituasjon når han kjøper disse produktene?

**Nei. Det tror jeg ikke.**

Ikke noe følelsen av at man kanskje blir litt satt i bås.

**Nei det tror jeg ikke. Tror ikke det altså. Helt unntaksvis, av å til, en av femti så kan det hende at når han går å kjøper så kan det hende et blikk eller noe sånt. Men tror ikke det er regelen. Det tror jeg ikke.**

Hvis du føler det du sa i sted da. At man veldig sterkt ønsker å være et annet sted da?

**Ovenfor seg selv kanskje. Men tror ikke andre rundt han går og tenker på det.**

Men om han får den følelsen da?

**Om han får den følelsen. Føler at andre tenker sånn om han..2.0 nei det har jeg vanskelig for å.. skal være sammenfall av en svært dårlig dag for han selv og treffe de feil personene på butikken for at den slår inn. @ Nei tror ikke det altså.**

Nå har du sikkert skjønt hva jeg prøver å finne frem.

**Ja. Jeg gjør meg noen tanker. @ Men jeg tror ikke at det er et problem.**

Det vi egentlig, oppgaven er å se på folk som bor alene og hvordan de føler slike produkter er..

Opptak avsluttet.

**Informant: 13. «Mann6»**

**Tid: 00.32.08**

**Sted: Kvaderaturen skolesenter, Kristiansand**

**Dato: 21.04.15**

Digresjon med introduksjon av enpersonshusholdninger og hva vi skriver oppgave om og hvordan intervjuet vil fungere. Nevnte dette herre med middagsprodukter, og det vi mener med middagsprodukter, det er sånn typiske ferdigmatretter som ofte assosieres som lettvent, spare tid og krefter. Typisk microbølgeovn mat, klar for oppvarming, slipper å lage selv. Laget til enperson og solgt i dagligvarehandelen, middagsprodukter. Noen sånne umiddelbare tanker hva du tenker da?

**Jeg konsumerer nesten ingen ting av det. Jeg kjøper, tror nesten ikke jeg har kjøpt et sånt ferdigprodukt på lang tid. Jeg kjøper oftere i ferskvaredisk hvis jeg ikke skal lage middag selv. Det hender vel at jeg en sjelden gang kjøper noe i frysedisk f.eks det kan hende.**

Hvilke type produkter?

**Ja typisk sånn.. wok, grønnsaker, eller pyttipanne. Men ellers så konsumerer jeg svært lite av ferdigmat, alle sånn fjordland, som jeg tenker.**

Det er sånn du tenker, typisk fjordland.

**Ja. Så det er, de tjener lite penger på meg.**

@ for å få deg til å tenke litt rundt tema og få frem litt det vi ønsker å snakke om, så har vi konstruert et eksempel, som egentlig samtalen skal dreie seg rundt. Vil at du skal tenke deg en kvinne, typisk 40-50 årene, ho har ikke barn, ho er single og bor alene i en stor by, typisk Kristiansand. Ho går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb, midt i uka, det kunne vært i dag. Skal ha noe raskt og lettvent til seg selv som enkelt kan varmes opp hjemme, ho kjøper kun et produkt. Som vanlig på denne tiden av døgnet er mange kunde ri butikken og det er stor mulighet til å observerer hva ho faktisk gjør i butikken da. Har du noen sånne umiddelbare tanker når jeg presenterer denne situasjonen der?

**Ja si det.. syntes det er vanskelig å si noe bestemt konkret, hva den dama mellom førti og femti gjør. Jeg tenker at, det slo meg, kanskje bare en ferdig pizza. Kanskje. Typisk indisk ferdigmat. Kan kanskje være noe for kvinner i den alderen. Det er vel det første som jeg tenker.**

Hvordan tror du ho opplever situasjonen?

**Der og da i butikken?**

Ja.

**Hvis det er yrkeskvinne, karrierekvinne, litt kjapt, skal sikkert noe annet senere på kvelden kanskje. Så skal gå fort. Ta noe litt i farta, tenker jeg, og derfor tenkte jeg pizza. @ indisk ferdigmat. Kanskje fjordland. Det er liksom det.**

Tror du snakker med andre at ho ofte spiser disse type produktene?

**..2.0 nei ikke så ofte, tror ikke ho snakker så ofte. Kan kanskje komme inn på hvis ho snakker med kvinner i samme situasjon, som bor alene. I den gruppa da. Av og til.**

Hvorfor tror du ikke ho vil snakke med andre om det da.

**..2.0 fordi at selv om det er tilfelle av at veldig mange bor alene så tror jeg kanskje at jeg er forutinntatt at kanskje kvinner ønske rå fremstå på en annen måte enn at de faktisk kjøper ferdigprodukter. Litt i den trenden, vi skal fremstå litt bedre enn vi egentlig er.**

Ja ikke sant.

**Sosiale medier. Bare tenker det.**

Er det noe med disse produktene da som gjør at du ikke kan?

**Ja for jeg tenker kvinner i den alderen er aktive på sosiale medier, hvilket jeg tror det er ganske mange som er, ønsker å fremstå mer sporty og @ at de laver mat, selv om de ikke akkurat er den husmora som vi hadde før i tida, så tenker jeg at det kanskje ikke er noe som de prater så mye om, med mindre det kommer opp blant likesinnede da.**

Er det noe med likesinnede, er det mer akseptabelt å prate med de?

**Ja jeg vil tro det. Sånn hvis det plutselig kommer opp på bordet. Der og da.**

Ja.. så du er ganske sikker på at du ikke ville lagt det ut på sosiale medier?

**Ja jeg tror ikke det, at kvinner i førti årene ville lagt ut bilder ut på facebook av deilige kjøttkaker fra fjordland. Jeg tror ikke det.**

Tror du ho, er det naturlig å kunne servert dette til venner og bekjente i en typisk middagssituasjon?

**Jeg tror ikke det. Tror det er mer sånn som du spiser alene og sånn. Innbiller meg det. Kan bare uttale meg om det, for jeg bruker det som sagt ikke selv.**

Nei, man må jo bare si ut fra seg selv. Er det noe sosialt eller praktisk ved disse produktene som tilsier at du ikke kan serverer det til.. et hyggelig og festlig lag? Litt rare spørsmål men @ en interessant tankegang.

**..Jeg tror hvis du inviterer noen få stykker hjem til deg og skal servere noe så tror jeg enten man lager det selv, ellers så tror jeg at det andre alternativet blir å bestille pizza fra peppes eller hva det måtte være. Jeg tror heller det er alternativet enn å severe en sånn en ferdigmatrett fra butikken. tror denne pizzaen fra peppes, hadde gitt større klang, eller reker fra ferskdissen. Har litt høyere status enn ferdigmat, innbiller jeg meg.**

Dette er jo typisk hverdagsmiddag, hva forbinder du med hverdagsmiddag.



**Da tenker du på disse produktene spesielt?**

Nei, det kan godt være litt sånn generelt også.

**Sånn som jeg ser det så er det kanskje kylling filet med ris, kan være, kan være pøler og potetmos, kan være.. noe fisk. Mer og mer sånne produkter med sånn, ja skal vi si sånn kjøle, i kjøledisken, med fisk. Laksefilet og med noe grønnsaker og potet. Det forbinder jeg med hverdagskost.**

Når ho har kjøpt disse herre produktene, åssen tror du at, åssen spiser ho det? Når ho kommer hjem og.-

**Når ho setter seg? Og hva ho gjør.-**

Litt settinga.-

**Tror kanskje, varmer det opp, går inn i stua og tar på tven, ser på noe, lett underholdning, ehh, sjekker kanskje sosiale medier mens hos spiser @.**

Typisk damer det@

**@ Er vel typisk de to tingene det, tv og pc, sosiale medier. Ja. En og annen ville kanskje sette på noe musikk. Men det er et fåtall tror jeg. Tror heller det er den TVen.**

Så det er ikke den dere sitte ved middagsbordet og-

**Ikke hvis du sitter helt alene og har en eller annen form for underholdning mens du er alene, det gjør jeg faktisk selv også. Når jeg er alene så har jeg et eller annet å se på eller noe mens jeg spiser. Ja.**

Legger du merke til hva andre og hva de handler. Jeg tenker sånn som ho her, står jo nede på rimi her og kjøper et produkt, er det sånn, legger man merke til og reflekter over at det er kun det ene produktet her..2.0.

**Nei jeg tror ikke det. Ikke noe videre. I den situasjonen så er ho på vei hjem fra jobb og da tror jeg tankene er et litt annet sted da. Nå skal jeg hjem og så skal jeg noe etterpå. Så jeg tror, for jeg tenker det at ho handler det ene produktet det betyr at den handlinga av resten av det ho trenger, det skjer senere eller sammen kvelden, eller i morgen. Derfor så tror jeg ikke ho reflekterer over det. Det er det produktet ho skal ha, ho skal skynde seg. Ja.**

Når hun står der, og sånn generelt også, sender ho ut noen sånne type signaler da på en måte? Sånn type hvilken livssituasjon hun er i? ..2.0 om hun gjør seg opp noen umiddelbare tanker på.-

**Nei jeg tror kanskje det typiske i køen er å ta opp mobilen og kikke ubevisst bevisst, være litt busy, litt der tenker jeg.**

Er det noen grunn til hvorfor.. ?@-

**Nei det var bare noe som slo meg, sånn akkurat når jeg har sett det selv i butikker at.. det er en mønster hos mange.**

Så du mener ikke at ho sender ut noen sånn typiske, at det å observere ho så tenker du.-

**Jo, men via det, så virker ho travel og på vei til noe. Og det er litt i vår tid, har vært ei stund, mener nå jeg at, det å virke som om du er på vei til noe hele tiden, det har en litt sånn, det ser litt sånn ok ut det. Sånn, man skal være på mange arenaer, det blir litt sånn.**

Tror du andre som observerer ho, kan tenke at ho ja, kjøper et produkt og skal hjem å spise middag alene. Tror du andre kan tenke sånne tanker som det?

**Ja det kan nok folk tenke hvis det er folk id en køen som man legger merke til, eh.. ja det kan**

**nok være.. men jeg tror det er, de som tenker det tenker ikke nødvendigvis noe negativt om det, for nå er det blitt sånn mer vanlig at det er flere som bor alene. Og at det er, det er vi flere om, så jeg tror like godt det er, de som er i samme situasjon som kan legge merke til det og få en bekreftelse på at det ikke bare er meg. Så det er like mye der nå. Ja.**

Men du tenker at man kanskje kan, ja. Åssen tror du ho opplever det å gå i kassa med sånne type produkter da, kun det ene produktet da.

**..2.0 for noen i den situasjonene så kan det nok. Tror det kommer an på hvor du kommer fra i Norge f.eks. treffer du naboer eller ikke. At det er andre ting som spiller inn der og da. Men da må man ta inn andre forutsetninger også, for at det skal bli.-**

Så for naboen da, så har du ikke lyst til å vise eller.-

**Kanskje noen syntes ikke det er så kjekt, med det ene produktet og ja. Det er litt sånn situasjon, og så skal du kanskje videre og orker ikke å prate og, da blir det litt sånn, stressa kanskje, muligens.**

Er det noen andre type situasjoner som type..2.0

**Som skulle tilsi at det var ekkelt for ho?**

Ja, eller f.eks eller positivt for den sagt skyld.

**Nei jeg klarer ikke å se den.**

Tror du at ho.. la oss si da, du nevnte bekvemt her, at ho syntes det er litt ubehagelig. At ho kanskje kamuflerer det kjøpet med andre produkter?

**Det vil nok noen gjøre. Det vil nok noen gjøre. Ja..2.0 det skal så lite til å ta ei tyggispakke og ei avis som er i kassa når du kommer her. Men jeg tror gjerne det blir de produktene som er nærme kassa som blir plukket med deg, når man kommer fram, <SIT oi her var det noe kjent**

**SIT> men jeg tror ikke man gjør det bevisst inne i butikken. når jeg går inne i butikken. Tror det blir mer sånn åpenbart når man er inne i kassa, <SIT oi dette ser litt rart ut, tror jeg plukker med meg en tyggis eller en avis eller og en SIT> @ så er det.. ja.**

Hvordan tror du ho anser disse herre produktene tilpasset ho sin hverdag, at ho bor alene, single, har ikke barn.

