

Førstehjelp

En digital førstehjelpstjeneste med mål om å gjøre folk tryggere i nødssituasjoner.



Kontakter 113...

By Malene Birger Oslo

Følg kartet og hent hjertestarter.

Få noen andre til å starte hjerte-lunge-redning om mulig. Gå videre når du har funnet hjertestarter.

Plassering av elektroder >

Hjerte-lunge-redning >

Trykk for å starte førstehjelp

Kontakt 113

Førstehjelp Læring Innstillinger

Se og hør etter pust

Åpne luftveier ved å løfte haken frem og opp som anvist. Legg øret inntil munnen og se ned på brystkassen. Se og hør etter normal pust.

Puster personen normalt?

Nei, personen er fortsatt bevisstløs.

Ja, personen puster og er våken

