

Bachelor oppgave

Høyskolen Kristiania

Rapport - Ensomhet Blandt eldre og yngre

Bachelor Interiør

Emne : BOP 3100

Eksamensnr: 985916

Innleveringsdato: 25.Mai.2016

Connecting
Generations

”Denne bacheloroppgaven er gjennomført som en del av utdannelsen ved Norges Kreative Fagskole. Norges Kreative Fagskole er ikke ansvarlig for oppgavens metoder, resultater, konklusjoner eller anbefalinger.”

Innholdsfortegnelse

1.0 Sammen drag	3
1.1 Observasjon	5
1.2 Observasjon Eldre	5
1.3 Observasjon Studenter (studentboliger)	7
1.4 Intervjurunde	8
1.4.1 Analyse av intervjuer.....	9
1.5 fokusgruppe	10
1.5.1 Gjennomføring av fokusgruppen	11
1.6 Praktiske løsninger og forbedringer	13
1.7 Kritisk diskusjon	14
1.8 Konklusjon	14
1.9 Litteraturliste	15
Vedlegg 1, intervju	16
Vedlegg2- SIO, Boregler	27

1.0 Sammendrag

Denne rapporten er laget i tilknytning til min bacheloroppgave våren 2016.

Som interiørarkitektstudent skal jeg utforme en bolig på tvers av generasjoner, en generasjonsbolig. Et sykehjem skal få en egen fløy for studenter. Hovedfokuset mitt i denne minirapporten er da å forbedre mine tanker og ideer, samt komme nærmere inn på bruker og dens behov.

Hvor er forbedringspotensialet og hvordan kan jeg løse dette?

Hvor ligger knutepunktet blant eldre og yngre, hvordan kan dette føre til mindre ensomhet ?

Av intervjuer med tre generasjoner ble resultatet dette:

Studenter (19-25 år) :

- Fire av fem er interessert i å hjelpe andre for og selv bo billigere.
- Tre av fem er omsorgsmennesker i form av å ville hjelpe andre frivillig.
- Fem av fem mener sosialisering rundt matlaging er det beste.
- Fire av fem er svært positive til mitt prosjekt.

Foreldre (40-60 år):

- To av tre respondenter er ensomme.
- Tre av tre mener sosialisering med venner og familie rundt matbordet er det beste.
- ”Ingen vil vel bo på et sykehjem”.
- Tre av tre synes ingenting om dagens sykehjem.
- Tre av tre er svært positive til mitt prosjekt

Eldre (beboere, 75-90 år) :

- To av to har det helt greit på sykehjem.
- Begge to mener rutinene er lagt opp på feil måte.
- Middagen er hovedpunktet, men i dagens samfunn ser ikke den ut til å være prioritert.

Det kommer tydelig frem at mat og sosialisering med venner samt familie er ett høydepunkt. Ved observasjon ser man at det er stor mangel på sosialisering muligheter for de eldre og mangel på en naturlig sosialisering for studentene bosatt i studentboliger. Studentboliger har private rom, men har ikke fokus på det som er felles. Sykehjem har som regel samme standard, men hovedproblemet ligger i skillet mellom ansatte og beboere.

Av de utvalgte respondentene er det et klart mønster i hvordan synet deres er på dagens sykehjem er. En fokusgruppe fikk frem en diskusjon som tar igjen problemer nevnt i intervjuer og observasjoner.

Konklusjonen min vil være å danne et naturlig knutepunkt der mat står i fokus. Samtidig oppdateringer i den teknologiske verden for de eldre. Fellesarealene skal utarbeides etter funksjonelle behov, men samtidig få frem den ungdommelige gnisten i de eldre. Det skal ikke være et nederlag å ende opp i et generasjonskollektiv for de eldre, og for studentene skal det være både givende og lærerikt.

1.1 Observasjon

Som et ledd i undersøkelsesprosessen valgte jeg å observere og registrere atferd i en kontekst. Grunnen til observasjon kontra tidsskrifter og informasjon gjennom internett er for å registrere hva mennesket egentlig gjør, ikke bare hva de sier de gjør. Altså atferd. Vi unngår med dette problemer som at mennesker ikke husker hva de gjorde, eller at de ikke snakker sant. Jeg har valgt to ulike typer observasjoner. For de eldre har jeg brukt skjult observasjon der de ikke vet at de blir observert, litt for deres egen del og usikkerheten rundt nye mennesker. Dette er positivt med at de ikke opptrer unormalt. For å undersøke studentene har jeg valgt en åpen observasjon siden SIO sine regler om besøk er svært strenge (Vedlegg 2, SIOregler). De kritiske faktorene kan være falske svar i form for endring i atferd eller tilfredsstille av undersøkeren.

1.2 Observasjon Eldre

Som et ledd i undersøkelsesprosessen valgte jeg å observere hvordan de eldre seg i mellom og de ansatte kommuniserer. Ved tillatelse av de ansatte varte besøke bare i en time. Den timen gikk vi innom fellesarealet for den ene etasjen, fikk innblikk i pauserommet til de ansatte og et lite glimt av hvert enkelt rom til beboerne. Observasjonen gikk også ut på å orientere seg om hvordan folk benyttet seg av de forskjellige avdelingene og sonene. For å få mest ut av observasjonen laget jeg en objektiv og en subjektiv analyse.

Befaring og egne oppfatninger:

10.02.2016 – Gressvik sykehjem

Objektiv :

Fasaden av bygget er dekket i mur og murstein i en grå farge.

Med utsikt mot havet og byen Fredrikstad har fasaden flere store vinduer, balkonger og et fint uteområde. Et moderne uttrykk med rette linjer og store rene flater.

Inngangspartiet er en dobbel skyvedør, inn til et fellesareal, en resepsjon og et lager. Veggene er nøytrale, og flislagte gulv. Dette arealet er ment som fellesareal, blant annet som spiserom eller kantine.

