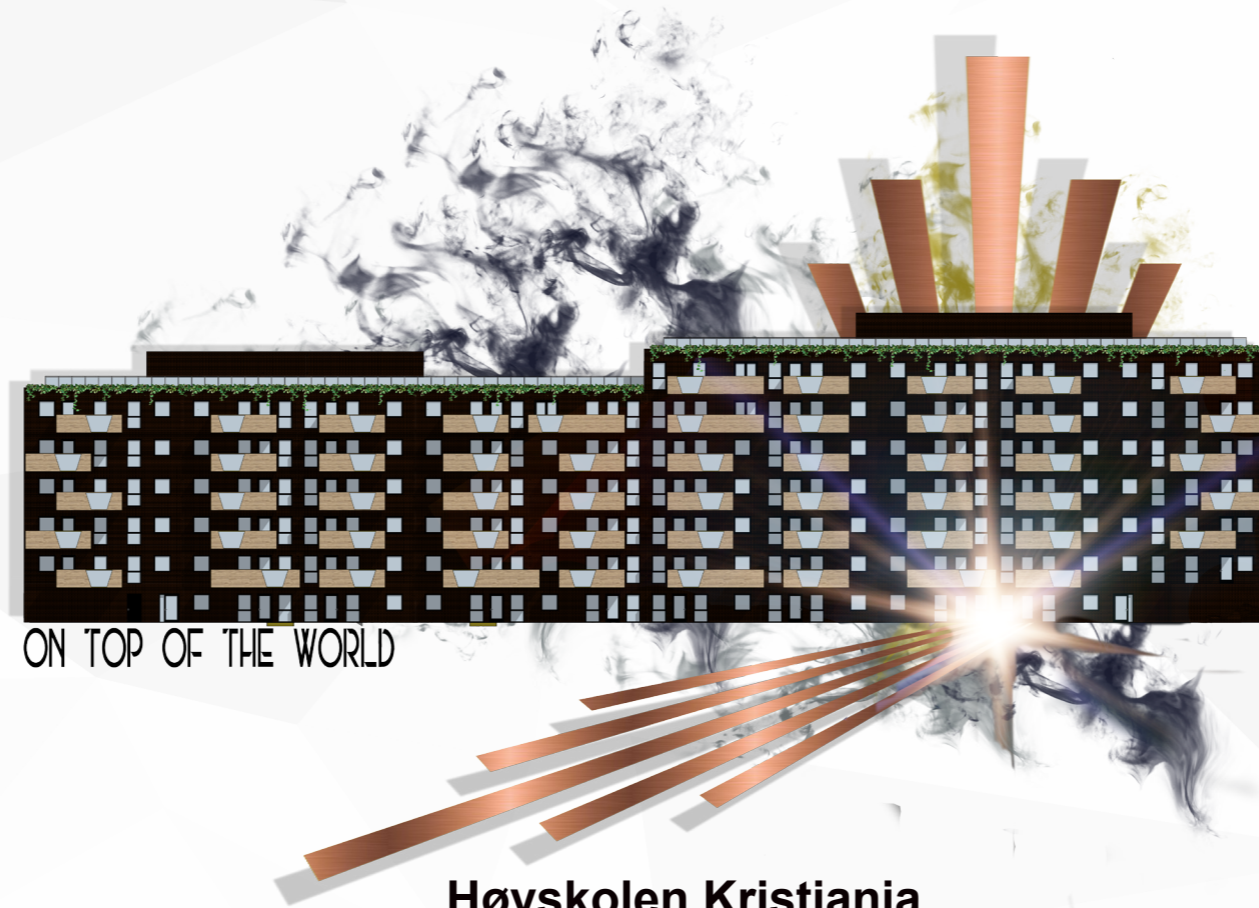


**BOP3102  
Bacheloroppgave**

**Et boligkonsept for aktive,  
og uavhengige eldre voksne**



**Høyskolen Kristiania  
Våren 2017**

**Denne oppgaven er gjennomført som en del av utdannelsen ved Høyskolen Kristiania  
Høyskolen er ikke ansvarlig for oppgavens metoder, resultater, konklusjoner eller anbefalinger.**

*Fredrik Pedersen*  
Eksamensnummer: 287531

# INNHold



<u>Innledning</u>	s.03
<u>Lokasjon - Tiedemannsbyen, Ensjø</u>	s.04
<u>Konsept - on top of the world</u>	s.05
<u>Moodboard</u>	s.06
<u>Møbleringsplan 1. etasje - Resepsjon</u>	s.07
<u>    Oppriss og visualisering</u>	s.08
<u>Møbleringsplan 7 etasje</u>	s.09
<u>Møbleringsplan Fellesrom</u>	s.10
<u>    Oppriss og visualisering</u>	s.11
<u>Møbleringsplan 2-roms leilighet</u>	s.12
<u>    Visualiseringer</u>	s.13
<u>Standard baderomsinnredning</u>	s.14
<u>Møbleringsplan 3-roms leilighet</u>	s.15
<u>    Oppriss</u>	s.16
<u>    Visualiseringer</u>	s.17

Vedlagt:

A2 Materialcollage  
Prosess- og prosjektbeskrivelse  
Tekniske tegninger i mappe  
Teknisk beskrivelse

# Innledning



Eldrebølgen har sitt inntog, og på mange måter kan man si at den er her allerede. Samtidig har måten vi bor på endret seg lite, om ikke til det verre. Trangere, tettere, mer upraktisk. Kun et fåtall av boligene våre har livsløpsstandard.

