

Rapport:

Ensomhet blant eldre.

Bachelor oppgave
Høyskolen Kristiania
Bachelor Interiør
Emne: BOP3100
Innlevering: 25.05.16
Eksamensnummer: 985388



”Denne oppgaven er gjennomført som en del av utdannelsen ved Høyskolen Kristiania. Høyskolen Kristiania er ikke ansvarlig for oppgavens metoder, resultater, konklusjoner eller anbefalinger.”

Innholdsfortegnelse.

1.0 Sammen drag.....	3
2.0 Observasjon.....	3, 4
3.0 Objektiv og subjektiv analyse.....	4
3.1 Objektiv.....	4
3.2 Subjektiv.....	5
4.0 Intervju.....	6
5.0 Fokusgruppe.....	7
6.0 Gjennomføring av fokusgruppe.....	7, 8
7.0 Praktiske løsninger og forbedringer.....	9
8.0 Kritisk diskusjon.....	9
9.0 Konklusjon.....	9
10.0 Litteraturliste/Kildehenvisning.....	10

Vedlegg:

Vedlegg 1 – Dybdeintervju

Vedlegg 2. - Befaring

1.0 Sammendrag.

I denne rapporten har jeg intervjuet folk ved å innledningsvis forteller om min oppgave. Dette er en kritisk faktor i henhold til at det kan ha påvirket svarene. Dette er noe jeg tar hensyn til, ved å videre forske og gjøre reseach. Jeg trekker ingen klar konklusjon ut av denne rapporten.

Allikevel viser den innsamlede informasjonen ved denne rapporten at folk mener forslaget mitt er interessant. Det er generelt stort engasjement rundt eldreomsorg og det er ingen tvil om at dette er et viktig tema som mange har gjort seg opp en mening rundt.

Etter observasjon er det tydelig at noe av det viktigste for eldre i dag er nærhet, omsorg og nok oppmerksomhet. For ikke å glemme det sosiale. Både som barn, ungdom, voksen og senior er det å ha venner og noen å være sammen med viktig for å ha god livskvalitet og rett og slett for å være glad.

I denne rapporten har jeg kommet et steg nærmere en god løsning på en verdig avslutning på livet.

2.0 Observasjon.

Observasjon er en metode for å innhente informasjon. Dette gjøres ved at undersøkeren, som i dette tilfellet er meg ser på hvordan mennesker oppfører seg eller opptrer under ulike forhold. Som en del av undersøkelsen valgte jeg å observere hvordan de eldre seg i mellom prater, samt hvordan de kommuniserer med de ansatte. Jacobsen (2015,165) sier i boken "hvordan gjennomføre undersøkelser" at observasjon i bunn og grunn dreier seg om å registrere personers atferd, ved å se hva de gjør, fremfor å spørre. Ved tillatelse av ledelsen ble observasjonstiden satt til en time. I løpet av timen fikk jeg observert hvordan et typisk måltid serveres og spises av beboerne, samt hvordan de ansatte opptrer rundt dette. Flere av de ansatte hadde selv spisepause da beboerne skulle få mat. Og den som viste seg å hadde ansvar for utdeling og støtte til de eldre gikk frem og tilbake mellom fellesrommet og de ansattes spiserom. Tilsynelatende så det ut som det var morsommere og bedre stemning hos de ansatte.

På lik linje med meg hørte beboerne latter og skravling fra de ansattes pauserom. I

motsetning til deres eget spiserom, hvor kun lyden fra en TV høres. De snakket ikke mye sammen, så tomt ut i luften og forsøkte å nyte måltidet. En eldre kvinne var nysgjerrig på oss nye som bare satt der, men det var ikke mye prating fra henne heller. Observasjonen gikk også ut på å orientere hvordan de ansatte og beboerne benytter seg av de forskjellige arealene.

Jeg har laget en objektiv og en subjektiv analyse for å gi dere et innblikk i denne timens observasjon på Gressvik Sykehjem.

3.0 Objektiv og subjektiv analyse.

3.1 Objektiv:

Gressvik sykehjem er relativt nytt. Fasaden er dekket av grå mur med store vinduer og flere terrasser med utsikt mot havet. Utvendig ser det upåklagelig ut. Vedlikehold og fint. Det gir et moderne uttrykk med rette linjer og store rene flater.