I andre etasje hvor de eldre befinner seg er det et klart skille mellom ansatte og beboere. Gulvet består av grå linoleum og veggene hvite med tre-planker mellom dører og rom, som dekor. De ansattes pauserom ligger i front mot elven.

Inn mot beboerne er det en stor, bred korridor med utstyr som rullestoler og lignende. Dørene til hvert rom er i en oransje farge. Hvert rom er utstyrt med en sykehusseng, med sengehest. De har hver sin tv, klesskap, to lenestoler og et lite bord. Baderommene har oransje fliser og mange støtteapparater. Fellesarealet er utstyrt med et kjøkken i hvitt og grått. To spisebord med enkle trehvite stoler. Store vinduer med utsikt mot havet slipper inn godt med dagslys. Ved de største vinduene er det plassert en sofa og tre lenestoler med et stuebord vendt inn mot lokalet. Av dekor er det to bilder på veggen og en reol med noen bilder.

Subjektiv:

Siden det er kaldt ute og lite grøntområde grunnet årstid ser bygget litt trist ut. Det er moderne tegnet med horisontale og vertikale linjer. Selve formen på bygget ser ut til å være formet for utnyttelse av utsikten. Inngangen er litt grå og enkel. Du får virkelig følelsen av sykehjem med det første du kommer inn i resepsjonen, helt nøytralt og folk i uniformer. For meg er sykehjem en plass forbundet med vonde minner, deretter blir min subjektiv analyse noe annet enn andres med en annen oppfatning. En spesiell lukt, nesten som man kan si det er lukten av gamle mennesker eller sykehus. I førsteetasje er det et ubrukt fellesområde. Det er utstyrt med et lite tekjøkken som de ansatte benytter seg av, bord og stoler, noen bilder på veggen, men ellers kjedelig. I de etasjene der de eldre bor i er det som sagt et klart skille mellom ansatte og pasienter. Når vi kommer ut av heisen sitter det en gammel mann, helt stille å ser på alle som går forbi. Ingen setter seg ned eller spør om det er noe han trenger. Videre går vi inn i den store korridoren. Det er få folk på området siden de fleste er på rommene sine å ser på tv eller titter ut av vinduet. I fellesarealet sitter det fire beboere. Ingen prater med hverandre, de sitter å halvsover.

Tekjøkkenet er ikke i bruk og ingen av de ansatte er i rommet på grunn av lunsjtider. Rommet er lite personlig og ikke mye hjemmekoselig. Det skal sies at oppfatningen vi fikk av besøket kan ha vært noe annerledes hadde vi kommet på ett annet tidspunkt enn rundt lunsjtider.

1.3 Observasjon Studenter (studentboliger)

For å få en oversikt over hvordan en studenthverdag er i en student bolig har jeg observert sammen med bekjente for å få et helhetlig bilde av orienteringer og bedringsmuligheter for de som bor der. Ved observasjonen fikk jeg et overblikk over kaotiske tider rundt frokost og middagstider. For å få et tosidig syn på observasjonen laget jeg som i observasjonen på sykehjemmet en objektiv og en subjektiv analyse.

Observasjon 21. Mars. 2016

Studentboliger i Oslo (SIO)

Objektiv: De er 8 personer som deler kjøkken. Alle har sitt eget rom med bad. Rommene er små og boligen er ikke inklusive fellesarealer annet enn et kjøkken. Soverommene innredes etter eget ønske, og har plass til en liten seng, skrivepult, et klesskap og en reol.

Det første som skjer om morgningen er oppredning av sengen, for å få en plass å spise frokost.

På kjøkkenet har alle hvert sitt sett med kjøkkenredskaper, noe som skaper kaos rundt frokosttider og middagstider. Kjøkkenet er utstyrt med vask, oppvaskmaskin, komfyr, stekeplate, vannkoker og en mikro. To kombikjøleskap med fryser. En stor åpen hylle der alt av tørrvarer er plassert. Spisebordet er et enkelt grått bord, med 6 sitteplasser. Bak bordet er det 6 låsbare skap. Rommet er helt hvitt med lite personlig preg.

Rundt middagstider lager studentene mat som tar liten tid, eller mat som lager så og si seg selv.

Etter kl 18.00 er det som regel rom for en bedre middag. Det er ikke så veldig renslig, selv om de har forskjellige vaskeuker. Søppel og oppvask er det største problemet.

På kveldstid er alle på hvert sitt rom, for å jobbe med skolearbeid eller se på serier. I studentboligen er det lite sosialisering.

Subjektiv:

De er 8 forskjellige studenter som bor på ett lite område. Fra du kommer inn i hoved gangen er det helt sterilt og hvitt. Ikke noe personlige preg eller en oppkvikkende følelse. Om det skal assosieres med noe er det nesten et sykehjem eller en korridor inn til private leiligheter.

Rommene er preget av hver enkelt person, noe som får frem deres personlighet. Når morgningen starter med å re opp sengen, stå i kø på kjøkkenet for å spise frokosten sin på soverommet virker dette veldig ensomt og tungvint. Kjøkkenet er veldig enkelt og kun det nødvendige er der. Søpla

er overfylt og det er mye oppvask på benkene. Ved at alle har sine egne ting ser det ut som om diskusjoner og spekulasjoner rundt stjeling er et daglig tema. Oppbevaringen til tørrvarer står helt åpen, noe som ikke er veldig elegant å møte når du kommer inn. Det er kun seks personer som er så heldige å få låsbare skap. Spisebordet ser ut som en lang skrivepult, uten duk, eller noen dekorelementer. Stolene er helt enkle, grå noe som gjør hele kjøkkenet om til en slags institusjon. Ingen farger i rommet, ingen bilder på veggene eller dekorelementer. Dette får rommet til å bli en plass man ikke vil oppholde seg i over lengre tid. Ved kun dette som fellesareal benytter studentene mesteparten av tiden alene på hver sitt rom, det er ingen form for sosialisering eller sammenkomster.