Med bakgrunn i dette har det overordende temaet for prosjektet handlet om boligsituasjonen til eldre, og miljøet rundt selve boligen. Hvordan kan man skape en boligsituasjon som som dekker de fysiologiske behovene, og støtter opp om et liv i full selvrealisering.

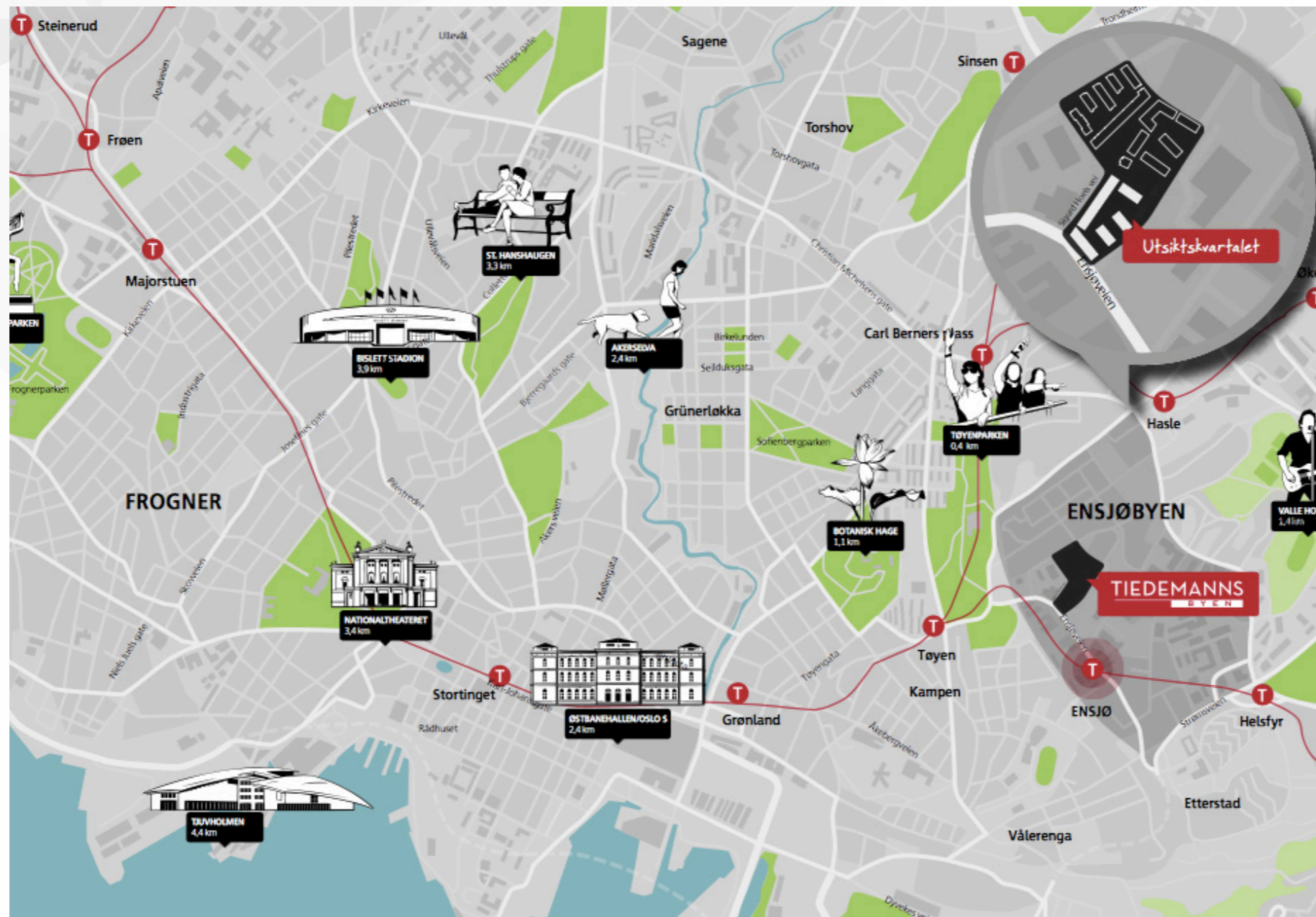
Problemstillingen for oppgaven ble som følger:

*”Hvordan skape en optimal og funksjonell bosituasjon for aktive og uavhengige eldre voksne fra 50 år og oppover, med fokus på tilrettelegging for en innholdsrik livsstil- og alderdom i egen bolig?”*

”Vi lever ikke for å bo. Vi bor for å leve. Det viktigste med hvordan vi bor, er hvordan det lar oss leve, hvordan det påvirker strengen av hverdager som fester seg til våre liv.”

- Sitat Rita Liljestrøm, finsk-svensk sosiolog.

# Lokasjon



Hentet fra prospekt for nye Tiedemannsbyen. [www.tiedemannsbyen.no](http://www.tiedemannsbyen.no)

Bygget som prosjekteres i denne oppgaven er plassert på Ensjø, og er en del av nye Tiedemannsbyen som fremdeles er under oppbygning. Bygget er konkret lokalisert i utsiktsparken.

I Tiedemannsbyen har du hele Oslo i din egen lomme. T-banen går hvert tredje minutt fra Ensjø, tre kjappe holdeplasser fra Oslo S. Du har hyggelige Kampen, Lille Tøyen Hageby og Grønerløkka i gangavstand. Samtidig har du rett i nærheten hyggelige grøntområder, lune parker, et mylder av tur- og sykkelstier, hvilebenker og aktivitetsplasser. Her bor du i sentrum samtidig som du hører suset fra trærne.

