

De helseskadelige kjemikaliene som brukes i hudproduktene våre

Om noen av de verste stoffene og
tips til hvordan du kan unngå de





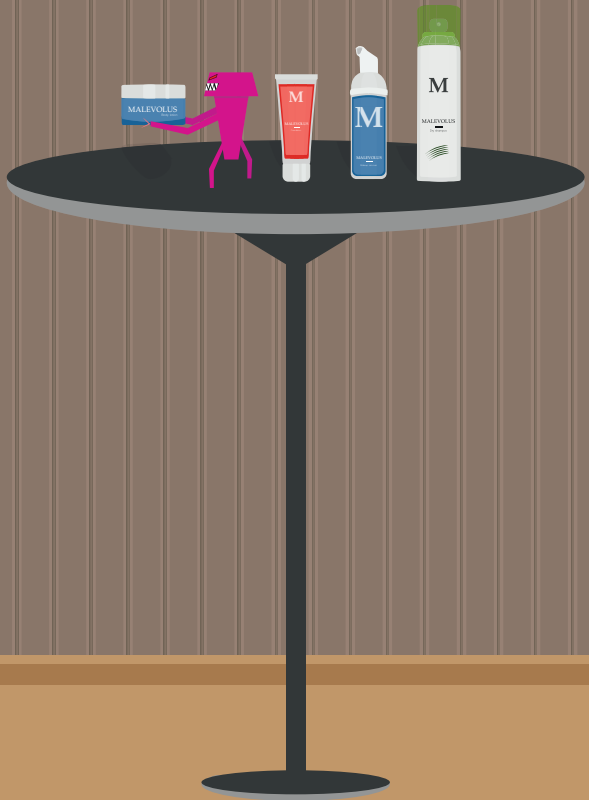
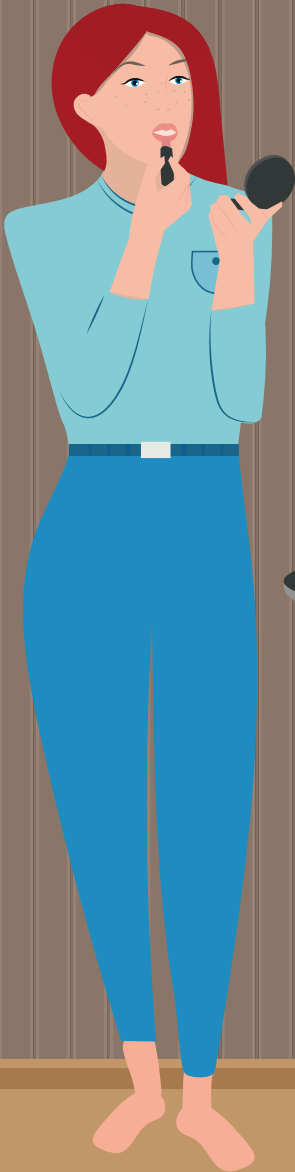
Det er mange tusen stoffer som brukes i produksjonen av hudprodukter. Noen av disse stoffene kan være helseskadelige i for store konsentrasjoner, og noen kan gi allergi.

Forbrukerrådet jobber for å gi alle muligheten til å ta gode valg når det kommer til innkjøp av hudprodukter.

Derfor er det i dette informasjonsheftet fremstilt noen få av mange helseskadelige giftstoffer vi utsetter oss for ved bruk av hudprodukter.

Ønsker du å lære mer, kan du besøke oss på giftstoffer.no eller forbrukerradet.no.





Parabener

Hvor finnes stoffene:

Hudkremer og kosmetiske produkter.

Hvorfor brukes stoffet:

Hindrer sopp og bakterier.

Hvorfor bør du unngå stoffene:

Mistenkt hormonforstyrrende stoff. Kan påvirke fruktbarhet, kjønnsutvikling og læringsevne, og er også satt i sammenheng med enkelte former for kreft som brystkreft hos kvinner.