Mangel/ bedringer :

Stedet mangler først og fremst en oppfriskning. Ved et fellesareal der de kan samles og et sted der det er hyggelig. Som noen studenter nevner, stjeler alle hverandres ting, enten mat eller kjøkkenutstyr. Dette fordi de deler så mye plass i kjøleskap, fryser og hyller. Når noen får tilgang til låsbare skap, burde alle hatt det. Kjøkkenet burde vært utstyrt med tallerkener, bestikk, kaffemaskiner og lignende til alles bruk.

1.4 Intervjurunde

Et kvalitativt intervju kan ha ulike grader av åpenhet (Jackobsen,2015, 149). Min form av intervju går ut på en sterk strukturingsgrad. Spørsmålene er konkrete, undersøkeren har på forhånd fått en innledende del av mitt prosjekt og blitt opplyst om hensikt med undersøkelsen. Dette kan være kritisk i form av tilrettelagte svar fra undersøkeren, men ved et bredt spekter av generasjoner og tilfeldige mennesker håper jeg på flere varierte og innholdsrike svar.

1.4.1 Analyse av intervjuer

Av fem studenter i aldersgruppen 19-25 er det tre som har samboere, en singel og en som bor i kollektiv. Alle har forskjellig syn på studentboliger generelt, men flertallet mener det er enten dårlig eller har et inntrykk av at det er mangel på boliger. Flertallet av studentene, hele fire av fem er villig til å hjelpe andre for å selv kunne bo billigere. Kun tre av fem er personer som vil bo der bare for gleden av å hjelpe andre. Dette tyder på at en person er ute etter kun det å bo billigere. En ting som går igjen når det gjelder sosialisering er matlaging sammen med venner. Deres syn på de eldre skiller seg fra de to som mener de bare er som oss, en som mener de er ensomme og to som synes de eldre bare er de gamle. Det kommer stadig frem at de oppegående eldre sin tilstand er påvirket av de andre som bor på hjemmet. Deres respons på mitt prosjekt er svært bra. Tre mener det er et fantastisk tiltak, en mener det er svært spennende, mens en person mener dette ikke er gjennomførbart.

Fra foreldregenerasjonen (40-60år) ble tre intervjuet. To bor alene og en med samboer. Som sosialisering muligheter og en perfekt helg ser man her at mat med familie er en ting som tar seg igjen. En person liker en avslappet helg alene, men når det kommer til det sosiale er mat, venner og familie prioritert. Helligdager og bursdager er hoved tradisjonene til alle tre, der det er enten bakst eller sammenkomster rundt bordet. Som fremtidige pensjonister vil de tre ulike ting. En vil bruke tid hjemme med barnebarn, en i utlandet og den siste vil i et eventuelt kollektiv med venner. ”Ingen vil vel bo på et sykehjem” var første reaksjon til en av de, alle var enige i at ”må man så må man”, men at det forhåpentligvis er forbedret til deres tid. Deres syn på de yngre er at de er engasjerte hvis de vil, men fokuset ligger litt for mye på status og ikke verdiene livet. De mener mitt prosjekt er gjennomtenkt og et flott tiltak, og alle sa det var fantastisk for å bruke deres beskrivelse av det.

De eldre allerede boende på aldershjem (75-90år) var spørsmålene litt omgjort. Av begrensninger til tid fikk jeg intervjuet to personer. Av de to sa begge at de trives helt greit, det er lite som skjer, men de får det de trenger. Rutinene er noe de begge mener er dårlig i forhold til fordelingen utover dagen. Frokost, middagen og desserten skjer tidlig på dagen, så etter den er det ikke noe høydepunkt. Middagen er heller ikke helt på topp, ved at ingenting tilberedes på stedet så lukten av mat får ikke gledet beboerne. Mangelen er som nevnt lukten i matlaging og det sosiale rundt

måltidet. De har noen ganger besøk av barnehager, skoler og lignende. Familien er for den ene beboeren på besøk en gang i uken og for den andre er en kompis innom for en runde med sjakk av og til. Ellers er det ensomt og lite å se frem til. Deres syn på dagens ungdom er likt foreldregenerasjonen, vi er gode når vi må, men for høye krav og for mye statusrangering. Det blir også nevnt at de ligger så langt bak når det kommer til teknologien at verden nesten virker litt fremmed. Deres syn på min oppgave er at de ville ha trives, men det til en viss grad. Private soner der de kan få slappe av, men det at noen er til stede, litt liv i bygget hadde gjort alle vel.

De forskjellige intervjuene har gitt meg flere perspektiver, noen positive og noen retningslinjer. Av ti personer som er dybde intervjuet er flere mer åpen mot mitt prosjekt enn motsatt. Noe skeptisk er den eldre generasjonen, men samtidig om man skal tenke fremover i tid vil dette utvikles for de i foreldregenerasjonen som er mer med i den tekniske fremgangen (vedlegg 1 , intervjuer).

1.5 fokusgruppe

I følge Jakobsen (2015, 160) egner fokusgrupper seg godt når vi ønsker synspunkter på noe bestemt, når vi ønsker ett helhetlig synspunkt og når vi ønsker å vite noe om enighet eller uenighet. Lerdahl (2007,47) forteller i sin bok ”slagkraft” under kapittelet ”samspill i grupper” at han selv har erfart at en gruppe bør sjeldent være på flere enn 4-5 personer. Ved å samle en gruppe etter observasjoner, intervjuer og en del research var det greit med en diskusjon mellom flere personer. Diskusjonen skulle dreie seg om hvordan prosjektet mitt skal løse de nåværende problemene. Ved å trekke inn kunnskap fra intervjurunden skapte dette en diskusjon og andre vinklinger på området. Flere innspill på hvordan dette kan funke og hvorfor ikke, er til stor hjelp for videreutviklingen av oppgaven.