# Konsept

En bolig, et fellesskap. På toppen av verden, på toppen av livet. På toppen av maslows behovspyramide.

I arbeidet med en boligsituasjon for aktive og uavhengige eldre voksne, har jeg tatt stor inspirasjon i selve målgruppen. Hvem er de, og hva søker de. Hvorfor skal de over i ny bolig, og hvorfor skal de da velge dette tilbudet?

Løsningen har falt på en hverdag med noe mer enn bare bolig. Med rom for et fellesskap, og rom for det lille ekstra. Som en reaksjon på det kjente. En overdådighet i boligperspektiv.

Hvor fantastisk hadde det ikke vært å møte en person i døra, hver dag i det du drar ut, og i det du kommer hjem. En person som er der, og kan bistå med stort og smått i hverdagen.

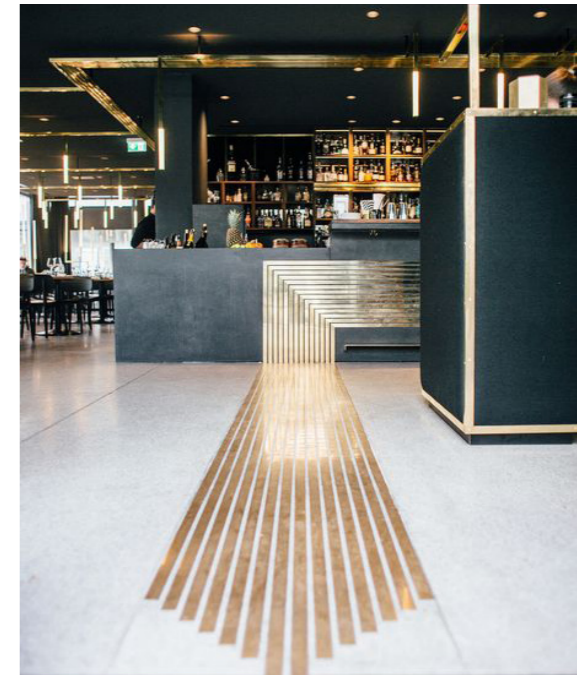
Hvor fantastisk hadde det ikke vært om du kunne arrangere store sammenkomster, selv om du nå bor i leilighet?

Denne tilstanden av reaksjon på en standardisert og normalisert boligsituasjon, og den overdådige livsgleden har ført i retning av det art-deco-perioden oppfattes som. La oss se hvordan art-deco kan reskapes, on top of the world.

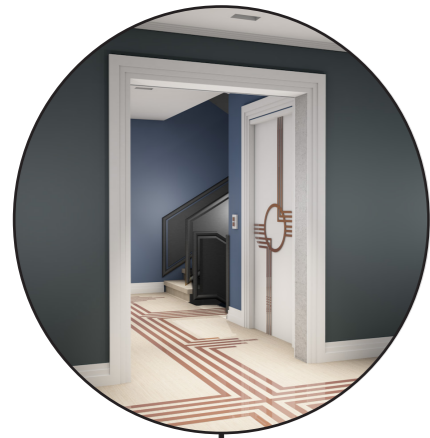
ON TOP OF THE WORLD

Fokus Sosialt Eklektisk  
Det-lille-ekstra Overdådig  
Førende Lukrativt Fornøyelse  
Prakt Fritt

