

Arbeidsdag, inneklima og et bærekraftig miljø

Velkommen til denne spørreundersøkelsen

Litt om spørreundersøkelsen – Undersøkelsen er anonym og vil kun bli benyttet som datainnsamling for en bacheloroppgave i interiørarkitektur, bærekraftig design og prosjektstyring ved Høgskolen Kristiania.

Undersøkelsen er utviklet for å få innsikt i dagens arbeidsplasser, forholdsvis kontorer, for å se sammenhenger mellom arbeidsplassens struktur og bærekraftige løsninger hos bedrifter.

undersøkelsen skal gi en bredere kunnskap om negative/positive faktorer i de ansattes omgivelser som fremmer eller hemmer trivsel, en god arbeidskultur og bærekraftiget i kontorene. Resultatet vil bli analysert og kun benyttet som en forskningsmetode i en bacheloroppgave. Grunnlaget for spørreundersøkelsen er å i etterkant kunne utvikle et nytt arbeidskonsept som fremmer bærekraftige løsninger, et godt arbeidsmiljø og sunt inneklima for ansatte og bedrift.

Takk for at du tar spørreundersøkelsen. Din tilbakemelding teller.



Neste

(Første side innledning)

Vedlegg 1 – Utforming spørreundersøkelse

Arbeidsdag, inneklima og et bærekraftig miljø

Først litt om deg...

* 1 Kjønn

- Kvinne
- Mann
- Ønsker ikke å besvare dette spørsmålet

* 2 Din alder

- Under 20 år
- 20-29 år
- 30-39 år
- 40-49 år
- 50-59 år
- 60-67 år
- Over 67 år

* 3 Hvor lenge har du jobbet hos din nåværende arbeidsgiver?

- under 1 år
- 1-2 år
- 3-5 år
- 5-10 år
- 10-15 år
- over 15 år



Forr.



Neste

(Andre side, litt om respondenten)

Vedlegg 1 – Utforming spørreundersøkelse

Arbeidsdag, inneklima og et bærekraftig miljø

Din arbeidsdag/arbeidsform ...

* 4 Hvordan er kontoret du jobber på, bygget opp?

- Kontorplasser i åpent landskap
- Lukkede cellekontor
- Kombinert cellekontor og åpent landskap
- Jeg jobber ikke på kontor (spesifiser arbeidsform)

* 5 Har du en fast plass?

- Ja, jeg jobber på samme kontor plass hver dag
- Nei, jeg har ikke fast plass. Vi bytter med jevne mellomrom (daglig, månedlig, årlig)
- Jeg jobber med annet fysisk arbeid og har derfor ikke kontor plass

* 6 Hvordan ser en typisk arbeidsdag ut for deg?

- Mye ute fra arbeidsplassen i løpet av dagen (f.eks. kundebesøk o.l.)
- Forholdsvis mye på kontoret/arbeidsplassen min hele dagen (standard 8-timers arbeidsdag)
- Mye rundt på arbeidsplassen, møter, gjennomføring av oppgaver, hente/bringe og lignende (sitter sjeldent en hel dag på kontoret)
- Praktisk arbeid der vi står/går og jobber fysisk hele dagen.
- Annet (vennligst spesifiser)

* 7 Hvor fornøyd er du med din arbeidsform i dag?

- Svært fornøyd
- Fornøyd
- Helt OK
- Misfornøyd
- Svært misfornøyd



(tredje side, respondentens arbeidsform og arbeidsdag)

Vedlegg 1 – Utforming spørreundersøkelse

Arbeidsdag, inneklima og et bærekraftig miljø

Dine omgivelser...

- * **8** Hvor fornøyd du med dine omgivelser og inneklima på arbeidsplassen i dag? (ta utgangspunkt i byggets inneklima, der 5 er svært fornøyd)

	1	2	3	4	5	Ikke relevant
Ventilasjon/lufting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Temperatur på sommerstid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Temperatur på vinterstid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Belysning på arbeidsplassen/kontoret ditt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Generell belysning i ganger/sosiale soner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toaletter/garderober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kontorets form og størrelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kontorets innredning (møbler)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ergonomisk tilrettelegging (tilpasset arbeidsplass for dine behov/ønsker)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Akustiske forhold/lyd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luft/lukt inni bygget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Universell utforming (fremkommelighet og bruksvennlig for alle)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kildesortering og behandling av avfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trappeganger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inngang/resepsjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sosiale soner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Forr.



Neste

(fjerde side, Respondentens tilfredshet med inneklima på dagens arbeidsplass)

Vedlegg 1 – Utforming spørreundersøkelse

* 9 Hva er viktigst for deg når det kommer til omgivelser og inneklima på arbeidsplassen? Der 1 fremstår som mindre viktig og 5 som svært viktig.

	1	2	3	4	5	Ikke relevant
God ventilasjon/lufting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Behagelig Temperatur på sommerstid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Behagelig Temperatur på vinterstid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
God belysning på arbeidsplassen/kontoret ditt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
God generell belysning i ganger/sosiale soner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Flotte /nye Toaletter/garderober	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kontorets form og størrelse (god planløsning)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kontorets innredning (møbler, materialer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ergonomisk tilrettelegging (tilpasset arbeidsplass for dine behov/ønsker)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gode akustiske forhold/lyd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
God luft/luft inni bygget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gjennomført Universell utforming i bygget (fremkommelighet og bruksvennlig for alle)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
God Kildesortering og behandling av avfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gode trappeganger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Flott Inngang/resepsjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sosiale soner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



(femte side, Respondentens grad av viktighet av inneklima på en arbeidsplass)

Vedlegg 1 – Utforming spørreundersøkelse

Arbeidsdag, inneklima og et bærekraftig miljø

Til slutt ...

- * 10 Ranger følgende bærekraftige tiltak fra 1-7, der nummer en er viktigst for deg (NB! Alternativene kan ikke ha samme tall. Sett tallet "1" på den på det du synes er viktigst, "2" på nest viktigst osv.)

⋮	<input type="text"/>	En kantine bestående av økologiske produkter
⋮	<input type="text"/>	Energi som bli brukt, er hentet fra fornybare kilder
⋮	<input type="text"/>	Arbeidsplassen har gjennomgående streng kildesortering, der avfallet vårt blir andres næring
⋮	<input type="text"/>	Hyppigere bruk av miljøvennelige fremkomstmidler i og utenfor jobb
⋮	<input type="text"/>	Større bruk av 100% resirkulerbare materialer på alle plan (interiør, eksteriør)
⋮	<input type="text"/>	Uøkologiske og miljøskadlige ledd blir faset ut og/eller avgiftsbelagt
⋮	<input type="text"/>	Arbeidsplassen jobber for en bredere kunnskap/oppmerksomhet rundt bærekraftig utvikling hos de ansatte



Forr.



Neste

(sjette side, respondenten rangerer viktigheten av gitte bærekraftige tiltak)

Vedlegg 1 – Utforming spørreundersøkelse

Arbeidsdag, inneklima og et bærekraftig miljø

Du er ferdig!

Takk for din deltakelse!

Del gjerne undersøkelsen med andre!

Kopier linken under:

<https://no.surveymonkey.com/r/FKH6DLH>



Forr.



Ferdig

(syvende side, avsluttende side)