1.5.1 Gjennomføring av fokusgruppen

Fem personer i et selskap hos svigermor ble mine utvalgte. To i pensjonist alder, to i foreldregenerasjonen og en som studerer. For å få frem en diskusjon starter jeg med å nevne min hensikt med prosjektet . Deretter et spørsmål om hvordan det er i dag.

- Hva synes dere om eldreheim slik de er utformet i dag ?

Eldre 2: Det er jo trist, vi vil jo alle unngå å havne der.

Eldre 1 : Selv et besøk kan være deprimerende. Dyster stemning.

Forelder 1 : Jeg som sykepleier har jo vært mye innom og ser at jobben blant de ansatte blir som regel gjort på en fin måte, men de rekker ikke rundt til alle med tanke på sosialisering eller bare det å sette seg ned for en prat.

Eldre 2: En av mine venniners mann ble bare verre av å sitte sammen med folk som er deprimerede, har en negativ innstilling og dårlig helse.

Forelder 2: Det er jo som (eldre 2) sier, så vi vil jo ikke dit.

Student : Det er vel begrenset personell som kan drive med aktiviteter med de eldre. Men de har jo sosiale kvelder eller noe rundt høytider. Det må jo være så mange som får besøk av familie og lignende.

- Tror dere studenter hadde bidratt til noe positivt for de eldre?

Eldre 1: Så lenge de ikke er i veien for det som skal skje. De har vel sine rutiner for en grunn.

Forelder 1: De rutinen som er i dag er jo bare helt unaturlige. Kanskje greit for de som er eldre nå, men om jeg skal havne på et aldershjem er jeg ikke interessert i å spise middagen min klokken 12 og legge meg klokken 6.

Eldre 2: Jeg tror nok det å ha noen som suser rundt i fellesarealet bare kan være en positiv ting. Så lenge de ikke er i veien for stell og lignende er vel det å være rundt eldre for å hjelpe er bare en god ting for de yngre også kan jeg tenke meg.

Forelder 1: Det er sant, vi merker jo bare hvor stille det kan bli i huset når alle barna har flyttet ut.

Forelder 2: Vi kommer jo til å sitte der med alle sosiale medier som er i dag og være oppdatert på alt. Så det å ha yngre rundt oss for å hjelpe oss med det nye da hadde vært kanon.

Student: Det er jo begrenset hvem som vil bo der, men som en omsorgsperson er vel det å gi noe som læring via data eller lignende bare oppløftende for begge parter. Men hva med sykdom, skal de yngre være forkjølet kan jo det bli en risiko for de eldre?

Eldre 2: Som de gjør nå er jo det slik at så lenge man er sjuk må man holde seg på rommet, så det kan være en litt samme greie.

- Er dette noe dere selv kunne ha likt om dere havner på eldreheim ?

Student: Det er vell så lenge til uansett tenker jeg. Men det at mine foreldre kan få en sann type løsning og sosialisering er nokk en super ting.

Forelder 1: Jeg har jo lyst å havne der samens med mine venninner. Men om jeg har blitt så gammel at jeg ikke har de lenger er jo det å ha noen yngre å sprite hverdagen en kjempe ting.

Eldre 1: Jeg er fast bestemt på å bo hjemme, men om det skulle skje kan jo dette være noe positivt. Ikke bare det siste stoppet. Så jeg hadde likt det.

Forelder 2: Dette hadde jeg likt, mye ny læring om teknologi, noen å ha rundt seg for bare den daglige praten og kanskje løftet meg opp ett hakk.

Eldre 2: Jeg synes det høres bra ut, men er spent på om det hadde funket i praksis. Men med de rette ansatte, studentene og beboere hadde det nokk løst seg til å bli en attraktiv løsning.

1.6 Praktiske løsninger og forbedringer

Om jeg skal se løsninger ut fra innsamlet informasjon ved denne rapporten har jeg skjønnet at dette kan være noe folk i den eldre generasjonen hadde suttet pris på. De som allerede bor der i dag er mer skeptiske med tanke på deres stilling til dagens samfunn. Vi er i en tid der teknologien og kommuniseringen går veldig fort fremover så om noen år når neste generasjon skulle trenge sykehjem er dette nokk mer aktuelt enn i 2016.

Ut fra observasjoner ser man at praktiske løsninger i forhold til fellesarealer er ett hoved fokus. Som de fleste i intervjuerunden nevner er mat og hygge med venner det de helst skulle ønske. Samtidig nevnes det med hygiene i ett av intervjuene, der hoved problemet mitt vil ligge i matlagingen ved en eventuell kjøkkensone. Som ett en løsning på dette kan arbeidsoppgaver som gitt ellers i studentboliger være svaret. Om mulig kan to ansatte som forbereder måltider samarbeide med to til tre studenter løse problemet.

Ett felles areal med rikelig plass, ett stort kjøkken som alle kan bidra på, en sosialiseringssone for aktiviteter som høytlesning, tv eller lignende skal også inn i fellesarealet.

De yngre skal få sin egen sone, men ikke ett oppholdsrom på den samme måten. Det er ett viktig punkt i mitt prosjekt at de eldre skal få en hverdag samens med de yngre. Studentenes felles rom skal være utstyrt med soner til leksearbeid og gruppearbeid, en datasoner og ett slags lerett til film, wii, eller lignende spill. Noen ganger i uken kan en invitasjon komme til eldre komme for sosialisering og læring av den nye teknologien.

1.7 Kritisk diskusjon

Ved å være kritisk til undersøkelsens resultater vil vi på sikt få et enda mer konkret svar. En kritisk faktor som kan ha påvirket mine svar er for eksempel valg av respondenter. Eller innledende spørsmål. I mitt tilfeller har jeg intervjuet folk ved å innlede de om min oppgave i forveien for å få en vinkling på hvordan min oppgave virker utad. Med dette er det kritisk med tanke på tilfredsstilling av meg som intervjuer. Men ved flere runder med intervju, observasjon og fokusgruppe er det viktig å dra settinger og finne en løsning som kan tilfredsstille flere enn antatt. En slik rapport kan dras videre og undersøkes nærmere om og om igjen. I dette tilfelle har jeg skaffet meg retningslinjer for en videre utforming.