Første etasje er laget for administrasjon med kontorer og lager. De er noe areal som er ment som fellesareal, blant annet spiserom/kantine. I dette fellesområdet er det montert inn et lite kjøkken med blant annet kjøleskap og servant. Både spisebord og stoler er enkle og institusjonspreget av tre og stål. Stolene har fått et grønt trekk på sitteputen. Veggene er sterile og hvite. Inngangspartiet er stort og inngangen er en stor skyvedør i glass som gir utsyn gjennom hele byggets første etasje ut mot elven.

I andre etasje er det grå linoleum på gulvet. Veggene er i svak oransje med et par bilder her og der. Ingenting gjennomført. Det er et bord med noen stoler plassert i et hjørne, som er ment for pårørende når de er på besøk. Rommene er enkelt innredet med en seng, to stoler og et lite bord. Noen av rommene har flere personlige eiendeler som malerier og møbler. Baderommene har oransje fliser og mange støtteapparater som for eksempel dusjheis.

Spiserommet eller fellesrommet i andre etasje er noe hyggeligere, det er installert et lite kjøkken som ligner på det som er i første etasje. I midten av rommet er det et stort spisebord med plass til om lag 10 personer. Og på motsatt side av kjøkkenet er det en tv og to små sofaer. Mye lys slipper inn gjennom store vinduer.

(Vedlegg 2, bilder fra befaring.)

3.2 Subjektiv:

Den første tanken jeg fikk da vi parkerte bilen utenfor var at det så trist og tomt ut der. Det var kaldt i luften og været var dårlig, dette kan ha påvirket noe av førsteinntrykket. Det er tydelig at arkitekten har tenkt på utsikten og formet bygget i forhold til å plassere fellesareal og terrasser mot den fantastiske utsikten. Inngangspartiet er mørkt og trist. Lukten av eldre folk og den typiske eldre hjem atmosfæren møter meg i det jeg trer inn i bygget.

På en måte virker det litt skummelt. Belysningen og selve rommet man først kommer inn i er forlatt og tungt. I første etasjen er det resepsjon og et stort fellesareal som er lite brukt. Ellers er det en del kontorer og andre administrative rom som besøkende ikke får se eller ha tilgang til. I etasjene hvor de eldre bor er det et klart skille mellom ansatte og beboere. Da vi kom ut av heisen i andre etasje ble vi møtt av en eldre mann i rullestol som åpenbart søkte de ansattes oppmerksomhet. Om han hadde trillet seg dit selv eller blitt plassert der aner jeg ikke, men han var usynkelig for de som jobber der. De gikk rundt han. Sto med ryggen til og overså han. Det var veldig trist å se på. Jeg blir vist inn til beboernes felles spiserom hvor de akkurat har fått servert fiskegrateng. Det sitter fire beboere ved middagsbordet, mens en ansatt forsøker å organisere serveringen. Ingen prater med hverandre. Den ansatte som har ansvar går frem og tilbake mellom beboernes spiserom og de ansattes. De ansatte har nemlig også lunsj akkurat nå. Beboerne og vi som observerer høre det samme, latter og skravling. Det er tydelig at de har det morsomt. Etter en stund får jeg ta en titt på de private rommene, samt oppholdsrom og kontorer til de ansatte. Den eldre mannen i rullestol sitter fremdeles i mellomgangen. Jeg sier "hei" til han før vi går inn i heisen. Han ser lengtende på meg og i det heisdøren går igjen vinker han og gir meg et smil. Jeg gikk ut av sykehjemmet med en rar og vond følelse i magen. Når ansatte og beboerne faktisk har lunsj samtidig, og det er plass til alle i et fellesrom, hvorfor velger de da allikevel å spise lunsjen sin alene? Det var tydelig at beboerne søkte deres oppmerksomhet og kontakt.

4.0 Intervju:

Et kvalitativt intervju kan ha ulike grader av åpenhet. Min form for intervju går ut på en sterk strukturingsgrad. Spørsmålene er konkrete for temaet jeg ønsker å få mer kunnskap om. Det er samtidig viktig for meg at dette blir personlig og at respondentene får ta del i hva det ønskes å snakke om.