# Moodboard



# Møbleringsplan resepsjon med belysningsinfo 1:50

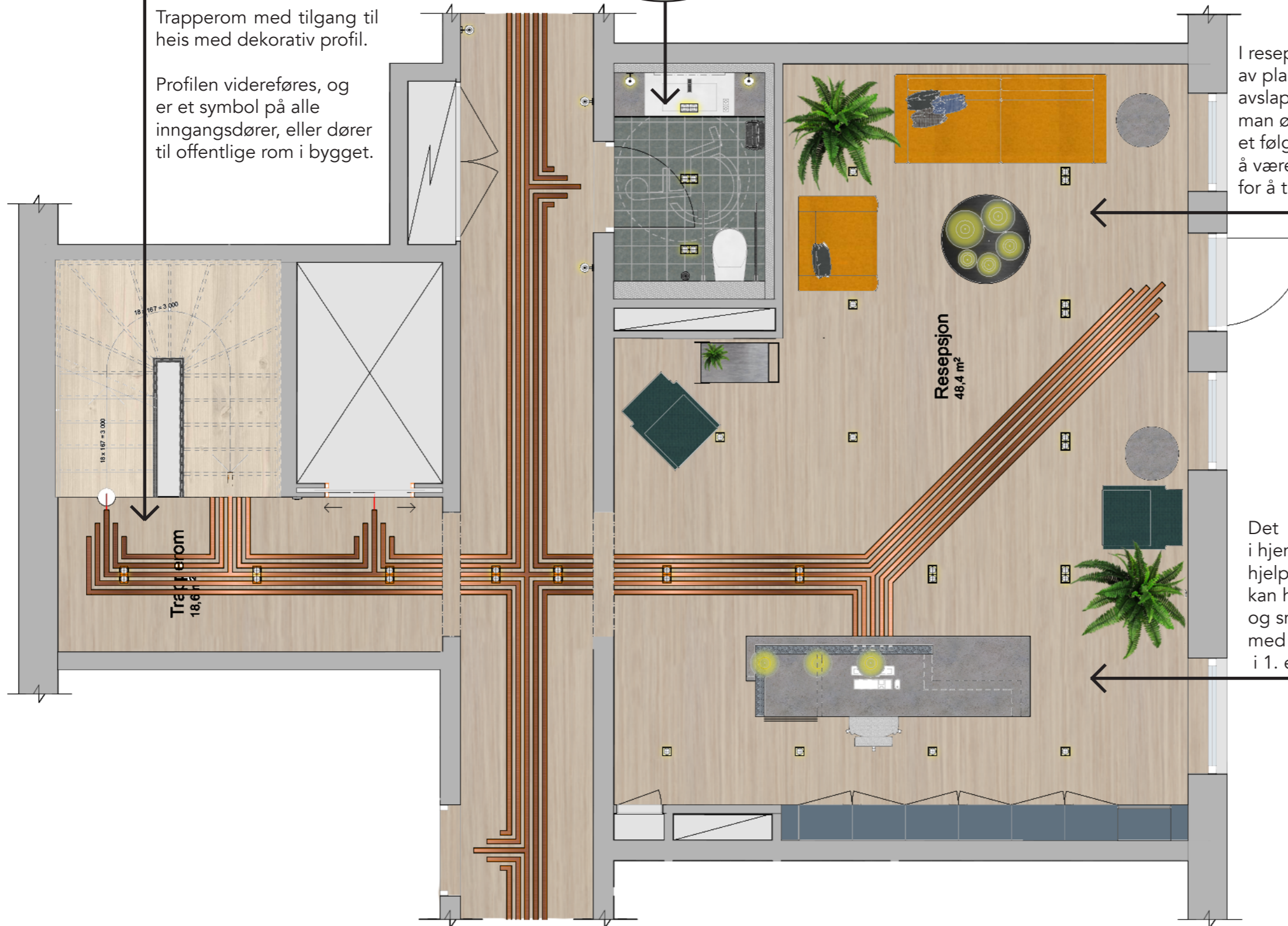


Trapperom med tilgang til heis med dekorativ profil.

Profilen videreføres, og er et symbol på alle inngangsdører, eller dører til offentlige rom i bygget.



Toalett med inngang fra korridor. Tilgjengelig for alle beboere og besøkende.



I resepsjonsområdet er det satt av plass for venting og avslapning. Det kan være man ønsker å vente på et følge, eller ønsker å være tilgjengelig for å treffe andre.

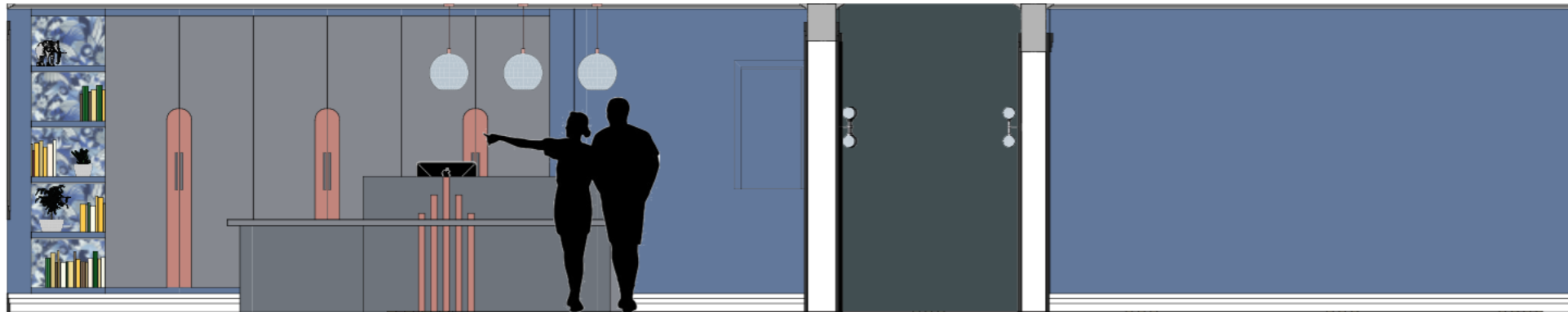


Det første og det siste du møter i hjemmet ditt er en smilende og hjelpsom husvert. Husverten kan hjelpe til med stort- og smått i hverdagen, med base i lobbyen i 1. etg. av bygget.



# Oppriss og perspektiv

## 1. etg Resepsjon- 1:50



Resepsjonsdisken henvender seg ut i rommet.  
Oppbevaringen er dekorativ, og samtidig praktisk.  
Åpen hylle for bøker og annet som innbyr til bruk.