1.8 Konklusjon

Med utgangspunktet i undersøkelsen prøvde jeg å komme nærmere løsninger som kan dekke brukerens behov. Denne undersøkelsen handler om å gå nærmere inn på bearbeidinger og utvikling av mine ideer. Under observasjon, intervjuer og fokusgrupper er jeg ett steg nærmere å komme til en løsning.

1.9 Litteraturliste

Jacobsen, Dag Ingvar. 2015. Hvordan gjennomføre undersøkelser?

Innføring i samfunnsvitenskapelig metode. 3. utg. Oslo. Høyskoleforlaget.

Lerdahl, Erik. 2007. Slagkraft. Samspill i grupper. Gyldendal Forlag AS.

SIO, Studentskipnaden i Østfold. Boregler. Lesedato: 18.02.2016:

https://www.siof.no/sidestruktur/bolig/dokumenter/20160219_boregler_vedlegg1.pdf

Vedlegg 1, intervju

Sted: Høyskolen i Fredrikstad

Tidspunkt: 17.februar.

Hvem intervjues: Sykepleier student

Andre kommentarer: Personer innen omsorgs yrket er forventet andre svar enn andre studenter/personer. Alle respondenter er informerte om at dette er en Bachelor oppgave.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	Jeg bor med tre studievenner på holmen i Fredrikstad.
Hva synes du generelt om studentboliger?	Kunne ønske det var flere tilbud for det i Fredrikstad. Det er kun de på Kråkerøy som er tilgjengelige og de blir utleid med en gang.
Økonomisk sett, ville du bodd billigere i bytte mot å hjelpe andre? Hvorfor/hvorfor ikke	I utgangspunktet bor jeg ganske billig der jeg bor nå. Men det er alltid en fordel å leie billig når man studerer. Jeg jobber vanligvis som frivillig i Rødekros, så det hadde ikke vært en ulempe.
Er det ett sosialt opplegg for deg på skolen?	En mengde forskjellige idretter, ellers så er det jo aktiviteter som studentpuben, show
Hvordan foretrekker du en sosial kveld med andre venner?	Litt vin, lage god mat, høre på musikk
Er du ett omsorgsmenneske? Hvorfor/hvorfor ikke:	Ja det vil jeg si. Jeg setter alle foran meg selv og er veldig opptatt av at alle skal ha det bra.
Hvilke syn har du på de eldre?	De er gamle da. Jeg er opptatt av at de skal få bidra i sitt eget liv, og lengst mulig ta vare på seg selv. Jeg vet om flere spreke gamlinger .
Hvordan vill du bo når du blir gammel?	Hjemme så lenge som mulig. Kanskje ett eldre kollektiv, med noen venninner.
Innledningsvis fikk du høre mitt forsalg	Jeg tenker at det hadde vært spennende, aldri

til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	hørt om det før. Kunne ha prøvd å bodd der selv så lenge det ikke var preg av ett sykehjem.
--	---

Sted: Oslo

Tidspunkt: 21.mars.

Hvem intervjues: Sykepleier student

Andre kommentarer: Personer innen omsorgs yrket er forventet andre svar enn andre studenter/personer. Alle respondenter er informerte om at dette er en Bachelor oppgave.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	Bor i egen leilighet i Oslo, med kjæresten min.
Hva synes du generelt om studentboliger?	Tenker lite, trangt, dele bad, kjøkken men igjen sosialt.
Økonomisk sett, ville du bodd billigere i bytte mot å hjelpe andre? Hvorfor/hvorfor ikke	Det ville jeg gjerne ha gjort, jeg liker å hjelpe andre. Å spare penger. Men min bosituasjon i dag er jeg ganske fornøyd med.
Er det ett sosialt opplegg for deg på skolen?	Hioa har masse fine aktiviteter, quiz kvelder på samfunnet osv. Men jeg benytter meg ikke av de.
Hvordan foretrekker du en sosial kveld med andre venner?	Slappe av i sofaen, med en film, god mat, Eller en tur ut på byen.
Er du ett omsorgsmenneske? Hvorfor/hvorfor ikke:	Jeg er ett omsorgsmenneske, jeg liker å føle at andre har det bra. Og være tilstede
Hvilke syn har du på de eldre?	En sårbar gruppe, som ofte kan være ensom, som kan bli deprimerte og som må tas vare på.
Hvordan vill du bo når du blir gammel?	Ville ikke bodd på ett aldershjem, men en tilrettelagt bolig for eldre. Aldershjem er ofte sykdom, som kan gjøre meg ensom eller bli

	påvirket av andres tilstand.
Innledningsvis fikk du høre mitt forslag til generasjonsboliger, hva tenker du om det? - noe jeg gjør annerledes	Det høres fint ut. Bra med tanke på ett tilbud til å sosialisere de eldre og hjelpe studenter økonomisk. Tenke på flere kulturer, personer, individuell, forutsigbarhet.

Sted: Høyskolen Kristiania

Tidspunkt: 30.februar.

Hvem intervjues: Student

Andre kommentarer: Alle respondenter er informerte om at dette er en Bachelor oppgave.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	Jeg bor i en leilighet på Majorstuen samens med kjæresten min
Hva synes du om generelt studentboliger?	Det er ikke noe for meg. Det er ett fint tiltak, men jeg kunne aldri ha bodd der.
Økonomisk sett, ville du bodd billigere i bytte mot å hjelpe andre? Hvorfor/hvorfor ikke	Jeg har ikke noe i mot å hjelpe andre, men jeg trenger ikke bo noe billigere.
Er det ett sosialt opplegg for deg på skolen?	Det er jo pub, aktiviteter, men jeg benytter meg ikke av noen av de.
Hvordan foretrekker du en sosial kveld med andre venner?	Det er hjemme å tar ett par glass champagne før vi drar videre ut på byen.
Er du ett omsorgsmenneske? Hvorfor/hvorfor ikke:	Ja, omsorgsfull mot de som er det tilbake.
Hvilke syn har du på de eldre?	De er pleietrengende og kjedelige.
Hvordan vill du bo når du blir gammel?	Jeg vill bo hjemme i mitt eget hus, med eventuell hjemmehjelp.
Innledningsvis fikk du høre mitt forslag	Jeg synes det er ett fint tiltak men tenker ikke

til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	det vill fungerer i praksis.
--	------------------------------

Sted: Høyskolen i Oslo.