**Jo jeg tror i hvert fall i forhold til sånne porsjonspakker, fjordland og andre lignede så tror jeg de er fornøyd med. For sånn etter hva jeg har skjönt så er de.. som jeg husker før, før du fikk alle disse herre tilpassa produktene så var det for mye. Det var ikke tilpasset enslige. Og det har jo med at samfunnet går sånn. Så jeg tror nå så er flere og flere fornøyd med, sånn praktisk sett. Varmer opp den så spiser jeg, så er jeg ferdig. Trenger ikke spare på noe til i morgen, for så å kaste det i morgen. Ja jeg tror flere og flere. Og det jeg har hørt også, av folk jeg kjenner som er i den situasjonen hvor de er alene og ikke har barn da, og igjen lager bare til seg selv, da middag.**

At det er praktisk da. Litt inne på, hvordan tror du de forklarer for andre hvorfor ho kjøper og spiser disse produktene?

**Det praktiske er at det smaker bra.. at det, det er kurant, det smaker greit, kanskje ikke noen gourmet opplevelse, men det smaker bra.**

@ Det er en hverdagsmiddag.

**Det er en hverdagsmiddag og fungerer og det gir deg..**

Er det noen ulemper da? Tatt i betraktning hennes livssituasjon, nå var vi jo litt inne på det positive her.

**Ja tenker du på ulemper som ho selv føler.**

Ja som hvorfor ho kjøper disse herre produktene..2.0

**Det er vel kanskje enkelte som vil hvis de tenker gjennom det kanskje vil tenke at det er ikke nok kjempe næringsrik mat, om ikke det er usunt, så er det ikke direkte sunt å. det er litt fordi det er så mye snakk om kosthold og, ja, fysisk helse i media nå, at jeg tror det på en måte vil påvirke, kanskje tenke at selv om det smaker godt så er det kanskje ikke mest, det er ikke det man vil spise hver eneste dag (18:50) for å få nok næring i seg, næringsstoffer. Jeg vil tro det. Nå er jo kvinner opptatte sikkert da, det også da. Holder seg i rimelig form og selvopptatte.**

Mange som er det @

**Ja det vil jeg tro.**

Ja veldig mye. Syntes du, oppfattes det som uventet, overraskende at ho spiser sånn type produkter til middag..2.0

**Ja, jeg vil tro at det er mange som gjør det. Som spiser den type produkter i den aldersgruppen.. men så tror jeg også at det er mange som unngår de også. Av ulike årsaker.**

Hva tror du de hovedårsakene er?

**Hva sa du?**

Hva tror du de hovedårsakene er, tror du de unngår de også?

**..Det tror handler om..**

Er det de ulempene du nettopp sa?

**Jeg tenker på det der med at det er en, jeg oppfatter at det er en trend nå på det å spise litt mer mat som er lagd mer fra bunnen av selv. Eh.. og at det på en måte har med sunnhet å gjøre, og at derfor kan en tenke sånn. Tror jeg. Ja. Nå har vi levd så lenge med, vet ikke jeg,**

**med pizza og grandiosa og lignende som de første sånne ferdigrett så har det kommet masse sånn, at det kanskje har nådd en slags, kanskje ikke en topp, men at folk kanskje tenker på det negative..2.0**

Hvordan tenker du at ho reflekterer over at ho ikke kjøper inn til andre enn seg selv?

**Nei det tror jeg har rett å slett med at selv om ho kan spise og sitter der alene og se på tv eller sjekke facebooke når ho kommer hjem, så tror jeg ikke det på en måte er godt nok å servere andre venner og bekjente, men jeg tror nok det å ha familie på besøk, nær familie, det kunne vært kurant, men tror ikke en kvinne mellom førti og femti kunne servert venner og bekjente. Det handler om sånn sosial status tror jeg på en måte.-**

Ja, så det er liksom ikke helt sånn sosialt akseptabelt å kjøpe sånn?

**Nei jeg tror ikke det.-**

Men bare til seg selv da, er det akseptabelt?

**Ja det tror jeg det er en forskjell på. Eller, det vil jeg tro..**

Så bra.

**Det er fordi jeg selv tenker at selv om jeg ikke er noen forbruker av det så, ville jeg ikke selv ha servert det. Men kunne godt ha kjøpt det inne imellom. Det har jo skjedd noen få ganger, at jeg har kjøpt noe ferdig, men det er ikke, skulle jeg ha noe sosialt hjemme, så ville jeg ha gjort det til noe litt mer enn å varme opp noe..2.0**

Utfylling av skjema.

Et siste spørsmål, nå har du sikkert skjønt litt hva jeg er ute etter, tror du denne herre personen kan få en følelse å bli stigmatisert som følge av bo alene, og kjøpe disse produktene?

**Ja, det tror jeg, faktisk.**

Tror du da man unngår å kjøpe de da..2.0 hvilken følelse?

**Nei ikke nødvendigvis, men jeg mener, jeg tror mange kjøper de, men de kjøper de, og så føler de seg stigmatisert. De tørr å kjøpe de, men så føler de seg stigmatisert.**

Den følelsen da, er det litt sånn satt i bås da eller litt sett ned på?

**Som jeg svarte på, på det skjema så tror jeg at når du kjøper de, så er det praktisk, men når du sitter å spiser det så føler du deg litt alene. Og derfor føler man seg også litt stigmatisert..2.0 jeg tror det.**

Men det har ikke noe med selve når du kjøper det? Det er mer når du sitter hjemme det?

**Følelsen av å være alene, ensom når du inntar måltidet, for jeg tror de fleste, kanskje i den situasjonen, vil føle at det å sitte å spise sammen med noen er enda hyggeligere, og da smaker maten bedre @ så tror på en måte ikke det henger helt sammen. Det å kjøpe og den opplevelsen av å innta, innbiller meg det, for jeg har jo selv inntatt middager alene eller sammen med andre, om det er ferdigmat eller ikke. Så er det emn forskjell i følelse.. ja.**

Ja.. det er egentlig litt det vi prøver å finne ut av, den følelsen av hvordan det oppleves (28:00).

(Digresjon – forteller litt om selve oppgaven og tema.. intervjuet ebber ut og avsluttes).

**Informant: 14. «Kvinne8»**

**Tid: 00.20.59**

**Sted: Kvadraturen skolesenter, Kristiansand**

**Dato: 21.04.15**

Presentasjon av anonymitet.

Intro med bakgrunn og definisjon av middagsprodukter.

...Ferdigmatretter som assosieres som lettvin, for å sprare tid og krefter. Kan typisk være sånn microbølgeovn mat, mat klar for oppvarming, du slipper å lage selv. Laget til en person og solgt i dagligvarehandelen.

**Ja, sånn fjordland, en type.**

Ja det kan typisk være en sånn.

**Nå er det jo mange andre produkter også.**

Jaja, men det er liksom, det kan være den, det er det du tenker på når du, ja?

**De var vel de som var først ute med sånne ting.**

Ja de var egentlig det. Det er vel de som også er kategorileder da. Sånn typisk sånn fjordland, kan det være ja.

**Ja. Mhm.**

Sånn for å få deg til å tenke litt rundt tema, så har vi et eksempel som vi prater litt rundt. Og da vil jeg at du skal se for deg en mann som er i type 40-50 årene, han ha rikke barn, han er singel og han bor alene i en stor by. Det kan være sånn typisk Kristiansand.



**Jaha.**

Han går inn i en dagligvarebutikk og skal kjøpe middag på vei hjem fra jobb, midt i uka. Som typisk kan være i dag. Han skal ha noe raskt og lettvinntil seg selv, som enkelt kan varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet så er det masse kunder i butikken, og han kjøper bare ett produkt. Og de som har mulighet til å observere hva han kjøper da. Har du noen umiddelbare tanker?

**Han går inn og kjøper bare dette produktet?**

Ja, han kjøper kun dette.

**Kun en ting og så går han til kassa?**

Så går han til kassa ja. Og går hjem og spiser.

**@ (litt sånn hånlig latter)**

Det er liksom. @ Noen sånne umiddelbare tanker som beskriver den?

**Litt stusselig kanskje.**

Ja..

**Ja..2.0**

Ja.. og hva tenker du rundt det?

**Nei.. litt sånn. Jeg har hørt noen som er litt redd for å kjøpe den type produkter for det at da er det så tydelig at da er de alene og ikke kan lage mat og, ja. Litt sånn...**

Ja.

**Taper, ja.**

At ho kanskje føler seg litt sånn stusselig.

**Ja kanskje.**

Ja, bra.

@ Ja.

Er det noe noen andre tanker du reflekterer rundt denne herre?

**Rundt denne, det her menneske som går inn å kjøper dette ene produktet.**

Mhm.

**..Nja, syntes jo det er litt rart å bare kjøpe det ene produktet. Det er jo noe som aldri jeg ville gjort. Ehh.. litt dårlig planlegging også kanskje.**

Mhm. Ja for han skal jo bare han dette til middag så. Tror du at ho, eller han snakker om, snakker med andre at han spiser sånn type ferdigmat.

**Ikke så mye tror jeg. Hvis det er snakk om middag, hvis det blir tema rundt lunchbordet på jobb så tror jeg ikke vedkommende snakker så mye om det. Nei.**

Er det noen spesielle grunner til det tror du?

**..2.0 det er vel litt med dette herre at man kanskje innrømmer at man ikke er flink til å lage mat og. Og ja, det er jo ikke helt bra å bare spise sånne ting. Ja, jeg vil si det. Det trenger jo ikke være så usunt da. Det vitner jo om at man kanskje ikke er så flink til å lage mat.**

Jaja.

**Det vitner jo om at du er ensom kanskje, litt sånn, ja. Mehm.**

Tror du at han typisk ville lagt ut et bilde av dette middagsmåltidet på sosialemedier?

@ .. **Nei. Det tror jeg ikke.**

Nei ikke i det hele tatt.

**Nei nei.**

Tror du det er noen spesiell grunn til det?

**Nei for det er vel helst de som gjør det de som legger masse arbeid i det, og at det skal se veldig flott og fint ut.**

Ja.

**Skryte litt og vise hvor flinke de er til å lage mat og. De som gjør det, ja.**

Er det noe spesielt ved disse produktene som gjør at han ikke gjør det?

**Nei det kan jo godt være det at det ser delikat ut, når det legges på enn tallerken. Men tror ikke det ville ha falt han inn å gjøre det. Nei.. tror ikke det er typen til å gjøre det altså. Nei.**

Sånn generelt alle andre, tror du de ville gjort det?

**Andre som gjør det?**

Det kan være hvem som helst egentlig, som kjøper den type produkter, tror du de ville lagt ut?

**Tror ingen ville lagt ut en sånn type produkt på sosial medier, nei. Jo det måtte jo vært litt sånn for fleip.**

Litt for fleip ja, noe som er litt negativt altså.

**@ .. Ja tror nok det. Jeg fremstiller det vel egentlig litt sånn ja @**

Det her er jo sånn typisk en hverdagsmiddag. Hva er en typisk hverdagsmiddag?

**Hva retter?**

Eller hva betyr det, hvordan, det kan jo egentlig være for deg også da.

**Nei det, ja, noe vanlig. Ja lettvis selvfølkelig. Må jo innrømme det har, de hender at jeg kjøper lignende. Men det er som du sier, det er når det skal være lettvis og igjen har litt dårlig tid og skal noe etterpå kan det være fort gjort å bare sette den i ovnen eller microen, eller ja.**

Ikke sant.

**Ehh..når man har kjøpt det her, så skal han jo hjem og spise det, hva tror du..**

Digresjon, må flytte oss til et mer stillere sted.

Når han skal spise denne maten, hvordan tror du han, kommer hjem, lager det, varmer det opp, hvis det var en fjordland da. Hvordan tror du han spiser det?

**Altså hvordan han tilbereder det?**

Ja, hvordan tror du settingen på en måte?

**Ja håper jo han tar det over i en asjett og spiser det med kniv og gaffel, ja, @ men vet ikke @ han sitter vel der alene.**

Sitter han ved middagsbordet eller foran tven eller?

**Ja foran tven er vel, det er godt mulig. Så ikke for meg det først, men det er godt mulig.**

Hva så du for deg først?