For å kunne samle informasjon vil man ha dialog med en eller flere bestemte respondenter. Ut i fra informasjonen som blir gitt under intervjuet med vedkommende vil man kunne samle inn data i form av ord(Jacobsen 2015, 146)

Intervjuene ble gjennomført på en dag. Jeg fikk hjelp av en ansatt som satt sammen med meg. Dette var både for at respondentene skulle føle trygghet, men også fordi noen av de har noe dårlig språk.

Innledningsvis fortalte jeg en og hver om bacheloroppgaven min, hva problemstillingen er og målet for prosjektet. Jeg snakket også litt generelt om hva jeg som intervjuer ønsket å få ut av et slikt dybdeintervju. De 10 beboerne jeg snakket med var valgt ut av personalet, da de mente at det var disse 10 det ville bli enklest å ha en samtale med.

Stort sett er alle de eldre jeg har pratet med positive og nysgjerrige på prosjektet mitt selv om de virker rimelig fornøyde med slik de har det nå.

Bare 1 av 10 respondenter er negative, mens de 9 resterende viser entusiasme og engasjement.

De aller fleste er også relativt fornøyd med maten som blir servert, men de utyper at det kunne vært fint å velge. For ikke å snakke om alkoholserving. Et glass vin til maten er tydelig noe de savner.

Intervjuene ga men noen retningslinjer i henhold til hvordan beboerne tenker. Det å få et innblikk i deres hverdag og få slått av en prat med dem har gjort at jeg ønsker å gjennomføre dette på best mulig måte. Når prosjektet er ferdig ønsker flere av de å se hva jeg har laget. Jeg gleder meg allerede til å høre deres respons på min ferdigstilte bacheloroppgave.

Intervjuene ligger som vedlegg.

5.0 Fokusgruppe:

I boken ”hvordan gjennomføre undersøkelser” skriver Jakobsen (2015, 160) at fokusgrupper egner seg godt når vi ønsker synspunkter på noe bestemt. Lerdahl (2007, 47) forteller i sin bok ”slagkraft” under kapittelet ”samspill i grupper” at han selv har erfart at en gruppe sjeldent bør være på flere enn 4-5 personer. Ved å samle en gruppe mennesker for å høre deres synspunkter på de valgte spørsmålene jeg stilte, kunne jeg observere og skrive ned deres tanker. Dette er en god måte for å få flere eller andre idéer, samt flere innspill på hvordan dette kan fungere godt og hvordan det kanskje ikke kan fungere så godt.

6.0 Gjennomføring av fokusgruppen:

En fokusgruppe er en metode der flere personer drøfter et avgrenset tema med forskeren som observatør eller ordstyrer (Jacobsen 2015, 145)

Fem personer i voksen alder ble samlet til fokusgruppe. For å få start på diskusjonen gav jeg de et lite innblikk i min oppgave, men uten for mange detaljer. Det er dette jeg ønsker at de skal diskutere, uten påvirkning fra meg.

Hva tenker dere om eldreheim slik de er utformet i dag?

Respondent 1: Man leser mye i avisen om hvor dårlig det er. Jeg personlig tenker at det kan være mye rett i dette. En venninne av meg fortalte en historie om overmedisinering for å få de eldre til å sove store deler av dagen.

Respondent 2: Dette har jeg også hørt om. I utgangspunktet tenker man at et eldreheim er til for å hjelpe de eldre til å klare seg best mulig, men med hjelp.

Respondent 1: Nettopp! Men om kommunene ikke har nok ressurser og må dope ned de stakkars eldre, fordi de ikke har nok tid. Da er jo livet bortkastet.

Respondent 3: Ja, etter alle avisoppslag er det vel ingen som lenger ønsker å komme på eldreheim. Da bor man heller ensom og deprimert hjemme, så lenge man kan.

Respondent 1: Når min tid kommer håper jeg at ting er utviklet. Det er åpenbart at det ikke fungerer slik det er i dag.

Respondent 4: Det som er synd er at man skylder på de ansatte, som i utgangspunktet sikkert gjør en god jobb. Det er kommunene som bestemmer hva pengene skal brukes til, og eldreomsorgen blir dessverre ikke prioritert.

