



SENIORSENTER

Sentralt på Tjuvholmen ligger "Holmen - bo og sameie" som er et bygg med selveide leiligheter med fri tilgang til fellesarealer i 1. etasje, 2. etasje og i 12. etasje. Byggets ulike aktiviteter og fasiliteter tilhører beboerne og er en del av deres eiendeler i fellesskap, som de har tilgang til og kan ta i bruk når de selv måtte ønske det. Senteret skal bidra til å gi beboerne et godt og innholdsrikt liv.

HOLMEN

FREMTIDENS BOLIGER

HUMAN NATURE

Konseptet baseres på menneskets egentlige omgivelser og har fokus på temaene Biophilic Design og bærekraftighet. Ideen går ut på å dra inn naturen i et menneskeskapt bygg gjennom bruk av naturlige materialer, fargetoner og elementer som trær og busker, vann, jord, stein og naturlig lys. Slik kan brukerne av "Holmen - bo og sameie" føle tilhørighet og trivsel i hverdagen med sosialitet, ulike aktiviteter og frihet.



Takterrassen i 12. etasje består av en vinterhage med muligheter for å plante egen frukt og grønnsaker under eget ansvar. De har også et arbeidsbord med muligheten for å arbeide med ulike ting som snekring, sying, maling og annet hagearbeid.

Tilhørende er det et arbeidskjøkken for hagearbeid, verkstedsarbeid eller tilberedning av ulike felles måltider til fest og annet.

Takterrassen består av en utegrill med tilhørende spisebord og stoler hvor de også har muligheten til solavskjerming eller skjerming mot regn og vind. De har tilgang til utvendig jacuzzi med muligheten for å sole seg på solsengene ved siden av. Med solcellepanel på taket føres det strøm for hele bygget.

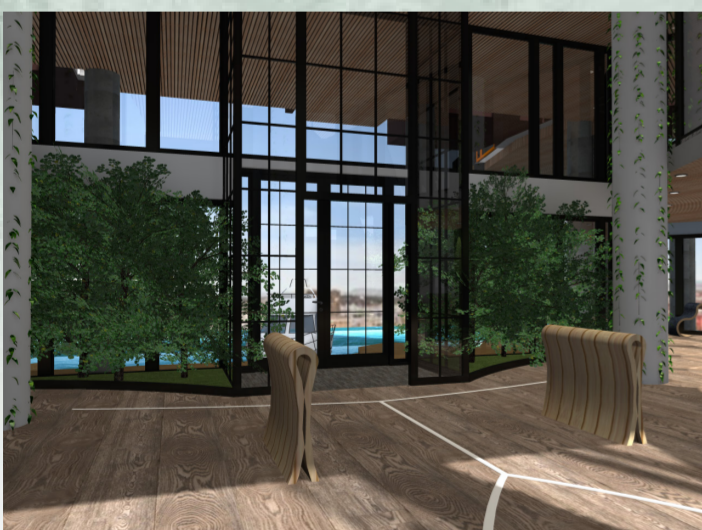
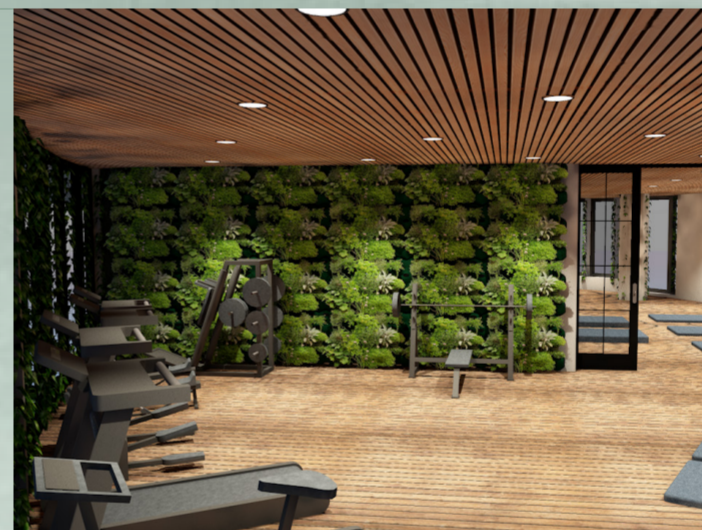
OBS! Planen er ikke i målestokk.

Trening og spa i 2. etasje består av ulike deler, hvor treningsrom med styrketrening er adskilt fra trenings sal. Beboerne selv har muligheten til å ha gruppetreninger, dansetimer eller å leie inn en instruktør. Tilhørende har de et separat rom/kontor for sykepleier da dette trengs.

I spaområdet er det en jacuzzi med tilhørende lounge og bar som er selvbetjent hvor de kan oppbevare private drikke- og matvarer, samt mulighet for tilberedning.

Beboerne har tilgang til selvbetjent badstue og steamrom når de selv måtte ønske, samt et massasjerom om de ønsker å leie inn en fotpleier, massør eller terapeut. Tilhørende er det tilgang til handicap toalett og vanlig toalett.

OBS! Planen er ikke i målestokk.



Fellesskapsarealene i 1. etasje består av ulike sosial- og avslapningssoner, hvor beboerne har muligheten til å spise felles måltider og kan arrangere både private og felles sammenkomster med egen familie og/eller med andre beboere ("Mathagen"). Det er også en plass hvor det går an å trekke seg litt tilbake og nyte stillheten og utsikten ut over Oslofjorden og Filipstad, enten alene eller sammen med andre ("Utsikten"). Det er muligheter for lesing, kortspill med andre eller bare avslapning. Det er også mulighet for barn å leke i sandkasse, samt en liten dam som er 10 centimeter dyp.

For å bli kjent med beboerne er det satt opp en identitetsvegg med bilder av de beboerne som ønsker det, samt en kort tekst om hvem de er. I midten av rommet er det et stort akvarium i organisk form for fascinasjon og ro for de som sitter på benken overfor eller for forbigående. Sittebenken og akvariet danner en møteplass sentralt i rommet, slik at man har et sted å møtes og kan enkelt finne hverandre ("Møteplassen"). Det er også mulighet for å dele bøker felles i et lite bibliotek, slik at man kan lese og byttelåne bøker seg i mellom ("Kulturen"). Her kan man også ha bokklubb, felles møter, kosetimer, spillkvelder og annet.

Beboerne har også tilgang til felles kjøkken, hvor de har felles kjøkkenredskaper, servise, kaffemaskin og andre kjøkkenmaskiner. Her kan beboerne tilberede både felles og private middager til samlinger og selskap. Det er også mulighet for å ta seg en liten kaffekopp eller diverse annet om man ønsker det. Generelt i bygget er det bedd med planter og busker som beboerne eller vaktmester stiller med.

OBS! Planen er ikke i målestokk.