Perspektiv fra resepsjon



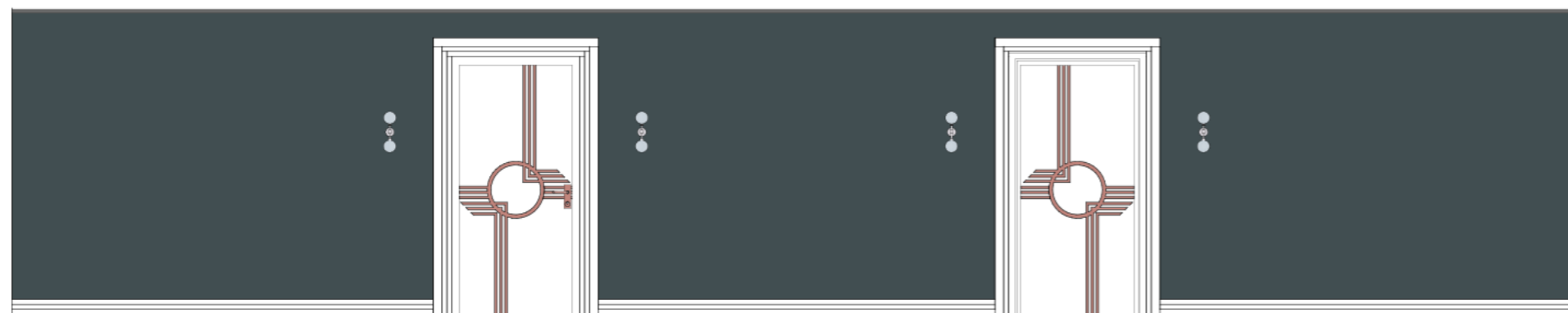
Trapperom med heis,

Gjennomgang i korridor

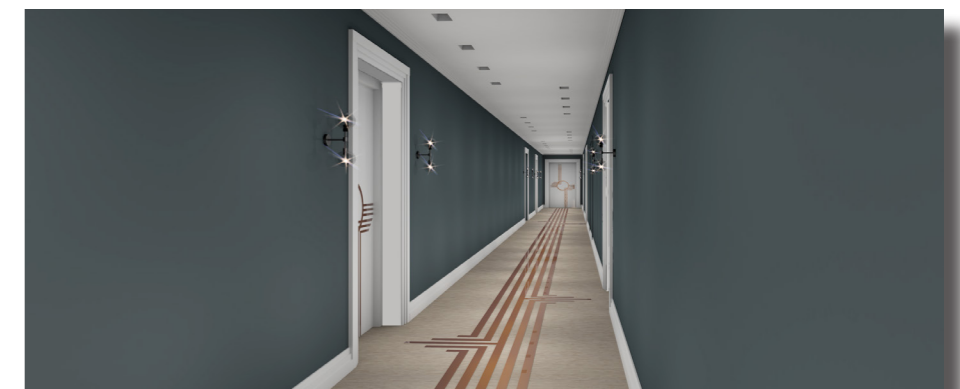
Sittesoner i resepsjonen som innbyr til bruk.  
Vent på et følge, eller vær tilgjengelig for å  
treffe andre.



Perspektiv fra resepsjon



Mer enn bare en korridor. Den dekorative folien og lampettene ved hver dør er med på å  
skape gode rom for bevegelse og trafikk.



Perspektiv fra korridor



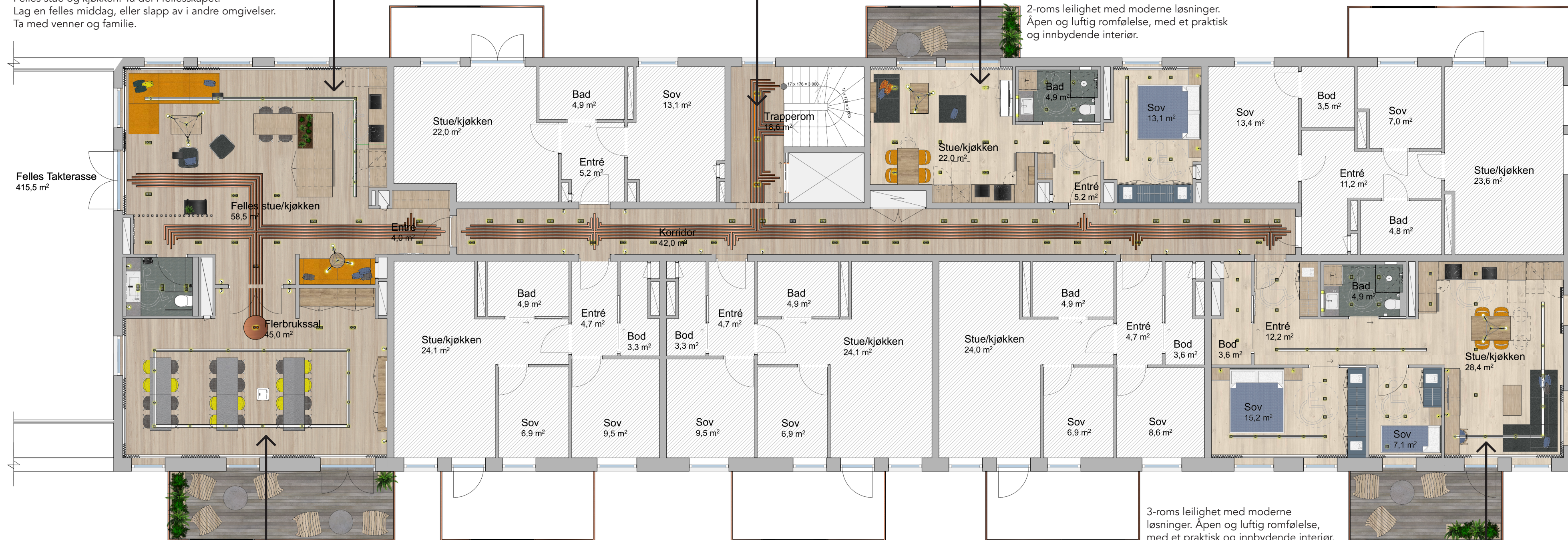
# Møbleringsplan 7. Etasje med belysningsinfo 1:100



Felles stue og kjøkken. Ta del i fellesskapet. Lag en felles middag, eller slapp av i andre omgivelser. Ta med venner og familie.



2-roms leilighet med moderne løsninger. Åpen og luftig romfølelse, med et praktisk og innbydende interiør.