**Så for meg middagsbordet. Eller på kjøkkenet, men for all del, kan være foran tven også.**

Ok, ja bra. Legger man merke til andre og hva de handler.

**Legger man til andre når man er på butikken og handler. Nei, man gjør jo stort sett ikke det.**

Nei, sånn som han her da som kun kjøper dette ene produktet. Er det noen sånn..?

**Nei da, det er klart det er sikkert ikke man gjør det. Det kan jo være hvis du stiller deg bak han i kassa at du ser at har det ene produktet.**

Ja masse sånn.. og ofte veldig kø da. Typisk rett etter jobb.

**Ja. En føler jo det selv kanskje, hvis jeg hadde vært i den situasjonen, og gått inn å kjøpt bare det, så hadde jeg jo følt at alle hadde sett på meg.**

Ja, du hadde følt alle hadde sett på deg?

**Men de hadde sikkert ikke gjort det.**

Nei.

@

Nei. @ Ja du tror kanskje, eller sender han ut noen signaler, om type, kanskje litt om livssituasjon da.

**Ja.. det var vel noe av det jeg sa helt i begynnelsen. Altså, hm, ensom, ikke helt vellykket, ikke flink til å lage mat.**

Nei.

**Mhm.**

Mm... hvordan tror du at han opplever det da, å gå i kassa med dette produktet?

**Vet ikke, @ ehh. Det er jo ikke sikkert, hvis det er en mann, at han vil tenke på samme måte.**  
Nei.

Bruk deg selv da, hvordan ville du.

**Nei, tror ikke jeg hadde gjort det. Kan godt være jeg hadde kjøpt et sånn et produkt vis jeg hadde en handlekurv med mange andre ting. Eh. Men å gå inn bare for å kjøpe det, det.**

Nei, det har.

**Nei det har jeg aldri gjort.**

Nei.

**Nei.**

Da føler du at.

**Nei ikke bare det, men det er så sjelden at jeg bruker det. Og når jeg handler så er det kanskje litt mer planlagt som så. Handler ikke bare for den middagen den dagen.**

Så det at du bare kjøper den ene er så tydelig da?

**Ja, men også det, at jeg går ikke på butikken hver dag. Jeg kjøper inn for flere dager også.**

Tror du at han kamuflerer det middagskjøpet? Ved at han kjøper andre produkter? Fordi du sier han føler litt sånn ubehag.

**Ja hvis han @ det kan jo være, tenker igjennom andre ting som han trenger hjemme. Som han like godt kunne fått med seg i samme slengen. Som kanskje ikke er så veldig viktig, men som kanskje er greit å få med seg. Det kan det godt være.**

Er det noen sånne typiske produkter han kanskje ville ha kamuflert med da?

**Nei det kan jeg ikke akkurat komme på, men det er jo masse man trenger hjemme som man ikke nødvendigvis helt akkurat trenger der og da. Ja.**

Tror du at han anser disse produktene som tilpasset han sin hverdag?

**De andre produktene som han trenger?**

Nei, det kan være en pakke med fjordland eller noe sånn. Om han føler de er tilpasset hans sin hverdag da?

**Ja det tror jeg nok.**

Ja siden det er jo en porsjon.

**Jaja, absolutt.**

Ovenfor andre da? Hvordan tror du han vil forklare hvorfor han kjøper og spiser disse produktene?

**@ .. Lettvint og greit.**

Det er litt fordeler da. Tror du det er noe ulemper også da? Tatt i betraktning hans livssituasjon.

**Ulemper ved?**

Når han skal forklare, tror du han forklarer ulempene også til andre.

**Nei ikke først å fremst. Kanskje si noe sånt som at det er en veldig lettvint og grei middag.**

**Mhm.**

Så dette.. de mer negative er kanskje ikke noe som tas opp?

**Det kan jo være de gjør det også, men ikke først tror jeg. Kommer jo an på hvem jeg snakker med og.**

Tror du, oppfattes det som uventet eller overraskende at han, tatt i betraktning sin livssituasjon spiser sånne type produkter til middag.

**Nei, det er vel egentlig ikke det. Det er jo vanskelig å si altså, hvordan denne personen.**

Spør mye rart her altså.

**Ja, men man må jo tenke litt om, for sikkert noen er det uventet, eller ikke. Nå kan jeg ikke akkurat se for meg denne personen. Hvis det er en person som er huslig og flink til å lage mat så er det jo litt overraskende. Men hvis det er en sånn stusselig en som nettopp har blitt forlatt av kona og ikke har, eller er vant til å gjøre noe i det hele tatt, så er det kanskje ikke så uvant.**



**Nei.**

Tror du han reflekterer over at han ikke handler inn til andre enn selg selv?..2.0 at det er bare. At han bor alene da?

**At han reflekterer over det?**

Ja.

**Det kommer vel også an på.**

Litt på det du sa introvis.

**Ja. Hvis han nettopp er kommet ut av et forhold, så reflekterer han vel over det. Men ikke hvis han har vært alene lenge. Bodd alene lenge.**

Nei for da.

**Da er det blitt en vane kanskje.**

Da er det mer greit også?

**Ja det kan være.**

Da er det blitt en vane. Da er det kanskje mere greit også?

**Ja, det kan godt være..2.0**

Er det noe veldig spesielt rundt det at han er i butikk eller det at han spiser hjemme, som gjør at han får denne følelsen? Litt det vi snakka om nå. At han syntes det er litt ubehag.

**At han er i butikken.**

Ja om det er noe rundt, veldig spesielt at han står i butikken, er det et produkt som syntes at det er ubehagelig. Eller er det det at han kommer hjem å spiser alene som, er det noe der du tror som er vesentlig som får frem den følelsen da? Litt denne herre, kanskje føle seg stusselig, ensom. Er det.

**Han er kanskje litt redd for å vise det til de andre. Og det treffer han jo i butikken. Ja..**

Så du tenker at det er det som.-

**Ja, men det er jo klart at det kan jo være stusselig å sitte hjemme også med det. Det gjør det jo enda mer stusselig enn det egentlig er med den type produkt..**

Men at du får det mer bekreftet da?

**Ja, ja, mhm..**

Så bra.

*(Digresjon – fyll ut skjema)*

Sånn helt på slutten da. Tror du, du har jo vært litt inne på det da. Har han herre personen da, kan han få følelsen av at han føler seg stigmatisert ved at han bor alene og kjøper disse produktene?

**..Ja jeg tror nok at han kan føle seg, ja, noe.**

Litt?

**Litt stigmatisert. Ja det bekrefter han sin.. situasjon.**

Litt sånn at han kanskje føler at han blir satt i bås? Sett litt ned på kanskje?

**Ja. Det er kanskje det han er redd for kanskje. Mhm..**

Ja..

**Mhm..**

Er det noe annet du tenker på rundt alt det rare jeg har spurt om nå?

**Nei egentlig ikke. Men det er jo mye av det. Ting, selvfølgelig har jeg tenkt på det. Noe av det, men ikke sånn veldig gjennomtenkt.**

Nei, kanskje litt ubevisst av å til kanskje?

**Ja litt ubevisst.**

(Digresjon – forteller litt hva hele oppgaven handler om).

**Informant: 15. «Mann7»**

**Tid: 00.28.53**

**Sted: Hjemme hos informant, Kristiansand**

**Dato: 21.04.15**

...Vi ønsker refleksjoner rundt middagsprodukter tilpasset enperson.

### **Ferdigretter?**

Ja. Med middagsprodukter tilpasset enperson så er det sånn typiske ferdigmatretter. Som ofte assosieres som lettvinde for å spare tid og krefter kan være microbølgeovn mat, mat klar for oppvarming. Slipper å lage selv, laget til en person og solgt i dagligvarehandelen. Er det noen umiddelbare, sånne type produkter du tenker på?

### **Fjordland.**

Kan være sånn ja.

### **Og toro sine.**

For å få deg til å tenke litt rundt tema da så har vi konstruert et eksempel for å få deg til å tenke litt rundt situasjonen. Se for deg en kvinne i 40 årene, uten barn, singel og aleneboende i en storby, typisk som Kristiansand. Hun går inn i en dagligvarebutikk og skal kun kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uken. Hun skal ha noe raskt og lettvinde til seg selv, som enkelt kan varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikken, og hvor disse har mulighet til å kunne observere hva hun faktisk kjøper. Noen umiddelbare situasjoner rundt situasjonen.

### **Hvordan jeg ville ha tenkt rundt det?**

Ja, hvordan tror du ho opplever det, denne situasjonene?

**Nei kanskje litt ubehagelig. For det første så sier ho med å kjøpe sånn produkt at for det første kanskje er singel. Sånn stereotypi. At ho er litt slapp fordi ho ikke gidder å lage noe fra bunnen av. Og det er ikke så gøy å være førti år og bare lage mat til seg selv. Kanskje.**

Tror du ho snakker med andre at ho ofte kjøper sånne type ferdigmat.

**Nei, ho lyver sikkert litt.**

Hvorfor det?

**Nei, alle later jo som om de er veldig flinke til å lage mat. Kanskje ho ikke er helt ærlig.**

Tror ikke ho snakker om det i det hele tatt?

**Jo kanskje hvis ho har ei venninne som er helt lik. Hvis ho er 40 år og single.**

Da er det innafor?

**Da er man i samme båt.**

Litt i samme båt, er det fordi det er den situasjonen ho er i, er det det du tenker på?

**Mhm...**

(Digresjon om milkshake).

Tror du ho åpent vil dele dette middagsmåltidet på sosiale medier?

**Nei.**

Hvorfor ikke det?

**Jo fordi litt av det jeg sa i sted så, de som deler ting på sosiale medier, de gjør det for å skryte av noe. Man vil ikke skryte av at man har kjøpt en Fjordland.**

Nei..

**Har du lagd retten selv fra bunnen, så ville du kanskje gjort det. Hvis du har anlegg til å dele dine kulinariske matopplevelser.**

Tror du at ho, eller er dette sånne type produkter som hun naturlig kunne ha servert til venner og bekjente i en middagssituasjon.

**Kjøpe fem Fjordland.**

f.eks.-

**Nei det tror jeg ikke.**

Hvorfor ikke det?

**Hvis du skal lage middag så skal du selvfølgelig imponere litt. Komponere middagen fra bunnen av, eller at putter sammen tre ingredienser. Skal gjerne være veldig godt.**

Hva er det som ikke passer ved disse produktene da?

**Hva mener du med som ikke passer?**

Nei hva er det som ikke passer ved de produktene som gjør at du ikke kan servere det til meg, hvis du hadde servert meg på middag nå. Er det noe sosialt eller praktisk?

**Nei det er jo ikke fersk, mulig det er vakuumpakka men. Det er ikke så delikat da. Noe annet**

**å servere lam provence vet du (Intervjuobjekt pleier å servere dette i festlige lag). Men hadde jo ikke kjøpt dette hvis fjordland hadde hatt det heller.**

Sikker på det?

**Hvis jeg hadde hatt venne på besøk ja.. si du skulle hatt en del venner på besøk da, så er det jo ikke sikkert det hadde vært så billig heller da...**

Hva betyr sånn hverdagsmiddag for deg?

**For min del?**

Ja.

**Eh.. det kan gjerne være lasagne, sushi.**

Sånn som ho som handler dette produktet, så kommer ho hjem og skal spise. Hvordan tror du at ho liksom konsumerer dette når ho kommer hjem i hjemmet sitt?

**Nei, varme opp og spiser det.**

Sitter ho ved middagsbordet tror du, eller foran tven tror du?

**..2.0 Ja kanskje foran tven..**

Hvorfor ikke sitte ved middagsbordet?

**Kan godt være ho gjør det også. Kommer helt an på.**

Hva ville du gjort?

**Sittet ved sofaen..**

Leger man merke til hva andre handler og hva de handler, når du står der i butikken med kun et produkt.

**Ja..2.0 til en viss grad. Med noen kategorier.**

Åssen type kategorier da?

**Kunne vært ferdigmat, eller meieriprodukter (Intervjuobjekt jobber med iskrem) eller sånn cola hylla. Det er ikke så spennende om man kjøper cola zero eller vanlig cola. Ja kategorier som har litt variasjon. Når man ser. <SIT ja, ho kjøper 1,75 liter med ekstra lett melk SIT>. Bare sånn for gøy.**

Sånn som ho som kun kjøper et produkt, sender ho ut noen signaler da? Du nevnte det i sted her, det med singel.