Respondent 2: Det er sant, men etter alt som står i media har vel politikerne fått opp øynene for hva som er viktig her. Vi trenger flere flinke helsefagarbeidere som vil gjøre en forskjell.

Respondent 5: Det burde vært mer fokus i skolen om hvor viktig en slik utdanning er. Mange yngre ser ned på de som jobber i helsevesenet.

Hvordan mener dere det burde være? Hvis dere havner på eldreheim, hva ville vært den mest optimale situasjon?

Respondent 5: Det er jo klart at man ønsker mer omsorg og sosiale aktiviteter. Mindre medisiner og fokus på fysisk og psykisk trim.

Respondent 1: Jeg hadde ønsket at man droppet institusjonspreget. At alt skal være så sterilt og at de ansatte går med uniform er ekkelt. Det vil få hvem som helst til å føle seg innlagt. De aller fleste gamlinger er jo ikke gale.

Respondent 3: Den mest optimale situasjon må være å kunne bo lengst mulig hjemme, med bedre og mer tilgjengelig hjemmehjelp. Men hvis jeg først hadde havnet på eldreheim tenker jeg at maten er en viktig del av trivselen.

Respondent 1: Det har det også stått mye om i avisen. Hvor dårlig kosten er. Jeg vil da fortsette å være glad i mat, selv om jeg blir gammel. Dette med mat og ernæring er veldig viktig. Både for trivsel, men også i forhold til sykdom.

Respondent 4: Ja, riktig kosthold kan hjelpe mot mange sykdommer, som igjen koster mye penger for kommunen. Vi skulle lagt alle politikerne inn på et eldreheim for en periode. Så kunne de selv sett hva som fungerer og hva som ikke gjør det.

Dere nevner mat som en viktig ressurs for de eldre. Hva tenker dere om et tilbud om å kunne gå på restaurant så ofte de ønsker?

Respondent 2: Hvis de er friske nok til å spise selv må dette være en kjempe idé. Å kunne opprettholde kontakt med venner ved å invitere de med på restaurant.

Respondent 1: Ja, for ikke å snakke om atmosfæren som i tillegg til maten er en viktig grunn for at folk velger å gå på restaurant. Komme seg bort fra institusjonspreget.

Respondent 3: Kanskje gamlingene vil sette mer pris på at pårørende kommer på besøk hvis de slipper å ha de inne på de triste rommene sine også.

Respondent 5: Bare det med å utfordre de eldre til å selv bestille og være sosiale. Kjempe idé!

7.0 Praktiske løsninger og forbedringer:

Ut i fra innsamlet informasjon ved denne rapporten skjønner jeg at mitt forslag er noe folk mener er interessant og selv kunne tenke seg. Det er et stort engasjement rundt dette med eldreomsorg, og det er et viktig tema for alle, i alle aldre ettersom vi alle sammen en dag blir eldre.

Tiden går fort og teknologien utvikler seg raskt. For de aller eldste kan derfor dette virke skremmende. Samtidig tenker vi ikke kun på de som er gamle i dag, men på alle de som en dag blir det.

Ut i fra observasjon så jeg tydelig at det sosiale er viktig. Ønsket om nærhet, omsorg og oppmerksomhet er noe jeg ønsker å øke ved å skape et sted man kan møte andre, selv observere eller generelt komme i kontakt med folk.

8.0 Kritisk diskusjon:

Ved å være kritisk til undersøkelsens resultater vil man på sikt få et mer konkret svar. En kritisk faktor som kan ha påvirket rapportens svar er for eksempel valg av respondenter eller innledende spørsmål.

I mitt tilfelle har jeg intervjuet folk ved å innledningsvis forteller om min oppgave. Dette er en kritisk faktor i henhold til at det kan ha påvirket svarene. Dette er noe jeg tar hensyn til, ved å videre forske og gjøre reseach. Jeg trekker ingen klar konklusjon ut av denne rapporten.

9.0 Konklusjon:

I denne undersøkelsen forsøkte jeg å komme nærmere en løsning som kan dekke målgruppens behov. Undersøkelsen handler om å gå nærmere inn på og utvikle mine idéer. Gjennom observasjon, intervjuer og fokusgruppe er jeg nå et steg nærmere å komme til en god og optimal løsning.