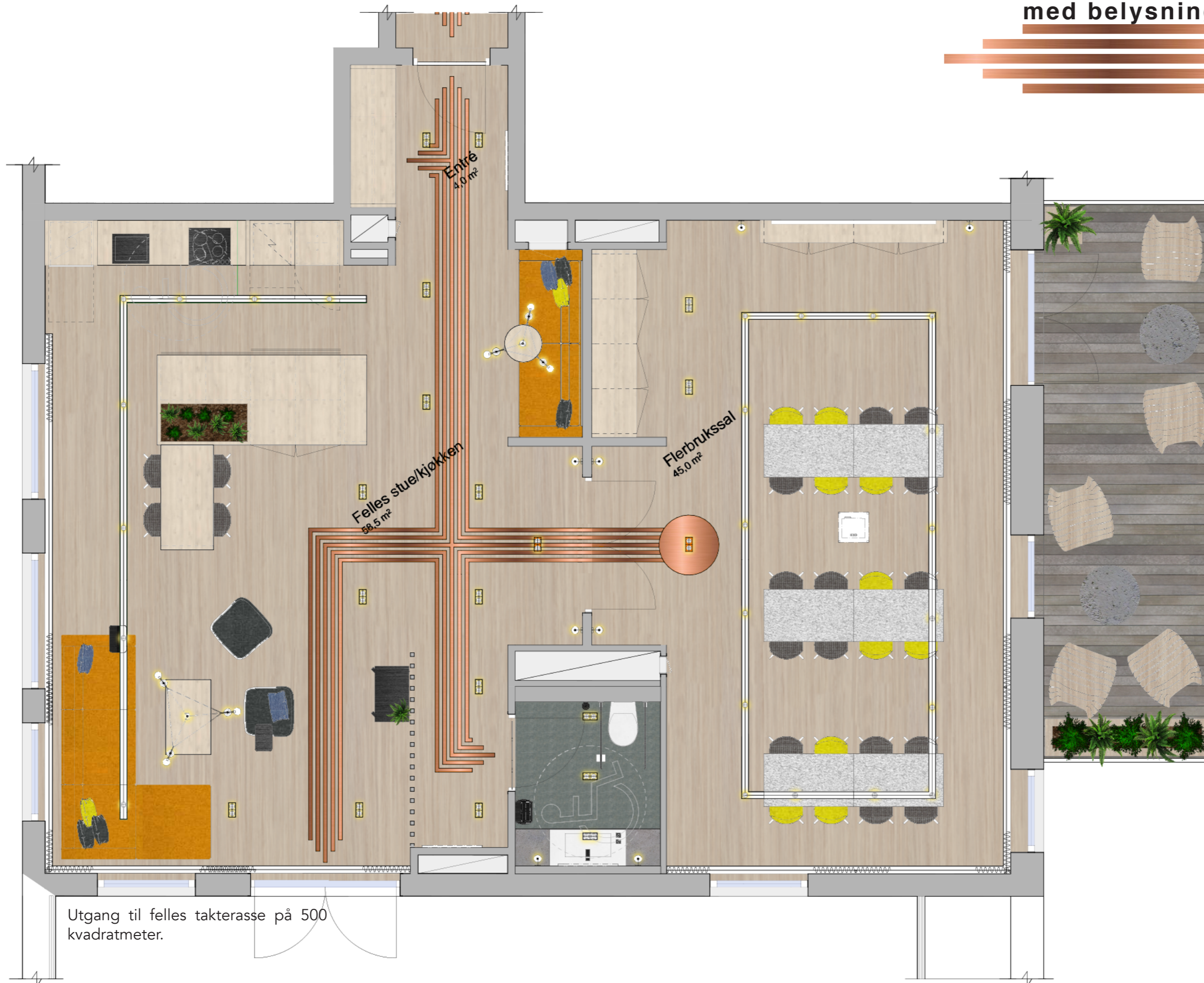
3-roms leilighet med moderne løsninger. Åpen og luftig romfølelse, med et praktisk og innbydende interiør.



Arranger felles samlinger. Lei deg inn til din fødselsdag. Ta del i et felles måltid med andre beboere. Lær noe nytt.



## Møbleringsplan fellesrom med belysningsinfo 1:50



I tilknytning til boligen, er det tilgang til et felles bruksrom i byggets 7. Etasje, med gjennomgang ut til stor felles takterasse.

Her kan man ta nytte av et felleskjøkken, og lage mat med eller til en rekke andre beboere. Ta del i gleden ved å lære nye ting, og å lære bort.

Loungen gir mulighet til å slappe av over gode samtaler, eller alene med en god bok, i helt spesielle omgivelser. Vær tilgjengelig.

Kronen på verket er flerbrukssalen, med tilgang til digitalt utstyr som prosjektor med lerret. Hvor deilig er det ikke, at selv om man bor i leilighet, har man nå mulighet til å arrangere større selskap og sammenkomster.

Lei deg inn og feir fødselsdag, med tilgang til kjøkken, og praktisk selvserveringsstasjon.

Lei inn en foredragsholder, og lær noe nytt. Hva med et nytt språk? Beboeres eget initiativ setter grensen. Her er det rom for alt.

Utgang til felles takterasse på 500 kvadratmeter.

## Oppriss og visualiseringer felles bruksrom - 1:50



Lounge med behagelige sittemøbler.  
Delta i den gode samtalen.

Multi-kjøkkenøy med spiseplass,  
integret urtebed og bokreol.

God garderobe plass  
i entré.