Tidspunkt: 30.februar.

Hvem intervjues: Student

Andre kommentarer: Alle respondenter er informerte om at dette er en Bachelor oppgave.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	På gutterommet hjemme hos mor og far, i Holmenkollen.
Hva synes du om generelt studentboliger?	Flott tiltak, hadde det vært flere skulle jeg gjerne ha benytta meg av det.
Økonomisk sett, ville du bodd billigere i bytte mot å hjelpe andre? Hvorfor/hvorfor ikke	Ja, det kunne jeg godt ha gjort. Vill gjerne flytte ut.
Er det ett sosialt opplegg for deg på skolen?	Er med i en dart klubb.
Hvordan foretrekker du en sosial kveld med andre venner?	Det er jo på dart klubben, god drikke, mat.
Er du ett omsorgsmenneske? Hvorfor/hvorfor ikke:	Nja, jeg bryr meg om familie og venner.
Hvilke syn har du på de eldre?	De er hyggelige de. Jeg bruker mye tid med bestefar.
Hvordan vill du bo når du blir gammel?	Jeg kunne tenke meg å bo sann som bestefar. Hjemme med litt hjelp hvis det trengs.
Innledningsvis fikk du høre mitt forsalg til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	Syns det er ett supert forsalg. Det er nokk mange som ville benyttet seg av det.

Sted: Høyskolen i oslo.

Tidspunkt: 30.februar.

Hvem intervjues: sykepleier student

Andre kommentarer: Alle respondenter er informerte om at dette er en Bachelor oppgave.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	Jeg bor i Fredrikstad sentrum samens med samboer og ett barn.
Hva synes du om generelt studentboliger?	Det er flott. Jeg hadde benyttet meg av det om jeg var i en annen situasjon for det sosiale.
Økonomisk sett, ville du bodd billigere i bytte mot å hjelpe andre? Hvorfor/hvorfor ikke	Ja helt klart. Det er en glede å hjelpe andre. Oppå det kommer jo det at det er billigere som er en stor fordel.
Er det ett sosialt opplegg for deg på skolen?	Det er det. Men med små barn er ikke det noe jeg benytter meg så mye av.
Hvordan foretrekker du en sosial kveld med andre venner?	En god middag, fin musikk, mye latter.
Er du ett omsorgsmenneske? Hvorfor/hvorfor ikke:	Ja, det er den største grunnen til jeg studerer til å bli sykepleier.
Hvilke syn har du på de eldre?	Akkurat det samme synet som jeg har på deg og meg. Vi er selv en gang de som er der.
Hvordan vill du bo når du blir gammel?	Jeg ønsker og bo ett tilrettelagt sted, hvor jeg ar alt jeg trenger i nærheten. Helst med familie og kjente.
Innledningsvis fikk du høre mitt forslag til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	Jeg synes det er fantastisk. Jeg hadde benyttet meg av det om jeg var student og jeg hadde elsket det om jeg var en eldre som bodde på hjemmet.

Sted: høyskolen i fredrikstad

Tidspunkt: 1.mars

Hvem intervjues: høyskole lektor

Andre kommentarer: Lektor for helsesektoren.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	Jeg bor i ei leilighet aleine på kristianslund i Fredrikstad.
Som sosialisering muligheter, hva er det beste du kan gjøre?	Jeg liker å dra på restaurant å spise god mat, være med venner og familie.
Hvordan er en perfekt helg for deg og dine?	Det e når jeg har fri, sola skinner, det er varmt i luften og alle de jeg er gla i samles.
Har dere noen tradisjoner?	Ikke noe annet enn jul og bursdagsfeiring. Juleverksted, bakedag, og tv.
Har barna dine flyttet ? hvordan er følelsen eller tanken på ett tomt hus?	Ja. De har flytta ut. Det er litt tomt og stille, men det er godt at de får starta på voksenlivet.
Hva er ditt syn på dagens ungdom ?	De er flotte, engasjert, får seg utdanning, jobber , står på . Det er noe annet i min generasjon.
Hvordan er din pensjonist drøm?	Det er å bo i ett kollektiv med mine beste venninner, hvor vi kan hjelpe hverandre. Den skumleste tanker er å være aleine og ensom.
Om du en gang blir hjelpetrengende, hvordan er den optimale løsningen?	På ett eldresenter med sosiale muligheter. Jeg ville ikke ha belastet familie eller venner.
Innledningsvis fikk du høre mitt forslag til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	Det er fantastisk forslag, jeg tenker at det kan gagne studentene til å bli bedre i sitt arbeid, det kan hjelpe de eldre med følelsen av det sosiale og selvstendighet.