10.0 Litteraturliste/Kildehenvisning.

Jacobsen, Dag Ingvar. 2015, 146. *Hvordan gjennomføre undersøkelser? Innføring i samfunnsvitenskapelig metode*. 3. utg. Oslo. Høyskoleforlaget.

Jacobsen, Dag Ingvar. 2015, 160. *Hvordan gjennomføre undersøkelser? Innføring i samfunnsvitenskapelig metode*. 3. utg. Oslo. Høyskoleforlaget.

Jacobsen, Dag Ingvar. 2015, 165. *Hvordan gjennomføre undersøkelser? Innføring i samfunnsvitenskapelig metode*. 3. utg. Oslo. Høyskoleforlaget.

Lerdahl, Erik. 2007, 47. *Slagkraft. Kreativt samspill i grupper*. 1.utg. Oslo. Gyldendal Norsk Forlag AS

Vedlegg 1.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.11:30, slutt kl 12:10

Hvem intervjues: Beboer 1

Andre kommentarer: Beboer 1 er hjelpsom, åpen og nysgjerrig.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Vi får frokost, middag og aftensmat hver dag. Hvis vi er mer sultene eller våken lengre er det også tilbud om å få kveldssuppe. Mellom frokost og middag er det også noe servering av kaffe, kaker og frukt.
Dette høres veldig bra ut. Hva er du mest fornøyd med?	Jeg er fornøyd med kakene og aftensmaten. Kveldssuppen får jeg som regel ikke med meg da jeg legger meg før denne blir servert.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Vi får ikke være med å bestemme, men de ansatte er flinke til å varme opp maten i fellesrommene. Det er også veldig hyggelig at maten er seshongbasert. Til jul får vi blant annet stek og ribbe.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Jeg er glad i variert mat og noen ganger ønsker jeg kokte poteter istedenfor stekte. Dette får vi ikke velge da maten allerede er laget. (pause).. men jeg klager ikke altså.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Litt liv og røre trenger også vi gamlingene, det hadde vært hyggelig å kunne ta med mine to barnebarn på middag, samt at jeg har en venninne som besøker meg innimellom. Hadde vært hyggelig å dratt på kafé. Jeg er så dårlig til beins, så det er fint at det er i dette bygget.
Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Jeg spiser det meste, men en god steik eller snitter hadde passet med godt.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.12:20, slutt kl 12:45

Hvem intervjues: Beboer 2

Andre kommentarer: Beboer 2 er skeptisk, men veldig pratsom.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Vi får servert mat vær dag. Noen ganger orker jeg ikke frokost da appetitten min er noe svekket.
Får du da noe å spise før middag? Kunne du kanskje tenkt deg at frokost ble servert noe senere på dagen?	Det er ikke så nøye for meg, men noen ganger får jeg et ekstra kakestykke til kaffen – da blir jeg glad. Frokosten liker jeg ikke uansett.
Hva med middag da? Er det bedre med et varmt godt måltid?	Middagene er som oftest ganske gode, men av og til kunne jeg tenkt meg en større porsjon eller kanskje litt mer kjøtt.
Er kjøtt din favoritt mat? Kunne du ønske at dere var med på å tilberede og bestemme måltidene?	Jeg er en mann, jeg liker kjøtt og gode sauser. Jeg er glad i mye mat og mindre grønnsaker. Noen ganger hadde det vært fint å få komme med et ønske.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Det hadde vært hyggelig å få gå på restaurant, kanskje jeg til og med kunne bestilt meg et glass vin til kjøttet... Men jeg liker ikke tanken på at det skal være folk her inne. De får ikke komme inn på mitt rom.
Alt med restauranten vil skje i 1.etg, ingen skal bevege seg opp her hvor dere bor. Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Jeg kunne tenkt meg mer og bedre kjøtt. En god biff har alle godt av!