**Ho kjøper jo en porsjon. Så da er ho mest sannsynlig singel. Kunne jo vært at ho, at mannen var på reise. Men det er vel unntaket.**

Hva tenker du da om at ho skal spise dette herre alene da?

**Nei, har jo ikke noe valg... hva mener du egentlig?**

Tror du ho kanskje reflekterer over det?

**Det gjør ho sikkert.. reflekterer vel over det at man ikke spiser sammen med noen.. eller å spise alene. Men bare til seg selv så er det vel ikke så viktig, må bare få i deg noe. Sånn som i dag kunne jeg kanskje kjøpt en fjordland.. eller sushi. Syntes det er mer.**

Hvorfor i dag?



**Fordi jeg er fyllesyk @..**

Så det er mer innafor hvis du er litt sliten altså.

**Ja. Enkelt kjapt.**

Hvordan tror du ho vil oppleve det, å gå i kassa med kun det ene produktet?

**Nei, litt negativt. Ikke helt nøytralt. Tenker liksom at man kjøper en melk så er det verken positivt eller negativt. Men.. kjøper du en dyr ost på meny så er det sikkert gøy for noen, mens en fjordland heller mer liksom mot noe negativt, hvis melk f.eks er index 100.**

Mer negativt, ho opplever det mer negativt. Hvis ho opplever det litt negativt da. Tror du ho kamouflerer kjøpet ved å kjøpe flere produkter? Det var egentlig bare det hun skulle ha, men så kjøper ho flere produkter? Sånn at det ikke bare ser ut som om ho ikke bare kjøper det.

**Nja..2.0 kanskje noen, men da går du jo veldig inn for det.. veldig dyrt hvis du skal gjøre det hver gang. Tror heller kanskje at noen heller ikke kjøper det. Kanskje. Det er sikker noen som kan dra det så langt at de kamouflerer.**

Hvis ho hadde kamouflert det da, hvilke type produkter tror du ho hadde kjøpt da.

**Kan du ta på pause litt.**

(Liten digresjon . Intervjuobjekt må på toalettet).

**Godt spørsmål. Kommer an på hvor langt du vil dra han. Hadde du kjøpt ingredienser til andre retter kanskje. Eller..2.0 ja... ja. Det er jo litt åssen artig når du tenker over det. Så tror jeg det er mindre negativt å kjøpe pizza grandiosa enn Fjordland.**

Hvorfor det?

**Vet ikke.. det er pizza. Vet da fulan.**

Tror du det har noe med porsjon?

**Ja. Det er godt mulig. Pizza er jo også litt mer sånn kose seg på kvelden mat også kanskje. Assosierer med det. Sånn at det kanskje er litt mer innafor.**

Godt poeng da..2.0 tror du at ho anser disse produktene som tilpasset hennes hverdag? At ho bor alene, single, har ikke barn. Er tilpasset et produkt et porsjonsprodukt.

**Skjønner ikke.**

Ho i sin situasjon da. Aleneboende, singel, har ikke barn. Tror du ho anser disse produktene som tilpasset hennes hverdag?

**I hvert fall, ja en del av de. Enkel porsjoner av vanlige middagsretter.. de fleste i hvert fall. Man har jo rømmegrøt, men det er kanskje ikke vanlig middagsrett.. kanskje noen steder i landet...**

Hva tenke du at ho vil forklare for andre at ho kjøper og spiser disse middagsrettene?

**..2.0 hvorfor hos gjør det?**

@.. Holder du på å sovne nå?

**Nei, må bare anstrenge meg.**

Altså hvordan tenker ho at ho skal forklare for andre at hvorfor ho kjøper og spiser disse middagsproduktene.

**Fordi ho har lyst på noe enkelt noe.. som ikke koster så mye, hvis man er trøtt å sliten tenker jeg. At det kan være unnskyldningen.**

Hva er ulempene da. Dette er jo liksom noe positivt da. Hva tror du ho sier ulempene er da? Tatt i betraktning at ho er ført år, singel, barnløs, aleneboende.

**Som jeg sa tidligere. Det ses, man blir jo bås-satt. Det er man kjøper for en person. Man kan jo ikke dele. Det er litt sånn enkelt, i negativ forstand. Man må lage selv.**

Denne båsen da, er det noe mer enn at man er alene, orker ikke lage. Noe annet som kan få denne følelsen?

**Ikke noe som jeg kan komme på.**

Syntes du det er uventet eller overraskende at ho spiser denne typen produkter til middag?

**Akkurat denne førtiåringen? Kommer veldig an på hvordan ho ser ut.**

Åssen ho ser ut? @

@ Hvis ho er smelldelig, er PT, så vil jeg si det er overraskende.

Det er overraskende.

**Sånn halvlubben. Som kjøper sigg i tillegg, kanskje ikke.**

Så det er kanskje den typiske personen som kjøper?

**Helt normal person, vanlig bygd. Ikke PT @**

Tenker du at ho reflekter over at ho ikke kjøper inn til andre enn seg selv.

**Ja.. ville i hvert fall gjort det.**

Hvilke tanker har ho rundt det å bare kjøpe til seg selv? Og ikke til andre?

**Kan du gjenta spørsmålet?**

Hvordan tenker ho at ho vil reflektere over at ho ikke kjøper inn til andre enn seg selv.

**..2.0 ho har jo gjort det ei gang, har jo reflektert over det. Kjøper bare til meg selv, men ikke hver gang.**

Tror du ho føler litt sånn, du nevnte her i sted å bli satt litt i bås. Får hun en følelse av at det er akseptabelt da å kjøpe sånn mat?

**Akseptabelt er det jo..2.0 men..2.0 eh.. føler jeg har svart på spørsmålet.**

Tenker du at det er noe rundt denne situasjonen da, hennes liv som gjør at ho får denne følelsen?

Ja, at du er singel, førti.

Noe mer?

**Mest det. Og igjen det at du ikke sier at du ikke gidder å lage noe selv.. å kjøpe disse produktene.**

*Fyll ut spørreskjema.*

Helt til slutt, tror du denne personen kan få en følelse av å bli stigmatisert?

**Nei.**

Denne følelsen av å bli stigmatisert som følge av ho bor alene og kjøper disse ferdigproduktene.

**Stigmatisert er jo et alvorlig ord da. Tror ikke man blir stigmatisert.**

En litt sånn definisjon på stigmatisert er jo kanskje at man føler seg litt nedstemt eller litt satt i bås, sett litt ned på. Du var litt inne på det i sted.

**Men tror ikke du blir stigmatisert for det om,, men at du kan bli, at folk gjør seg om en mening når de ser ei på førti som er singel som kjøper ferdigmat. Det tror jeg på.. men vil ikke gå så langt å si at de blir stigmatisert, tror jeg.**

Men du var litt innpå dette med hva slags type ubehag.

**Ja. Men man kan få det for det om. Vil ikke bli stigmatisert men.**

Hvor sterkt er det ubehaget da?

**Det er litt sterkt.. @ Det er vanskelig å si et tall.**

Men sånn, er det så sterkt at man lar være å kjøpe det?

**..2.0 dame førti, så kanskje det. Men om det er derfor de ikke kjøper det. Det er jeg usikker på.**

Du da f.eks?

**Kjøper ferdigmat en sjelden gang. Kanskje.. seks ganger i året. Eller dette er jo egentlig ferdigmat, burger. Men det som kjøpes i dagligvaren kjøper jeg kanskje seks ganger i året. Syntes ikke rettene er så gode. Så er de ganske dyre. Så..**

Hvis du hadde gått der, og kun kjøpt ei pakke med kjøttkaker. På den butikken du alltid går på. Så er

det f.eks ei fin dame foran deg i kassa, familie bak deg. Hva hadde du følt da?

**Litt negativt som sagt. Men jeg hadde ikke, ikke kjøpt den.**

Det er jo litt sånn vi skal prøve å finne ut av. Om det er et ubehag der.

**Ja tror det er et ubehag. Det er det nok. Kanskje enda verre for jenter.**

Hvorfor det?

**Det er forventet at de skal. Altså menn det de spiser. Jaja det er mann. Mer sånn at jenter skal spise så sunt og ordentlig. Føler kanskje det ligger noe i det.**

Kanskje det er de som skal lage mate også?

**Ja, ikke minst. Førte og singel og kan ikke lage maten i gnag. Litt sånn båssetting. Lett og putte merkelapp på folk..2.0**

Intervju slutt.

**Informant: 16. «Kvinne9»**

**Tid: 00.33.41**

**Sted: Sagene lunchbar, Oslo**

**Dato: 23.04.15**

Med middagsprodukter så mener vi typiske ferdigmatretter som ofte assosieres som lettvinnt for å spare tid og krefter. Dette kan være microbølgeovnmatt, mat klar for oppvarming, du slipper å lage selv. Solgt i dagligvarehandelen og laget til enperson. Du skjønnte åssen type..?

**(Nikker).**

Ja, bra. For å få deg til å tenke litt mer rundt tema så har vi konstruert et eksempel som egentlig samtalen skal dreie seg litt rundt. Tenk deg en mann i 40 årene, uten barn, singel og aleneboende i en storby, typisk Oslo. Han går inn i en dagligvarebutikk og skal kun kjøpe middag på vei hjem fra jobb midt i uken. Kunne vært i dag f.eks. Han skal ha noe raskt og lettvinnt til seg selv, sånn typisk middagsrett, som enkelt kan varmes opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet er det mange kunder i butikken, og hvor disse har mulighet til å observere hva han/hun kjøper. Han går inn der og så kjøper han kun et produkt.. thats it, og så går han i kassa. Det er liksom settingen. Har du noen umiddelbare tanker rundt denne situasjonen?

**Hvilke produkter det er?**

Ja hvilke produkter er det du tenker på?

**Altså det umiddelbare jeg tenkte på det er jo kanskje at det må være pizza. Men jeg er litt usikker på om det faktisk er pizza vedkommende plukker opp. Fordi mannen i førti årene er jo på en måte litt, de har jo fått, de er jo veldig kvalitetsbevisste på det i forhold til mat da. Og helse ikke minst, så tror kanskje ikke pizza, men.. det kan jo være at det går i fjordland hylla da og kjøper noe derfra. Så ferdiglaga, så det er bare et produkt han går for, så er det antageligvis noe fra fjordland hylla.**

Ja, det er sånn porsjonsprodukter, så kan være en sånn type produkter ja. Åssen tror du han opplever

denne situasjonen da?

**Å kjip. Det er masse folk i butikken og masete. Tror kanskje han opplever det masete.**

Hvorfor masete da?

**Nei fordi jeg vil jo tippe at han kanskje vil ønske å kjøpe noe annet, og at han ar sett for seg å kjøpe noe annet, men så var det så mange mennesker i butikken at det var stressende og da gikk han å kjøpte et produkt og betalte det. Så var det greit, da var det på en måte en masete opplevelse. Stressende opplevelse, eller at det var nøye tenkt gjennom. Jeg er sulten, jeg må ha noe mat, noe enkelt. Jeg kjøper fjordland, går å betaler, så er jeg hjemme. Enkelt og greit, ferdig.**

Du sa også dette med at det var kjipt. Er det det samme eller en annen type følelse?

**Nei det var mer det at det er stressende fordi det var så mange folk i butikken. ja, at det var på en måte.-**

Tror du at han snakker med andre at han kjøper ferdigmat?

**Nei det tror jeg ikke. Tror ikke det er noe gutter snakker om med andre gutter, nei. Nei det kan jeg ikke tenke meg. Nei det tror jeg ikke.**

Hvorfor ikke det?

**Nei for er det liksom tema som gutter prater om..? tenker at gutter er litt enkle, de snakker kanskje ikke om, mat, nei jeg vil umiddelbart ikke tenke det. At man tar opp det med gutter over en øl. Nei.**

La oss se det fra en annen type vinkel. Tror du at han ville lagt ut et bilde av denne matretten på instagram f.eks?