Sted: Ålesund

Tidspunkt: 6.mars

Hvem intervjues: Bekjent

Andre kommentarer:

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	I vårt eget hus, med min mann
Som sosialisering muligheter, hva er det beste du kan gjøre?	Samles rundt bordet med mat og og drikke
Hvordan er en perfekt helg for deg og dine?	Gå en lang tur i fint vær, og være med familien.
Har dere noen tradisjoner?	Tradisjonene kommer rundt høytider, da er det bakst og film.
Har barna dine flyttet ? hvordan er følelsen eller tanken på ett tomt hus?	Ja min datter har flyttet ut, veldig ensomt og ikke ha noen som kommer og går. Samtidig litt godt å få den aleine tiden innimellom.
Hva er ditt syn på dagens ungdom ?	Dagens ungdom er enten eller. Noen er engasjerte og ute i arbeidslivet. Men så har du de som bare får støtte av foreldre og er litt mer egoistiske.
Hvordan er din pensjonist drøm?	Pensjonist drømmen er å flytte til ett hus i Spania, varme, familie og bare levet pensjonistlivet.
Om du en gang blir hjelpetrengende, hvordan er den optimale løsningen?	Ingen vill vell på ett eldre senter. Men om det skulle være ett tilfelle er man avhengig av aktiviteter og oppegående mennesker selv i sin tilstand.
Innledningsvis fikk du høre mitt forslag til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	Det får meg til å ville bo på ett aldershjem. De fleste er ensom og savner den lille gleden ved å ha noen i huset.

Sted: Oslo

Tidspunkt: 6.mars

Hvem intervjues: Sykepleier

Andre kommentarer: Jobbet som sykepleier i 20år.

Intervjuer	Intervjuet
Hvor bor du, hvem med ?	Bor i ett nytt hus uten for byen . Fortiden alene
Som sosialisering muligheter, hva er det beste du kan gjøre?	Være med venninne mine, og lage god mat.
Hvordan er en perfekt helg for deg og dine?	Perfekt helg er å bare slappe av, være litt alene siden jeg er blant folk hele uka på jobben.
Har dere noen tradisjoner?	Tradisjoner rundt helligdager og bursdager. Da er jo det matlaging og selskap som er fokuset.
Har barna dine flyttet ? hvordan er følelsen eller tanken på ett tomt hus?	De har flyttet ut. Veldig ensomt siden jeg bor alene. Men da er det ekstra godt når de kommer hjem. Og ikke minst tanken på barnebarn om forhåpentligvis ikke så lenge.
Hva er ditt syn på dagens ungdom ?	Dagens ungdom er veldig opptatte av status. Jeg kunne ønske de hadde litt verdier fra gammelt av, lære seg og sette pris på de små tingene i livet.
Hvordan er din pensjonist drøm?	Min pensjonist drøm er å ha barnebarna boende ikke for langt unna, kunne skjemme de bort med alt de vill ha. Bare være den beste bestemoren jeg kan være.
Om du en gang blir hjelpetrengende, hvordan er den optimale løsningen?	Ett oppdatert aldershjem der vi har tilgang til det samme som hjemme kanskje.

Innledningsvis fikk du høre mitt forslag til generasjonsboliger, hva tenker du om det?	Det vill hjelpe de eldre til å føle seg mer inkludert i samfunnet. Det er godt å høre at ungdommen klarer å tenke på sine eldre generasjoner.
---	---

Sted: Aldershjem i Giske kommune

Tidspunkt: 6.mars

Hvem intervjues: beboer

Andre kommentarer: Beboeren er oppegående men trenger hjelp til de daglige gjøremål.

Intervjuer	Intervjuet
Hvordan trives du hær på hjemmet?	Det er greit. Du får deg nye venner, men til tider er det ensomt.
Har dere bestemte rutiner? Hva synes du om de ?	Vi har rutiner på frokost, middag og dessert. Rutinene er som de har vært lenge. Men jeg synes det er kjedelig etter det siste måltidet. Da gleder jeg meg til dagen etter.
Hva er høydepunktet i hverdagen din?	Høydepunktet er når vi får servert en god middag. Eller når vi har besøk.
Er det noe spesielt du føler du mangler?	Jeg vill ha noe annet å drive med en å se på tv. Vi har heller ikke noe form for lukter eller en hjemme følelse rundt måltider. For alt kommer pakket og ferdig.
Har du ofte familie på besøk, hva bruker dere å gjøre da?	De er innom på søndager. Barnebarnet mitt kommer noen ganger innom etter skolen. Da sitter vi å snakker på rommet mitt, for det er noen av de pasientene som er litt spesielle.
Hva er ditt syn på dagens ungdom ?	Dagens ungdom er da våres barn. Vi ser jo folk som er innom eller hører om de som aldri er på besøk. De er så tekniske å foran oss på så mange måter, vanskelig å holde

	følge.
Hva savner du mest med å ha barn boende hjemme?	Bare det at det er en gjennomgang i huset. Noen å lage mat til, eller for å holde seg oppdatert på verden rundt.
Hadde du likt om en gjeng med ungdommer hadde flyttet inn her samens med dere? Hvorfor/hvorfor ikke?	Ja, det hadde vært noe. Samtidig er jeg litt skeptisk med tanke på ro blant de aller sykeste. Men en liten oppfriskning på oss eldre hadde vi trengt. Da hadde jeg kunnet snakket med noen, ikke bare plaget de ansatte.

Sted: Aldershjem i Giske kommune

Tidspunkt: 6.mars

Hvem intervjues: Beboer

Andre kommentarer:

Intervjuer	Intervjuet
Hvordan trives du hær på hjemmet?	Jeg vill helst være hjemme. Men dagene hær går jo, så jeg skal ikke klage.
Har dere bestemte rutiner?	Vi har rutiner på starten av dagen. Men så begynner ting å gå litt treigt. Vi har kveldsnytt kl 19.00.
Hva er høydepunktet i hverdagen din?	Det må være desserten. Da sitter vi alle rundt bordet, så da er man samlet i en stund.
Er det noe spesielt du føler du mangler?	Mer sosialisering. Vi har noen dager der vi får besøk av barnehager, skoler eller lignende.
Har du ofte familie på besøk, hva bruker dere å gjøre da?	Sjeldent. En kompis bruker å komme innom på onsdagskveldene for å spille sjakk.
Hva er ditt syn på dagens ungdom ?	Dagens ungdom har for høye krav til seg selv. De er målrettet, men glemmer de små

	gledene.
Hva savner du mest med å ha barn boende hjemme?	Er vell det å ha noe å gjøre for noen.
Hadde du likt om en gjeng med ungdommer hadde flyttet inn hær samens med dere? Hvorfor/hvorfor ikke?	Jeg tror det hadde vært bra til en viss grad. Men det kan ikke bli for mye, vi og sikkert de må ha sin tid for å gjøre det vi ønsker. Krangle om fjernkontroller er ikke noe jeg ønsker.