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.13:00, slutt kl 13:30

Hvem intervjues: Beboer 3

Andre kommentarer: Beboer 3 er veldig stille og forsiktig, men positiv.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Rutinene er gode og de som jobber her er veldig hjelpsomme. Jeg er kjempe fornøyd med rutinene her ved Gressvik sykehjem.
Dette høres veldig bra ut. Hva pleier du gjøre sammen med de pårørende når de er på besøk?	Noen ganger går vi en tur ute, men stort sett kommer de til en kopp kaffe her inne på rommet mitt. Mitt eldste barnebarn vil noen gang spille kort.
Kunne du ønske at familie og barnebarn fikk delta ved middagen? Kunne du tenke deg å invitere familie til et måltid sammen med deg?	Nå er jeg ikke lengre så god på å lage mat, men det er som jeg alltid har sagt "et måltid bringer familie og venner sammen". Så det kunne vært hyggelig å hatt de over på middag.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Jeg er veldig glad i lett og enkel mat. Fisk, grønnsaker og suppe foretrekker jeg, om jeg fikk velge. Men jeg er veldig fornøyd med maten her.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Dette hadde vært fantastisk. Bare det å kunne benytte rommet med den fine utsikten sammen med familien. Kanskje familier ville kommet oftere? Det er flere av de som bor her som sjeldent får besøk.
Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Jeg vet at barnebarna mine er veldig glad i pølse og pizza, kanskje de ville kommet å spise pizza med meg om det ble servert her.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.13:40, slutt kl. 14:10

Hvem intervjues: Beboer 4

Andre kommentarer: Beboer 4 er negativ.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Vi får de måltidene vi har krav på.
Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Maten smaker greit, men poenget er jo å ikke gå sulten. Det gjør jeg ikke. Det vil si at formålet er oppnådd.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Vi får servert maten i fellesstuen. Nei, vi får ikke være med å lage maten, noen ganger kunne jeg tenke meg å lage en spesiell type gryte som min mor alltid lagde, men her serveres kun mat fra sentralkjøkkenet.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Jeg er glad i stuinger og kokte grønnsaker. Vi får en del grønnsaker til måltidene, men vi får ikke være med på bestemme.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Det kunne sikkert vært hyggelig for min familie, men jeg er ikke interessert i det. Jeg tror ikke så mange vil bruke den. Vi er kjedelige vi som bor her, og jeg ønsker fred og ro når jeg skal legge meg.
Det forstår jeg, men hva om det var en type tidsbegrensning i forhold til åpningstidene? Hadde det ikke vært fint å kunne bestemme hva du vil spise og drikke til middag?	Joda, så lenge jeg kunne tatt med maten å spist for meg selv.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.14:15, slutt kl. 14:45

Hvem intervjues: Beboer 5

Andre kommentarer: Beboer 5 er svært syk, noe problemer med forståelsen av spørsmål.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Frokosten er alltid presis og kakene til kaffen er fra et konditori.
Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Jeg er glad i kaker.
Det er jeg også! Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Vi får det av og til servert på sølvfat, som om vi var konger og dronninger. (pause..) men nei, jeg kan noe særlig om baking.
Hva tenker du om middagene da? Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Middag? Jeg spiser det jeg får, men må alltid ha en middagslur før aftensmaten blir servert.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Da jeg var ung var jeg veldig glad i å gå på kafé med venner. Før i tiden var det kafé og dans her i byen.
Så spennende. Kanskje jeg skal lage plass til dansegulv i restauranten? Hadde du kommet ned for en sving om da?	(Beboer 5 ler..) Hvis noen byr meg opp til dans så skal jeg komme i restauranten din.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.15:00, slutt kl. 15:35

Hvem intervjues: Beboer 6

Andre kommentarer: Beboer 6 er glad, fornøyd og positiv.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Rutinene er gode, jeg tror de passer godt til alle som bor på avdelingen. Ofte samles vi alle sammen for å spise middag i lag, det synes jeg er koselig.
Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Jeg klager ikke. Maten smaker godt. Av og til krydrer jeg litt ekstra med salt og pepper, men som regel er det relativt greit.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Vi ble fortalt at maten kommer fra ordentlige kokker på et sentralkjøkken. Maten blir fraktet til flere steder på Østlandet.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Julemat. Ribbe med sprøstekt svor, surkål og kokte poteter. Det må være favoritten. Også må man ikke glemme sennep, det blir ikke det samme uten.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	(Beboer 6 spør mange spørsmål om studiet, han er interessert og meget takknemlig for at jeg ønsket å prate med han) Jeg tror vi hadde hatt godt at litt liv her. Selv ville jeg selvfølgelig kommet på restaurant. Kanskje du og jeg kunne gått dit sammen? Eller er jeg kanskje for gammel for deg? (beboer 6 ler høyt)
Hehe,, så klart jeg vil gå på restaurant med deg. Det hadde bare vært koselig. Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Nå ble jeg glad. Hvis jeg skulle tatt med deg på restaurant må det vel være noe litt finere. Jeg tenker noe godt kjøtt og en god flaske rødvin.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.16:00, slutt kl. 16:20