Typer:

Metylparaben

Sodium Metylparaben

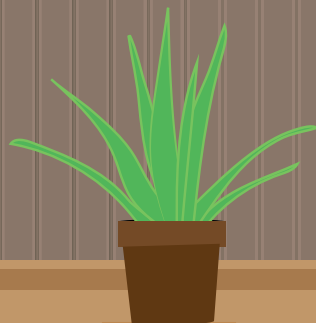
Ethylparaben

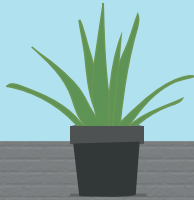
Propylparaben

Isopropylparaben

Butylparaben

Isobutylparaben





Triloksan

Hvor finnes stoffene:

Kosmetiske produkter (blant annet tannkrem, deodoranter og hånd-/dusjsåpe)

Hvorfor brukes stoffet:

Triklosan har bakteriedrepende egenskaper og brukes gjerne for å hindre bakterieutvikling og vond lukt.

Hvorfor bør du unngå stoffene:

Det er mulig at bruk av stoffet kan føre til at bakterier blir resistente mot antibiotika.

Triklosan er også svært giftig for livet i vann.

Typer:

Triklosan

Triclosan

Irgasan



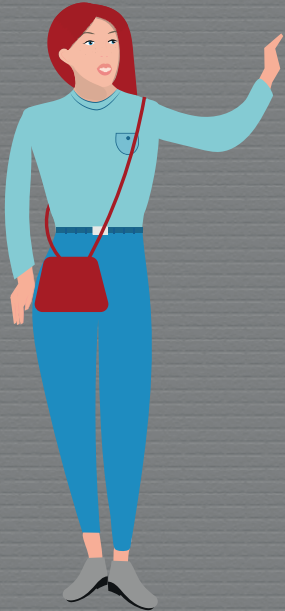
CNB

NEW!
LIQUID LIPSTICK

MALEVOLOUS

M

The billboard features a close-up of a woman's face with brown hair and eyes. A blue robot character with a red mouth is applying a tube of lipstick labeled 'MALEVOLOUS' to her lips. The text 'NEW! LIQUID LIPSTICK' is on the left, and a large 'M' logo is in the top right corner of the ad.



Siloksan (D4/D5)

Hvor finnes stoffene:

Kosmetikk og pleieprodukter.

Hvorfor brukes stoffet:

D4 og D5 har egenskaper som påvirker konsistensen i produkter som sjampo, kremer og lignende slik at det blir enklere å smøre dem ut og bruke dem.

Hvorfor bør du unngå stoffene:

D4 kan skade evnen til å få barn.

Typer:

Cyclomethicone

Cyclotetrasiloxane

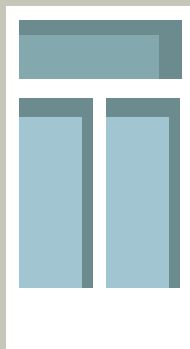
Tetracyclomethicone

Oktametylotetrasiloksan

Cyclotetrasiloxane

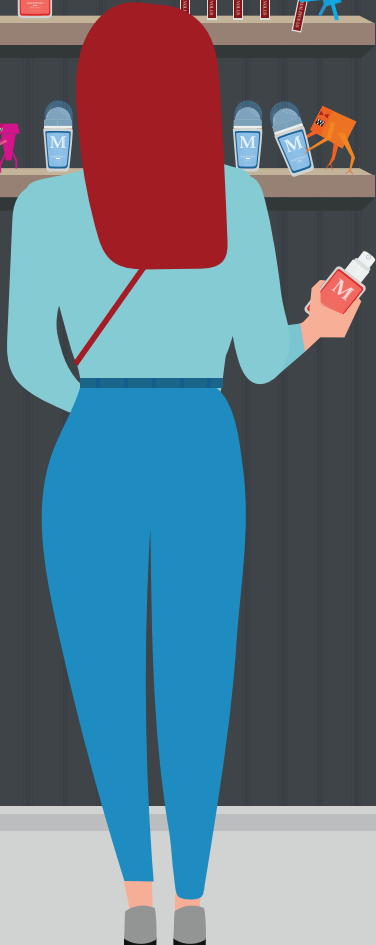
Pentacyclomethicone

Dekametyopentasiloksan



FICKS
Women's body destination

30%



Isotiazolinoner

Hvor finnes stoffene:

Kosmetikk, hudkremer og hårpleieprodukter.

Hvorfor brukes stoffet:

Brukes som konserveringsmidler og desinfeksjonsmiddel i produkter for å hindre vekst av for eksempel bakterier og sopp.

Hvorfor bør du unngå stoffene:

Stoffene kan framkalle allergi og være skadelige for livet i vann.