**Nei det tror jeg ikke. Men tror hvis han hadde lagd et biff måltid eller gjort noe, da tror jeg kanskje heller at han type ville lagt ut type på instagram. At han lager et gourmet måltid.**  
<SIT #hardethyggelig SIT> @

Det vil han kanskje snakke med om med vennene sine?

**Ja det er ikke sikkert han ville ha snakke om det heller. Tror kanskje det er sånn enkle, tror kanskje gutter snakker om noe annet da. Ikke nødvendigvis mat da.**

Jenter da? Er det noe forskjell?

**Ja det kan godt være at jenter. For de snakker kanskje mer om alt.**

Ja, de snakker mer om alt?

@ ja, gjør de ikke det?

Ja kanskje.

**Jeg føler kanskje gutter er litt sånn enkle. De snakker liksom ikke om alt. Kanskje i hvert fall ikke.**

@ Her er det fordommer?

**Nei, de er på en måte veldig enkle da. I forhold. De driver ikke å tenker at akkurat maten, måltidet, eller hva man handler. Da må det liksom være det større bildet da. Snakker heller kanskje om det å være singel, at han er førti og savner noen i livet da. Syntes det er kjedelig å handle mat til en person og vet ikke hva han skal handle og må på en måte være sånn da, komme inn på det store bildet. Tror ikke han bare sånn over en øl med en kompis tar opp alt det du, @@ hvordan legger du opp uka de? @ nei jeg tror kanskje ikke det.**

Så han vil heller prate om at han syntes ting er kjipt da?

**Ja i det større bildet tipper jeg. Ja.**

Men tror du han type kunne ha servert sånne type produkter til venner og bekjente i en sånn type middagssituasjon?

**Nei det tror jeg ikke. Ikke i en sånn type ferdiglaga mat fra fjordland type?**

Ja.

**Nei det tror jeg ikke. Da tror jeg faktisk han hadde lagd maten fra scratch. Eller gjort litt mer ut av det da.**

Hva er forskjellen?

**For da lager han til flere. Det er enklere å lage til flere en til en person. Ja.**

Men er det. Er det på en måte, er det like vel ansett å, hvis pris f.eks ikke hadde vært noe, like enkelt eller tid. Er det like vel ansett for å servere den type mat da?

**Ja, jeg tror kanskje at det ikke er så ansett å kanskje servere ferdig, sånn type fjordland rett. Hvis du inviterer gutta til middag og serverer det. Da tror jeg kanskje ikke det hadde vært så, tror ikke det hadde blitt godt mottatt. Men hvis det hadde vært pizza, så hadde det vært noe annet da. Ja, det hadde vært noe annet.**

Gjerne jenter da, noe der?

**Ja. Hadde syntes det hadde vært noe rart hvis jeg hadde kommet til middag. Jeg hadde aldri servert ferdighet til venner. Nei det hadde jeg ikke. Det måtte liksom ha vært pizza da. Hvis han hadde invitert på et vorsspill og sagt at det blir pizza og øl. Jeg kjøper grandisene og dere kommer. Da kunne han ha gjort det. Men jeg hadde aldri invitert på middag og servert pizza, ferdiglaga pizza eller ferdiglaga. Da hadde jeg lagd ting fra scratch. Ja. Kanskje jeg hadde**

**lagd toro saus da, men jeg hadde jo servert et større måltid da.**

Hva betyr hverdagsmiddag da, hvis du skal?

**Hverdagsmiddag for meg?**

Ja. Hva er det?

**Ja det kan være f.eks wok, laks eller kjøttkaker eller noe annet. For meg da, jeg prøver å, jeg kjøper inn middag fra scratch. Jeg planlegger uka mi ut fra hvor mange dager jeg skal spise hjemme og så handler jeg på vegne av det. Så lager jeg jo maten, baserer jeg. F.eks wok, så kjøper jeg (10:15) inn grønnsaker, kylling eller svinlaks og sånt noe, så lager jeg maten, ja. Men de er på en måte viktig at det skal være sunt, variert og enkelt å lage. Ja. Og så kanskje.. ja det er det viktigste for meg da. Sunt variert og enkelt.**

Er det noe forskjell da, med det du spiser i hverdagen kontra det du spiser i helga da? Litt sånn rundt, hele situasjonen egentlig.

**Ja. Altså egentlig er det litt forskjell da, i helgene koser man seg litt mer da. Men jeg merker nå som jeg er alene så er det ikke nødvendigvis så stor forskjell på hverdag og helg. Det kan godt være at jeg, at det er noe, det var noe enkelt da. Men.. eller at jeg prøver og gjøre litt mer ut av, da har jeg gjerne litt bedre tid da. Kanskje jeg spiser biff da. Det spiser jeg ikke i hverdagen. Nei, kanskje bernaise saus da @.**

@ (liten digresjon rundt bernaisesaus).

**Det er jo forskjell på hverdag og helg, det er det. For det kan jo godt være at man koser seg litt mere. Men.. 2.0 ja.**

Når man handler der i butikken tror du man, legger man merke til andre og hva de handler?

**Nei jeg gjør ikke det i hvert fall. Jeg merker at jeg er veldig bevisst på hva jeg skal gjøre i**

**butikken, jeg følger handlelista mi og kjøper det det jeg skal og gjør og gjør det og er veldig lite, jeg burde kanskje være litt mer observant fordi når du spurte spørsmålet om denne mannen på førti år som kommer i butikken så, jeg har jo aldri observert det.**

Nei.

Nei.

Men tror du at du hadde blitt bevisst da hvis du en person foran deg da som har bare dette herre ene produktet?

**Ja. Det kan, jeg må begynne å være litt mer bevisst. Men jeg er jo ikke det for jeg er veldig konkret på arbeidsoppgavene mine. Jeg skal handle inn, følger lista mi og betaler og drar ut av butikken. Jeg observerer jo ikke veldig mye. Jeg gjør jo ikke det.**

La oss si at du kun hadde kjøpt dette herre ene produktet, hadde du reflektert over det da?

**Om jeg hadde kjøpt ferdigprodukter?**

Ja. Bare et produkt? Et annet eksempel da, la oss si hvis du går inn i butikken og kjøper en klase med bananer og pakke kondomer. Jeg hadde syntes det hadde vært veldig ubehagelig.

**Ubehagelig ja, ja det hadde jeg syntes definitivt.**

Ja, det er litt den.-

**Jeg er veldig dårlig til å observere om folk rundt meg har en klase med bananer og kondomer. @ tror egentlig jeg burde være litt mer observant fordi det kan godt være det er mange sånne rundt meg, men jeg tenker ikke over det. Fordi at jeg bare ikke tenker over hva de har. Men jeg har lagt merke til at det kanskje er noen gutter som har en sixpack og betaler det, det er det ene produktet de har, det er en sixpack. Ja.**

Hvis du da.-

**Så har jeg lagt merke til, jeg handler jo stort sett inne på rema1000 fordi det er den nærmeste naboen til jobben. Så stopper jeg der og handler. Og der er det type litt sånn mere familier som handler, litt sånn voksne mennesker. Som enten kommer fra jobb eller som bor i nærheten. Mens f.eks her på rema, nei rimi (sagene) der har jeg lagt merke til at det er mange flere som kjøper et eller to eller tre produkter. Og at det er litt yngre garde. Så det er sikkert litt forskjell på hvilken butikk man er på. For der er folk litt mer yngre og der handler de ikke så mye. Men på rema 1000 på bryn, eller ved siden av jobben. Der er det mer kurver, mer organisert innkjøp. Det er den eldre garde, ja.**

Ok, ja.. men la oss, hypotetisk sett, hvis du da, hadde gått i butikken da og kun handlet f.eks en pakke med fjordland da. Hadde du tenkt noe rundt det?

**Nei, ikke annet enn da hadde jeg kanskje vært litt dårlig til å handle den uka da. Ja for jeg handler for hele uka på mandager. Skriver handleliste og handler for hele uka. Og da har jeg, derfor går jeg ikke på butikken og kjøper en og en ting. Det er to ting som gjør at jeg går på butikken. Det er hvis jeg har glemt noe, det er dopapir og tannkrem. @ og det er det eneste som gjør at jeg, det er de to tingene da. Som eneste produkter @. Hvis det er noe annet da, så klarer jeg meg, da bare venter jeg til neste innkjøp. Men hvis, før jeg organiserte innkjøpene mine så gikk jeg på butikken type kanskje mye oftere og da kunne det hende jeg kunne kjøpe, plutselig bare ble det denne, men jeg ville sjeldent kjøpt fjordland. Men jeg kjøper ofte noen ganger sånn pai. Disse herre paiene fra stabburet. Det er sånn jeg fint kunne kjøpt, gud nå er jeg sulten på vei hjem fra jobb og har ikke noe mat i huset. Man skal kjøpe noe enkelt lett og sunt, jeg kjøper denne paien. Ja.**

Tror du han når han står der med type et produkt at sender ut noen type signaler om type livssituasjon.

**Ja.**

Ja.

**Mhm. Single, ikke familie, eller eventuelt skilsmisse pappa eller singel. Og som ikke er noe god på hater å gjøre innkjøp, ikke noe god på å organisere sine kjøp. Og ja, jobba lenge, eller jobba kort og er sulten og skal ha noe mat, og det skal være enkelt. Ja. Tenker i hvert fall at han er uorganisert da. Ustrukturert på innkjøp @.**

Ville kvinner gjort det samme da?

**Ja det er jo litt det samme da med det og da. Og bare stopper innom på vei hjem fra jobb. Kjøpte en ting, hadde et behov, ja, men hun tror jeg gjerne bare er single. Ikke skilsmissemamma f.eks. hun er bare singel. Men de farene så er det enten single eller skilsmissepappa, uten barn.**

Hvordan tror du han opplever det da å gå i kassa med sånne type produkter da?

**Hvordan han opplever det?**

Ja.

**Mhm. Det er ikke sikkert at han tenker så mye på det. Tror ikke han drodler så mye rundt det jeg. Enten så syntes han der kjipt, eller så vil han bare, han tenker ikke i det hele tatt. Kan være at han bare ikke tenker over det i det hele tatt. Eller så kan det være at han skulle ønske at han slapp å gjøre dette herre. Og hadde en familie å brødfø. Kanskje han tenker <SIT flaks at vi har fjordland som gjør det enkelt for meg å få middag SIT> @ det kan det også være.**

Det kan være. Tror du han, hvis han syntes det er litt ubehagelig da, tror du han kamouflerer hva han kjøper andre produkter?

**Ja det kan godt være, hvis han syntes det er kjipt og ikke ønsker å være der. Ja det tror jeg gjerne. Ja det tror jeg gjerne.**

Hvilke produkter tror du at han kan?

**Dagbladet kanskje @ ville kanskje være noe sånt noe kanskje, kjøpe noe frokost kanskje, melk og egg, ja, et blad.**

Tenker du at disse herre produktene er tilpasset hans sin hverdag?

**Ehh. Ja egentlig, ja egentlig. Ja.**

På hvilken måte da?

**At det er på en måte, du har dårlig tid, du ønsker ikke å legge så mye i matlagingen. Og så vil du jo ha en relativ sunne måltider, enn det pizza er hver eneste gang du spiser det. Og så er det enkelt. Og så får du en porsjon. Du får et fullt middagsmåltid på en enkel og rask måte. Det tenker jeg er veldig trykt.**

Hvis han skal forklare til andre da hvorfor han spiser disse produktene.

**Nei fordi da får han variert måltid, så får hann akkurat det han trenger. En porsjon til seg, pluss det er enkelt, raskt og lage. Det er på en måte, han slipper å bruke mye tid og tenke og innkjøp og ja. Raskt og enkelt på alle mulige måte da.**

Er det noen ulemper da?

**Nei, det måtte i så fall være at det er til han da.**

Fordi?

**Nei fordi hadde han vært flere så hadde han sikkert laget et større måltid selv da. Men nei, tror ikke det er noen ulemper.**

Når han har kjøpt dette herre produktet og kommer hjem og skal spise det, hvordan tror du at han spiser? Gjennomfører måltidet?