Perspektiv fra felles kjøkken



Helfigurspeil i entré

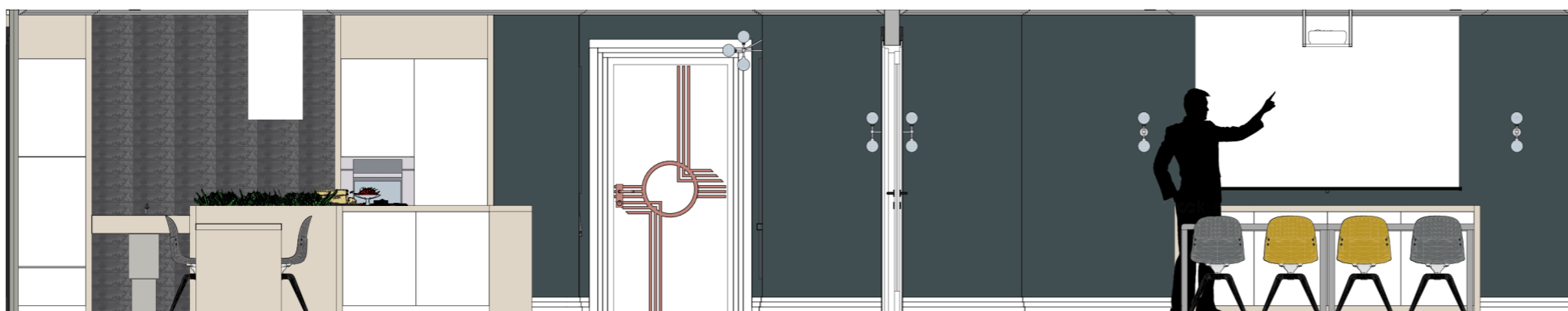
Trekk deg tilbake i nisje-  
med plassbygget sofa.  
Praktisk integrert bord.

Dobbel glassdør-  
gjennomgang til  
flerbrukssal

Toalett skjermes av spiler.  
Praktisk oppbevaringsplass til  
tralle med hjul.



Perspektiv fra felles stue



Multi-kjøkkenøy med spiseplass,  
integret urtebed og bokreol. Praktisk felleskjøkken  
med hev-senk arbeidsbenk.

Flerbrukssalen er utstyrt med digitalt utstyr  
som nedsenkbar prosjektor og lerret.



Perspektiv fra felles flerbrukssal

## Møbleringsplan 2-roms, med belysningsinfo 1:50



God og luftig stue/kjøkkenløsning. Kjøkkenet inneholder praktisk arbeidsbenk med hev/senk-mulighet, og ellers innebygde hvitevarer. Naturlig romløsning med enkel møblering.



Baderom med deilig regndusj og praktisk hånddusj. Innebygget vask/tørk-kombimaskin i høyskap med annen oppbevaring. Innebygget speilskap i overkant servant.



Romslig soverom med dobbeltseng og dobbel innebygget garderobe.



Åpen entré med plassbygget garderobe. Åpen heng, hattehyller og småoppbevaring i skuffer.





Entré i 2-roms leilighet med plassbygget garderobe. God oppbevaringsmulig for klær og annet smått.



Romslig soverom i 2-roms leilighet med plass til stor og god dobbeltseng. Dobbel garderobe med praktisk innredning. Hylleplass, skuffer, dobbel og lang heng



Åpen stue/kjøkken-løsning, med praktisk kjøkken, dóg kompakt. Her finner man en praktisk hev-senk-arbeidsbenk, og integrerte hvitevarer. Praktisk innredning i skap og skuffer, for best utnyttelse.

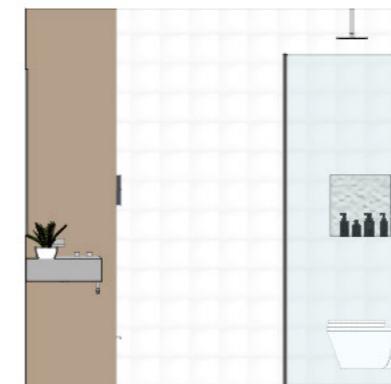
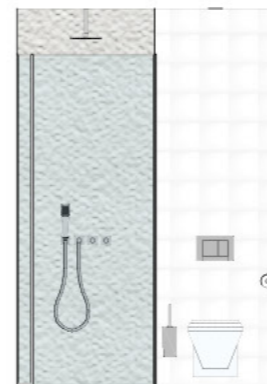


Spisestue og sofakrok for de hyggelige stundene. Her har man enkelt plass til 4-5 personer rundt et hyggelig måltid.