Vedlegg2- SIO, Boregler

BOREGLER

Generelt

Formålet med boreglene er at boligene, inventar og utstyr som leietakerne disponerer behandles slik at det ikke tar unødig skade. Videre at leietakerne tar hensyn til hverandre slik at man får et hyggelig bomiljø hvor leietakerene trives i sin studietid.

Studenter som har betalt semesteravgift har fortrinnsrett til studentbolig. Hybel er beregnet for enslige studenter og leiligheter for studenter med barn. Barn som fast husstandsmedlem på hybel er ikke tillatt med mindre annet er avtalt spesielt. Tilsvarende gjelder samboere, ektefeller annen slektning eller venn på hybel. Henvendelser vedrørende leieforholdet, reglement og andre bestemmelser kan rettes til utleier på: studentsamskipnaden@hiof.no.

Bestemmelser

1. Leietakere plikter å respektere hverandre og bidra til at bofellesskapet fungerer godt.
2. Leietakere plikter å behandle bygning og inventar med forsiktighet.
3. Innbo-, brann- og løseforsikring skal tegnes av den enkelte leietaker SiØ har vanlig huseierforsikring. Denne dekker ikke tyveri av, eller skade på ting som oppbevares i boligen.
4. Leietaker er ansvarlig for renhold og orden i sin egen bolig. Leietaker plikter sammen med de øvrige beboerne å holde fellesrom rene og ryddige. Sjøppel skal tømmes daglig og hver leietaker må holde sin del av kjøkkenskap, kjøleskap og fryser rene og ryddige. Vaskelister skal benyttes.
 - a. Felleskjøkken og gang skal vaskes minst 1 gang i uken av de som har adgang til å benytte dette.
 - b. Dusj/toalett skal vaskes minst 1 gang i uken.
 - c. Vaskelister skal settes opp for vask av kjøkken, stue, bad og gang.
 - d. Vaskelistene skal henge synlig og lett tilgjengelig i boligens fellesareal.
 - e. Sluk skal renses jevnlig slik at de til enhver tid er åpne.
5. Boder i tilknytning til boligen skal merkes med navn og bolignr., samt holdes ryddige og tømmes ved utflytting.
6. All søppel skal pakkes forsvarlig inn før det plasseres på anviste steder. For øvrig skal bestemmelser om bruk av søppelsortering og søppelcontainere følges.
7. Billedoppheng og lignende skal kun skje på anvist plass og etter gjeldende regler. Dette gjelder også fellesrom, trapperom og lignende. Oppslag settes kun opp på godkjente steder.
8. Det er ikke tillatt med dyrehold i boligen. Unntak kan gjøres for førerhund etter søknad.
9. Røyking er ikke tillatt i SiØs boliger. Heller ikke på fellesarealene.
10. Leietaker må melde fra om behov for skifte av batterier i røykvarslere der det ikke er felles brannalarmanlegg. Brannslanger og brannslukningsapparater skal ikke flyttes.
11. Det skal brukes timer på alt elektrisk kjøkkenutstyr, som kaffetrakter, vannkoker, riskoker og lignende. Elektrisk utstyr uten timer blir fjernet av SiØ.
12. Det er ikke adgang til å medbringe oppvaskmaskin, vaskemaskin, komfyr, kjøleskap eller annet utstyr av lignende karakter, eller fjerne/bytte inventar.
13. Det er ikke tillatt å gjøre endringer på boligens faste installasjoner (inkl. maling) eller fjerne/ bytte inventar uten tillatelse fra utleier.
14. Leietakerne vil bli holdt økonomisk ansvarlig for skader som oppstår som følge av uaktsomhet.
15. Leietakerne plikter å respektere hverandres behov for ro. Mellom kl. 23.00 og kl 07.00 skal det være stille i boligen, og på eiendommen for øvrig. Mellom kl 23:00 og 0700 skal lydnivå tilpasses slik at man ikke sjenerer andre.
16. Den enkelte leietaker er ansvarlig for gjesters opptreden i boligen, fellesarealet og på eiendommen for øvrig. Klarer ikke leietakeren å holde sine gjester rolige, plikter han å sørge for assistanse. SiØ eller den han bemyndiger kan kreve at gjester skal forlate boligen dersom det er påkrevd.
17. Trappeoppganger og kjellerrom skal til enhver tid være ryddige. Sykler, bamevogner, ski og lignende skal kun plasseres på anviste.
18. Det er kun tillatt å ha korttidsbesøk i boligen. Med korttidsbesøk menes besøk på dagtid / kveldstid som ikke innbefatter overnatting. Leietaker må selv være tilstede under besøket. Dersom besøk skal foregå på fellesareal som kjøkken og stue må besøket avklares med øvrige beboere.
19. Utleier har adgang til å inspiserer alle rom. Inspeksjon av hybelrom skal normalt avtales på forhånd. I ekstraordinære situasjoner kan slik inspeksjon av hybelrom foretas uten varsel. Inspeksjon av fellesarealer skjer uten varsel. Med fellesarealer menes de arealer leietaker har tilgang til utover selve hybelrommet. Utleier har uten videre adgang til boligene for å foreta tekniske inspeksjoner, nødvendige reparasjoner og utbedringer. Så sant det er praktisk mulig skal utleier varsle leietaker om dette.
20. Utleier har uten forutgående varsel, rett til å fjerne gjenstander som er til plage/ fare for andre leietakere og/ eller eiendommen.
21. Leietaker har plikt til å melde fra om forekomster av skadedyr som f.eks mus, kakerlakker, veggdyr, eller lignende i boligen.