Hvem intervjues: Beboer 7

Andre kommentarer: Beboer 7 er generelt positiv, men noe vanskelig å prate med. Respondenten gir korte og konkrete svar.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Vanligvis bra.
Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Jeg er veldig fornøyd med maten.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Den blir bare servert til oss. Jeg er fornøyd med å slippe å hjelpe til. Er ikke noe flink på å lage mat.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Jeg er veldig glad i pannekaker med blåbærsyltetøy.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Det er bare hyggelig hvis noen vil det.
Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Helst pannekaker og kanskje kake til dessert.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.16:30, slutt kl. 16:50

Hvem intervjues: Beboer 8

Andre kommentarer: Beboer 8 er noe skeptisk og stilte en del spørsmål tilbake.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Rutinene her er gode, er det noen som er misfornøyde?
Neida, dette er kun et intervju for å høre hva dere syns. Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Maten er god. Jeg vil si at jeg er relativt fornøyd.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Noen få ganger lager de maten her på kjøkkenet. Andre ganger blir den bare fraktet hit. Hvorfor lurer du på dette da?
(Jeg forklarer igjen beboer 8, hvorfor jeg er her) Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Jeg spiser det aller meste. Er ikke kresen eller allergisk. Har du noen favorittmat?
Jeg er veldig glad i pasta og Italiensk mat jeg. Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Jeg var i Italia en gang, der har de god og billig mat. For ikke å snakke om vin! Drikker du mye vin? Det er bare koselig om det blir en restaurant her. Vi har godt av litt liv og røre.
Hehe, så klart jeg drikker litt vin i ny og ned. Og italiensk er favoritten. Hvis du kunne velge, hvordan type mat ville du helst sett at de serverte i restauranten?	Når vi er inne på Italia, så kunne det vært spennende med italiensk mat.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.17:00, slutt kl. 17:20

Hvem intervjues: Beboer 9

Andre kommentarer: Beboer 9 er nysgjerrig, men litt skeptisk.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er matrutinene ved Gressvik sykehjem?	Matrutinene fungerer godt. For meg trenger vi ikke endre på det.
Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Jeg klager ikke. Det er variert og relativt sunn og god mat.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Til jul får vi være med å lage pepperkaker, eller blir det servert. Er jo nesten som å være på restaurant.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Jeg er glad i fisk og sjømat generelt.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Det høres spennende ut, men har du tenkt på at vi gamlingene legger oss tidlig?
Det har jeg tenkt på og det blir selvfølgelig sørget for at det ikke er noe bråk opp til dere som bor her. Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Fersk fisk og grønnsaker med en god saus hadde jeg bestilt meg.

Sted: Gressvik Sykehjem,, Fredrikstad

Tidspunkt: Start kl.17:30, slutt kl. 18:00

Hvem intervjues: Beboer 10

Andre kommentarer: Beboer 10 svarer ut fyldene og er meget positiv.

Alle som er intervjuet ble innledningsvis fortalt om bacheloroppgaven, hva problemstillingen og målet for prosjektet er og generelt hva jeg som intervjuer ønsker å få ut av et slik dybdeintervjuet.