Typer:

Methylisothiazolinon (MI, MIT)

Methylchloroisothiazolinon (MCI, CMI, CMIT)

Benzisothiazolinon (BI, BIT)

Octylisothiazolinon (OI, OIT)

Dichlorooctylisothiazolinon (DCOI, DCOIT)



Muskxylen

Hvor finnes stoffene:

Kosmetikk og personlige pleieprodukter.

Hvorfor brukes stoffet:

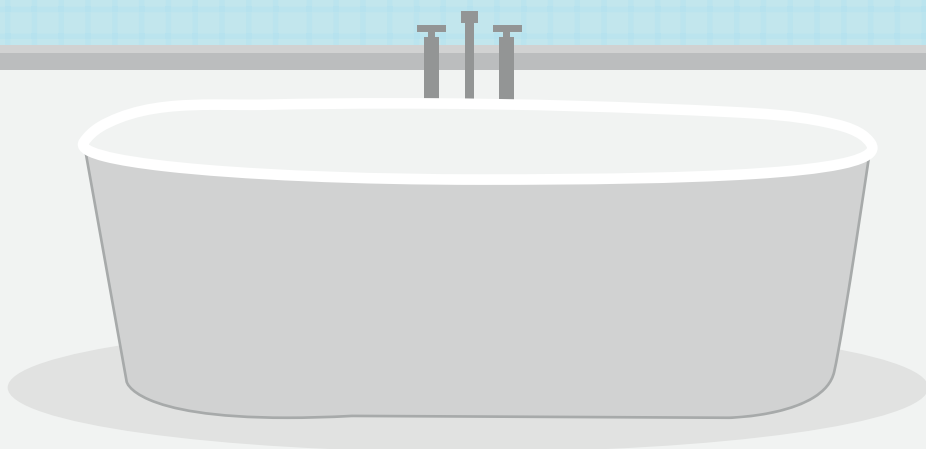
Muskxylen er en av flere typer syntetiske muskforbindelser og brukes for å gi produkter lukt, for eksempel parfyme og såpe.

Hvorfor bør du unngå stoffene:

Muskxylen hopper seg opp og lagres i naturen. I tillegg tas det opp i dyr og mennesker som over tid kan få høye konsentrasjoner i kroppen. Det er mulig at stoffet kan føre til kreft. I tillegg er det svært giftig for livet i vann.

Typer:

Muskxylen







Cocktaileffekten

Mistenkte helseskadelige stoffer utgjør ikke en risiko i det enkelte hudproduktet. Men forskere er bekymret over den såkalte cocktaileffekten- at du blir utsatt for mistenkte stoffer fra flere kilder i hverdagen.

Grenseverdien for et stoff i kosmetikk angir den maksimale mengde av et stoff som er tillatt i et produkt som skal omsettes i markedet.

Grenseverdier er laget for å hindre at forbrukeren skal bli utsatt for produkter med for høye verdier av gitte kjemiske stoffer.





“Overalt i Europa utvikler folk nye allergier fordi vi blir påvirket av stadig flere kjemikalier”

- forskning.no





Ved å lære mer om mistenkte helseskadelige kjemikalier kan du selv begrense egen utsettelse

Se i ingredienslisten på produktene dine. Bruk stoffene nevnt i dette heftet som et hjelpeverktøy for å vurdere om produktene kan være helseskadelige eller ikke. Ønsker du å lære om flere stoffer du bør unngå kan du finne det på www.giftstoffer.no





Merkene som hjelper å finne de tryggeste produktene

Svanemerket

Er det offisielle nordiske miljømerket, og er en frivillig ordning. Svanen gir deg som forbruker mulighet til å velge de mest helse- og miljømessig trygge produktene.



Blomsten

Er et felles europeisk miljømerke. Blomsten gir deg som forbruker mulighet for å velge de mest helse- og miljømessig trygge produktene. Blomsten er opprettet av EU-kommisjonen, og er et tilsvarende frivillig miljømerke som Svanen.

Hudpleiemerker som jobber for å unngå helseskadelige ingredienser



PURESKIN
the organic beauty bar



Marina
Miracle

LUSH

FRESH HANDMADE COSMETICS



bo:ho
green make-up

ACURE

FOR YOUR SKIN | FOR THE PLANET





Lær mer på giftstoffer.no