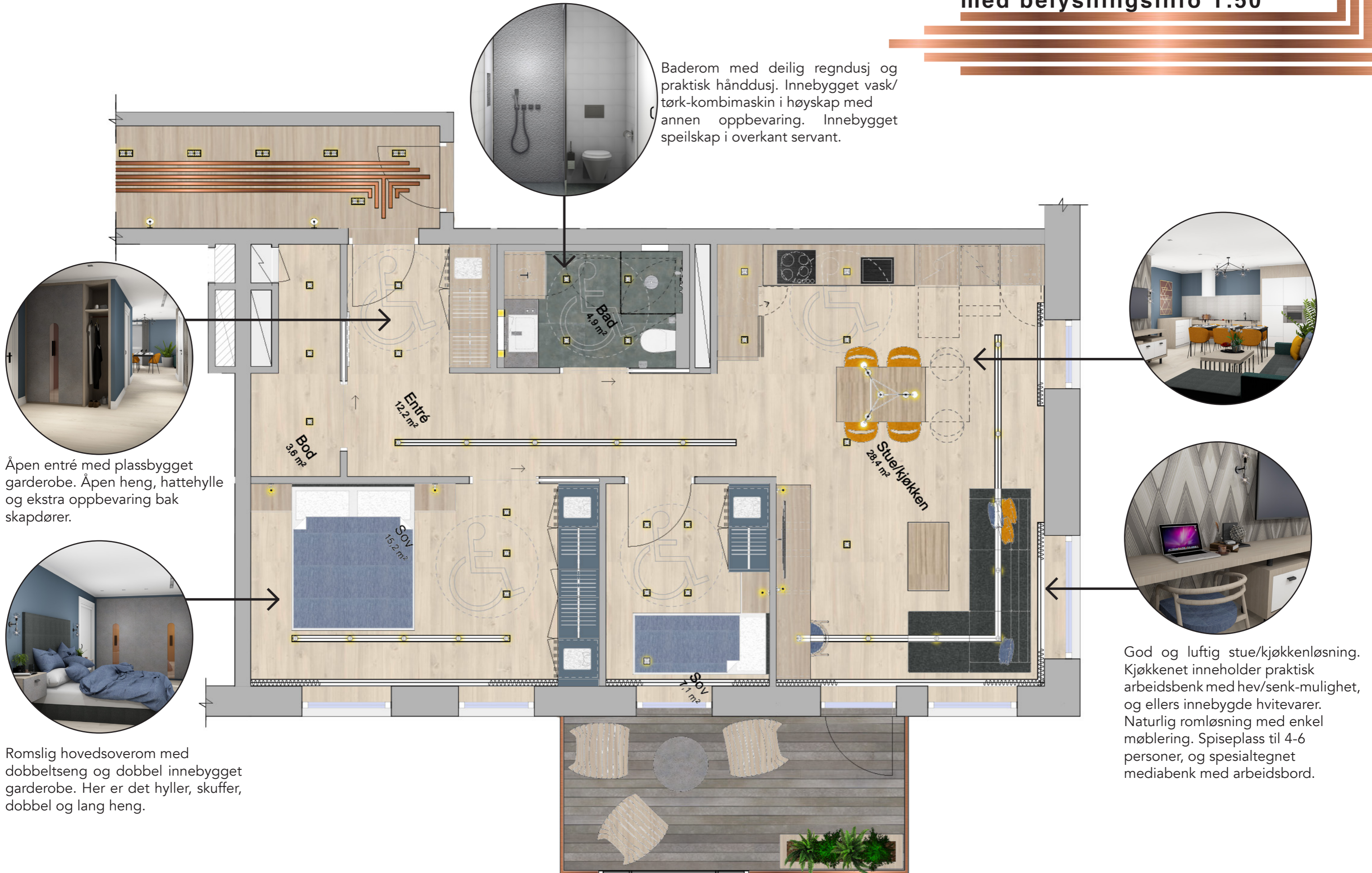
Visualiseringsperspektiv av moderne og tidløst baderom. Romslig dusj med svingdør, regndusj og praktisk hånddusj. De lyse, men spennende overflatene er med på skape en behagelig atmosfære, og gjør badet til et rom man har lyst til å bruke tid i.

### Oppriss 1:50



Standard baderomsinnredning. Flotte overflater. Praktisk speilskap i overkant servant. Vask/tørk-kombimaskin innebygget i høyskap. Romslig dusj med med nisje i vegg for oppbevaring av pleieprodukter, og lukseriøs regndusj, med praktisk hånddusj festet i vegg.

# Møbleringsplan 3-roms, med belysningsinfo 1:50





Entré

Baderomsdør

Praktisk kjøkken med hev/senk-arbeidsbenk  
Direkte tilknytning til spiseplass.



Garderobe i Entré

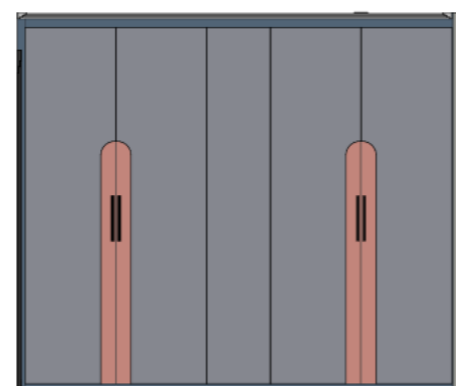


Praktisk mediabenk  
med arbeidsbord.

Spiseplass i hjertet av leiligheten.  
Direkte kontakt med alle soner.



Hovedsoverom med dobbeltseng.  
Skuffenattbord festet i vegg og lampett.



Dobbel garderobe i  
hovedsoverom.



Ekstra soverom med enkeltseng,  
nattbord og innebygd garderobeskap





Åpen stue/kjøkken-løsning, med praktisk og innholdsrikt kjøkken. Her finner man en praktisk hev-senk-arbeidsbenk, og integrerte hvitevarer. Praktisk innredning i skap og skuffer, for best utnyttelse.



Spisestue og sofakrok for de hyggelige stundene. Her har man enkelt plass til 6-8 personer rundt et hyggelig måltid. Den spesialtegnede mediabenken med arbeidsbord er et smykke leiligheten verdig



Entré i 3-roms leilighet med plassbygget garderobe. God oppbevaringsmulig for klær og annet smått. Åpen heng med hattehylle, og ellers oppbevaring bak lukkede dører.



Romslig soverom i 3-roms leilighet med plass til stor og god dobbeltseng. Dobbelt garderobe med praktisk innredning. Hylleplass, skuffer, dobbel og lang heng. Alt bak lekke hengslede dører.



Gjesterom med tilsvarende overflater som hovedsov. Innebygget garderobe med nattbord festet i vegg.