**Ja. Kanskje han setter seg ned foran tven. Og spiser i sofaen kanskje. Eventuelt på kjøkkenbenken. Ja. Tenker ja.**

Du tror ikke han tenner et lys og.-

**Nei. Men vil tippe at han tar det opp på en tallerken. Det gjør han. I hvert fall der hvor det er poser (20:42) er det en selvfølge. Men der hvor det på en måte er i de plastikk, beholderne, plastbergerne da, det tror jeg man uansett legger over på tallerken. Det gjør man. Ja. Men jeg tror han gjør det veldig enkelt. Han sitter i sofau foran tven og spiser, eller så sitter han ved kjøkkenbenken. Ja. Bruker lite tid, ikke noe hygge bare praktisk å spise. Fort inn og fort, ja. Ikke noe hyggelig?**

**Nei ikke noe hygge. Kanskje han leser avisen. Det kan jo være, hvis han ikke ser på tv så leser han avisa.**

Hva er den hyggen da at kan?

**Hvordan han skaper hygge. Tror ikke at han skaper noe hygge. Nei da tror jeg det må være en jente i bildet. Da kunne han tent et stearinlys. Ja.**

Syntes du det er overraskende at han spiser den type produkter til middag?

**Nei. Syntes jo egentlig ikke det. Ikke overraskende. Nei.**

Føler jenter det samme?

**Ja altså. Jeg syntes ikke det er overraskende at folk kjøper type ferdigprodukter, fordi når man er alene så er det ikke så lett å lage mat til enperson. Men jeg merker jo at jeg fortsatt kan bli litt overraska over at der er, at man velger å spise ferdiggretter hver eneste dag, for med litt planlegging da, og litt struktur så trenger man ikke gjøre det. Så det blir jo kanskje litt overraska over at de ikke gidder å ta seg den tida til ting. Så hvis man bare gjør en innsats**



**så kan det jo få det veldig bedre da. Ja.**

Ser den.

**Ja. Men jeg skjønner jo at man velger enkelt og ferdigretter.**

Tror du at han reflekterer og tenker over at han ikke kjøper ferdigmat til seg selv.

**Til?**

Til ikke andre enn seg selv?

**Jeg har kjøpt det selv @@ Ja det tror jeg kanskje han vil reflektere over. Ja det tror jeg kanskje. Jeg tror han kanskje syntes det er litt kjedelig og litt kjipt.**

Kjipt ja?

**Ja at det er en litt kjip situasjon ja. Alltid komme hjem til en ferdigrett og ferdig å høre på <SIT pling pling SIT> og sitte der alene og spise. Ja. Så jeg tror han tenker over det. Ikke nødvendigvis hver dag, kanskje ikke over middagen men i løpet av dagen og situasjonen sin så tenker han over det.**

Hva tror du han syntes er kjipest da?

**Nei det vet jeg ikke. Kan være når han står ved hylla, tenker nok en gang, tenker nok en gang er det det derre ferdigproduktet. Kan være, eller at det er på en måte, kanskje når han sitter å spiser. Nei vet ikke, har liksom ikke tenkt på det. Når er det du tenker på at det er kjipt. Nei jeg vet ikke. Kan være at det er når han kjøper det. Og det er da han syntes det er mest kjipt.**

Hva tror du det kan komme av?

**Han får jo en påminnelse om at han er alene og nok en gang kjøper dette produktet, fordi det**

**er enkelt. Du er alene @ ja. Da får han, det appellerer til følelsene. Det er kjipt, det er kjipt å være førti og single @ på tiende året. @@@.ja ja.**

Noe andre sånn tanker rundt det vi har prata om?

**Nei, ikke sånn top of my head på en måte.**

*FYLLE UT SKJEMA.*

Siste spørsmål da, tror du at denne personen får en sånn følelse av å føle seg sånn stigmatisert, på bakgrunn av sinn livssituasjon av å kjøpe disse produktene?

**Nei, altså, nå merker jeg faktisk at jeg i samtalen med deg så svarer jeg annerledes enn det jeg instinktivt svarte her sånn. Ja. Og det er jo sikkert fordi, det kan jo godt være fordi man får.. Jeg tror jo ikke at en mann på førti som går å handler i butikken tenker så veldig mye over situasjonene sin. Sånn der og da**

Kvinner da?

**Ja. Jeg tenker jo heller ikke over det når jeg går i butikken. men når jeg svarte på de spørsmålene så tenker jeg jo ikke over det. Tror liksom jeg setter dem mer i en bås da, han eller hun, spiller ingen rolle. At det er på en måte.. da tenker jeg annerledes da. Men tror ikke, jeg tror ikke man vil føle seg stigmatisert, men det kan jo gjerne være da.**

Eller at han føler seg kanskje litt sånn som du sa, litt satt i bås.

**Nei for det at, det ble litt vanskelig nå, en ting muntlig og en ting skriftlig. Det er sikkert derfor du skal, det er sikkert bevisst @@@.**

Det kan jo være.

**@@ ja. Nei, jeg tenker at hvis vedkommende, bare går i butikken for å løse en oppgave så**

tenker han ikke på noe annet enn nå skal jeg handle. Hvis du går inn i butikken og har på en måte sidd å tenkt over livet sitt og går i butikken så tror jeg han blir veldig deppa. Føler seg veldig mislykka, tror han føler seg, at livet er kjipt og føler at han blir satt i en bås. Det er, livet er kjipt, rett å slett.. så det kommer litt an på kanskje når.. bakgrunn, situasjonen rett før da, om vedkommende har reflektert noe om livet sitt eller ei, ja.

Å få den følelsen av å være litt lei seg eller?

**Ja. Fordi hvis livet går på autopilot så tror ikke jeg han tenker så veldig mye over det. Annet enn hvis han kanskje syntes det er kjipt å handle, det er jo ganske kjedelig å drive å handle. Det er jo det. Men. Det kan jo være at vedkommende føler seg stigmatisert da. Jeg har aldri følt meg stigmatisert, nei har ikke det, aldri.**

Tror du at du hadde følt det hvis du hadde kjøpt bare det ene produktet?

**Ja vet du hva, det kan godt være. Men jeg har jo begynt å planlegge mine innkjøp da. Jeg gjør det, så jeg gjør jo dette strukturert, så da blir det jo litt annerledes. Men jeg, fordi, jeg gikk jo på butikken hver eneste dag, og syntes jo for det første det var veldig kjipt og veldig kjedelig og jeg brukte veldig mye tid. Unødvendig mye tid, jeg brukte unødvendig mye penger. ja. Og så, jeg tenkte det er kjipt å gå på butikken hver eneste dag. Sulten, du vet ikke hva du skal ha. Du tar dårlige valg, og du velger dårlige retter og.**

Det er ikke økonomisk?

**Nei, du tar liksom, du tar det enkleste da. Kanskje er det fjordland. Eller kanskje er det.. da blir det gjerne sånne produkter. Men hvis du planlegger mer i forkant så trenger du ikke å ta de, og du trenger ikke bruke mer tid, for det tar jo tid å lage disse micro, da tar det jo mer enn tre minutter, da tar det kanskje 20 minutter, og det er jo like lang tid som det tar å lage selv uansett. Ja.. så ja, egentlig. Hvis vedkommende aldri har strukturert hverdagen sin så tror jeg han syntes det er kjempe kjedelig, kjempe kjipt og det er bare rett å slett skikkelig drit å handle hver eneste dag til seg selv. Ja. Det tror jeg. Ja. Da føler man seg kanskje stigmatisert også.**

Får man sånn en bekreftelse på livssituasjon.

**Ja, hver eneste dag.**

Litt det vi kanskje snakke tom i sted, atman kanskje sender ut slike signaler.

**Ja. Det tror jeg faktisk. Lenge siden jeg har vært id en situasjonen. Het glemt hvordan den situasjonen er, men det er jo innmari kjedelig å gå i butikken hver eneste dag. Ikke vite hva du skal kjøpe og dessuten blodsukkeret er lavt. Så du finner noe som, nå vil jeg ha mat med en eneste gang. Bare gi meg mat kjapt, nai akk. Da tar man dårlige valg, usunne valg. Og kanskje kjøper du mer sjokolade også. @@@**

(Digresjon om sjokolade – intervjuet avsluttes)

**Informant: 17. «Kvinne10»**

**Tid: 00.46.07**

**Sted: Sagene, Oslo**

**Dato: 28.04.15**

Vi ser på mennesker som bor alene og hvordan de opplever kjøp og konsum. Egentlig litt sånn glidende, beskriver de refleksjoner man har rundt sånn type middagsprodukter som er tilpasset en person. En diskusjon rundt det.

**Nettopp. Tror jeg kommer til å. Svært lite å bidra med på det altså.**

Ja, kanskje.

**Vi får se da vet du. En banan er på en måte rettet mot.**

Det vi mener med middagsprodukter det er typiske ferdigmatretter som typisk assosieres som lettvinde, for å spare tid og krefter. Typisk være microbølgeovn mat, mat klar for oppvarming. Slipper å lage selv. Laget til en person og solgt i dagligvarehandelen. Sånn type produkter. Får du noen assosiasjoner rundt det?

**Ja jeg vet at det finnes. Men jeg tror ikke jeg har kjøpt det noen gang. Ehh.**

Det trenger du heller ikke å gjort.

**Ikke sånn utover at jeg har kjøpt en sushiboks på rema 1000. Det er kanskje ikke helt det samme. @ Veldig pietistisk svar.**

Ja, men det kan være litt det.

**Nei, jeg tror jeg, nei jeg lager vel alt fra grunnen av. Lager jo bare til meg selv ofte.**

Men du forstår hvilke type produkter jeg mener. Sann typiske microbølgeovn mat, eller sann ferdigpakker med kjøttkaker eller sann.

**Ja. Og jeg ser når jeg er hos bestemor at hun har sann derre grøt for en og fisk for en og sann.**

Så du forstår?

**Ja jeg forstår hva det handler om ja. Det er bra. For at du skal tenke litt rundt tema da, så har vi konstruert et eksempel. Som skal bli det vi skal snakke rundt. Ja. Vil at du skal tenke deg en mann i sann type førtiårene, han er uten barn, singel og bor alene i en storby. Han er på vei inn i en dagligvarebutikk. Det kunne vært remaen der nede eller hvilken som helst. Og kjøpe middag på vei hjem fra jobb, midt i uka. Han skal ha noe raskt og lett vint til seg selv. Som han enkelt kan varme opp hjemme. Som vanlig på denne tiden av døgnet så er det mange kunder i butikken og de har mulighet til å observere hva han egentlig kjøper. Han kjøper kun et produkt, ikke sant. En pakke med noe sann ferdigmiddag.. hva tenker du umiddelbart når jeg nevner det for deg. Høres det fremmed ut?**

Hva jeg tenker at han kjøper eller hva tenker du om den situasjonen.

**At det er litt usannsynlig at han bare kjøper en ting.**

Ja, men han skal jo bare ha noe enkelt å spise når han kommer hjem.

**Men tror du ikke hvis han er en sann som bare kjøper en ting, da vil han sikkert ha litt sjokolade etterpå å sann også. Han kjøper minst to ting.**

Nei, han kjøper bare ett.

**Okey @.**

Han er sulten og skal hjem å spise.

**Ok. Hva skal jeg tenke om dette.**

Hva tenker du om situasjonene da? Han personen kommer her.

**Hva jeg syntes om han.**

Ja f.eks. hvordan tror du han opplever situasjonen i butikk.

**At han opplever?**

Ja. Er det noe du tenker umiddelbart. Noe positivt eller negativt rundt situasjonene.

**Nei det er jo litt stusselig kanskje. Sånn umiddelbart vil jeg kanskje tenke at det er litt. Ehh... det er lett for han å kanskje føle seg litt.. stigmatisert. Men at det, han er kanskje en fyr som ikke tenker så mye over det. For jeg tror hvis man er veldig opptatt av andres blikk så passer man kanskje på å kjøpe litt flere ting for ikke være den erke stusselige fyren som skal spise en pakke med ferdige kjøttkaker. Det tenker jeg er litt stusselig. Ikke veldig, ikke han jeg sjekker opp først i disken på Rema 1000 @**

@ Nei det skjønner jeg. Hva er det som gjør at det er stusselig da?