Intervjuer:	Intervjuet:
Hvordan er mat rutinene ved Gressvik sykehjem?	Vi får servert mange måltider og hvis jeg er sulten utenom disse tidene får jeg alltid litt suppe eller frukt. Det fungerer godt for oss som bor her på Gressvik sykehjem.
Hvor fornøyd er du med maten som blir servert her?	Maten er god. Jeg vil si meg veldig fornøyd. De er flinke til å gi oss seshongbasert mat med tilhørende grønnsaker.
Hvordan tilberedes maten? Får dere som beboere ta del i matlagingen eller får være tilstedte når den lages?	Jeg tror maten blir levert fra et sentralkjøkken. Men det sies at den er hjemmelaget.
Har du noen favorittmat eller noe du skulle ønske dere fikk servert oftere?	Min favorittmat er lammestek. Og den vi har fått servert her har vært veldig god.
Som jeg fortalte innledningsvis holder jeg på med et prosjekt hvor jeg skal utforme en restaurant i 1.etg. Hva tenker du om at pårørende og Gressviks øvrige befolkning kan komme hit å spise middag sammen med dere?	Ja, dette høres morsomt ut. Før i tiden var jeg mye ute å spiste med venner og familie. Det er hyggelig hvis jeg kan få invitere de hit på kafé. Også hyggelig om flere kan få se hvor fin utsikt vi har her.
Ja, utsikten er nydelig!! Hvordan type mat ville du helst ønske at restauranten tilbyde?	Variert, god mat med tilhørende vin hadde passet meg godt.

Vedlegg 2.



Utsikt mot Seut-elva og Fjeldberg båthavn.

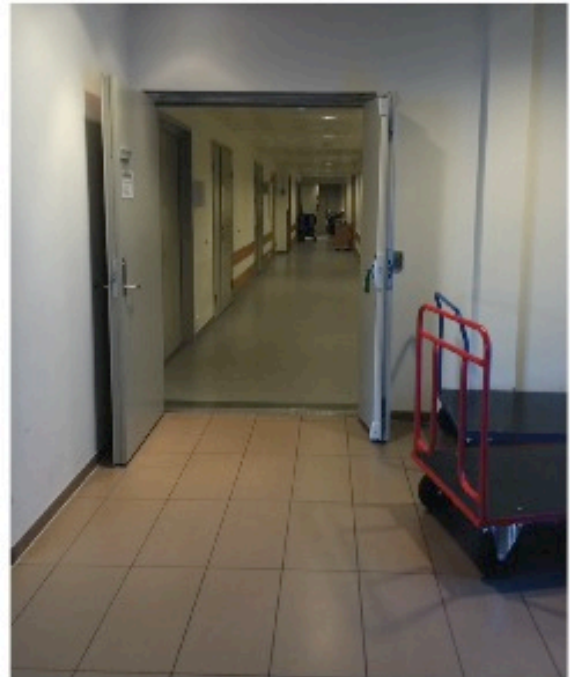


Uteplass / uteservering.



BEFARING.

Alle bilder er tatt selv.
Slik ser det ut her i dag.



Dro inn til lager, fra resepsjon/vestibyle.



Uteplass / uteservering.



Restaurant / kantine.



Nåværende kjøkkenkrok.



BEFARING.

Alle bilder er tatt selv.
Slik ser det ut her i dag.



Låsbar dør til legekantor fra vestibyle/resepsjon.



Nåværende kjøkkenkrok.



Kantine / restaurant, mot hovedinngang.

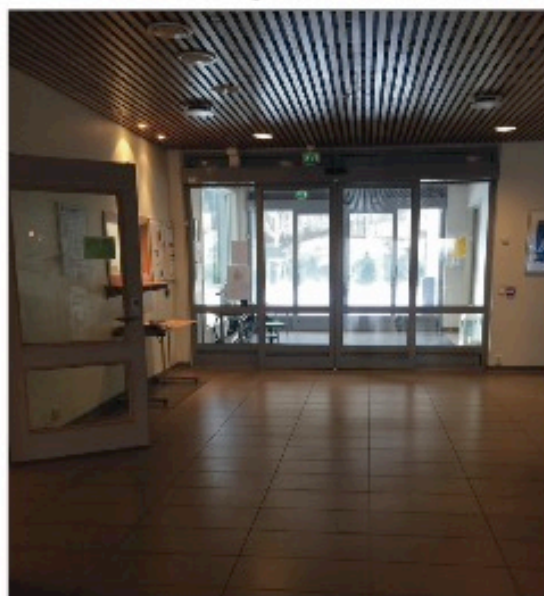


Nåværende kantine / restaurant. Mot storkjøkken.



BEFARING.

Alle bilder er tatt selv.
Slik ser det ut her i dag.



Hovedinngang.



Fra hovedinngang.