**Ehh.. mange ting da. For meg da er vel ferdigmat i seg selv forbundet med... litt sånn white trash assosiasjoner. Men det er sikkert bare for jeg kommer fra et hjem hvor man alltid lager ting fra bunnen av. Sånn typisk middelklasse snob liksom. Eh.. og så er det bare litt, litt trist å spise alene. Så det er litt trist å bare ta med seg den ene lille middagsretten med seg hjem til seg selv. Eh.. sånn som når jeg handler så kan det jo i hvert fall se ut som om jeg handler til flere enn meg selv og til flere. Det er ingen som vet om jeg skal hjem til en familie eller ikke. For jeg har alltid ganske fulle handlekurver. Tror det kan hende at jeg tenker det liksom. Hvis jeg alltid bare kjøper den ene retten, så tror jeg at det kan være litt stusselig. Eh.**

Hva er det som?

**Tror, det er jo et eller annet litt sånn stusselig som er forbinder med å være alene og tilbringe så mye tid, særlig over middagsmåltidet som er en så sosial ting. Så..**

Hvor tror du at han spiser middagen da?

**At han spiser det på kjøkkenet eller foran TVen liksom.**

Hva tror du mest at han gjør.

**Foran tven kanskje.**

Spiser han fra boksen eller fra asjett?

**Jeg regner med at han varmer det opp og putter på asjett. Og kanskje sitter ved kjøkkenbordet og hører på radioen, slik som jeg pleier å gjøre. Eller foran tven.**

Tror du at han snakker med andre at ofte spiser sånn type ferdigmat?

**Kommer jo an på hvordan han ser ut da. Hvordan type. Nå ser jeg for meg en litt sånn forsakt en, som ser ut som han er mye alene. Det kan jo også bare være en eller annen business fyr som bare stikker innom og slenger med seg en sånn der på vei hjem og skal hiv den i seg før han skal ut å gjøre et eller annet. Men det kan være vanskelig å si bare ut fra den derre ene retten.**

Ja man må jo bare snakke fra seg selv egentlig.

**Så han kan jo, det kan jo bare gi, at han er en effektiv type som ikke gidder å bruke tid på mat og skal bare slenge i seg noe før han skal videre i sitt viktige liv kanskje. Men jeg syntes nok, jeg tenker nok. Jeg kjenner vel ingen da som spiser ferdigmat.**

Nei.



**Sånn at, bortsett fra bestemor som er nitti. Så jeg vet ikke helt hva slags mennesker det er liksom.**

Er det fordi de ikke prater om det eller?

**Jeg tror de lager maten sin selv. I hvert fall sånn, også menn jeg kjenner. Det virker som de, stort sett selv når de er alene smaiser sammen middagen sin selv fra bunnen, det er i hvert fall mitt inntrykk da. Men jeg vet ikke hvor vanlig det er da?**

Hvor?

**Hvor vanlig det er med denne ferdigmaten?**

Nei det er liksom, den kategorien øker mer enn alt annet i dagligvarehandelen (ref samtale med fjordland)

**Det er ganske mye bra mat dere også? Det er ikke bare drittmat man får? Det er ganske okey eller?**

Det er jeg litt usikker på.

**Ja.**

Spiser det ikke så mye selv.

**Det er antakelig at det er forbundet med lavere, kanskje lengre. Kanskje at folk er blitt så travle at de prioriterer sånn. Så kanskje det er like sannsynlig, at det er en busy fyr. Som ikke ser ut som en sosial taper som kjøper det nå. For meg er det fortsatt forbundet med sånn. Jeg har ikke noe forhold til det.**

Tror du at han type kan legge ut et sånn bilde på instagram, facebook eller andre sosiale medier mens han, med bilde av maten?

**Ja hvis han har litt humor liksom på sitt eget liv. Enten har humor liksom på at det ikke er noe fancy måltid han kan skryte av liksom, men bare vise frem den gråhverdagen. Eller om det er en sånn statement, et sånt FRP type segment statement. På at, <SIT jeg er faen meg ikke noe finere enn det her liksom SIT>. Og til helvete med alt matsnobberiet liksom. Ja, det kunne jeg godt sett for meg. Jeg ville jo sånn sett, jeg vil jo helst ikke at folk skal legge ut bilder av maten sin på, i hvert fall ikke hvis det er for å skryte av det. Så sånn sett ville jeg like en sånn fyr som legger bilde av ferdigmaten sin på instagram enn en som legger ut et eller annet fancy måltid de har laget selv. For jeg tenker godt at de kan lage mat selv, men ikke pris på at de lager et kjempestor poeng ut av at de er gode til å lage mat. Det er subtile koder @.**

For det er litt mer ironisk da?

**Ja det vil det være. Som humor.**

Hva var det du sa? Subtile koder?

**Ja. Subtile koder på hva som er godkjent. For jeg er jo en snobb på den måten at jeg fort tenker at det er en taper det å ikke lage sin egen mat. Så jeg setter jo pris på det å. hadde jeg truffet en person som spiser ferdigmat hver dag så ville det trukket litt ned tror jeg. Samtidig som jeg heller vil at en sånn type legger ut ting på instagram enn en briefte fyr som legger ut siste sushi selvtilberedet måltidet sitt.**

Men kunne han ha servert sånne type produkter til venner og bekjente i en middagssituasjon?

**@ Nei det ville vært helt absurd. Da måtte det vært veldig gode produkter som man ville kamouflert, sånn at de ikke vet at det er, det kunne man faktisk gjort sånn at man ikke legger merke til det. Jeg tipper at f.eks fiskegrateng og sånn er sikkert helt grei. Men det er jo uansett arbeidsomt å tilberede selv. Kommer litt an på typen da.**

Hva er det som ikke passer med de produktene da?

**..Samtidig da, så vet man jo ikke. Du har den ferdiggrøten da. Ingen som kommer til å legge merke til om det er han eller..**

Det er liksom litt praktisk. Hva. Det kunne godt da. Sånn sosialt da, hvordan er det?

**Det er rart å bli fortalt det, at det du blir servert nå, inviterer venner på middag. Og det du blir servert nå er ferdigmiddag, fra ferdigdisken på Rema 1000. Jeg hadde ikke klart å ta det fra noen av vennene mine enn som et eller annet snurrig sosialt eksperiment. Men det sier o mest om vennene mine enn meg. Mens det kan godt henne det er gangbart i visse kretser. Men jeg kan ikke helt se det for meg. Men man, det er jo veldig mange familier som også spiser og serverer ungene sine ferdigmåltider. Så da kan jo vennene. Men syntes jo egentlig.. det er jo egentlig sympatisk. Dette herre enorme matsnobberiet man ser hos menn f.eks. man skal være så utrolig virtos for å lage måltider nå om dagen og at det blir en sånn konkurranse om å lage den flotteste maten. Og det er jo synd på den måten at da kan det jo være at det faktisk kan være folk som lar være å invitere folk på middag fordi de ikke er gode nok til å lage mat. Og da ville det jo, det viktigste er jo å komme sammen. Så sånn sett vill det jo vært et veldig sympatisk tiltak, men fortsatt helt absurd hvis det var noen jeg kjente som.**

Men hva betyr en typisk hverdagsmiddag, hva er hverdagsmiddag.

**For meg så er det f.eks fullkornspagetti med forskjellig sånn miks av stekte grønnsaker og løk og hvitløk og sånn broccoli og tomat og sånn. Sånn grønnsaksgjørpe med revet ost på, eller laks som jeg tilbereder i ovnen. Litt grønnsaker til eller noe bønner. Gryte, en sjelden gang kjøtt. Kanskje hvis jeg får besøk. Ja..**

Hva er forskjell på hverdagsmiddag da, kontra da typisk helg.

**For meg er det ingen forskjell, men hvis jeg inviterer folk hjem til meg. Da lager jeg litt ekstra. Da lager jeg typisk ikke grønnsaksgjørpe, selv om det er det beste jeg vet.**

Gjørpe?

**Gjørpe, ja det er liksom så gjørpete. Denne derre grønnsaksmiksen blir liksom som en graut. Veldig godt da, men ser ikke så delikat ut. Så da kan jeg typisk finne frem en kokebok og kjøpe stangekylling nede på der og lage et eller annet. En pai, det kan jeg lage til hverdags også. Stort sett hvis jeg har venner på besøk eller, en spinatpat eller en kispai, eller hva det heter. Så har jeg nevøer på besøk n gang i uka. Anstrenger meg litt mer når jeg har venner på besøk. Så har jeg gjerne dessert og vin til.**

Det er koselig. Men det er litt forskjell på det å spise, i henhold til det du spiser og når du får besøk?

**Ja. Det er veldig sjelden jeg serverer noen de tingene jeg spiser til hverdag selv.**

Ja.

**Men det betyr ikke at jeg ikke liker dem. Men det er nesten aldri jeg lager noe som tar mer enn 20 minutter selv. Jeg har liksom noen oppskrifter som er greie, lette og sunn og hvor jeg får i meg alt av næring jeg trenger. Uten at jeg trenger å bruke så mye tid på det. Men jeg syntes det er et eller annet trist med å spise alene. Jeg syntes jo, eller nei, det går veldig fint å spise alene men et måltid er jo en veldig sosial ting. Så bruker ikke ekstremt lang tid på å tilberede et måltid til meg selv. Da kan lufta gå litt ut av ballongen når jeg setter meg ned liksom. Så det er liksom hyggeligere når det kommer noen.**

.. Legger man merke til hva andre handler når man er i en butikk? Sånn som han her da, som bare kjøper dette ene produktet. Du var litt inne på det i sted også.

**Jeg legger merke til det når det er litt sånne ekstreme tilfeller. Var kanskje derfor jeg tenkte på det også. For det er litt sånn ekstremt. Kommer litt an på hvordan fyren ser ut igjen da. Men det er litt sånn, litt eldre gubber på Rema 1000. Som typisk kjøper en milkshake og en, ja hva kan det være, en boks leverpostei og en øl liksom. Og i tillegg går tilbake etterpå og er du sikker på at det var riktig på kvitteringen og klager på sånn. Det er sosiale tilfeller og er litt trist. Men utover det så legger jeg sjeldent merke til. Jeg er kanskje ikke så observant sånn. Men jeg jo, det eneste jeg legger merke til er at jeg tenker. Jeg tenker nok en del faktisk. Om**

den personen kjøper til en hel familie eller bare til seg selv. Og registrerer, lurer på om jeg registrerer det mer på menn. Ikke helt faktisk bevisst. Men tror jeg faktisk, å ja okey, han skal hjem til familien sin liksom. Uten at jeg noensinne liksom har lagt meg etter noen på rema1000. @ Hvis de ikke kjøper til familien sin. Men jeg tror jeg faktisk registrerer litt sånn kjønnsforskjell.

Men ikke det med kvinner?

**Mer bare med menn tror jeg. Jeg tenker ikke så på hva de kjøper.**

Hvis ei dame da hadde lagt på da ei pakke med kjøttkaker. Hadde du tenkt noe annerledes da.

**Igjen helt avhengig av hvordan hun ser ut.**

Denne personen da. Sender den ut noen type signaler på livssituasjonen da, når han står der?

**Med den ene pakken?**

Mhm.

**Ja, du sender jo ut signaler om at du er alene i hvert fall og at, men igjen da. Er det en person som ser litt sånn stagnert og sliten ut på en måte, så sender de jo ut signaler, at det er jo veldig trist og ensomt. Men er det en eller annen business dame igjen da eller en eller annen som ser veldig blid og fornøyd ut, så tenker jeg at det er kult liksom og hun ikke bruker så mye tid på det.**

Hvordan tror du de vil oppleve det da?

**Å kjøpe det, eller bli observert i den situasjonene?**

Ja, eller å ikke bare stå der da.

## **At jeg står der?**

Nei, at den personen står der og kjøper dette ene produktet. Du da han kanskje opplever det som at den som kanskje ser litt stram ut og ser bra ut kanskje, sånn oppfatter ikke du de men hvordan tror du de opplever det?

## **Å bare kjøpe den ene tingen?**

Ja.

**Det også er helt avhengig av hvem du er da. Du på en måte, sikkert mange mennesker som ikke tenker en gang på at det skulle være noe som helst potensiale at det skal være stusselig å handle ferdigmat. Enten fordi veldig mye annet er veldig mye mer stusselig i livet deres enn akkurat det. Eller fordi de kanskje ikke er så veldig opptatt av andres blikk eller har så mye tanker om hvordan signaler de sender ut til omverden og sin egen situasjon. Men så vil jeg tenke sånn ut fra meg selv, så vil det tenkes ut fra dagsform. Hvis jeg har en dårlig dag jeg bare følte meg sånn, føler meg ovenpå og skal bare slenge med meg den, og spise fort og så ut på en eller annen fabelaktig sammenkomst. Så ville jeg følt meg suveren og sikkert ikke tenkt på ting rundt meg. Men hvis jeg hadde vært sikkert sliten etter jobb og litt mislykket og kanskje skrevet litt dårlig den dagen så sikkert litt var på signaler og tenkt at jeg var en litt sånn stusselig en som ikke har fått til hele livet og var litt alene og spist som alle kan se og. Så ja, vil tro det og man kan jo tenke det også.**

Litt hvordan man føler seg egentlig?

**Ja litt hvordan man føler det. Dagsform og. Mhm.**

(Digresjon om hvor hun jobber).

Du sa det her i sted at hvis du kanskje kjøpte en sjokolade eller noe annet, ikke bare dette ene produktet, at du kanskje kamuflerer litt kanskje.

**Ja jeg tror nok at, men jeg er nok en ganske selvbevisst person. Som, jeg vil fort tenke at den personen ikke har noen form for behov for å kamuflere, særlig hvis det er en person som er litt sliten og sånn. At det handler om på en eller annen måte, eller at han er enda mer avslappet enn meg. Eller resignert om sin egen livssituasjon. Har sluttet å bry seg om hvilke signaler han sender ut. Men jeg tror selv at jeg ville, nei jeg vet ikke. Nei jeg ville ikke hatt noe problem med å kjøpe en sånn en gang. Men hvis jeg var den som gjentakende ganger gikk tilbake og kjøpte bare en middagsrett så, ville jeg tenke at de på rema1000 sånn @ Ja.**

Men hvis du skulle kjøpt noen andre produkter da, hvilke type produkter tror du at du hadde kjøpt da?

**Nei jeg hadde typisk kjøpt inn til flere middager samtidig, så hadde sikkert hatt en oppsamling og kjøpt flere middager da og ting jeg vanligvis kjøper som er, egg, melk og ost og masse grønnsaker og frukt og sånne ting på en måte. Det ville jo gjøre at man ikke la merke til det med en gang. Hva det var hvis man trengte å kamuflere det. Emn jeg vet ikke, tror ikke det er så, vet ikke, nei nå høres det ut som dette herre er det flauete i verden å kjøpe en ting. Jeg har bare aldri gjort det.**

Det er jo sånn, litt det spørsmålet går liksom. Hvis du ser andre situasjoner da. Hvis jeg går, hvis du går på Rema og kjøper en klase med bananer og en pakke med kondomer.

@@@.

Det er jo sikkert en veldig teit og banalt eksempel, men det viser, det sier jo kanskje noe da. Ikke sant.

@@.

Det er kanskje litt poenget da, hvilke signaler man sender ut. At du da kanskje kamuflerer deg.

**Ja @**

Det var litt merkelig. Jeg har jo jobbet i Rema. Og har opplevd ganske mye rart..

(Digresjon rundt «rare» ting som skjer i butkk).

Hvordan tenker du at han anser de produktene som tilpasset han sin hverdag?

**Ja det vil jeg tro han anser, at de er tiltenkt sånn som han.**

Da er han fornøyd?

**Ja det vil jeg tro. Vil tror folk er ganske fornøyd med folk som ikke gidder å bruke tid på å lage mat og ikke er veldig opptatt av næringsforholdet i mat. At det er det som gjør at jeg tenker fortsatt at det er forbundet med noe, mhm litt sånn white trash eller litt sånn klasse. Litt sånn arbeider som ikke har et bevisst forhold til næringsinnhold og det er jo umulig å ikke ha et bevisst forhold til det hvis man er vokst opp i et middelklassehjem i dette landet. Det er jo så mye, bare følge med på media og alt det derre. Hvor viktig det er med næringsinnholdet i sånn og sånn broccoli og sånn. At det er lite av det i ferdigmat. Ehm og alt for mye salt og sånn og sånn. Så hvis man ikke er et så bevisst forhold til det så er det det jeg tenker at det ikke er sånne middelklassefolk som kjøper det så ofte. Med det kan hende at er feil. Men ja det er sikkert veldig mange som er veldig fornøyd med det at det finnes, hvis de har et såpass avslappet forhold til mat at de er fornøyd med det.**

Hvordan tenker du at han, hvis han skal forklare for andre at hvorfor han spiser og kjøper disse produktene da? Er det noen fordeler eller ulemper?

**Nei, vil tippe at det er noen som ikke har så reflekterte forhold til det, som enten bare er sånn.. som syntes det er helt opplagt at man spiser sånn mat fordi det eksisterer og er lett å få tak i så da trenger man ikke reflektere over det i det hele tatt. Så da antagelig prøver man ikke å forsvare det ovenfor sine omgivelser i det hele tatt, men bare spiser det. Ellers er det noen som, eller det kan også være folk som har behov for å forsvare det som bare de gjør det innimellom og egentlig lager de maten sin selv og men akkurat i dag hadde de så dårlig tid og da ja, det vil jeg tenke, i hvert fall i mitt segment vil jeg anta det. Hvis jeg ble tatt på fersken i å spise ferdigkjøttkaker så vil jeg ha et sterkt behov for å fortelle at det ikke skjedt hver dag.**



**Ikke sant @.**

Så i hverdagen er det noen fordeler slik at man kna gjøre det av og til. Er det noen direkte ulemper da?

**Som de selv er klar over tenker du?**

Ja.

**Den første vil jeg tror er å ikke tenke på ulempene i det hele tatt. At de ikke har noe reflektert forhold til det i det hele tatt. Mens den andre sikkert vil erkjenne at det ikke er like næringsrikt og latskap, og at man signaliserer litt latskap. Særlig det da kanskje.**

Hvis du ser det opp mot han sin livssituasjon da? At det indikerer at han er lat da.

**Vil tenke at hvis det er en ambisiøs fyr så vil han fort være klar for å si at selvfølgelig kan lage mat og vet at det er litt latskap å ikke lage mat, mens en annen som ikke har så mye å beviser ikke vil gidde å bruke tid på sånn. Men da vil jeg tenke at hvis det er sånn white trash segmentet at det er generelt folk som har gitt opp litt på en hel del parametere som andre folk i dette presentasjonssamfunnet måler hverandre på da. Alt som f.eks at man er veldig opptatt at man lager så fancy mat eller at man trener eller gjør alle sånn livsstil ting da og er jævlig opptatt av intakt av næringsstoffer og sunn livsstil da. Men det gjennomsyrrer denne kulturen vi lever i så ekstremt, så hvis man liksom, så det er det som liksom gjør at det blir et slags statement på en måte, å drite i det da å spise ferdigmat. Men nå vet jo jo ikke helt hvordan disse ferdigmatproduktene er, om de også har blitt veldig tilpasset folk som også er veldig opptatt av livsstil og sunn mat. Er ikke sikkert det heller, er så primitive lengre.**

Tror du han tenker på at han ikke kjøper inn til andre enn seg selv?

**På en dårlig dag sikkert, hvis han savner noen, så vil han kanskje sikkert syntes det er en tris ting, her står han igjen liksom. Mens, jeg har en kompis som jeg studerte med, som nå er 55 og har aktivt valgt å være alene i livet og kunne lese de bøkene han vil og slippe å ha unger og**

**styr. Så han vil sikkert ikke ha noen trist refleksjon eller noen refleksjon rundt det i det hele tatt tror jeg. Bare helt sånn avklart. Kommer an på hvor avklart man er i livet da, hvis man er rundt førti så er du enten en fyr som.. ja savner noe annet eller noe mer. Eller at han ikke gjør det. Men det er sikkert litt mer sannsynlig med en 40åring som har en litt mer uavklart livssituasjon enn en 55 åring som kanskje er blandet litt mer. Så det kan jo hende en førtiåring syntes det er litt trist. Gudene vet. Alt jeg sier er jo bare improvisering, ting jeg tenker.**

Hva tenker du er de hovedtingene som gjør at det er trist?

**At han fortsatt kanskje er alene og at han kanskje ikke ønsker det. Hvis han ikke ønsker det. Gjerne hatt noen å lage mat til. Noen å spise med.. hovedsakelig det. Ja, mat er jo så knyttet opp mot noe sosialt, selv om det egentlig ikke er det på andre måter. Er jo veldig mange som bor alene og spiser alene.**

Tror du, eller er det noe sånn, den følelsen du beskriver her, får han den frem i butikken når han handler sånne type produkter eller er det hjemme?

**Hovedsakelig hjemme tipper jeg. I hvert fall ut fra meg selv, om jeg kan si det. Det er når man er ferdig å lage maten og man sitter der. Å.. så blir man selvbevisst på det, man sitter der og så er det en tom stol ikke noen andre på stolen der. Man tenker på andre hyggelig middager man har hatt og tidligere kjæresten og. Så det er vel når man lander der under middagen. Først og fremst. At det er mere sosiale ukomfortable og nesten skammen. Kan jeg se for meg hvis det er noe som kan dukke opp i en person. Det er litt mer knyttet til butikksituasjonen. Man skammer seg litt over at man signaliserer så tydelig at man er alene liksom. Mens når man kommer hjem så skammer man seg jo ikke lengre men luften går litt ut av ballongen liksom. Det gjør man litt trist..2.0**

.. Du har mange gode refleksjoner da. Du er flink til å reflektere. Er det noen annet du reflekterer rundt denne situasjonene som vi har snakket om.

**Nei. Har hørt at i England f.eks så er det veldig vanlig at folk treffer hverandre på shoppingsentre. Og innleder en prat mellom reolene. Sånn type ut fra at man ser hva andre**

har i kurven. <SIT å ja, du skal ha den der til middag i dag du. Skal du spise alene du SIT>. Og da tenker jeg at de er jo mer sosiale enn oss.

Ja, introverte nordmenn.

**Da er det jo plutselig et potensial i det plutselig. At man på en måte signaliserer at man er alene og at det kan bli begynnelsen på noe fint. Mens her i landet funker det ikke sånn. Ehm.. ja nei.**

*Fylle ut skjema - Respondent fyller ut*

Helt til slutt da, du har egentlig vært litt inne på det da. Men, du sa det egentlig innledningsvis, men tror du denne personen vil få en følelse av å bli litt stigmatisert da? Satt litt i bås ved å kjøpe.-

**Ja det tror jeg.**

Kanskje sett litt ned på også?

**Ja. Men igjen kommer det an på hvordan denne personen ser ut da.. det er mange som ville.**

Hvem tror du ikke vil føle?

**Igjen da, hvis det er en som ser veldig travel ut og veltrent så vil jeg ikke tenkt på det et øyeblikk. Men vil ikke tenke at det er så mange av dem som vil kjøpe sånn mat. At det automatisk er litt tristeselement. Eh. Men det er bare ut fra mine fordommer. Jeg har jo veldig fordommer mot ferdigmat har jeg skjønt nå. Stemmer sikkert ikke med virkeligheten i det hele tatt. Jo jeg vil tenke ut fra det så vil man føle seg sosialt tilsidesatt og stigmatisert. Og sett på som litt mislykket og litt trist og ikke fått det til og men det er jo mine egne fordommer da. Ellers er det litt deprimerende å være så fordomsfull til single mennesker med ferdigmat.**

Tror ikke du er den eneste.

**Samme jeg tenker på, han Knut Olav Åbås, har tatt opp hva de siste tabuene er for noe.**

De derre ti tolv punktene som stod i aftenposten?

**Ja, jeg har bare hørt om det ene jeg, men det var vist flere punkter. Kanskje dette herre også touchet inn på det her eller?**

Nja. Så vidt inne på det her å spise alene.

**Da er det også dette med kvinner som velger å ikke få barn. Det diskuterte jeg også her om dagen. De snakket om det på radioen. Det er sånn jeg merker at det er jo, jeg føler man blir stigmatisert mer som kvinne enn men gjør hvis man velger å ikke få barn. At man blir anklaget i større grad å ikke være empatisk nok og at man ikke er en ordentlig kvinne.**